



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Männer

100 m

10,37 +0,6 Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	02.07. Köln
10,38 +0,8 Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	25.06. Berlin
10,42 +0,1 Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	25.06. Berlin
10,43 +1,2 Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	03.07. La Chaux-de-Fonds
10,54 -0,6 Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	25.05. Dessau-Roßlau
10,58 +0,7 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
10,62 +0,2 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,63 +0,4 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	11.06. Wetzlar
10,65 +0,2 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,69 +1,7 Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	19.06. Bremen
10,74 +1,2 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,75 +0,4 Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	23.07. Minden
10,76 +0,5 Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Gladbeck
10,79 -0,9 Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Duisburg
10,83 0,0 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,85 +1,2 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,85 +0,6 Fiener, Noel-Philipp	97 TV Wattenscheid 01	02.07. Köln
10,86 +1,5 Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Hagen
10,87 +1,3 Wusu, Gabriel	01 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
10,88 +1,3 Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
10,92 +1,0 Peshev, Silyan	02 LG Brillux Münster	19.06. Bremen
10,93 +1,3 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Rhede
10,93 +0,7 Sané, Kim Bacary	95 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
11,00 +1,1 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
11,00 +1,5 Rapp, Niklas	94 TSV Kirchlinde	11.06. Hagen
11,01 -1,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.08. Minden
11,05 +1,5 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkerschwick	11.06. Hagen
11,08 +0,4 Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
11,08 +1,5 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Köln
11,09 +1,7 Corbalán Arévalo, Damián	98 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Bochum-Wattenscheid

200 m

20,58 +0,4 Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	16.07. Ninove
21,06 +0,6 Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	26.06. Berlin
21,21 +0,7 Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	11.06. Wetzlar
21,29 +0,8 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	11.06. Wetzlar
21,52 +1,2 Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
21,53 +1,0 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
21,65 0,0 Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	23.07. Minden
21,65 +0,2 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	24.07. Bochum-Wattenscheid
21,69 +1,0 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21,69 0,0 Trutenat, Philipp
21,93 +0,2 Bekker, Emil
21,93 +1,4 Wusu, Gabriel
21,95 0,0 Peshev, Silyan
21,97 +0,2 Sundermann, Bastian
22,09 +0,2 Superniok, Maximilian
22,10 +0,4 Fischer, Max
22,20 +1,2 Ollesch, Oliver
22,34 +1,0 Jenk, Andreas
22,43 0,0 Niedrig, Lorenz
22,45 +0,4 Reich, Matthias
22,53 0,0 Sané, Kim Bacary
22,54 0,0 Schumacher, Nicholas
22,55 +0,1 Frehe, Jan Eric
22,66 -0,2 Solschek, Christopher
22,68 +0,2 Hartleif, Nils
22,69 -1,6 Knoche, Julius
22,77 -1,2 Krüger, Mathis
22,78 -0,5 Bienemann, Patrick
22,82 0,0 Rutz, Robert
22,86 -0,4 Binger, Robin

97 TV Wattenscheid 01
03 TV Wattenscheid 01
01 LG Brillux Münster
02 LG Brillux Münster
04 LG Brillux Münster
02 TV Wattenscheid 01
00 LAC Veltins Hochsauerland
99 LAC Veltins Hochsauerland
91 TV Wattenscheid 01
98 LG Olympia Dortmund
00 TV Wattenscheid 01
95 TV Wattenscheid 01
03 LG Coesfeld
03 DJK Arminia Ibbenbüren
04 TV Gladbeck 1912
04 TV Wattenscheid 01
99 LG Kindelsberg Kreuztal
02 SV Brackwede
03 LG Brillux Münster
05 SC Herford
03 LC Paderborn

04.06. Regensburg
07.05. Waltrop
14.05. Siegburg
23.07. Minden
19.06. Recklinghausen
16.06. Bochum-Wattenscheid
11.06. Hagen
28.05. Weinheim
29.05. Gladbeck
01.05. Bochum
11.06. Hagen
16.06. Bochum-Wattenscheid
05.06. Schwabach
26.06. Troisdorf
21.05. Oer-Erkenschwick
16.06. Bochum-Wattenscheid
13.08. Wetzlar
21.05. Melle
19.06. Krefeld
06.08. Minden
03.09. Hagen

400 m

45,44 Schneider, Patrick
45,99 Sanders, Manuel
46,51 Junker, Torben
46,66 Krause, Henrik
46,97 Breitkopf, Jonas
47,10 Klei, Niklas Noah
47,92 Ugo, Kevin
48,03 Sundermann, Bastian
48,58 Peshev, Silyan
48,63 Lewandowski, Mateusz
48,63 Niedrig, Lorenz
48,90 Wusu, Gabriel
49,55 Straberg, Fabian
49,72 Rutz, Robert
49,94 Krüger, Mathis
50,15 Reich, Matthias
50,59 Jenk, Andreas
50,71 Gamm, Lorenz
50,89 Blome, Lasse Jorma
51,11 Bietenbeck, Fynn
51,23 Färber, Jenning
51,49 Gebhardt, Benjamin

92 TV Wattenscheid 01
98 LG Olympia Dortmund
93 TV Wattenscheid 01
96 LG Olympia Dortmund
97 LG Olympia Dortmund
99 LG Bünde-Löhne
95 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
02 LG Brillux Münster
03 TV Wattenscheid 01
98 LG Olympia Dortmund
01 LG Brillux Münster
06 Recklinghäuser LC
05 SC Herford
02 SV Brackwede
00 TV Wattenscheid 01
91 TV Wattenscheid 01
98 LC Paderborn
03 SV Brackwede
05 TV Gladbeck 1912
04 LG Olympia Dortmund
01 SC Union 08 Lüdinghausen

03.07. La Chaux-de-Fonds
04.06. Regensburg
23.07. Huizingen
25.06. Berlin
25.06. Berlin
05.05. Anderson SC
23.07. Huizingen
16.07. Ulm
30.07. Lier
02.07. Mannheim
04.06. Gladbeck
11.06. Wetzlar
16.07. Ulm
14.05. Minden
11.06. Hagen
02.07. Gladbeck
02.07. Gladbeck
14.05. Minden
14.05. Dortmund-Hacheney
10.09. Sonsbeck
14.05. Dortmund-Hacheney
10.09. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

51,55	Radin, Joel	05 TSV Rüthen	19.06. Recklinghausen
51,78	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	12.08. Delmenhorst
52,00	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	19.06. Recklinghausen
52,21	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh 1923	11.06. Dortmund-Hacheney
52,23	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
52,26	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	27.07. Klagenfurt
52,31	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	19.06. Recklinghausen
52,45	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Bernhausen-Filderstadt

800 m

1:47,97	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
1:48,06	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem
1:49,87	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	06.05. Fayetteville AR
1:49,97	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	06.08. Bochum-Wattenscheid
1:50,15	Abdilaahi, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	26.05. Köln
1:51,47	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem
1:51,52	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	06.05. Fayetteville AR
1:52,23	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:52,67	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:53,20	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
1:54,09	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	16.07. Ninove
1:54,96	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
1:55,40	Rutz, Robert	05 SC Herford	18.06. Walldorf
1:55,58	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	18.06. Pfungstadt
1:55,84	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	18.08. Bergisch Gladbach
1:55,85	Suchov, Sergey	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07. Köln
1:55,87	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	09.07. Kortrijk
1:55,95	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:56,03	Hohmeier, Tobias	01 TG Werste von 1961	02.07. Dortmund-Hacheney
1:56,58	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	18.08. Bergisch Gladbach
1:56,87	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	26.05. Duisburg
1:57,33	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	14.05. Dortmund-Hacheney
1:57,50	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
1:57,59	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
1:58,22	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	04.06. Regensburg
1:58,28	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
1:59,17	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	21.05. Melle
1:59,31	Thiemann, Maurice	98 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1:59,51	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	21.05. Melle
1:59,60	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	06.06. Recklinghausen

1.500 m

3:35,69	Abdilaahi, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	03.06. Bydgoszcz
3:37,00	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
3:37,82	Feist, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3:40,57	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	15.04. Azusa CA
3:42,25	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem
3:44,48	Baxheinrich, Steffen	99 LG Olympia Dortmund	09.07. Kortrijk
3:45,64	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	06.07. Pfungstadt
3:48,14	Feist, Constantin	99 LG Olympia Dortmund	23.07. Huizingen
3:48,92	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	18.06. Pfungstadt
3:49,64	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3:50,03	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
3:52,16	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	26.03. Tulsa OK
3:52,56	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
3:52,84	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	16.07. Ninove
3:53,28	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	06.07. Pfungstadt
3:54,30	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	04.06. Oordegem
3:54,66	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	15.04. Azusa CA
3:55,65	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	23.07. Bochum-Wattenscheid
3:55,76	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
3:57,99	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	21.05. Karlsruhe
3:58,23	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,55	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,83	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:01,76	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,45	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,77	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:03,46	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:04,72	Laskowski, Martin	93 USC Bochum	11.06. Dortmund-Hacheney
4:05,06	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	01.09. Bergisch Gladbach
4:05,54	Farhat, Malik	96 LG Hamm	02.07. Dortmund-Hacheney

3.000 m

7:51,07	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	09.09. Trier
8:24,07	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	14.05. Dortmund-Hacheney
8:26,42	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	04.06. Oordegem
8:28,01	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
8:31,21	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	13.05. White Plains NY
8:38,40	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	28.05. Mainz
8:41,76	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	04.06. Oordegem
8:43,28	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
8:45,96	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
8:47,73	Farhat, Malik	96 LG Hamm	15.06. Berlin-Charlottenburg
8:48,10	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	03.05. Kopenhagen
8:48,69	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	15.06. Grefrath
8:52,21	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
8:52,68	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
8:55,14	Rehmeier, Marco	93 SV Brackwede	23.07. Minden
8:57,43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:57,73	Scheffer, Nils	95 LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
9:00,96	Brammen, Oliver	94 USC Bochum	18.08. Bergisch Gladbach
9:06,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheney
9:07,36	Thiemann, Maurice	98 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
9:08,28	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
9:17,31	Meier, Emanuel	94 SV 1860 Minden	01.05. Garbsen
9:17,60	Hiermayr, Jens	92 TuS Eintracht Bielefeld	23.07. Minden
9:23,79	Barwinski, Jonas	97 DJK Gütersloh 1923	23.07. Minden
9:27,88	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	09.07. Bremen
9:28,08	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
9:28,33	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	18.08. Bergisch Gladbach
9:29,47	Stute, Henricus	85 LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
9:33,45	Nikulla, Jan	98 TSVE 1890 Bielefeld	08.05. Höxter
9:35,69	Neukirchen, Felix	97 LC Rapid Dortmund	25.05. Karlsfeld

5.000 m

13:03,18	Abdilaahi, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	06.05. San Juan Capistrano CA
13:31,20	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	02.07. Heusden-Zolder
14:16,26	Giese, Marco	92 SG Wenden	28.05. Oordegem
14:23,29	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	08.04. Oxford MS
14:41,17	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	28.05. Oordegem
14:45,05	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	24.04. Rheine
14:53,09	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
14:53,72	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
14:54,46	Mohr dieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder
14:56,09	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	02.07. Heusden-Zolder
14:56,82	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder
15:00,00	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	19.03. Memphis TN
15:11,58	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	21.05. Karlsruhe
15:13,42	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
15:24,44	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	17.09. Essen
15:26,94	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
15:27,10	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
15:29,7*	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	18.10. Wiedenbrück
15:33,48	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
15:33,77	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	23.07. Bochum-Wattenscheid
15:36,39	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	12.08. Borgholzhausen
15:39,93	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	28.05. Greven
15:43,40	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
15:51,2*	Barwinski, Jonas	97 DJK Gütersloh 1923	18.10. Wiedenbrück
15:53,1*	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.03. Marburg
15:53,96	Sino, Ferhad	95 DJK Gütersloh 1923	20.09. Paderborn
15:56,63	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	12.08. Borgholzhausen
16:00,21	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	02.04. Rheine
16:02,40	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

16:07,0* Johannhörster, Thomas 88 SV SW Sende 18.10. Wiedenbrück

10.000 m

27:52,57	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	11.06. Leiden
28:13,83	Abdilaahi, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	01.04. Stanford CA
31:24,74	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	07.05. Pliezhausen
31:47,29	Mohr dieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
32:08,85	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	30.04. Rheine
32:21,34	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	13.05. Wichita KS
32:24,45	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
32:58,28	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
33:59,00	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	01.09. Bergisch Gladbach
34:10,06	Königstein, Christian	87 TV Jahn Bad Driburg	30.04. Rheine
34:11,63	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
34:40,11	Pulte, Julian	98 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach
34:44,96	Hönig, Carsten	92 LG Hamm	07.09. Dessau-Roßlau
35:33,05	Lepper, Maik	92 TV Lengerich	30.04. Rheine
35:36,97	Kerkmann, Tim	95 TSVE 1890 Bielefeld	28.09. Berlin-Marzahn
35:38,41	Verhufen, Tobias	93 LAZ Iserlohn	21.09. Duisburg
36:01,90	Stute, Henricus	85 LC Rapid Dortmund	30.04. Rheine
36:03,97	Spitmann, Thomas	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.04. Rheine
36:39,82	Lehmann, Achim	77 SV Teuto Riesenbeck	30.04. Rheine
36:47,22	Senner, Andreas	69 TuS Deuz	30.04. Rheine
36:53,02	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
36:58,92	Jäger, Jörg	73 SV Teuto Riesenbeck	30.04. Rheine
37:33,90	Nierstenhöfer, David	98 TuS Deuz	01.09. Bergisch Gladbach
37:37,90	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	30.04. Rheine
38:02,35	Marks, Matthias	68 TuS Deuz	30.04. Rheine
38:17,38	Schepp, Folker	83 TuS Deuz	01.09. Bergisch Gladbach
38:22,82	Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	20.05. Melle
38:58,92	Möller, Björn	75 TV Mettingen	30.04. Rheine
40:42,96	Stolecki, Stephan	68 LC Rapid Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
44:05,66	Tahiri, Kadri	67 USC Bochum	18.05. Hilden

5 km Straße

14:13	Petros, Amanal	95 TV Wattenscheid 01	20.03. Lille
14:37	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	18.09. Saarbrücken
15:05	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
15:05	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:19	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
15:25	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:26	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	06.03. Leverkusen
15:28	Lukas, Justin	97 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:31	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	27.05. Hasbergen
15:31	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15:33	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	02.04. Hamm
15:34	Farhat, Malik	96 LG Hamm	21.08. Dortmund Hörde
15:35	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	02.10. Verl
15:36	Boehme, Patrick	88 TSVE 1890 Bielefeld	16.04. Paderborn
15:36	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:36	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
15:38	Mohr dieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	25.09. Elmshorn
15:39	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	10.12. Rietberg
15:42	Schill, Alexander	96 LSF Münster	08.10. Coesfeld
15:48	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:50	Bade, Jan	99 LC Paderborn	13.05. Paderborn
15:52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:53	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	06.03. Leverkusen
15:53	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	10.07. Battenberg (Eder) Dodenau
15:53	Kerkmann, Jan	91 TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Verl
15:56	Sino, Ferhad	95 DJK Gütersloh 1923	07.05. Herzebrock-Clarholz
15:58	Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	16.04. Paderborn
16:00	Peters, Erik	92 LC Paderborn	02.04. Hamm
16:01	Meckel, Max	04 PV Triathlon TG Witten	06.03. Leverkusen
16:02	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	06.03. Leverkusen

10 km Straße

28:03	Voigt, Nils	97 TV Wattenscheid 01	18.12. Houilles
28:38	Petros, Amanal	95 TV Wattenscheid 01	09.01. Valencia
29:54	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	01.05. Würzburg
29:55	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	05.02. Rodgau-Jügesheim
31:00	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	19.03. Münster
31:03	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde
31:07	Gunkel, Leif	96 Ski-Club Fretter	06.03. Leverkusen
31:10	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
31:17	Giese, Marco	92 SG Wenden	19.03. Münster
31:21	Jenne, Fabian	90 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
31:22	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:32	Hense, Jan	90 TV Wattenscheid 01	19.03. Münster
31:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
31:40	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	19.11. Essen
31:42	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	19.03. Münster
31:43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:49	Mohr dieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:50	Heerdt, Luca Marco	95 LSF Münster	19.03. Münster
31:57	Kruse, Manuel	90 LSF Münster	19.03. Münster
31:59	Schill, Alexander	96 LSF Münster	06.03. Leverkusen
32:00	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	02.10. Verl
32:09	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:12	Bade, Jan	99 LC Paderborn	16.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

32:15	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
32:17	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:20	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	19.03. Salzkotten
32:22	Peters, Erik	92 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
32:23	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	06.03. Leverkusen
32:25	Goerlich, Manuel	84 LSF Münster	16.04. Paderborn
32:27	Harder, Tom	97 SV Brackwede	02.10. Verl

Halbmarathon

1:01:34	Petros, Amanuel	95 TV Wattenscheid 01	18.09. Kopenhagen
1:07:37	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	16.10. Amsterdam
1:08:16	Kaumanns, Jan	94 LSF Münster	18.09. Kopenhagen
1:08:20	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	03.04. Berlin
1:09:05	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	25.09. Ulm
1:10:08	Kruse, Manuel	90 LSF Münster	19.11. Essen
1:11:00	Schill, Alexander	96 LSF Münster	19.11. Essen
1:11:18	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	06.11. Gütersloh
1:11:22	Harder, Tom	97 SV Brackwede	06.11. Gütersloh
1:12:23	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	06.11. Gütersloh
1:12:46	Scheller, Markus	89 LG Ems Warendorf	03.09. Warendorf
1:13:18	Röthemeyer, Marvin	89 LSF Münster	02.10. Köln
1:13:38	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	02.10. Köln
1:13:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	06.11. Gütersloh
1:14:18	Schröer, Ludger	69 Laufgruppe Deiringsen	01.05. Kamen-Methler
1:14:37	Mockenhaupt, Markus	80 SG Wenden	25.09. Ulm
1:14:44	Worm, Maximilian	97 LV Oelde	16.04. Paderborn
1:14:54	Peters, Erik	92 LC Paderborn	16.10. Amsterdam
1:15:18	Werner, Oscar	98 SV Brackwede	06.11. Gütersloh
1:15:27	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	20.02. Köln-Porz
1:15:29	Haase, Tobias	90 LF Lücktrungen 1983	03.04. Hannover
1:15:41	Weise, Dominik	95 LG Wittgenstein	06.11. Gütersloh
1:15:55	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	03.04. Hannover
1:16:43	Gottwald, Timo	94 SV Teuto Riesenbeck	06.05. Emsdetten
1:17:30	Becker, Christian	81 TuS Deuz	27.08. Köln
1:17:31	Jansen, Hendrik	97 Marathon-Club Menden	24.04. Hamburg
1:17:51	Mehring, Daniel	89 LSF Münster	24.04. Wien
1:17:54	Althöfer, Alexander	79 Marathon-Club Menden	16.04. Paderborn
1:17:54	Grass, Devon	96 LC Paderborn	06.11. Gütersloh
1:18:00	Wissmann, Ingo	66 SV Brackwede	25.09. Ulm

Marathon

2:10:39	Petros, Amanuel	95 TV Wattenscheid 01	15.08. München
2:10:58	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	03.04. Hannover
2:17:35	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	04.12. Valencia
2:21:45	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	20.02. Sevilla



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:22:32	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	03.04. Hannover
2:25:42	Sansar, Elias	80 TuS Eintracht Bielefeld	11.09. Münster
2:25:48	Kruse, Manuel	90 LSF Münster	11.09. Münster
2:25:54	Hoffmann, Jonas	96 SG Wenden	30.10. Frankfurt
2:29:04	Scheller, Markus	89 LG Ems Warendorf	11.09. Münster
2:29:23	Barwinski, Jonas	97 DJK Gütersloh 1923	30.10. Frankfurt am Main
2:32:51	Dally, Tim	85 TuS Deuz	10.04. Zürich
2:39:11	Sinner, Manuel	89 Marathon-Club Menden	27.03. Gent
2:39:14	Meinike, Patric	92 LG Olympia Dortmund	30.10. Frankfurt
2:39:29	Hönig, Carsten	92 LG Hamm	24.04. Hamburg
2:39:51	Horch, Viktor	80 TuS Deuz	03.04. Hannover
2:41:06	Lepper, Maik	92 TV Lengerich	30.10. Frankfurt
2:41:44	Hooge, Henrik	89 LSF Münster	25.09. Berlin
2:42:25	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	25.09. Herten
2:42:30	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	25.09. Berlin
2:44:46	Weise, Dominik	95 LG Wittgenstein	04.12. Valencia
2:44:53	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	25.09. Berlin
2:45:13	Becker, Christian	81 TuS Deuz	25.09. Berlin
2:45:34	Große, Dirk	90 Marathon-Club Menden	02.10. Köln
2:48:41	Althöfer, Alexander	79 Marathon-Club Menden	09.10. Essen
2:51:31	Hier, Marcel	98 LSF Münster	11.09. Münster
2:51:48	Varenkamp, Lars	74 LG Kreis Lübbecke	03.04. Hannover
2:54:10	Prott, Michael	77 LSF Münster	03.04. Hannover
2:54:22	Willuhn, Henry	85 TSVE 1890 Bielefeld	25.09. Berlin
2:54:49	Storandt, Oliver	86 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.04. Hannover
2:55:25	Fels, Sven	90 LG Coesfeld	11.09. Münster

100 km Straße

9:10:58	Klaus, Martin	73 LA SV Herten	01.10. Rothenburg
11:52:21	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.04. Ubstadt-Weiher
11:58:47	Rüping, Uwe	64 Lauf Team Unna	07.05. Wuppertal
12:14:53	Hahnen, Christian	67 Lauf Team Unna	07.05. Wuppertal

110 m Hürden 1,067 m

14,56 +0,1	Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
14,93 +1,3	Corbalán Arévalo, Damián	98 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Hagen
15,82 -1,7	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	16.04. Anderson SC
15,87 -0,7	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Lage
16,16 +0,2	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Bernhausen-Filderstadt
17,11 -0,7	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
18,33 -0,3	Dräger, Jan	02 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.05. Hagen
18,50 +0,5	Prolingheuer, Arwed	92 VfL Kamen	11.09. Kamen
20,81 +0,3	Breuing, David	01 VfL Kamen	11.09. Kamen
20,86 +0,3	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	11.09. Kamen
20,96 +0,8	Redecker, Matthias	88 TSVE 1890 Bielefeld	11.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

22,16 +0,5 Mannke, Kevin

93 VfL Kamen

11.09. Kamen

400 m Hürden 0,914 m

51,96 Lewandowski, Mateusz

03 TV Wattenscheid 01

03.06. Regensburg

56,46 Gieseler, Felix

01 LAZ Iserlohn

11.06. Hagen

56,54 Peelen, Tobias

04 TV Gladbeck 1912

25.06. Troisdorf

56,84 Windeler, Julian Louis

04 LG Olympia Dortmund

21.05. Solingen

58,93 Binger, Robin

03 LC Paderborn

18.06. Recklinghausen

60,98 Dreckmann, Julian

04 TSG Dülmen

02.07. Gladbeck

62,30 Oesterhelweg, Moritz

01 DJK Gütersloh 1923

02.07. Dortmund-Hacheney

67,60 Brandt, Sebastian

82 Non-Stop-Ultra

01.10. Zeven

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:54,02 Sietmann, Marco

02 LG Brillux Münster

26.06. Berlin

9:01,97 Zahlten, Silas

04 LG Brillux Münster

21.05. Karlsruhe

9:14,05 Lindstrot, Henrik

03 LG Olympia Dortmund

11.06. Dortmund-Hacheney

9:34,47 Preilowski, Peer Niklas

01 TV Wattenscheid 01

11.06. Dortmund-Hacheney

9:35,48 Merté, Jean-Benoît

02 LG Brillux Münster

12.05. Concordia (Neb.) - Seward, NE

9:46,97 Boeck, Noah

04 LG Olympia Dortmund

21.05. Karlsruhe

10:26,75 Brandt, Sebastian

82 Non-Stop-Ultra

09.07. Tampere

4x100 m Staffel

39,60 TV Wattenscheid 01,

Trutenat (1997), Ugo (1995), Huke (1993), Erewa (1991)

26.06. Berlin

39,85 LG Brillux Münster,

Greufe (1995), Bruns (2001), Sparenberg (1995), Herden (2000)

26.06. Berlin

41,20 TV Wattenscheid 01,

Hartleif (2004), Bekker (2003), Superniok (2002), Lewandowski (2003)

24.07. Bochum-Wattenscheid

42,92 LG Brillux Münster,

Lakemper (2005), Sundermann (2004), Schmidt (2003), Gesterkamp (2005)

19.06. Recklinghausen

43,50 TV Gladbeck 1912,

Peelen (2004), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Reiff (2006)

15.07. Ulm

43,55 LG Kindelsberg Kreuztal,

Corbalán Arévalo (1998), Knoche (1999), Klein (1999), Born (2001)

28.05. Kreuztal

43,73 StG Ibbenbüren/Recke,

Mariupolski (2004), Wienecke (2005), Frehe (2003), Wienecke (2003)

27.08. Horstmar

46,20 DJK GW Ennepetal 1924,

Grünig (2002), Wegner (2001), Watermann (1991), von Rhein (2001)

04.06. Schwabach

46,49 LG Coesfeld,

Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)

04.06. Schwabach

46,62 LG Olympia Dortmund,

Straub (2007), Hehlert (2007), Radeck (2007), Dettner (2007)

28.05. Dortmund-Hacheney

46,68 LG Kindelsberg Kreuztal,

Schönenbrücher (1991), Kühn (1991), Blech (1973), Becker (1992)

15.05. Kreuztal

47,00 TV Wattenscheid 01,

25.06. Troisdorf



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Wegermann (2007), Geldern (2008), Thumser (2007), Semeshenko (2007)

47,30	LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)	25.09. Iserlohn
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal, Kroes (2007), Wenner (2006), Schöler (2006), Klopstech (2006)	28.05. Kreuztal
47,83	LG Brillux Münster, Salow (2007), Laufer (2006), Schwarze (2006), Runde (2006)	25.09. Iserlohn
48,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Schlieker (2005), Andreyev (2005), Schirpke (2008), Schega (2006)	14.05. Minden
48,59	LA SV Herten, Cornelius (2003), Becker (1997), Schäfer (2003), Freitag (1997)	10.09. Oer-Erkenschwick
48,75	LG Fichte-Elsey-Kabel, Biederstaedt (2003), Krüsmann (2004), Borsten (2002), Dräger (2002)	07.05. Hagen
49,31	DJK GW Werl, Wiegand (1985), Zuleger (2001), Berude (1996), Berghammer (2003)	04.06. Schwabach
49,59	LG Oelde/Wadersloh, Borchard (1993), Schlegel (1996), Bähner (2002), Koch (1995)	27.08. Ahlen
49,64	TV Gladbeck 1912, Peelen (2007), Kaczynski (2007), Kober (2007), Wodtke (2008)	15.05. Emmerich am Rhein
49,76	LC Schwerte, Anstötz (2007), Dunke (2008), Syre (2008), Driever (2008)	12.06. Hagen
49,83	LC Paderborn, Eck (2008), Ehle (2008), Koldaev (2007), Dmitrovic (2007)	25.09. Iserlohn
49,93	TSG Dülmen, Lewe (1989), Bleß (1984), Gerdemann (1983), Niehues (2005)	16.06. Dülmen
50,02	LG Oelde/Wadersloh, Busse (2007), Busse (2004), Botrus (2006), Althoff (2005)	27.08. Ahlen
50,07	LAZ Soest, Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008)	25.09. Werl
50,12	Recklinghäuser LC, Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
50,36	LG Coesfeld, Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08. Coesfeld
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal, Kohlberger (1967), Nassauer (1972), Krumm (1966), Rduch (1969)	10.09. Lage
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal, Boller (1974), Lück (1976), Nothacker (1978), Schneider (1976)	15.05. Kreuztal

4x400 m Staffel

3:09,97	LG Olympia Dortmund, Niedrig (1998), Krause (1996), Breitkopf (1997), Sanders (1998)	07.05. Aachen
3:19,87	TV Wattenscheid 01, Lewandowski (2003), Lewald (1999), Heinrichs (2001), Junker (1993)	07.05. Aachen
3:26,06	LG Olympia Dortmund, Windeler (2004), Ridder (2000), Heitböhmer (2004), Färber (2004)	07.05. Aachen
3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke,	27.08. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Wienecke (2003), Wienecke (2005), Frehe (2003), Süssholz (2006)

3:44,32	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Boeck (2004), Nhanombe (2004), Schiefer (2004), Leibnitz (2006)	
3:53,31	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Plümacher (2005), Becker (2003), Gröver (2005), Nolte (2005)	
3:56,64	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Terschluse (1995), Trakowsky (1995), Geissler (1997), Rutsch (2000)	
4:06,09	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Ben Salah (2005), Koch (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)	

3x1.000 m Staffel

7:32,02	LG Brillux Münster,	07.05. Aachen
	Kassebeer (2000), Sietmann (2002), Bender (2000)	
7:39,26	LG Olympia Dortmund,	29.05. Mainz
	Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005)	
7:42,12	LG Olympia Dortmund,	29.05. Mainz
	Schiefer (2004), Lindstrot (2003), Fahl (2002)	
7:52,30	LC Paderborn,	27.04. Paderborn
	Bade (1999), Austerschmidt (1995), Holz (1999)	
7:52,89	TV Mettingen,	29.05. Mainz
	Anneken (2004), Kamp (2005), Kamp (2001)	
7:58,02	LC Paderborn,	27.04. Paderborn
	Leineke (2000), Vorderwülbecke (2000), Borgelt (2000)	
8:13,64	TV Wattenscheid 01,	29.05. Mainz
	Triquart (2003), Notzon (2004), Niepötter (2003)	
8:15,04	SG Wenden,	01.06. Olpe
	Pulte (1998), Wehner (2000), Giese (1992)	
8:32,43	LC Rapid Dortmund,	07.05. Aachen
	Langerbein (1998), Scheffer (1995), Esser (2000)	
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal,	01.06. Olpe
	Gerz (1974), Wunderlich (1972), Hoffmann (1986)	
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal,	01.06. Olpe
	Kloppstech (2006), Frensch (2007), Grüttner (2006)	
9:09,70	StG Ibbenbüren/Recke,	27.08. Horstmar
	Tenberg (1993), Keller (2003), Keller (2004)	
9:15,37	LC Westfalia Herne,	07.05. Aachen
	Ucka (2007), Kellner (2006), Schüller (2006)	
9:27,81	LG Coesfeld,	05.06. Schwabach
	Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	
9:31,26	LF Lühtringen 1983,	19.09. Brakel
	Helpenstein (2009), Deppe (2008), Helpenstein (2007)	
9:42,97	ASC Weißbachtal,	01.06. Olpe
	Krumm (2004), KLEIN (1980), Krämer (1985)	
9:49,43	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Glahe (2007), Kost (2010), Derwald (2007)	
9:56,80	LG Rheine-Elte,	27.08. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008)

10:06,63	LG Olympia Dortmund, Gröver (2009), Nolte (2008), Baraniskin (2008)	09.09. Dortmund-Hacheney
10:14,91	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m) bis 2022, Hesse (2008), Lamprecht (2008), Weber (2006)	01.06. Olpe
10:26,84	ASC Weißbachtal, Klein (1979), Stahl (1967), Hinderthür (1973)	01.06. Olpe
12:34,14	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Greis (2008), Honig (2008)	01.06. Olpe

3.000 m Bahngehen

18:59,1*	Fritzsche, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	27.08. Dronen
21:38,7*	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	20.03. Dordrecht

5.000 m Bahngehen

31:52,0*	Fritzsche, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	27.08. Dronen
36:30,0*	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	20.03. Dordrecht

10.000 m Bahngehen

65:36,5*	Fritzsche, Benjamin	80 SuS Phönix Dortmund 09	27.08. Dronen
73:38,1*	Bernatzki, Marco	69 LA SV Herten	20.03. Dordrecht

Hochsprung

2,09	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
2,05	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	25.06. Troisdorf
2,02	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
2,02	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	11.06. Hagen
1,95	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
1,93	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	27.05. Allendale MI
1,92	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,91	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	14.05. Minden
1,88	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
1,88	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
1,88	Watermann, Sven	91 DJK GW Ennepetal 1924	04.06. Schwabach
1,87	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
1,85	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Kreuztal
1,85	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	23.09. Liesborn
1,83	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	18.06. Recklinghausen
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.08. Halle/Saale
1,82	von Rhein, Paul-Henri	01 DJK GW Ennepetal 1924	30.04. Lüdenscheid
1,82	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,79	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
1,78	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
1,78	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	18.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,76	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,76	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
1,76	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.05. Lage
1,76	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.05. Bremen
1,75	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	14.05. Minden
1,75	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.05. Greven
1,75	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	03.09. Hagen
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf

Stabhochsprung

5,30	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
4,50	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
4,40	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	28.08. Bernhausen-Filderstadt
4,35	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	26.06. Troisdorf
4,35	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	06.07. Horn-Bad Meinberg
4,30	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	06.05. Anderson SC
4,30	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	02.07. Dortmund-Hacheney
4,30	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4,30	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07. Kreuztal
4,02	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	14.09. Gütersloh
4,00	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
4,00	Heumann, Eike	76 TV Jahn Siegen	24.08. Olpe
3,82	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	29.10. Osnabrück
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	22.05. Lage
3,80	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
3,71	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	03.09. Recklinghausen
3,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,65	Funke, Timm	75 LC Paderborn	05.07. Tampere
3,62	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
3,61	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
3,60	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	06.05. Bochum
3,60	Prolingheuer, Arwed	92 VfL Kamen	11.09. Kamen
3,50	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
3,40	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,32	Kopp, Marco	75 VfL Kamen	30.07. Dülmen
3,30	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
3,30	Burgelman, Dr. Nico	84 SV 1860 Minden	14.05. Minden
3,30	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
3,30	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck

Weitsprung

7,35 +0,7	Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	12.06. Essen
7,33 +0,3	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	24.07. Bochum-Wattenscheid
7,11 -0,4	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

7,06 0,0 Herden, Luka
7,05 +0,9 Klei, Niklas Noah
6,90 +0,1 Morawietz, Till
6,81 +0,2 Otto, Jannik
6,78 +1,7 Wiese, Jan
6,73 0,0 Staubermann, Marvin
6,69 -0,7 Düsterhöft, André
6,68 +1,2 Faust, Gero
6,61 +1,0 Wittemeier, Robin
6,60 -0,1 Horstmann, Leonard
6,58 +0,1 Büthe, Simon
6,48 +1,8 Burgmann, Jonas
6,41 +0,6 David, Manuel
6,40 -0,3 Rettig, Michel
6,40 -1,4 Berger, Max
6,39 +0,6 Gröne, Gerrit Justin
6,39 +1,4 Dickel, Elias Connor
6,37 +0,6 Steins, Christopher
6,33 +0,4 Herlemann, Ole
6,32 -0,1 Ogaza, Lennart
6,31 +1,2 Zöllner, Philip
6,31 +1,4 Bietenbeck, Fynn
6,24 +0,3 Koch, Matthias
6,24 +1,7 Rohde, Jonathan
6,24 +0,3 Kleinhaus, Matthias
6,23 0,0 Lakemper, Justus
6,16 -0,6 Jahndorf, Maximilian

00 LG Brillux Münster
99 LG Bünde-Löhne
05 LG Lippe-Süd
97 LG Kindelsberg Kreuztal
04 LG Ahlen
97 LG Brillux Münster
93 LG Bünde-Löhne
00 TV Wattenscheid 01
06 LG Bünde-Löhne
04 LG Brillux Münster
03 LC Paderborn
98 VfB Fichte Bielefeld
03 LG Lippe-Süd
03 LG Coesfeld
00 LG Olympia Dortmund
03 LG Lippe-Süd
04 LG Wittgenstein
00 LAC Castrop-Rauxel
06 LG Lippe-Süd
96 TV Wattenscheid 01
94 LG Lemgo
05 TV Gladbeck 1912
97 VfB Fichte Bielefeld
06 LG Olympia Dortmund
06 DJK Arminia Ibbenbüren
05 LG Brillux Münster
06 TV Gladbeck 1912

12.06. Essen
01.04. San Angelo TX
02.07. Gladbeck
27.08. Bernhausen-Filderstadt
27.08. Ahlen
11.06. Hagen
21.08. Blomberg
20.08. Duisburg
03.07. Göttingen
26.05. Bremen
27.08. Bernhausen-Filderstadt
01.05. Bielefeld
11.09. Lage
03.09. Gladbeck
09.09. Dortmund-Hacheney
07.05. Blomberg
03.09. Leichlingen
06.06. Recklinghausen
26.08. Halle/Saale
07.09. Dessau-Roßlau
14.05. Minden
10.09. Sonsbeck
28.05. Bielefeld
12.06. Essen
27.07. Klagensfurt
14.05. Minden
15.05. Emmerich am Rhein

Dreisprung

14,96 +0,3 Boateng, Jaron
13,85 -0,2 Horstmann, Leonard
13,02 0,0 Lakemper, Justus
12,52 +1,2 Dücking, Tim
12,37 +0,9 Sand, Moritz
12,23 -0,3 Hüdepohl, Til
11,95 0,0 Gruhn, Jarne
11,82 +0,1 Klein, Malon
11,78 0,0 Zimmer, Mathias
11,71 +1,0 Gerke, Lukas
11,64 +0,6 Dräger, Jan
11,64 +0,2 Gruhn, Lasse
11,49 +0,7 Fortmann, Silas
11,28 +0,7 Uhlenbrock, Felix
10,95 +0,6 Sauerwald, Anton
10,60 +0,1 Kraft, Patrik

01 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
05 LG Brillux Münster
04 TSV 1887 Schloß Neuhaus
04 SC Eintracht Hamm
07 TSV Hagen 1860
07 TuS 09 Erkenschwick
05 LG Olympia Dortmund
07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik
03 TSV Bigge-Olsberg
02 LG Fichte-Else-Kabel
05 TuS 09 Erkenschwick
04 TSV Raesfeld
05 TuS Germania Horstmar
06 LAG Siegen
06 LG Olympia Dortmund

23.07. Bochum-Wattenscheid
22.05. Garbsen
12.06. Essen
25.06. Troisdorf
21.05. Oer-Erkenschwick
30.09. Hagen
03.09. Recklinghausen
30.09. Hagen
12.06. Hagen
19.06. Recklinghausen
16.06. Bochum-Wattenscheid
19.06. Recklinghausen
29.05. Gladbeck
28.05. Greven
19.06. Recklinghausen
09.09. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,46 -1,4 Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	01.10. Zeven
10,26 +0,4 Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	26.05. Reken
10,11 +0,1 Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05. Reken
9,59 +0,9 Niedanowski, Detlev	56 TuS 09 Erkerschwick	21.05. Oer-Erkerschwick
9,57 +1,6 Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. Tampere
9,31 -0,2 Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	26.05. Reken
8,96 -0,1 Schröder, Kai	07 LAV Rheine	28.05. Greven
8,94 0,0 Meyer, Jochen	53 TSV Kirchlinde	18.09. Erding
8,91 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkerschwick	21.05. Oer-Erkerschwick
8,71 0,0 Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	26.05. Reken
8,58 0,0 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05. Minden
8,26 -0,6 Lipinski, Gerd	52 TV Werther 04	26.05. Reken
8,25 0,0 Kreft, Claus-Werner	44 TV Werther 04	28.08. Pirna
7,51 0,0 Thurmman, Merten	51 SC Lippstadt DJK	26.05. Reken

Kugelstoß 7,26 kg

18,46 Northoff, Timo	00 TV Wattenscheid 01	28.08. Halver
17,16 Muschkat, Thomas	89 VfL Ahaus	19.11. Düsseldorf
13,60 Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	11.06. Hagen
13,18 Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.05. Lage
12,78 Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	21.05. Oer-Erkerschwick
12,66 Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
12,57 Heinbach, Ralph	83 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09. Lage
12,28 Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
12,08 Dombrowski, Tobias	97 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
12,07 Lemke, Thoralf	01 DJK Adler Brakel	27.08. Höxter
12,07 Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Bernhausen-Filderstadt
11,94 Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	27.05. Allendale MI
11,92 Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
11,83 Ollech, Jan	98 USC Bochum	01.05. Bochum
11,70 Sjoerds, Peter	76 TG Herford	26.05. Reken
11,48 Weller, Kai	86 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
11,46 Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
11,45 Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	21.08. Blomberg
11,43 Hildebrandt, Marvin	98 VfL Eintracht Hagen	01.05. Bielefeld
11,34 Gerdemann, Stephan	83 TSG Dülmen	02.04. Dülmen
11,14 Heitjohann, Marius	89 USC Bochum	26.05. Reken
11,09 Amann, Rik	01 SuS Olfen	03.10. Gladbeck
11,06 Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,76 Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
10,72 Vollmann, Felix	83 Sport-UNION Annen	01.06. Witten
10,67 Volks, Josef	99 TV Vreden	04.06. Horstmar
10,59 Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
10,58 Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08. Witten
10,51 Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,44 Bussemas, Jan-Pieter

69 LG Kreis Gütersloh 09

14.05. Minden

Diskuswurf 2 kg

48,32 Burgmann, Jonas

47,48 Muschkat, Thomas

44,53 Reisch, Marcel

43,24 Piske, Martin

40,38 Gregor, Marvin

40,10 Becker, Tobias

39,63 Heitjohann, Marius

38,92 Menn, Sascha

38,64 Born, Thorsten

38,58 Volks, Josef

38,00 Klei, Niklas Noah

37,09 Ollech, Jan

35,35 Sjoerds, Peter

34,69 Otto, Jannik

34,32 Thieß, Aaron

33,85 Blech, Thomas

32,74 Reuber, Christoph

32,49 Striwe, Michael

31,95 Heinbach, Ralph

31,92 Born, Niklas

31,50 Hinze, Joel

31,30 Klein, Thomas

31,27 Bleß, Thomas

30,19 Ostwinkel, Tobias

30,00 Ogaza, Lennart

28,16 Müller, Manuel

27,82 Reisch, Michael

27,79 Bursch, Christoph

27,57 Ollech, Marc

27,38 Mertens, Guido

98 VfB Fichte Bielefeld

89 VfL Ahaus

03 TV Wattenscheid 01

79 VfL Kamen

93 LG Kreis Gütersloh 09

92 LG Kindelsberg Kreuztal

89 USC Bochum

95 LG Kindelsberg Kreuztal

75 LG Kindelsberg Kreuztal

99 TV Vreden

99 LG Bünde-Löhne

98 USC Bochum

76 TG Herford

97 LG Kindelsberg Kreuztal

01 LG Bünde-Löhne

73 LG Kindelsberg Kreuztal

73 LG Kindelsberg Kreuztal

73 LG Lippe-Süd

83 LG Kindelsberg Kreuztal

01 LG Kindelsberg Kreuztal

02 LG Lippe-Süd

73 LG Kindelsberg Kreuztal

84 TSG Dülmen

76 SuS Oberaden

96 TV Wattenscheid 01

83 LG Kindelsberg Kreuztal

73 TuS Germania Horstmar

87 LAV Rheine

02 USC Bochum

73 LG Lippe-Süd

02.04. Gladbeck

24.04. Horneburg

11.06. Hagen

12.08. Dinslaken

07.09. Dessau-Roßlau

15.05. Kreuztal

26.05. Reken

28.05. Kreuztal

28.05. Kreuztal

11.06. Hagen

01.04. San Angelo TX

01.05. Bochum

10.09. Lage

28.08. Bernhausen-Filderstadt

14.05. Minden

26.05. Reken

10.09. Lage

22.06. Bad Salzuflen

15.05. Kreuztal

28.05. Kreuztal

06.02. Düsseldorf

15.05. Kreuztal

06.08. Minden

26.05. Reken

07.09. Dessau-Roßlau

15.05. Kreuztal

14.05. Dortmund-Hacheney

08.05. Rheine

01.05. Bochum

01.05. Bad Salzuflen

Hammerwurf 7,26 kg

45,97 Schulz, Fabian

44,66 Amann, Rik

41,27 Muschkat, Thomas

36,98 Kuhlmann, Dennis

36,29 Brückner, Leon

35,88 Gutschera, Jannis

31,13 Sjoerds, Peter

30,42 Blech, Thomas

29,90 Siepe, Daniel

98 SC Porta Westfalica Nammen

01 SuS Olfen

89 VfL Ahaus

96 TuS Sythen

01 SuS Olfen

97 SuS Olfen

76 TG Herford

73 LG Kindelsberg Kreuztal

01 SuS Olfen

14.05. Minden

14.08. Rhede

19.11. Düsseldorf

01.10. Soest

25.06. Olfen

28.08. Olfen

14.05. Minden

02.04. Dissen am Teutoburger
Wald

25.06. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Speerwurf 800 g

64,76	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Hagen
59,35	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck
58,48	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
57,18	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	14.05. Minden
56,07	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	07.09. Dessau-Roßlau
53,40	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	27.05. Allendale MI
52,76	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	02.04. Gladbeck
51,74	Behring, Jan Hendrik	97 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	28.09. Witten
51,69	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	27.08. Ahlen
51,67	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
51,12	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Gladbeck
50,10	Ogaza, Lennart	96 TV Wattenscheid 01	07.09. Dessau-Roßlau
50,09	Schauerte, Leon	01 TSV Bigge-Olsberg	21.05. Bergkamen
49,87	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
49,62	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	15.10. Kerken
48,50	Mathmann, Jan	94 TV Beckum	02.04. Gladbeck
48,26	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	16.01. Soest
47,77	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	18.06. Recklinghausen
47,72	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
47,43	Pappenhagen, Tibo	00 LG Kreis Lübbecke	30.04. Porta Westfalica
47,11	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.05. Minden
47,01	Storm, Dustin	00 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.05. Minden
46,85	Heitjohann, Marius	89 USC Bochum	26.05. Reken
45,63	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
45,59	Amann, Rik	01 SuS Olfen	27.05. Greven
45,26	Ollech, Jan	98 USC Bochum	01.05. Bochum
44,90	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	06.08. Minden
43,95	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	18.06. Recklinghausen
43,52	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08. Witten
42,82	Lemke, Thoralf	01 DJK Adler Brakel	27.08. Höxter

5-Kampf

3.143	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	07.09. Dessau-Roßlau
	6,04 (-0,2) - 595 56,07 - 679 24,28 (+0,6) - 668 40,38 - 672 5:05,48 - 529		
2.970	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	24.09. Hameln
	5,77 (0,0) - 537 50,01 - 589 24,10 (0,0) - 684 43,98 - 746 5:27,11 - 414		
2.917	Ogaza, Lennart	96 TV Wattenscheid 01	07.09. Dessau-Roßlau
	6,32 (-0,1) - 657 50,10 - 590 24,13 (+1,1) - 681 30,00 - 464 5:06,09 - 525		

10-Kampf

7.303	Klei, Niklas Noah	99 LG Bünde-Löhne	27.05. Allendale MI
	10,84 (+3,2) - 897 6,97 (+0,8) - 807 11,94 - 603 1,93 - 740 47,98 - 910 15,78 (+2,6) - 758 37,40 - 612 4,25 - 688 53,40 - 639 4:45,04 - 649		
6.683	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,48 (+2,0) - 757 | 6,63 (+0,4) - 727 | 11,38 - 569 | 1,85 - 670 | 52,45 - 705 | 16,42 (+0,4) - 686 | 33,81 - 540 | 4,30 - 702 | 60,71 - 749 | 4:56,89 - 578

6.533	Gregor, Marvin	93 LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Bernhausen-Filderstadt
	11,73 (+0,7) - 705 6,12 (0,0) - 613 12,91 - 662 1,76 - 593 54,71 - 611 15,88 (-0,4) - 746 38,66 - 637 4,40 - 731 54,43 - 654 4:56,39 - 581		
5.471	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
	12,53 (-1,2) - 551 5,91 (+1,0) - 567 10,91 - 540 1,88 - 696 58,73 - 457 17,11 (-0,7) - 613 30,60 - 476 4,00 - 617 47,72 - 555 5:29,98 - 399		
4.403	Prolingheuer, Arwed	92 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,47 (-1,6) - 562 5,32 (0,0) - 445 9,48 - 454 1,50 - 389 56,53 - 539 18,50 (+0,5) - 477 24,23 - 352 3,60 - 509 33,73 - 352 5:46,11 - 324		
3.876	Breuing, David	01 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,96 (-1,6) - 475 5,40 (+0,1) - 461 8,52 - 397 1,70 - 544 58,01 - 483 20,81 (+0,3) - 288 19,54 - 263 2,40 - 220 26,85 - 255 5:12,54 - 490		
3.645	Redecker, Matthias	88 TSVE 1890 Bielefeld	10.09. Kamen
	13,26 (-0,1) - 425 5,18 (+0,2) - 417 7,75 - 352 1,70 - 544 61,33 - 369 20,96 (+0,8) - 277 22,06 - 311 3,10 - 381 20,07 - 162 5:28,52 - 407		
3.487	Mannke, Kevin	93 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,17 (-1,6) - 618 5,37 (+0,1) - 455 7,60 - 343 1,55 - 426 60,19 - 407 22,16 (+0,5) - 199 20,24 - 277 2,80 - 309 28,90 - 284 6:25,61 - 169		
3.290	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,38 (-1,6) - 578 5,62 (+0,1) - 506 7,05 - 310 1,55 - 426 62,61 - 329 20,86 (+0,3) - 284 18,06 - 236 2,30 - 199 29,23 - 288 6:36,87 - 134		
2.283	Grigoleit, Felix	99 VfL Kamen	10.09. Kamen
	13,73 (-0,1) - 351 4,35 (0,0) - 264 9,20 - 438 1,30 - 250 74,08 - 65 aufg. (+0,3) - 0 23,34 - 335 2,40 - 220 27,10 - 259 6:48,50 - 101		

10-Kampf Mannschaft

17.574	TV Gladbeck 1912,	09.09. Sonsbeck
	Reiff (2006) 6.062, Bietenbeck (2005) 5.988, Jahndorf (2006) 5.524	
16.394	LG Lippe-Süd,	21.05. Lage
	Morawietz (2005) 5.823, Herlemann (2006) 5.630, Schäfers (2006) 4.941	
11.766	VfL Kamen,	10.09. Kamen
	Prolingheuer (1992) 4.403, Breuing (2001) 3.876, Mannke (1993) 3.487	

Frauen

100 m

11,24 +1,2 Pinto, Tatjana	92 TV Wattenscheid 01	03.07. La Chaux-de-Fonds
11,36 0,0 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	03.06. Regensburg
11,43 +0,7 Kwadwo-Bühner, Yasmin	90 LC Paderborn	02.07. Köln
11,44 +0,8 Kwadwo, Keshia Beverly	99 LC Paderborn	25.06. Berlin
11,63 0,0 Bechthold, Johanna Marie	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Lier
11,73 +0,3 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	23.07. Bochum-Wattenscheid
11,83 +0,9 Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	11.06. Wetzlar
11,84 +1,7 Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	26.05. Duisburg
11,91 +1,9 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
11,91 +1,9 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	18.06. Walldorf
12,01 +1,0 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	16.07. Ulm
12,04 +1,7 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
12,08 +0,7 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
12,08 +0,9 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	02.07. Gladbeck
12,15 0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
12,15 +0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

12,19 +0,6 Deblitz, Annica
12,20 -0,1 Malecki, Madleen
12,22 +0,9 Kuß, Alina
12,24 +0,3 Siebert, Lauryn
12,27 +1,1 Semler, Anna
12,44 +1,3 Rier, Johanna
12,45 +1,0 Rodehutscord, Nicole
12,49 +1,1 Kalle, Hannah
12,50 0,0 Schwarzer, Carlotta
12,52 +0,5 Fliedner, Fabienne
12,52 +1,8 Golownitsch, Vanessa
12,54 -0,1 Patterson, Liv
12,56 0,0 Lutze, Gesa
12,59 +1,8 Deeken, Luisa

03 Ski-Club Olpe
03 TV Wattenscheid 01
96 LC Paderborn
99 LC Paderborn
01 LC Paderborn
04 TV Wattenscheid 01
01 LG Brillux Münster
07 LG Olympia Dortmund
04 TV Jahn Siegen
02 TV Wattenscheid 01
02 LC Paderborn
04 LG Brillux Münster
06 LC Paderborn
01 TV Wattenscheid 01

11.06. Hagen
04.06. Gladbeck
04.06. Zeven
11.06. Wetzlar
04.06. Gladbeck
16.06. Bochum-Wattenscheid
14.05. Siegburg
06.06. Recklinghausen
15.05. Lüdenscheid
29.05. Gladbeck
09.07. Kortrijk
04.06. Gladbeck
28.05. Weinheim
16.06. Bochum-Wattenscheid

200 m

23,21 +0,6 Kaden, Lilly
23,66 +0,2 Benzin, Lea Sophie
24,18 +0,7 Wiethoff, Lea
24,43 +0,7 Bleibtreu, Sophie
24,70 +0,6 Cataria-Byll, Brenda
24,76 0,0 Brockmann, Sarina
25,05 +0,3 Burchett, Franziska
25,16 -0,2 Attermeyer, Samira
25,35 +0,7 Piepel, Greta
25,36 +0,6 Böcker, Anne
25,41 +1,5 Meßing, Pia
25,43 -0,4 Voß, Laura
25,46 0,0 Kondziella, Nicola
25,51 +0,3 Beerhorst, Linda
25,56 +0,6 Ernst, Jolina
25,62 0,0 Schwering, Ida
25,65 -0,1 Andreas, Emely
25,67 -0,2 Adio, Amira
25,69 +1,2 Rodehutscord, Nicole
25,96 +1,1 Deblitz, Annica
25,99 +0,4 Tober, Finja Marie
26,02 +0,3 Golownitsch, Vanessa
26,08 -0,1 Laux, Lea
26,13 -0,6 Otterbach, Jenny
26,17 +0,7 Trapphoff, Katharina
26,24 +0,3 Schardt, Lena
26,29 -0,1 Semler, Anna
26,30 0,0 Deeken, Luisa
26,32 +0,6 Vollmer, Lina

01 LG Olympia Dortmund
99 LG Olympia Dortmund
03 LC Attendorn
02 TV Wattenscheid 01
01 LG Olympia Dortmund
02 LG Bünde-Löhne
05 TV Gladbeck 1912
04 LG Olympia Dortmund
02 LG Brillux Münster
07 Ski-Club Olpe
05 TV Gladbeck 1912
94 LAZ Soest
02 TV Wattenscheid 01
05 Recklinghäuser LC
04 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
01 LG Olympia Dortmund
06 TV Gladbeck 1912
01 LG Brillux Münster
03 Ski-Club Olpe
05 Recklinghäuser LC
02 LC Paderborn
02 LG Olympia Dortmund
01 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LC Paderborn
00 TSV Hagen 1860
01 LC Paderborn
01 TV Wattenscheid 01
05 LAZ Soest

01.05. Clermont FL
06.08. Kessel-Lo
24.07. Bochum-Wattenscheid
24.07. Bochum-Wattenscheid
02.07. Gladbeck
21.05. Lage
19.06. Recklinghausen
01.05. Bochum
11.06. Wetzlar
30.04. Lüdenscheid
04.07. Jerusalem
27.08. Bernhausen-Filderstadt
14.05. Minden
19.06. Recklinghausen
02.07. Gladbeck
21.05. Lage
11.06. Dortmund-Hacheney
06.06. Recklinghausen
14.05. Siegburg
30.04. Lüdenscheid
07.05. Waltrop
04.06. Gladbeck
11.06. Dortmund-Hacheney
11.06. Hagen
07.05. Blomberg
04.06. Gladbeck
14.05. Hannover
14.05. Minden
30.04. Lüdenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

26,33 +1,2 Krämer, Sarah

01 LG Brillux Münster

14.05. Siegburg

400 m

54,45 Cataria-Byll, Brenda

01 LG Olympia Dortmund

04.06. Gladbeck

54,47 Hense, Anna Malia

04 LG Olympia Dortmund

16.07. Ulm

55,91 Haas, Karolina Mia

04 LG Olympia Dortmund

04.06. Regensburg

57,16 Andreas, Emely

01 LG Olympia Dortmund

14.05. Dortmund-Hacheney

57,21 Kaufmann, Laura

00 TV Wattenscheid 01

26.05. Duisburg

58,36 Tober, Finja Marie

05 Recklinghäuser LC

15.07. Ulm

58,41 Krämer, Sarah

01 LG Brillux Münster

02.07. Köln

59,37 Ickstadt, Nicole

01 LG Olympia Dortmund

02.07. Dortmund-Hacheney

59,60 Büchner, Janine

93 TG Werste von 1961

28.05. Bielefeld

60,16 Hoffmann, Jana

97 LC Paderborn

26.05. Duisburg

61,03 Bungart, Nina

04 DJK SuS Brambauer

11.06. Dortmund-Hacheney

62,22 Jadzinski, Juline-Sophie

04 LV Oelde

19.06. Recklinghausen

62,36 Janocha, Mirjam

05 LG Coesfeld

27.07. Klagenfurt

62,97 Ganster, Emelie

05 SV Ubbedissen

14.05. Minden

63,06 Steuer, Annika Kristin

00 BTW Bünde

14.05. Minden

63,14 Maschinski, Chantal

96 LG Ahlen

29.05. Greven

63,15 Ponomarenko, Delia

06 LAZ Soest

30.04. Lüdenscheid

63,29 Sprengkamp, Nina

95 LTV Lippstadt

11.06. Dortmund-Hacheney

63,31 Dunke, Elina

03 SuS Olfen

19.06. Recklinghausen

63,32 Wessel-Berning, Merle Sophie

02 SV Ubbedissen

14.05. Minden

63,37 Werner, Nicola

92 TG Holzwickede

11.06. Dortmund-Hacheney

63,42 Otto, Lina Marike

03 LG Kindelsberg Kreuztal

26.05. Köln

63,45 Bogumil, Cora Charlotte

05 LG Olympia Dortmund

01.05. Bochum

63,79 Hellermann, Nora

06 SC Union 08 Lüdinghausen

21.05. Oer-Erkenschwick

63,94 Kemper, Lilly Claire

06 LG Olympia Dortmund

29.07. Rheinfelden

64,24 Mittler, Mattea

02 LG Kindelsberg Kreuztal

26.05. Köln

64,42 Gudenoge, Saskia

06 LAZ Soest

30.04. Lüdenscheid

64,48 Braas, Katharina

05 CVJM Siegen SG

19.06. Recklinghausen

64,58 Wienkämper, Sabrina

85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln

24.04. Rheine

64,76 Renkert, Charlotte

03 LSF Münster

24.04. Rheine

800 m

2:04,96 Meisl, Verena

01 LG Olympia Dortmund

25.05. Dessau-Roßlau

2:06,36 de Graat, Patricia

98 LG Olympia Dortmund

19.07. Frankfurt am Main

2:08,42 Haas, Karolina Mia

04 LG Olympia Dortmund

11.06. Dortmund-Hacheney

2:09,76 Kaufmann, Laura

00 TV Wattenscheid 01

18.06. Pfungstadt

2:12,05 Hanich, Lina

02 LC Paderborn

02.04. San Francisco CA

2:12,71 Lefering, Ida

04 LG Olympia Dortmund

02.07. Dortmund-Hacheney

2:13,01 Voß, Laura

94 LAZ Soest

28.08. Bernhausen-Filderstadt

2:14,01 Kruse, Lea

01 TV Wattenscheid 01

14.05. Dortmund-Hacheney

2:14,37 Schlattmann, Pia

04 LG Brillux Münster

26.06. Troisdorf

2:14,58 Winse, Marie

02 TV Wattenscheid 01

02.07. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:15,19	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheneu
2:15,76	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder
2:16,50	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
2:16,57	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:19,74	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	12.08. Borgholzhausen
2:19,88	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	08.05. Höxter
2:20,95	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:22,51	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
2:23,14	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
2:23,62	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.05. Greven
2:23,83	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	07.05. Hagen
2:24,30	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:24,59	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:24,62	de Graat, Katharina	98 TSV 1863 Herdecke	11.06. Dortmund-Hacheneu
2:24,70	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	24.04. Rheine
2:25,03	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,08	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	05.07. Jerusalem
2:25,21	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn

1.500 m

4:13,64	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	26.07. Pfungstadt
4:13,86	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem
4:17,42	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	16.07. Ninove
4:21,44	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem
4:22,34	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	30.07. Lier
4:27,27	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	01.09. Bergisch Gladbach
4:30,02	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	24.07. Bochum-Wattenscheid
4:32,77	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:35,80	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	06.07. Pfungstadt
4:36,15	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	16.07. Ulm
4:36,37	Reeves, Tamara	01 LG Olympia Dortmund	26.03. Tulsa OK
4:38,66	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:40,13	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	18.06. Pfungstadt
4:40,66	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	16.07. Ninove
4:40,70	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	02.04. San Francisco CA
4:43,32	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem
4:44,81	Weike, Nele	99 LC Paderborn	04.06. Zeven
4:45,64	Weike, Lea	99 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheneu
4:47,40	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	04.06. Oordegem
4:48,42	Kiene, Lara	99 LG Hamm	10.09. Berlin-Lichterfelde
4:49,80	King, Paula	01 LG Lüdenschied	06.07. Pfungstadt
4:49,85	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheneu
4:54,63	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheneu



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4:56,26	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:56,81	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:57,10	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
4:57,13	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	26.06. Troisdorf
4:59,94	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	19.06. Recklinghausen
5:00,15	Florian, Aline	95 TV Wattenscheid 01	07.09. Dessau-Roßlau
5:00,47	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheney

3.000 m

9:30,25	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
9:34,78	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	07.09. Duisburg
9:55,99	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
10:05,84	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
10:05,86	Weike, Nele	99 LC Paderborn	23.07. Minden
10:07,56	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
10:08,41	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	07.09. Duisburg
10:28,86	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	26.05. Duisburg
10:38,80	Krämer, Alexandra	90 LC Rapid Dortmund	23.07. Minden
10:39,53	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	06.07. Pfungstadt
10:41,66	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
10:41,76	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	23.07. Minden
10:44,79	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	14.05. Dortmund-Hacheney
10:47,08	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen
10:52,38	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	26.05. Reken
10:58,95	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
10:59,70	Noya Crespo, Silvia	79 DJK Gütersloh 1923	28.05. Bielefeld
11:03,57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
11:04,18	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.04. Rheine
11:10,53	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	30.04. Rheine
11:11,73	Metz, Sarah	78 VfB Salzkotten	08.05. Höxter
11:26,80	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	12.08. Borgholzhausen
11:28,73	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
11:30,35	Püttmann, Jutta	98 USC Bochum	01.05. Bochum
11:36,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	28.05. Greven
11:40,61	Nahen, Alina	00 USC Bochum	01.05. Bochum
11:43,39	Fleischmann, Svenja	98 LC Rapid Dortmund	23.07. Minden
11:45,26	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11:49,01	Weiser, Carla	00 LG Brillux Münster	23.07. Minden
11:59,38	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	30.04. Rheine

5.000 m

16:44,78	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	20.05. Melle
16:50,13	Reeves, Tamara	01 LG Olympia Dortmund	08.04. Oxford MS
16:56,15	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
16:57,79	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

17:35,70	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	19.03. Memphis TN
17:39,94	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	17.09. Essen
17:47,91	Hacker, Judith	94 SG Wenden	11.06. Hagen
17:49,21	Weike, Nele	99 LC Paderborn	06.08. Minden
17:50,26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
17:59,26	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
18:03,43	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
18:22,35	Ohm, Vanessa	94 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
18:22,48	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	18.05. Wenden
18:30,33	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	11.06. Hagen
18:37,63	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	11.06. Hagen
18:43,33	Krämer, Alexandra	90 LC Rapid Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
18:49,65	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	30.04. Rheine
18:50,04	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	28.05. Bielefeld
18:55,27	Götza, Marlena	93 SV Brackwede	21.05. Karlsruhe
18:56,64	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
19:04,09	Metz, Sarah	78 VfB Salzkotten	28.05. Bielefeld
19:05,44	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.08. Melle
19:09,40	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	06.08. Minden
19:11,8*	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	18.10. Wiedenbrück
19:14,41	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	02.04. Rheine
19:19,61	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:25,16	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:25,16	Schelp, Leonie	89 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
19:39,81	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	12.08. Borgholzhausen
19:40,33	Antweiler, Larissa	82 TSVE 1890 Bielefeld	06.08. Minden

10.000 m

34:33,22	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
35:48,56	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
36:49,25	Hacker, Judith	94 SG Wenden	30.04. Rheine
37:09,12	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	30.04. Rheine
38:27,03	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach
38:30,74	Krämer, Alexandra	90 LC Rapid Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
38:44,05	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
40:13,70	Hohmann, Saskia	93 LC Rapid Dortmund	30.04. Rheine
41:13,36	Müller-Scherzant, Gabi	69 TuS Deuz	07.05. Pliezhausen
45:49,16	Hesping, Louisa	99 LG Rheine-Elte	30.04. Rheine

5 km Straße

16:54	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld
16:55	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	26.03. Werl
17:01	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	13.02. Herten
17:06	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.04. Paderborn
17:08	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	02.04. Hamm



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

17:13	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
17:29	Kiene, Lara	99 LG Hamm	05.11. Ascheberg
17:30	Weike, Nele	99 LC Paderborn	16.04. Paderborn
17:57	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Fröndenberg
18:01	Weike, Lea	99 LC Paderborn	16.04. Paderborn
18:03	Hacker, Judith	94 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
18:08	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.04. Hamm
18:10	Schelp, Leonie	89 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
18:11	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	08.10. Coesfeld
18:12	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
18:12	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	12.11. Senden
18:22	Wyrwoll, Margot Julia	91 LG Brillux Münster	06.05. Emsdetten
18:25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	06.03. Leverkusen
18:26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld
18:27	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
18:27	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	13.11. Werl
18:34	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	10.12. Rietberg
18:42	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
18:49	Straeten, Frederike Anne	92 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:50	Konermann, Kira	96 SV Teuto Riesenbeck	20.02. Dortmund Hörde
19:01	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	11.06. Oelde
19:04	Noya Crespo, Silvia	79 DJK Gütersloh 1923	07.05. Herzebrock-Clarholz
19:08	Schroeder, Kira	04 TSV Kirchlinde	31.10. Bochum
19:13	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	08.10. Coesfeld
19:14	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	24.04. Dillenburg

10 km Straße

33:15	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
33:34	Mommers, Natascha	84 TSV 1863 Herdecke	18.09. Saarbrücken
34:14	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
34:19	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
34:37	Schönherr, Johanna	90 LSF Münster	08.10. Coesfeld
34:55	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	13.03. Berlin-Köpenick
35:59	Bergmann, Marit	92 Lauf Team Unna	01.05. Kamen-Methler
36:06	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	19.03. Münster
36:19	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	11.12. Hamm
36:40	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	04.09. Bochum-Mitte
36:45	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	08.10. Coesfeld
36:50	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	03.07. Münster
36:51	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	03.07. Münster
36:58	Hacker, Judith	94 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
37:17	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.10. Coesfeld
37:43	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	23.01. Köln-Porz
37:45	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	19.03. Münster
37:46	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	02.04. Kirchen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

37:50	Haarmann, Kerstin	92 USC Bochum	03.07. Münster
37:54	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.10. Berlin
37:57	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	11.12. Hamm
38:02	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	08.10. Coesfeld
38:03	Weike, Nele	99 LC Paderborn	19.03. Münster
38:06	Rewer, Antonia	96 LSF Münster	19.03. Münster
38:07	Ohm, Vanessa	94 SV Brackwede	06.11. Gütersloh
38:10	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	19.03. Münster
38:11	Götza, Marlina	93 SV Brackwede	06.11. Gütersloh
38:12	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	19.03. Münster
38:16	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	11.06. Oelde
38:32	Stollenwerk, Lisa	94 USC Bochum	31.10. Bochum

Halbmarathon

1:13:21	Mommers, Natascha	84 TSV 1863 Herdecke	25.09. Ulm
1:14:38	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	03.04. Hannover
1:14:54	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.10. Amsterdam
1:16:53	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	03.04. Berlin
1:20:18	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	06.11. Gütersloh
1:21:42	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Berlin
1:21:58	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	06.11. Gütersloh
1:22:07	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	06.08. Nordkirchen
1:22:12	Hacker, Judith	94 SG Wenden	03.04. Hannover
1:23:06	Rosenberg, Sophia	96 USC Bochum	04.09. Bochum-Mitte
1:23:31	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	19.11. Essen
1:23:32	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	25.09. Ulm
1:23:35	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Hannover
1:23:57	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	04.09. Bochum-Mitte
1:24:09	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	25.09. Ulm
1:24:26	Krämer, Alexandra	90 LC Rapid Dortmund	06.11. Gütersloh
1:25:09	Götza, Marlina	93 SV Brackwede	13.03. Kandel
1:25:26	Osthoff, Stefanie	86 SG Wenden	25.09. Ulm
1:25:36	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	06.11. Gütersloh
1:25:41	Noya Crespo, Silvia	79 DJK Gütersloh 1923	03.04. Berlin
1:25:52	Arlom, Hannah	87 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	24.04. Enschede
1:26:33	Schmidt, Rajja	74 LSF Münster	25.09. Ulm
1:26:43	Rewer, Antonia	96 LSF Münster	06.08. Nordkirchen
1:29:06	Laufer, Lea	98 TuS Deuz	25.09. Ulm
1:29:13	Sicking, Stefanie	77 TSG Reken	06.11. Gütersloh
1:29:24	Bergtold, Larissa	90 TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Hannover
1:29:25	Hammer, Felizitas	93 LC Rapid Dortmund	06.11. Gütersloh
1:30:05	Neben, Diana	93 TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Hannover
1:30:38	Rösler, Vanessa	78 Lauftreff Bittermark Dortmund	03.10. Dortmund
1:30:49	Sprenger, Silvia	84 LSF Münster	01.05. Kamen-Methler



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Marathon

2:47:56	Strate, Stephanie	91 SV Brackwede	04.06. Stockholm
2:49:06	Kappenberg, Jana	78 LSF Münster	11.09. Münster
2:53:48	Wienstroth, Ilka	81 TSVE 1890 Bielefeld	25.09. Berlin
2:57:35	Moesch, Angela	69 Laufgruppe Deiringsen	30.10. Luzern
2:58:48	Ohm, Vanessa	94 SV Brackwede	25.09. Berlin
2:59:11	Schmidt, Raija	74 LSF Münster	03.04. Hannover
2:59:16	Herrmann, Annika	94 TSVE 1890 Bielefeld	09.10. Eindhoven
3:00:57	Rewer, Antonia	96 LSF Münster	11.09. Münster
3:07:37	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	11.09. Münster
3:13:42	Damiani, Martina	93 LSF Münster	11.09. Münster
3:18:42	Hengel, Julia	81 TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Köln
3:19:56	Hölscher, Vivien	95 Marathon-Club Menden	30.10. Frankfurt am Main
3:20:24	Severin, Marie-Christin	95 Marathon-Club Menden	30.10. Frankfurt am Main
3:20:47	Althöfer, Dinah	88 Marathon-Club Menden	24.04. Hamburg
3:22:20	Arendsee, Dorothee	84 SuS Oberaden	30.10. Frankfurt am Main
3:25:26	Walkenhorst, Mareike	86 TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Köln
3:26:38	Sicking, Stefanie	77 TSG Reken	22.05. Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck
3:29:07	Hardt, Stephanie	88 Marathon-Club Menden	30.10. Frankfurt am Main
3:29:47	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV 1887 Schloß Neuhaus	02.10. Köln
3:30:15	Gaszek, Eva-Maria	66 LSF Münster	11.09. Münster
3:30:24	Kowalski-Beckmann, Christine	70 TSVE 1890 Bielefeld	25.09. Berlin
3:35:21	Truppat, Nadine	80 Marathon-Club Menden	06.11. Verbania
3:35:33	Senkowski, Linda	78 SG Suderwich	03.04. Hannover
3:39:17	Essing, Nicole	73 LSF Münster	25.09. Berlin
3:40:19	Völkl, Anja	62 SC Falke Saerbeck	11.09. Münster
3:45:24	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	03.04. Hannover
3:47:26	Rückmann, Anja	66 VfL Gladbeck 1921	03.04. Hannover
3:47:47	Wigger, Ulrike	80 LV Oelde	15.05. Kopenhagen
3:49:40	Claeßen, Petra	73 LG Coesfeld	11.09. Münster
3:51:15	Barkhausen, Hildegard	62 Warburger Sportverein	23.10. Lübeck

100 km Straße

8:14:12	Hinze-Thüs, Katja	72 SG Wenden	15.10. Amiens
11:49:51	Plesnik, Dunja	76 TuS Breckerfeld	07.05. Wuppertal
12:01:10	Souto Tuna, Melise	97 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Bottrop

100 m Hürden 0,838 m

13,13 +0,7	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	03.07. La Chaux-de-Fonds
13,65 +0,2	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	17.07. Ulm
13,95 +0,3	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	04.06. Regensburg
14,27 -0,3	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
14,47 +0,3	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	11.06. Hagen
14,49 +1,5	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
14,66 +1,1	Voß, Laura	94 LAZ Soest	27.08. Bernhausen-Filderstadt



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

14,67 +0,6 Schwering, Ida
14,72 +1,1 Greim, Anna
14,82 +0,9 Wiethoff, Lea
15,09 +0,3 Kahl, Marlina
15,23 +0,1 Michaelis, Annika
15,40 +1,3 Lorsbach, Finja
15,46 +1,0 Hellmann, Marie
15,54 -0,3 Maschinski, Chantal
15,59 -1,1 Trapphoff, Katharina
15,63 +0,7 Wältz, Nina
15,72 -1,5 Heite, Liv
15,73 -1,1 Lehmann, Esther
15,73 +0,3 Klein, Neila
15,91 -0,5 Renner, Paula
16,26 -1,1 Golüke, Fabienne
16,39 -0,9 Deitert, Anna
16,43 -0,7 Schardt, Lena
16,72 0,0 Peters, Hannah
17,13 -1,4 Lachnitt, Katharina
17,25 +0,3 Grümbel, Lara
17,27 -1,1 Heinrichs, Leticia
17,33 -0,7 Stiepelmann, Ann-Katrin
17,43 +0,9 Ransiek, Mia Lene

04 LG Brillux Münster
96 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LC Attendorn
04 LG Bünde-Löhne
94 TV Wattenscheid 01
05 LAG Siegen
02 TuS Germania Horstmar
96 LG Ahlen
03 LC Paderborn
02 LG Bünde-Löhne
04 LC Attendorn
02 LG Bünde-Löhne
03 LG Kindelsberg Kreuztal
02 LC Paderborn
04 LG Bünde-Löhne
02 LG Bünde-Löhne
00 TSV Hagen 1860
99 USC Bochum
04 SuS 1910 Enniger
04 CVJM Siegen SG
04 LG Bünde-Löhne
96 TSV Kirchlinde
01 LG Bünde-Löhne

27.08. Bernhausen-Filderstadt
11.06. Hagen
19.06. Recklinghausen
11.06. Hagen
06.08. Bochum-Wattenscheid
27.08. Bernhausen-Filderstadt
14.05. Rheine
21.05. Lage
21.05. Lage
03.07. Göttingen
28.05. Kreuztal
21.05. Lage
03.09. Kreuztal
07.05. Blomberg
21.05. Lage
14.05. Minden
07.05. Hagen
07.05. Caxias do Sul (BRA)
16.06. Iserlohn
03.09. Kreuztal
21.05. Lage
26.05. Duisburg
21.05. Lage

400 m Hürden 0,762 m

63,91 Wagemann, Kea
64,15 Heite, Liv
64,89 Adio, Amira
67,09 Maschinski, Chantal
67,12 Ponomarenko, Delia
67,75 Kadantseva, Yulianna
67,97 Dunke, Elina
68,88 Skoruppa, Antonia
68,93 vom Hove, Clara
69,92 Bogumil, Cora Charlotte
71,13 Steuer, Annika Kristin
71,36 Lorsbach, Finja
72,51 Gudenoge, Saskia
74,08 Schreiber, Pia
74,65 Bröckling, Oda

00 LC Paderborn
04 LC Attendorn
06 TV Gladbeck 1912
96 LG Ahlen
06 LAZ Soest
05 LG Olympia Dortmund
03 SuS Olfen
05 LG Olympia Dortmund
01 Recklinghäuser LC
05 LG Olympia Dortmund
00 BTW Bünde
05 LAG Siegen
06 LAZ Soest
06 LG Kindelsberg Kreuztal
05 TSV 1887 Schloß Neuhaus

02.07. Dortmund-Hacheney
16.07. Ulm
16.07. Ulm
11.06. Hagen
11.06. Dortmund-Hacheney
02.07. Dortmund-Hacheney
18.06. Recklinghausen
14.05. Dortmund-Hacheney
11.06. Hagen
04.06. Gladbeck
11.06. Hagen
29.05. Kreuztal
07.05. Soest
29.05. Kreuztal
18.06. Recklinghausen

3.000 m Hindernis 0,762 m

10:09,81 Schulze Kalthoff, Kerstin
11:00,78 Kamp, Anna

98 LG Brillux Münster
02 TV Mettingen

25.06. Berlin
23.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4x100 m Staffel

45,31	TV Wattenscheid 01, Bleibtreu (2002), Zapalska (1994), Malecki (2003), Bechthold (1997)	26.06. Berlin
46,90	TV Gladbeck 1912, Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	15.07. Ulm
46,94	LC Paderborn, Semler (2001), Grenda (1999), Kuß (1996), Golownitsch (2002)	11.06. Wetzlar
47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) bis 2022, Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07. Ulm
47,37	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07. Ulm
48,34	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Rier (2004), Bierwirth (2006), Okonkwo (2006)	19.06. Recklinghausen
48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09. Iserlohn
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Otterbach (2001), Bremhorst (2000), Klein (2003)	11.06. Hagen
49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022, Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07. Ulm
49,33	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) bis 2022, Heuel (1996), Springob (1996), Langemann (1998), Werthenbach (1998)	01.06. Olpe
49,63	TV Wattenscheid 01, Görz (2002), Kondziella (2002), Deeken (2001), Anders (2000)	14.05. Minden
49,82	LG Brillux Münster, Heils (2007), Brandhofe (2005), Budny (2006), Lupfer (2005)	19.06. Recklinghausen
49,82	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008)	09.07. Bremen
50,28	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Sönmez (2005), Julius (2004), Glogowsky (2006), Hemmeke (2004)	19.06. Recklinghausen
50,76	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)	19.06. Recklinghausen
50,99	StG Germania Horstmar / Jahn Rheine, Terkuhlen (2000), Hellmann (2002), Terkuhlen (1997), Gude (1993)	27.08. Horstmar
51,04	TV Wattenscheid 01, Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	25.06. Troisdorf
51,13	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Keil (2007), Rahmann (2005)	07.05. Arnsberg
51,18	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008)	14.05. Olfen
51,31	LG Brillux Münster, Schmale (1994), Marzi (1995), Müller (1996), Steldermann (1995)	14.05. Minden
51,47	TV Gladbeck 1912,	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Schmidt (2007), Schneider (2007), Swoboda (2009), Seibert (2009)

51,63	LC Paderborn,	21.08. Paderborn
	Czork (2005), Lutze (2006), Lapsien (2005), Altmiks (2006)	
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal,	28.05. Kreuztal
	Denecke (2006), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	
51,87	StG Ubbedissen/Lippe-Süd,	21.08. Blomberg
	Harms (2006), Ganster (2005), Koch (2005), Koch (2008)	
51,91	LG Bünde-Löhne,	14.05. Minden
	Pauer (2002), Heinrichs (2004), Lehmann (2002), Kahl (2004)	
51,91	StG Ibbenbüren/Esch,	27.08. Horstmar
	Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Schmitter (2005)	
52,12	TV Jahn Siegen,	28.05. Kreuztal
	Wetter (1998), Jungnitz (2002), Kathreiner (1999), Schwarzer (2004)	
52,20	SuS Stadtlohn,	25.09. Iserlohn
	Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	
52,41	TuS Sythen,	04.06. Gladbeck
	Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)	
52,75	TV Werne 03,	12.06. Hagen
	Dietrich (2008), Schörner (2007), Klein (2008), Görz (2009)	

4x400 m Staffel

3:40,63	LG Olympia Dortmund,	07.05. Aachen
	Andreas (2001), Hense (2004), Haas (2004), Cataria-Byll (2001)	
4:29,04	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	
4:46,64	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Skoruppa (2005), Faßbender (2004), Koops (2004), Strebel (2003)	
5:08,28	DJK GW Werl,	05.06. Schwabach
	Arndt (2002), Klotz (1998), Londa (2002), Schlücking (2005)	

3x800 m Staffel

6:38,66	LG Olympia Dortmund,	29.05. Mainz
	Lefering (2004), Brömmel (2002), Meisl (2001)	
6:55,62	TV Westfalia Epe,	29.05. Mainz
	Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	
7:02,84	LG Brillux Münster,	29.05. Mainz
	Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	
7:11,28	LC Paderborn,	27.04. Paderborn
	Weike (1999), Weike (1999), Wagemann (2000)	
7:17,39	LC Paderborn,	29.05. Mainz
	Bokel (2001), Lücke (2002), Nahen (2002)	
7:27,66	TV Gladbeck 1912,	09.09. Sonsbeck
	Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	
7:58,24	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Wrede (2005), Ebbinghaus (2005), Meyer-Piton (2005)	
7:58,77	TSG Dülmen,	16.06. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

	Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	
8:13,12	SuS Stadtlohn, Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06. Dülmen
8:13,13	SV Brackwede, Breithack (2010), Reinsch (2007), Krüger (2008)	12.08. Borgholzhausen
8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal, Fischer (2008), Fuchs (2008), Boch (2007)	01.06. Olpe
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:37,91	DJK Blau-Weiß Annen, Oehmke (2011), Uzuncelebi (2009), Veiler (2008)	26.05. Witten
8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheney
8:43,13	DJK GW Werl, Vollmer (2007), Klassen (2009), Grond (2008)	05.06. Schwabach
8:45,56	DJK GW Ennepetal 1924, Kresta (2008), List (2007), Nowak (2008)	26.05. Witten
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven
8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:49,31	TSG Dülmen, Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06. Dülmen
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick, Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:51,30	TSG Dülmen, Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
8:51,48	SG Eintracht Ergste, Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	26.05. Witten
8:52,85	LG Fichte-Elsey-Kabel, Wichmann (2004), Gülüm (2006), Saure (2001)	30.09. Hagen
8:53,40	SuS Bertlich 1945, Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:59,69	ASC Weißbachtal, Schneider (2007), Mutke (2005), Klein (1982)	01.06. Olpe



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5.000 m Bahngehen

36:53,31	Sänger, Angela	69 DJK Blau-Weiß Annen	18.06. Krefeld
----------	----------------	------------------------	----------------

Hochsprung

1,81	Honsel, Christina	97 TV Wattenscheid 01	23.07. Sinn
1,80	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Troisdorf
1,76	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
1,74	Voß, Laura	94 LAZ Soest	27.08. Bernhausen-Filderstadt
1,73	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Essen
1,72	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	11.06. Hagen
1,70	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
1,69	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	04.07. Jerusalem
1,68	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,67	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Troisdorf
1,63	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	04.06. Gladbeck
1,62	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	19.05. Ahlen
1,62	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
1,62	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
1,61	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
1,61	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	25.06. Troisdorf
1,61	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
1,60	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,60	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	07.05. Blomberg
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
1,60	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine
1,60	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
1,60	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	18.06. Minden
1,60	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
1,60	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1,60	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
1,59	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.05. Herford
1,59	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	28.05. Greven

Stabhochsprung

4,25	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	26.05. Duisburg
3,80	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	20.05. Horn-Bad Meinberg
3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Ulm
3,72	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3,40	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	06.05. Bochum
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	10.09. Aachen
3,30	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
3,20	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	21.05. Leichlingen
3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,12	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Gräfelting
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheney
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.05. Leverkusen
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
2,82	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,30	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,49 +1,3 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	12.06. Essen
6,48 +0,3 Gerken, Ayele	00 TV Wattenscheid 01	25.05. Fayetteville AR
6,21 0,0 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	17.07. Ulm
5,99 -1,8 Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Kreuztal
5,99 +0,1 Voß, Laura	94 LAZ Soest	28.08. Bernhausen-Filderstadt
5,90 +0,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
5,88 -0,1 Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	02.07. Gladbeck
5,86 +1,1 Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
5,80 +0,5 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	28.05. Kreuztal
5,79 +0,3 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	16.06. Bochum-Wattenscheid
5,71 0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,70	0,0 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
5,68	+1,3 Keilmann, Carina	96 USC Bochum	29.05. Gladbeck
5,58	+1,6 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Allendorf
5,55	+1,2 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	14.05. Minden
5,55	+1,7 Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	06.06. Recklinghausen
5,52	+1,8 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	30.04. Werl
5,49	+1,7 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
5,43	+0,7 Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
5,41	-0,4 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	28.05. Greven
5,36	+0,9 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,36	+0,4 Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	10.09. Rheine
5,34	+0,1 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,34	-0,7 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
5,31	+0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,31	+1,7 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
5,30	+1,1 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	22.05. Lage
5,30	-0,4 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.06. Gladbeck
5,30	+0,3 Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	06.06. Recklinghausen
5,28	+1,4 Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	30.04. Werl

Dreisprung

14,00	-1,1 Maduka, Jessie	96 TV Wattenscheid 01	29.05. Rhede
11,98	+1,9 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	09.07. Bremen
11,94	0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
11,85	+1,5 Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
11,79	+1,2 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	25.06. Troisdorf
11,61	+0,9 Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	28.05. Greven
11,31	+0,9 Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.07. Zülrich
11,22	0,0 Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Minden
11,21	-0,6 Baluch, Anja	95 BV Teutonia Lanstrop	26.05. Duisburg
11,11	0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
11,11	0,0 Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	11.09. Lage
11,05	-0,4 Stiepelmann, Ann-Katrin	96 TSV Kirchlinde	26.05. Duisburg
11,01	+1,9 Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	25.06. Troisdorf
10,92	-0,1 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	26.05. Bremen
10,90	0,0 Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	18.06. Recklinghausen
10,82	-0,7 Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	26.05. Bremen
10,78	+1,3 Schäche, Mia	07 TV Jahn Rheine	04.06. Horstmar
10,78	+0,4 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	27.08. Horstmar
10,72	+1,2 Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	04.06. Horstmar
10,69	-0,4 Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.04. Harsewinkel
10,63	+1,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
10,54	-0,6 Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	27.08. Horstmar
10,47	+0,1 Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	27.08. Horstmar
10,41	+0,1 Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,24 0,0 Bogumil, Cora Charlotte
10,19 +1,6 Winse, Ellen
10,08 -0,1 Jockweg, Johanna
10,07 +0,7 Burchett, Johanna
9,98 +1,2 Lorsbach, Finja
9,78 0,0 Terkuhlen, Sanja

05 LG Olympia Dortmund
07 TV Wattenscheid 01
06 TuS Germania Horstmar
07 TV Gladbeck 1912
05 LAG Siegen
02 TuS Germania Horstmar

09.09. Dortmund-Hacheney
29.05. Gladbeck
18.06. Recklinghausen
15.05. Emmerich am Rhein
28.05. Kreuztal
28.05. Greven

Kugelstoß 4 kg

18,60 Ritter, Julia
17,30 Brandenburg, Annina
15,44 Bornemeier, Marie-Theres
13,38 Meier, Jana
11,65 Schütte, Lisa
11,63 Krämer, Jana
11,55 Voß, Laura
11,28 Kathreiner, Jule
11,11 Straub, Annika
11,04 Brünger, Kim Cara
10,93 Linnemöller, Nike
10,82 Meßing, Pia
10,69 Albrecht, Sandra
10,61 Gierse, Alina
10,61 Peters, Hannah
10,55 Batantou, Guely
10,52 Wetter, Pauline
10,37 Holtkamp, Meike
10,31 Lachnitt, Katharina
10,22 Laux, Lea
10,18 Reiche, Lina
10,13 Klein, Emily
10,12 Maschinski, Chantal
10,08 Zielke, Johanna
10,02 Keilmann, Carina
10,00 Terkuhlen, Sophia
9,98 Gude, Fenja
9,95 Brauckmann, Sandra
9,93 Bremhorst, Alina
9,88 Brockmann, Sarina

98 TV Wattenscheid 01
98 TV Wattenscheid 01
97 LG Lippe-Süd
04 TV Wattenscheid 01
93 LG Geseke
99 SuS Bertlich 1945
94 LAZ Soest
99 TV Jahn Siegen
99 LAZ Soest
98 USC Bochum
03 SV 1860 Minden
05 TV Gladbeck 1912
86 LG Lippe-Süd
99 TSG Lennestadt
99 USC Bochum
04 LG Brillux Münster
98 TV Jahn Siegen
88 VfL Kamen
04 SuS 1910 Enniger
02 LG Olympia Dortmund
04 LC Attendorn
03 VfL Gladbeck 1921
96 LG Ahlen
98 LG Brillux Münster
96 USC Bochum
97 TuS Germania Horstmar
93 TuS Germania Horstmar
92 ETG Recklinghausen
00 LG Kindelsberg Kreuztal
02 LG Bünde-Löhne

03.06. Osterode
08.06. Eugene OR
06.08. Minden
28.05. Attendorn
28.05. Attendorn
07.05. Waltrop
28.05. Bedford
03.09. Kreuztal
11.06. Hagen
29.05. Gladbeck
19.06. Recklinghausen
03.10. Gladbeck
06.08. Minden
28.05. Attendorn
29.05. Gladbeck
07.05. Hagen
15.05. Lüdenscheid
10.09. Kamen
28.05. Greven
09.09. Dortmund-Hacheney
30.04. Lüdenscheid
03.10. Gladbeck
28.05. Greven
26.05. Köln
01.05. Bochum
10.09. Rheine
08.05. Rheine
06.08. Witten
03.09. Kreuztal
21.05. Lage

Diskuswurf 1 kg

59,30 Ritter, Julia
58,29 Brandenburg, Annina
54,01 Oguama, Joyce
52,75 Northoff, Pia
47,27 Echterhoff, Frieda

98 TV Wattenscheid 01
98 TV Wattenscheid 01
01 TV Wattenscheid 01
02 TV Wattenscheid 01
06 TV Wattenscheid 01

10.06. Schönebeck
14.04. Walnut CA
25.06. Berlin
22.05. Halle (Saale)
16.07. Ulm



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

46,96	Folz, Franziska	00 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
43,64	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05. Halle (Saale)
43,42	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	14.05. Minden
41,10	Griese, Romi	05 LC Paderborn	03.09. Gladbeck
40,83	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	14.01. Horn-Bad Meinberg
38,58	Overkamp, Bianca	75 LG Olympia Dortmund	02.04. Gladbeck
37,94	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
36,46	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	17.09. Oelde
36,25	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
35,94	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	27.05. Greven
35,61	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	11.06. Hagen
35,41	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	28.05. Attendorn
34,41	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	03.10. Gladbeck
34,08	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	04.06. Gladbeck
33,91	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
33,41	Straub, Annika	99 LAZ Soest	11.06. Hagen
33,10	Wetter, Pauline	98 TV Jahn Siegen	02.07. Soest
32,61	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
32,07	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	27.08. Höxter
32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
31,60	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
31,52	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	11.05. Hengelo
31,43	Speier, Sarah	94 LA SV Herten	29.05. Gladbeck
30,81	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
30,75	Schrey, Lisa	97 TV Mettingen	08.05. Rheine

Hammerwurf 4 kg

43,08	Straub, Annika	99 LAZ Soest	02.07. Soest
40,21	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.10. Porta Westfalica
40,01	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	25.06. Olfen
38,19	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	28.08. Olfen
36,73	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	08.09. Dessau-Roßlau
35,77	Erdhütter, Miriam	84 LV Oelde	25.06. Porta Westfalica
35,44	Klee, Jana	02 LAZ Soest	16.01. Soest
33,81	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	16.01. Soest
32,97	Hartwig, Kathrin	88 LG Plettenberg/Herscheid	09.04. Plettenberg
32,01	Kersting, Sonja	78 LV Oelde	19.11. Düsseldorf
27,39	Straub, Sandra	74 LAZ Soest	01.10. Soest
23,64	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	30.04. Porta Westfalica
22,88	Böttiger, Margareta	73 LAZ Soest	16.01. Soest

Speerwurf 600 g

48,70	Brandenburg, Annina	98 TV Wattenscheid 01	14.05. Seattle WA
47,32	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

47,22	Brünger, Kim Cara	98 USC Bochum	01.05. Bochum
44,25	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
44,05	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	27.05. Greven
42,80	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	14.05. Siegburg
42,38	Große, Leonie	89 LG Ems Warendorf	05.06. Schwabach
40,68	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
39,24	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
36,95	Voß, Laura	94 LAZ Soest	08.05. Ratingen
36,26	Zander, Sarah	03 LG Menden	04.06. Horstmar
36,21	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
35,33	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	22.05. Lage
35,23	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
35,15	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
34,91	Straub, Annika	99 LAZ Soest	02.07. Soest
34,40	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
34,39	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
34,36	Hamel, Jennifer	92 LG Halver-Schalksmühle	15.05. Lüdenscheid
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,52	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,30	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	22.05. Lage
32,64	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
32,26	Baier, Carola	93 TuS Ickern 1912	06.08. Witten
31,89	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	08.05. Rheine
31,84	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
31,60	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
31,43	Jastremski, Carolin	82 LAC Veltins Hochsauerland	20.08. Rheine
31,37	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	01.05. Bochum
31,11	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine

7-Kampf

5.545	Voß, Laura	94 LAZ Soest	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,66 (+1,1) - 887 1,74 - 903 11,14 - 604 25,43 (-0,4) - 848 5,99 (+0,1) - 846 33,14 - 536 2:13,01 - 921			
5.146	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
14,27 (-0,3) - 941 1,60 - 736 9,88 - 522 24,76 (0,0) - 909 5,86 (+1,1) - 807 31,84 - 512 2:27,97 - 719			
4.688	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	13.08. Düsseldorf
15,42 (-0,4) - 787 1,63 - 771 9,20 - 477 25,10 (+1,2) - 878 5,44 (+1,1) - 683 33,42 - 542 2:42,02 - 550			
4.616	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
15,59 (-1,1) - 765 1,60 - 736 9,85 - 520 26,37 (-0,2) - 765 5,35 (+0,8) - 657 33,30 - 539 2:34,78 - 634			
4.530	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,67 (+0,6) - 886 1,53 - 655 9,43 - 492 25,92 (+1,3) - 804 5,12 (-0,6) - 592 34,79 - 568 2:43,52 - 533			
4.428	Maschinski, Chantal	96 LG Ahlen	21.05. Lage
15,54 (-0,3) - 772 1,51 - 632 9,75 - 513 27,73 (-0,2) - 652 5,20 (+0,9) - 614 35,33 - 578 2:32,09 - 667			
4.233	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
15,40 (+1,3) - 790 1,59 - 724 9,15 - 474 27,69 (+1,0) - 655 5,29 (0,0) - 640 25,29 - 388 2:40,98 - 562			
4.194	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15.73 (+0,3) - 748 | 1.57 - 701 | 8.85 - 454 | 26.91 (+2,8) - 719 | 5.51 (0,0) - 703 | 28.01 - 439 | 02:53.26 - 430

4.086	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
15,31 (+0,9) - 801 1,60 - 736 7,59 - 373 27,13 (0,0) - 701 5,09 (+0,1) - 584 26,24 - 406 2:47,97 - 485			
3.933	Peters, Hannah	99 USC Bochum	07.05. Caxias do Sul (BRA)
16.72 (0,0) - 628 1.41 - 523 10.11 - 537 27.45 (+0,1) - 675 4.69 (+1,3) - 477 29.76 - 472 02:35.86 - 621			
3.891	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
16,26 (-1,1) - 683 1,54 - 666 8,39 - 425 29,26 (-0,9) - 535 4,90 (+0,3) - 532 29,82 - 473 2:39,64 - 577			
3.863	Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
15,73 (-1,1) - 748 1,54 - 666 8,82 - 452 26,99 (-0,9) - 713 4,95 (+0,8) - 546 23,12 - 347 2:57,28 - 391			
3.675	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,27 (-1,1) - 566 1,51 - 632 8,17 - 410 28,48 (0,0) - 594 4,60 (-0,1) - 454 32,56 - 525 2:47,16 - 494			
3.643	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
17.25 (+0,3) - 569 1.39 - 502 9.05 - 467 27.77 (+2,8) - 649 4.97 (0,0) - 551 27.94 - 438 02:49.68 - 467			
3.434	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
18,29 (+0,9) - 459 1,48 - 599 7,87 - 391 29,49 (0,0) - 518 4,44 (-0,6) - 413 31,60 - 507 2:42,24 - 547			
3.296	Ransiek, Mia Lene	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,43 (+0,9) - 549 1,39 - 502 6,69 - 315 27,86 (-0,2) - 642 4,57 (+0,4) - 446 17,34 - 240 2:37,45 - 602			
3.259	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10.09. Rheine
18,77 (-0,4) - 438 1,28 - 449 8,24 - 434 29,26 (-0,3) - 600 4,49 (+0,5) - 482 16,75 - 248 2:37,75 - 608			
3.151	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	07.05. Soest
disq. (+0,6) - 0 1,50 - 621 9,86 - 520 27,43 (0,0) - 676 4,96 (+0,4) - 548 19,98 - 289 2:46,86 - 497			
3.131	Decker, Maxine	01 USC Bochum	21.05. Lage
20,61 (-0,3) - 254 1,45 - 566 9,45 - 494 29,10 (-0,9) - 547 4,41 (+0,1) - 406 26,58 - 412 2:51,09 - 452			
3.123	Renner, Paula	02 LC Paderborn	07.05. Blomberg
15,91 (-0,5) - 725 1,56 - 689 7,48 - 366 28,45 (-0,8) - 596 ogV (-0,2) - 0 23,03 - 345 2:56,13 - 402			
2.984	Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,89 (-1,1) - 500 1,39 - 502 6,37 - 295 28,17 (-0,9) - 617 4,45 (+0,3) - 416 20,85 - 305 3:01,80 - 349			
2.868	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
19,30 (-1,0) - 363 1,45 - 566 7,67 - 378 30,30 (-0,3) - 461 4,55 (+0,1) - 441 25,00 - 382 3:10,09 - 277			
2.783	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
16,05 (+0,9) - 708 1,57 - 701 8,75 - 448 27,46 (-0,2) - 674 ogV (+0,4) - 0 17,99 - 252 aufg. - 0			
2.719	Engels, Anna Maria	00 TV Wattenscheid 01	07.05. Soest
19,41 (+0,6) - 353 1,29 - 399 6,56 - 307 30,27 (-0,1) - 463 4,57 (+0,1) - 446 25,92 - 400 3:01,58 - 351			

7-Kampf Mannschaft

13.123	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
Brockmann (2002) 5.146, Kahl (2004) 4.086, Golüke (2004) 3.891		
11.223	TV Gladbeck 1912,	21.05. Lage
Preute (2005) 4.316, Busse (2006) 3.535, Farouk (2006) 3.372		
10.972	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
Lehmann (2002) 3.863, Heinrichs (2004) 3.675, Reiss (2000) 3.434		
10.328	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357		
9.952	LAG Siegen,	21.05. Lage
Lorsbach (2005) 4.410, Leube (2005) 3.172, Leube (2007) 2.370		
9.743	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212

9.549	LAZ Soest,	07.05. Soest
	Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974	
9.063	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
	Ransiek (2001) 3.296, Pauer (2002) 2.984, Wältz (2002) 2.783	
8.905	TV Werne 03,	21.05. Lage
	Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939	
8.189	DJK GW Werl,	21.05. Lage
	Dreschler (2005) 3.356, Kutta (2005) 2.924, Eggert (2006) 1.909	

männliche U23

100 m

10,58 +0,7 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
10,62 +0,2 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,63 +0,4 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	11.06. Wetzlar
10,65 +0,2 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,74 +1,2 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,83 0,0 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	23.07. Bochum-Wattenscheid
10,85 +1,2 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,86 +1,5 Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Hagen
10,87 +1,3 Wusu, Gabriel	01 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
10,88 +1,3 Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
10,92 +1,0 Peshev, Silyan	02 LG Brillux Münster	19.06. Bremen
10,93 +1,3 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Rhede
11,00 +1,1 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
11,01 -1,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.08. Minden
11,05 +1,5 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	11.06. Hagen
11,08 +0,4 Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
11,08 +1,5 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Köln
11,10 +1,3 Braid, Noah	04 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
11,10 +0,5 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
11,11 -0,1 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	04.06. Gladbeck
11,12 +0,6 Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	18.06. Recklinghausen
11,15 +0,9 Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	02.07. Köln
11,19 +0,3 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	16.07. Ulm
11,20 +0,1 Fröse, Jan-Luca	02 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
11,20 +1,5 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Hagen
11,24 -0,3 Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	03.09. Hagen
11,26 +1,4 Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
11,26 +0,9 Bienemann, Patrick	03 LG Brillux Münster	26.06. Troisdorf
11,32 +1,0 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
11,33 +0,6 Schmidt, Sebastian	03 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen

200 m



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21,29 +0,8 Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	11.06. Wetzlar
21,53 +1,0 Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
21,65 +0,2 Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	24.07. Bochum-Wattenscheid
21,69 +1,0 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
21,93 +0,2 Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
21,93 +1,4 Wusu, Gabriel	01 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
21,95 0,0 Peshev, Silyan	02 LG Brillux Münster	23.07. Minden
21,97 +0,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
22,09 +0,2 Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
22,10 +0,4 Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Hagen
22,45 +0,4 Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	11.06. Hagen
22,54 0,0 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	05.06. Schwabach
22,55 +0,1 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Troisdorf
22,66 -0,2 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
22,68 +0,2 Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
22,77 -1,2 Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	21.05. Melle
22,78 -0,5 Bienemann, Patrick	03 LG Brillux Münster	19.06. Krefeld
22,82 0,0 Rutz, Robert	05 SC Herford	06.08. Minden
22,86 -0,4 Binger, Robin	03 LC Paderborn	03.09. Hagen
22,94 +0,1 Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	19.06. Recklinghausen
22,95 +0,8 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
22,98 +0,2 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Schwabach
23,07 +0,2 Braid, Noah	04 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
23,09 +1,5 Gieseler, Felix	01 LAZ Iserlohn	07.05. Hagen
23,20 -1,2 Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	21.05. Melle
23,22 0,0 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
23,27 +1,3 Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Gladbeck
23,27 +1,3 Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
23,33 +0,6 Schmidt, Sebastian	03 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
23,33 0,0 Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid

400 m

48,03 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	16.07. Ulm
48,58 Peshev, Silyan	02 LG Brillux Münster	30.07. Lier
48,63 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	02.07. Mannheim
48,90 Wusu, Gabriel	01 LG Brillux Münster	11.06. Wetzlar
49,55 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	16.07. Ulm
49,72 Rutz, Robert	05 SC Herford	14.05. Minden
49,94 Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	11.06. Hagen
50,15 Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	02.07. Gladbeck
50,89 Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	14.05. Dortmund-Hacheney
51,11 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
51,23 Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
51,49 Gebhardt, Benjamin	01 SC Union 08 Lüdington	10.09. Olfen
51,55 Radin, Joel	05 TSV Rütten	19.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

51,78	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	12.08. Delmenhorst
52,00	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	19.06. Recklinghausen
52,21	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh 1923	11.06. Dortmund-Hacheney
52,23	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
52,26	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	27.07. Klagenfurt
52,31	Pluschke, Lars	05 TV Wattenscheid 01	19.06. Recklinghausen
52,61	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06. Gladbeck
53,30	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
53,32	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheld	02.07. Dortmund-Hacheney
53,75	Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
53,85	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
53,93	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	06.06. Recklinghausen
54,09	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
54,10	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	11.06. Dortmund-Hacheney
54,17	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
54,17	Langenbach, Patrick	05 CVJM Siegen SG	28.05. Kreuztal
54,19	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	20.08. Attendorn

800 m

1:49,87	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	06.05. Fayetteville AR
1:49,97	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	06.08. Bochum-Wattenscheid
1:51,52	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	06.05. Fayetteville AR
1:52,23	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:52,67	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:53,20	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
1:54,96	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
1:55,40	Rutz, Robert	05 SC Herford	18.06. Walldorf
1:55,58	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	18.06. Pfungstadt
1:55,84	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	18.08. Bergisch Gladbach
1:55,85	Suchov, Sergey	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07. Köln
1:55,87	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	09.07. Kortrijk
1:55,95	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:56,03	Hohmeier, Tobias	01 TG Werste von 1961	02.07. Dortmund-Hacheney
1:57,33	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	14.05. Dortmund-Hacheney
1:57,50	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
1:57,59	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
1:58,22	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	04.06. Regensburg
1:58,28	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
1:59,17	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	21.05. Melle
1:59,51	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	21.05. Melle
1:59,60	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	06.06. Recklinghausen
1:59,79	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
2:00,22	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.06. Hagen
2:00,46	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
2:01,21	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh 1923	12.08. Borgholzhausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:01,30	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05. Minden
2:01,33	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	14.05. Dortmund-Hacheney
2:01,53	Radin, Joel	05 TSV Rüthen	18.06. Recklinghausen
2:01,56	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	26.06. Troisdorf

1.500 m

3:40,57	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	15.04. Azusa CA
3:42,25	Sluka, Maximilian	00 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem
3:45,64	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	06.07. Pfungstadt
3:48,92	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	18.06. Pfungstadt
3:49,64	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3:50,03	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
3:52,56	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
3:53,28	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	06.07. Pfungstadt
3:54,30	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	04.06. Oordegem
3:54,66	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	15.04. Azusa CA
3:55,65	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	23.07. Bochum-Wattenscheid
3:55,76	Fahl, Hannes	02 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
3:58,23	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,55	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,83	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:01,76	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,45	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,77	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:03,46	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:07,48	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	26.06. Troisdorf
4:09,98	Oelschläger, Tim	02 SG Eintracht Ergste	06.07. Pfungstadt
4:11,89	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	14.09. Duisburg
4:12,78	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	18.06. Pfungstadt
4:15,55	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	01.09. Bergisch Gladbach
4:16,51	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:19,97	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	04.06. Zeven
4:20,63	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	26.08. Melle
4:20,84	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	24.04. Rheine
4:22,61	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	26.06. Troisdorf
4:22,67	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	06.08. Minden

3.000 m

8:24,07	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	14.05. Dortmund-Hacheney
8:28,01	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
8:31,21	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	13.05. White Plains NY
8:38,40	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	28.05. Mainz
8:41,76	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	04.06. Oordegem
8:45,96	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
8:52,21	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:52,68	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
8:57,43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
9:06,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheney
9:08,28	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
9:27,88	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	09.07. Bremen
9:28,08	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
9:28,33	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	18.08. Bergisch Gladbach
9:36,06	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:39,06	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
9:39,29	Esser, Sebastian	00 LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
9:39,99	Arndt, Yannick	02 SV 1860 Minden	23.07. Minden
9:40,94	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
9:43,98	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
9:44,12	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
9:48,32	Denzel Lantada, Elias	01 TSVE 1890 Bielefeld	12.08. Borgholzhausen
9:52,49	Knopp, Luis	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:52,87	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
9:57,36	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	04.09. Bad Driburg
9:59,45	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	25.05. Arnsberg
10:00,16	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	02.04. Rheine
10:03,43	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
10:03,66	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
10:05,76	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	03.09. Recklinghausen
5.000 m			
14:41,17	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	28.05. Oordegem
14:45,05	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	24.04. Rheine
14:53,09	Ensling, Oskar	01 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
14:53,72	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
14:54,46	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder
15:00,00	Funck, Lasse	01 LG Olympia Dortmund	19.03. Memphis TN
15:24,44	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	17.09. Essen
15:26,94	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
15:27,10	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
15:29,7*	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	18.10. Wiedenbrück
15:33,48	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
15:33,77	Abdilaahi, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	23.07. Bochum-Wattenscheid
15:43,40	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
15:53,1*	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.03. Marburg
16:00,21	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	02.04. Rheine
16:02,40	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
16:08,13	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
16:13,2*	Bleisch, Leif Erik	00 DJK Gütersloh 1923	18.10. Wiedenbrück
16:15,25	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	28.05. Bielefeld
16:24,93	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

16:26,59	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	27.08. Ahlen
16:37,70	Carnielo, Matteo	01 LC Rapid Dortmund	25.08. Bergisch Gladbach
16:39,32	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
16:57,57	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
17:01,89	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen
17:08,40	Schumacher, Jonas	02 ASG Teutoburger Wald	28.05. Bielefeld
17:12,72	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	02.04. Rheine
17:18,28	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
17:19,29	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	06.08. Minden
17:24,44	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	14.05. Minden

10.000 m

31:24,74	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	07.05. Pliezhausen
31:47,29	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
32:58,28	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine

5 km Straße

15:05	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:19	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
15:25	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:26	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	06.03. Leverkusen
15:31	Kassebeer, Jens	00 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld
15:33	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	02.04. Hamm
15:35	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	02.10. Verl
15:36	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:38	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	25.09. Elmshorn
15:39	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	10.12. Rietberg
15:48	Bender, Jari	00 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:01	Meckel, Max	04 PV Triathlon TG Witten	06.03. Leverkusen
16:11	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:11	Meckel, Lukas	04 PV Triathlon TG Witten	27.11. Herten
16:12	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:14	Baehr, Malte	02 SC Hagen-Wildewiese	16.04. Paderborn
16:23	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	04.09. Düsseldorf
16:29	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	31.10. Bochum
16:29	Knopp, Luis	03 TV Wattenscheid 01	03.12. Dülmen
16:32	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:49	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
16:51	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	16.04. Paderborn
16:52	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
16:52	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	02.10. Verl
16:53	Esser, Sebastian	00 LC Rapid Dortmund	06.03. Leverkusen
16:55	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	22.10. Wadersloh
16:58	Denzel Lantada, Elias	01 TSVE 1890 Bielefeld	02.10. Verl



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

17:00	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
17:04	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	02.10. Verl

10 km Straße

31:03	Erdmann, Clemens	01 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde
31:22	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:42	Wehner, Frederik Jonas	00 SG Wenden	19.03. Münster
31:43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:49	Mohrdieck, Tarje	00 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:09	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:17	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:23	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	06.03. Leverkusen
32:30	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:37	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	08.05. Bochum-Stiepel
32:53	Borgelt, Julian	00 LC Paderborn	02.12. Rheda-Wiedenbrück
32:56	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
33:04	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.03. Münster
33:09	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
33:26	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
33:52	Enseling, Oskar	01 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
34:04	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	02.12. Rheda-Wiedenbrück
34:09	Bleisch, Leif Erik	00 DJK Gütersloh 1923	02.12. Rheda-Wiedenbrück
34:14	Baehr, Malte	02 SC Hagen-Wildewiese	19.03. Münster
34:26	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:27	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:28	Luthmann, Bastian	02 Marathon Soest	26.03. Werl
34:31	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	19.03. Münster
34:49	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
35:14	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	18.06. Borgholzhausen
35:15	Kroll, Elias Nathan Matteo	02 USC Bochum	31.10. Witten
35:30	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
35:34	Knopp, Lukas Benedikt	02 DJK Gütersloh 1923	02.12. Wiedenbrück
35:55	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
36:10	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	19.11. Essen

Halbmarathon

1:09:05	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	25.09. Ulm
1:11:18	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	06.11. Gütersloh
1:13:38	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	02.10. Köln
1:18:49	Schumacher, Jonas	02 ASG Teutoburger Wald	02.10. Köln
1:21:39	Kroll, Elias Nathan Matteo	02 USC Bochum	19.11. Essen
1:23:09	Serio, Maximilian Johannes	01 Marathon-Club Menden	06.11. Gütersloh
1:25:02	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	03.10. Dortmund
1:27:23	Pohlmann, Jan Christian	01 LG Olympia Dortmund	22.05. Gelsenkirchen, Essen, Bottrop, Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1:32:48	Stötzel, Christopher	00 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12. Netphen
---------	----------------------	----------------------------	----------------

Marathon

3:48:41	Schüttforth, Erik	01 DJK Gütersloh 1923	25.09. Berlin
---------	-------------------	-----------------------	---------------

110 m Hürden 1,067 m

17,11	-0,7 Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
18,33	-0,3 Dräger, Jan	02 LG Fichte-Else-Kabel	07.05. Hagen
20,81	+0,3 Breuing, David	01 VfL Kamen	11.09. Kamen
20,86	+0,3 Götte, Fabian	02 VfL Kamen	11.09. Kamen

400 m Hürden 0,914 m

51,96	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	03.06. Regensburg
56,46	Gieseler, Felix	01 LAZ Iserlohn	11.06. Hagen
56,54	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	25.06. Troisdorf
56,84	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Solingen
58,93	Binger, Robin	03 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
60,98	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	02.07. Gladbeck
62,30	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh 1923	02.07. Dortmund-Hacheney

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:54,02	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	26.06. Berlin
9:01,97	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
9:14,05	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
9:34,47	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:35,48	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	12.05. Concordia (Neb.) - Seward, NE
9:46,97	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe

4x100 m Staffel

40,64	LG Brillux Münster, Wusu (2001), Bruns (2001), Sundermann (2004), Herden (2000)	11.06. Wetzlar
41,20	TV Wattenscheid 01, Hartleif (2004), Bekker (2003), Superniok (2002), Lewandowski (2003)	24.07. Bochum-Wattenscheid
43,50	TV Gladbeck 1912, Peelen (2004), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Reiff (2006)	15.07. Ulm
43,73	StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2005), Frehe (2003), Wienecke (2003)	27.08. Horstmar
46,49	LG Coesfeld, Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)	04.06. Schwabach
46,62	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Hehlert (2007), Radeck (2007), Dettner (2007)	28.05. Dortmund-Hacheney
47,00	TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Geldern (2008), Thumser (2007), Semeshenko (2007)	25.06. Troisdorf
47,30	LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

47,81	LG Kindelsberg Kreuztal, Kroes (2007), Wenner (2006), Schöler (2006), Kloppstech (2006)	28.05. Kreuztal
47,83	LG Brillux Münster, Salow (2007), Laufer (2006), Schwarze (2006), Runde (2006)	25.09. Iserlohn
48,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Schlieker (2005), Andreyev (2005), Schirpke (2008), Schega (2006)	14.05. Minden
48,75	LG Fichte-Elsey-Kabel, Biederstaedt (2003), Krüsmann (2004), Borsten (2002), Dräger (2002)	07.05. Hagen
49,64	TV Gladbeck 1912, Peelen (2007), Kaczynski (2007), Kober (2007), Wodtke (2008)	15.05. Emmerich am Rhein
49,76	LC Schwerte, Anstötz (2007), Dunke (2008), Syre (2008), Driever (2008)	12.06. Hagen
49,83	LC Paderborn, Eck (2008), Ehle (2008), Koldaev (2007), Dmitrovic (2007)	25.09. Iserlohn
50,02	LG Oelde/Wadersloh, Busse (2007), Busse (2004), Botrus (2006), Althoff (2005)	27.08. Ahlen
50,07	LAZ Soest, Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008)	25.09. Werl
50,12	Recklinghäuser LC, Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
50,36	LG Coesfeld, Claßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08. Coesfeld
51,36	LC Paderborn, Mühlenhoff (2008), Bernemann (2008), Drewes (2007), Butterwegge (2007)	25.09. Iserlohn
51,37	TSV Hagen 1860, Harten (2007), Hüdepohl (2007), Zöllner (2008), Ludwig (2008)	27.08. Hagen
51,37	TuS Germania Horstmar, Wolgast (2009), Uhlenbrock (2005), Jürgens (2001), Kreimer (2008)	27.08. Horstmar
51,37	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Everwin (2008), Fortriede (2007), Hagedorn (2007)	27.08. Coesfeld
51,55	StG Kreis Lüdinghausen, Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06. Hagen
51,57	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Winter (2007)	27.08. Horstmar
51,64	TuS 09 Erkenschwick, Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
52,50	LG Bünde-Löhne, Redecker (2007), Beimel (2007), Gräfe (2007), Rauer (2007)	21.08. Paderborn
53,18	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Tauber (2006), Unger (2008), Eickmeyer (2008), Schmitt (2008)	25.09. Iserlohn
53,27	LG Olympia Dortmund, Meuthen (2008), Derwald (2007), Baraniskina (2008), Glahe (2007)	25.09. Iserlohn
53,68	DJK Blau-Weiß Annen, Flürenbrock (2008), Plescher (2008), Hupfeld (2008), Brink (2008)	26.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4x400 m Staffel

3:26,06	LG Olympia Dortmund, Windeler (2004), Ridder (2000), Heitböhmer (2004), Färber (2004)	07.05. Aachen
3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke, Wienecke (2003), Wienecke (2005), Frehe (2003), Süssholz (2006)	27.08. Horstmar
3:44,32	LG Olympia Dortmund, Boeck (2004), Nhanombe (2004), Schiefer (2004), Leibnitz (2006)	09.09. Dortmund-Hacheney
3:53,31	LG Olympia Dortmund, Plümacher (2005), Becker (2003), Gröver (2005), Nolte (2005)	09.09. Dortmund-Hacheney
4:06,09	LG Olympia Dortmund, Ben Salah (2005), Koch (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)	09.09. Dortmund-Hacheney

3x1.000 m Staffel

7:32,02	LG Brillux Münster, Kassebeer (2000), Sietmann (2002), Bender (2000)	07.05. Aachen
7:39,26	LG Olympia Dortmund, Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005)	29.05. Mainz
7:42,12	LG Olympia Dortmund, Schiefer (2004), Lindstrot (2003), Fahl (2002)	29.05. Mainz
7:52,89	TV Mettingen, Anneken (2004), Kamp (2005), Kamp (2001)	29.05. Mainz
7:58,02	LC Paderborn, Leineke (2000), Vorderwülbecke (2000), Borgelt (2000)	27.04. Paderborn
8:13,64	TV Wattenscheid 01, Triquart (2003), Notzon (2004), Niepötter (2003)	29.05. Mainz
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal, Kloppstech (2006), Frensch (2007), Grüttner (2006)	01.06. Olpe
9:15,37	LC Westfalia Herne, Ucka (2007), Kellner (2006), Schüller (2006)	07.05. Aachen
9:27,81	LG Coesfeld, Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06. Schwabach
9:31,26	LF Lühtringen 1983, Helpenstein (2009), Deppe (2008), Helpenstein (2007)	19.09. Brakel
9:49,43	LG Olympia Dortmund, Glahe (2007), Kost (2010), Derwald (2007)	09.09. Dortmund-Hacheney
9:56,80	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008)	27.08. Horstmar
10:06,63	LG Olympia Dortmund, Gröver (2009), Nolte (2008), Baraniskin (2008)	09.09. Dortmund-Hacheney
10:14,91	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m) bis 2022, Hesse (2008), Lamprecht (2008), Weber (2006)	01.06. Olpe
12:34,14	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Greis (2008), Honig (2008)	01.06. Olpe

Hochsprung



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2,09	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
2,05	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	25.06. Troisdorf
2,02	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
1,95	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
1,91	Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	14.05. Minden
1,88	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
1,88	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
1,87	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
1,85	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	23.09. Liesborn
1,83	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	18.06. Recklinghausen
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.08. Halle/Saale
1,82	von Rhein, Paul-Henri	01 DJK GW Ennepetal 1924	30.04. Lüdenscheid
1,82	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,79	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
1,78	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
1,78	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	18.06. Recklinghausen
1,76	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,76	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.05. Bremen
1,75	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.05. Greven
1,75	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	03.09. Hagen
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,73	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	10.09. Rheine
1,72	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
1,72	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
1,72	Mainz, Jannis	05 BTW Bünde	18.06. Recklinghausen
1,72	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	25.09. Iserlohn
1,71	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
1,70	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal 1924	30.04. Lüdenscheid
1,70	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen

Stabhochsprung

5,30	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
4,50	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
4,35	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	26.06. Troisdorf
4,35	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	06.07. Horn-Bad Meinberg
4,30	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	02.07. Dortmund-Hacheney
4,30	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4,00	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	22.05. Lage
3,80	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
3,71	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	03.09. Recklinghausen
3,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,62	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
3,61	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3,60	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	06.05. Bochum
3,50	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
3,40	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,30	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
3,30	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
3,30	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
3,30	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
3,25	Rist, Luis	05 USC Bochum	11.06. Dortmund-Hacheney
3,22	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Dortmund-Hacheney
3,20	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.05. Lage
3,20	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	12.06. Hagen
3,20	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
3,12	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	14.09. Gütersloh
3,10	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
2,91	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Gräfelting
2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	08.05. Edemissen

Weitsprung

7,35 +0,7 Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	12.06. Essen
7,33 +0,3 Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	24.07. Bochum-Wattenscheid
7,06 0,0 Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	12.06. Essen
6,90 +0,1 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	02.07. Gladbeck
6,78 +1,7 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	27.08. Ahlen
6,68 +1,2 Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	20.08. Duisburg
6,61 +1,0 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	03.07. Göttingen
6,60 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	26.05. Bremen
6,58 +0,1 Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
6,41 +0,6 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
6,40 -0,3 Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	03.09. Gladbeck
6,40 -1,4 Berger, Max	00 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
6,39 +0,6 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
6,39 +1,4 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.09. Leichlingen
6,37 +0,6 Steins, Christopher	00 LAC Castrop-Rauxel	06.06. Recklinghausen
6,33 +0,4 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.08. Halle/Saale
6,31 +1,4 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
6,24 +1,7 Rohde, Jonathan	06 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
6,24 +0,3 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	27.07. Klagenfurt
6,23 0,0 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	14.05. Minden
6,16 -0,6 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
6,15 0,0 Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal 1924	05.06. Schwabach
6,13 +1,9 Wegner, Julian	01 DJK GW Ennepetal 1924	30.04. Lüdenscheid
6,13 +0,9 Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	21.08. Blomberg
6,12 -1,3 Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	11.06. Dortmund-Hacheney
6,11 +0,6 Sievert, Alexander	01 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

6,09 0,0 Lemke, Thoralf
6,05 +0,8 Walter, Theo Mattes
6,04 +0,8 Reiff, Marcel
6,00 +0,5 Pohlmann, Tobias

01 DJK Adler Brakel
07 SV Teuto Riesenbeck
06 TV Gladbeck 1912
02 SpVg. Versmold

04.09. Bad Driburg
12.06. Hagen
02.07. Gladbeck
23.07. Minden

Dreisprung

14,96 +0,3 Boateng, Jaron
13,85 -0,2 Horstmann, Leonard
13,02 0,0 Lakemper, Justus
12,52 +1,2 DÜchting, Tim
12,37 +0,9 Sand, Moritz
12,23 -0,3 Hüdepohl, Til
11,95 0,0 Gruhn, Jarne
11,82 +0,1 Klein, Malon
11,78 0,0 Zimmer, Mathias
11,71 +1,0 Gerke, Lukas

11,64 +0,6 Dräger, Jan
11,64 +0,2 Gruhn, Lasse
11,49 +0,7 Fortmann, Silas
11,28 +0,7 Uhlenbrock, Felix
10,95 +0,6 Sauerwald, Anton
10,60 +0,1 Kraft, Patrik
8,96 -0,1 Schröder, Kai
8,91 0,0 Reddemann, Paul

01 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
05 LG Brillux Münster
04 TSV 1887 Schloß Neuhaus
04 SC Eintracht Hamm
07 TSV Hagen 1860
07 TuS 09 Erkenschwick
05 LG Olympia Dortmund
07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik
03 TSV Bigge-Olsberg

02 LG Fichte-Else-Kabel
05 TuS 09 Erkenschwick
04 TSV Raesfeld
05 TuS Germania Horstmar
06 LAG Siegen
06 LG Olympia Dortmund
07 LAV Rheine
07 TuS 09 Erkenschwick

23.07. Bochum-Wattenscheid
22.05. Garbsen
12.06. Essen
25.06. Troisdorf
21.05. Oer-Erkenschwick
30.09. Hagen
03.09. Recklinghausen
30.09. Hagen
12.06. Hagen
19.06. Recklinghausen

16.06. Bochum-Wattenscheid
19.06. Recklinghausen
29.05. Gladbeck
28.05. Greven
19.06. Recklinghausen
09.09. Dortmund-Hacheney
28.05. Greven
21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 7,26 kg

18,46 Northoff, Timo
12,28 Born, Niklas
12,07 Lemke, Thoralf
11,46 Thieß, Aaron
11,09 Amann, Rik
11,06 Sievert, Alexander
10,34 Ollech, Marc
9,63 Straub, Janne
9,22 Rink, Lukas
8,70 Stahlberg, Justus
8,52 Breuing, David
7,63 Dräger, Jan
7,33 Siepler, Carsten
7,28 Ostermann, Kevin
7,27 Winkler, Felix
7,05 Götte, Fabian

00 TV Wattenscheid 01
01 LG Kindelsberg Kreuztal
01 DJK Adler Brakel
01 LG Bünde-Löhne
01 SuS Olfen
01 VfB Fichte Bielefeld
02 USC Bochum
00 LG Olympia Dortmund
02 USC Bochum
00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
01 VfL Kamen
02 LG Fichte-Else-Kabel
02 TV Jahn Bad Driburg
00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
01 LF Lücktrungen 1983
02 VfL Kamen

28.08. Halver
28.05. Kreuztal
27.08. Höxter
14.05. Minden
03.10. Gladbeck
01.05. Bielefeld
01.05. Bochum
09.09. Dortmund-Hacheney
01.05. Bochum
30.09. Lage
10.09. Kamen
14.05. Hagen
04.09. Bad Driburg
30.09. Lage
08.05. Höxter
10.09. Kamen

Diskuswurf 2 kg

44,53 Reisch, Marcel

03 TV Wattenscheid 01

11.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

34,32	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
31,92	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
31,50	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
27,57	Ollech, Marc	02 USC Bochum	01.05. Bochum
26,75	Rink, Lukas	02 USC Bochum	29.05. Gladbeck
19,54	Breuing, David	01 VfL Kamen	11.09. Kamen
18,06	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	11.09. Kamen

Hammerwurf 7,26 kg

44,66	Amann, Rik	01 SuS Olfen	14.08. Rhede
36,29	Brückner, Leon	01 SuS Olfen	25.06. Olfen
29,90	Siepe, Daniel	01 SuS Olfen	25.06. Olfen

Speerwurf 800 g

59,35	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck
57,18	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	14.05. Minden
51,69	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	27.08. Ahlen
51,67	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
50,09	Schauerte, Leon	01 TSV Bigge-Olsberg	21.05. Bergkamen
49,87	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
49,62	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	15.10. Kerken
48,26	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	16.01. Soest
47,77	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	18.06. Recklinghausen
47,72	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
47,43	Pappenhagen, Tibo	00 LG Kreis Lübbecke	30.04. Porta Westfalica
47,11	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.05. Minden
47,01	Storm, Dustin	00 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.05. Minden
45,63	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
45,59	Amann, Rik	01 SuS Olfen	27.05. Greven
43,95	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	18.06. Recklinghausen
42,82	Lemke, Thoralf	01 DJK Adler Brakel	27.08. Höxter
41,44	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
40,23	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
38,53	Gerke, Lukas	03 TSV Bigge-Olsberg	29.04. Arnsberg
38,31	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	30.04. Werl
36,59	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen
36,22	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	14.05. Minden
35,78	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	15.05. Lüdenscheid
33,95	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
33,51	Rink, Lukas	02 USC Bochum	01.05. Bochum
32,79	Zuleger, Luca	01 DJK GW Werl	30.04. Werl
29,28	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
29,23	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	11.09. Kamen
27,77	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10-Kampf

5.471	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
	12,53 (-1,2) - 551 5,91 (+1,0) - 567 10,91 - 540 1,88 - 696 58,73 - 457 17,11 (-0,7) - 613 30,60 - 476 4,00 - 617 47,72 - 555 5:29,98 - 399		
3.876	Breuing, David	01 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,96 (-1,6) - 475 5,40 (+0,1) - 461 8,52 - 397 1,70 - 544 58,01 - 483 20,81 (+0,3) - 288 19,54 - 263 2,40 - 220 26,85 - 255 5:12,54 - 490		
3.290	Götte, Fabian	02 VfL Kamen	10.09. Kamen
	12,38 (-1,6) - 578 5,62 (+0,1) - 506 7,05 - 310 1,55 - 426 62,61 - 329 20,86 (+0,3) - 284 18,06 - 236 2,30 - 199 29,23 - 288 6:36,87 - 134		

weibliche U23

100 m

11,36	0,0 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	03.06. Regensburg
11,73	+0,3 Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	23.07. Bochum-Wattenscheid
11,91	+1,9 Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
11,91	+1,9 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	18.06. Walldorf
12,01	+1,0 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	16.07. Ulm
12,04	+1,7 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
12,08	+0,7 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
12,08	+0,9 Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	02.07. Gladbeck
12,15	0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
12,15	+0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,19	+0,6 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	11.06. Hagen
12,20	-0,1 Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,27	+1,1 Semler, Anna	01 LC Paderborn	04.06. Gladbeck
12,44	+1,3 Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,45	+1,0 Rodehutschord, Nicole	01 LG Brillux Münster	14.05. Siegburg
12,49	+1,1 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
12,50	0,0 Schwarzer, Carlotta	04 TV Jahn Siegen	15.05. Lüdenscheid
12,52	+0,5 Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
12,52	+1,8 Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	09.07. Kortrijk
12,54	-0,1 Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	04.06. Gladbeck
12,56	0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	28.05. Weinheim
12,59	+1,8 Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,61	+1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
12,65	+1,2 Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	04.06. Gladbeck
12,65	+2,0 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Hagen
12,65	+1,8 Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,67	+0,3 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
12,67	-1,2 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
12,69	-1,9 Piepel, Greta	02 LG Brillux Münster	14.05. Rheine
12,70	+0,1 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn

200 m

23,21	+0,6 Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	01.05. Clermont FL
24,18	+0,7 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	24.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

24,43 +0,7 Bleibtreu, Sophie
24,70 +0,6 Cataria-Byll, Brenda
24,76 0,0 Brockmann, Sarina
25,05 +0,3 Burchett, Franziska
25,16 -0,2 Attermeyer, Samira
25,35 +0,7 Piepel, Greta
25,36 +0,6 Böcker, Anne
25,41 +1,5 Meßing, Pia
25,46 0,0 Kondziella, Nicola
25,51 +0,3 Beerhorst, Linda
25,56 +0,6 Ernst, Jolina
25,62 0,0 Schwering, Ida
25,65 -0,1 Andreas, Emely
25,67 -0,2 Adio, Amira
25,69 +1,2 Rodehutschord, Nicole
25,96 +1,1 Deblitz, Annica
25,99 +0,4 Tober, Finja Marie
26,02 +0,3 Golownitsch, Vanessa
26,08 -0,1 Laux, Lea
26,13 -0,6 Otterbach, Jenny
26,17 +0,7 Trapphoff, Katharina
26,24 +0,3 Schardt, Lena
26,29 -0,1 Semler, Anna
26,30 0,0 Deeken, Luisa
26,32 +0,6 Vollmer, Lina
26,33 +1,2 Krämer, Sarah
26,45 +0,4 Wellhöner, Daya
26,56 -0,2 Schwarzer, Carlotta

02 TV Wattenscheid 01
01 LG Olympia Dortmund
02 LG Bünde-Löhne
05 TV Gladbeck 1912
04 LG Olympia Dortmund
02 LG Brillux Münster
07 Ski-Club Olpe
05 TV Gladbeck 1912
02 TV Wattenscheid 01
05 Recklinghäuser LC
04 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
01 LG Olympia Dortmund
06 TV Gladbeck 1912
01 LG Brillux Münster
03 Ski-Club Olpe
05 Recklinghäuser LC
02 LC Paderborn
02 LG Olympia Dortmund
01 LG Kindelsberg Kreuztal
03 LC Paderborn
00 TSV Hagen 1860
01 LC Paderborn
01 TV Wattenscheid 01
05 LAZ Soest
01 LG Brillux Münster
06 Recklinghäuser LC
04 TV Jahn Siegen

24.07. Bochum-Wattenscheid
02.07. Gladbeck
21.05. Lage
19.06. Recklinghausen
01.05. Bochum
11.06. Wetzlar
30.04. Lüdenscheid
04.07. Jerusalem
14.05. Minden
19.06. Recklinghausen
02.07. Gladbeck
21.05. Lage
11.06. Dortmund-Hacheney
06.06. Recklinghausen
14.05. Siegburg
30.04. Lüdenscheid
07.05. Waltrop
04.06. Gladbeck
11.06. Dortmund-Hacheney
11.06. Hagen
07.05. Blomberg
04.06. Gladbeck
14.05. Hannover
14.05. Minden
30.04. Lüdenscheid
14.05. Siegburg
07.05. Waltrop
29.05. Kreuztal

400 m

54,45 Cataria-Byll, Brenda
54,47 Hense, Anna Malia
55,91 Haas, Karolina Mia
57,16 Andreas, Emely
57,21 Kaufmann, Laura
58,36 Tober, Finja Marie
58,41 Krämer, Sarah
59,37 Ickstadt, Nicole
61,03 Bungart, Nina
62,22 Jadzinski, Juline-Sophie
62,36 Janocha, Mirjam
62,97 Ganster, Emelie
63,06 Steuer, Annika Kristin
63,15 Ponomarenko, Delia
63,31 Dunke, Elina

01 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
01 LG Olympia Dortmund
00 TV Wattenscheid 01
05 Recklinghäuser LC
01 LG Brillux Münster
01 LG Olympia Dortmund
04 DJK SuS Brambauer
04 LV Oelde
05 LG Coesfeld
05 SV Ubbedissen
00 BTW Bünde
06 LAZ Soest
03 SuS Olfen

04.06. Gladbeck
16.07. Ulm
04.06. Regensburg
14.05. Dortmund-Hacheney
26.05. Duisburg
15.07. Ulm
02.07. Köln
02.07. Dortmund-Hacheney
11.06. Dortmund-Hacheney
19.06. Recklinghausen
27.07. Klagenfurt
14.05. Minden
14.05. Minden
30.04. Lüdenscheid
19.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

63,32	Wessel-Berning, Merle Sophie	02 SV Ubbedissen	14.05. Minden
63,42	Otto, Lina Marike	03 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
63,45	Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
63,79	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	21.05. Oer-Erkenschwick
63,94	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	29.07. Rheinfelden
64,24	Mittler, Mattea	02 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
64,42	Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheld
64,48	Braas, Katharina	05 CVJM Siegen SG	19.06. Recklinghausen
64,76	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	24.04. Rheine
64,89	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	14.05. Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
65,26	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle
65,54	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
65,57	King, Paula	01 LG Lüdenscheld	29.05. Menden
65,79	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden

800 m

2:04,96	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	25.05. Dessau-Roßlau
2:08,42	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:09,76	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	18.06. Pfungstadt
2:12,05	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	02.04. San Francisco CA
2:12,71	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
2:14,01	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
2:14,37	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	26.06. Troisdorf
2:14,58	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
2:15,19	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
2:15,76	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Heusden-Zolder
2:16,50	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
2:16,57	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:19,88	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	08.05. Höxter
2:20,95	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:22,51	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
2:23,14	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
2:23,62	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.05. Greven
2:23,83	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	07.05. Hagen
2:24,30	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:24,59	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:24,70	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	24.04. Rheine
2:25,03	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,08	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	05.07. Jerusalem
2:25,21	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:25,51	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:25,56	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:25,62	King, Paula	01 LG Lüdenscheid	28.08. Halver
2:25,95	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	18.06. Recklinghausen

1.500 m

4:13,64	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	26.07. Pfungstadt
4:13,86	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem
4:21,44	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem
4:27,27	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	01.09. Bergisch Gladbach
4:30,02	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	24.07. Bochum-Wattenscheid
4:32,77	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:35,80	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	06.07. Pfungstadt
4:36,15	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	16.07. Ulm
4:36,37	Reeves, Tamara	01 LG Olympia Dortmund	26.03. Tulsa OK
4:38,66	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:40,13	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	18.06. Pfungstadt
4:40,70	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	02.04. San Francisco CA
4:43,32	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem
4:47,40	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	04.06. Oordegem
4:49,80	King, Paula	01 LG Lüdenscheid	06.07. Pfungstadt
4:49,85	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheney
4:54,63	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheney
4:56,26	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:56,81	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:57,10	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
4:57,13	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	26.06. Troisdorf
4:59,94	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdighausen	19.06. Recklinghausen
5:00,47	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheney
5:00,54	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	19.06. Recklinghausen
5:04,13	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	19.06. Recklinghausen
5:09,84	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	19.06. Recklinghausen
5:11,87	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
5:16,34	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Recklinghausen
5:21,12	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	29.05. Greven
5:25,69	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	19.06. Recklinghausen

3.000 m

9:30,25	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
9:34,78	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	07.09. Duisburg
9:55,99	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
10:05,84	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
10:07,56	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
10:39,53	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	06.07. Pfungstadt
10:41,66	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
10:44,79	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	14.05. Dortmund-Hacheney
10:47,08	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11:03,57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
11:04,18	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.04. Rheine
11:10,53	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	30.04. Rheine
11:28,73	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
11:36,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	28.05. Greven
11:40,61	Nahen, Alina	00 USC Bochum	01.05. Bochum
11:45,26	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11:49,01	Weiser, Carla	00 LG Brillux Münster	23.07. Minden
11:59,38	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
12:00,66	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
12:06,92	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12:07,94	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:41,41	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
12:47,09	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
12:55,15	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	02.04. Rheine
13:04,06	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13:06,62	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13:33,60	Quickels, Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
14:29,80	Müller, Hanna	05 LSF Münster	28.05. Greven
14:45,61	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid

5.000 m

16:44,78	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	20.05. Melle
16:50,13	Reeves, Tamara	01 LG Olympia Dortmund	08.04. Oxford MS
16:56,15	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
16:57,79	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	24.07. Bochum-Wattenscheid
17:39,94	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	17.09. Essen
17:50,26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
17:59,26	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
18:37,63	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	11.06. Hagen
19:05,44	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.08. Melle
19:11,8*	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	18.10. Wiedenbrück
19:14,41	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	02.04. Rheine
19:19,61	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:25,16	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:39,81	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	12.08. Borgholzhausen
19:47,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
19:49,64	Weiser, Carla	00 LG Brillux Münster	02.04. Rheine
20:25,72	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	12.08. Borgholzhausen
20:45,51	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	24.04. Rheine
20:53,62	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	24.04. Rheine
21:12,99	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
21:16,49	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
22:31,06	Kranauge, Clara	02 Ski-Club Fretter	18.05. Wenden
25:11,59	Köhler, Charlotte	03 DJK GW Ennepetal 1924	04.06. Schwabach



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

28:38,82 Refflinghaus, Lea 04 DJK GW Ennepetal 1924 04.06. Schwabach

10.000 m

34:33,22	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
35:48,56	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
38:44,05	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine

5 km Straße

16:55	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	26.03. Werl
17:01	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	13.02. Herten
17:06	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.04. Paderborn
17:13	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
17:57	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Fröndenberg
18:08	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	02.04. Hamm
18:11	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	08.10. Coesfeld
18:12	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
18:25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	06.03. Leverkusen
18:26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld
18:27	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
19:01	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	11.06. Oelde
19:08	Schroeder, Kira	04 TSV Kirchlinde	31.10. Bochum
19:15	Lüke, Clara	02 LC Paderborn	16.04. Paderborn
19:19	Sommer, Marie	01 LSF Münster	08.10. Coesfeld
19:27	Fahrenson, Emma	05 PV Triathlon TG Witten	31.10. Bochum
19:30	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	16.04. Paderborn
19:31	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
19:31	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	01.10. Saerbeck
19:32	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
19:34	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
19:38	Geitz, Angelina	01 TSV Kirchlinde	30.04. Nordkirchen
19:47	Nahen, Alina	00 USC Bochum	31.10. Witten
19:48	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	06.11. Gütersloh
19:55	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	30.04. Nordkirchen
20:05	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
20:06	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:13	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
20:21	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	01.10. Saerbeck
20:33	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	19.03. Salzkotten

10 km Straße

33:15	Kleine, Linn Lara	01 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
34:14	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
34:19	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
34:55	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	13.03. Berlin-Köpenick
36:19	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	11.12. Hamm



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

36:40	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	04.09. Bochum-Mitte
36:45	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	08.10. Coesfeld
37:54	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.10. Berlin
38:10	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	19.03. Münster
38:12	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	19.03. Münster
38:46	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	18.09. Saarbrücken
38:51	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	02.12. Wiedenbrück
39:06	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
39:24	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	18.09. Saarbrücken
39:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
39:54	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
40:07	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	02.12. Rheda-Wiedenbrück
40:21	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
40:32	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
40:53	Sommer, Marie	01 LSF Münster	19.11. Essen
41:15	Schroeder, Kira	04 TSV Kirchlinde	25.09. Herten
41:17	Koppe, Klara	00 LG Brillux Münster	19.03. Münster
41:23	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	08.05. Bochum-Stiepel
41:26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.11. Essen
41:36	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
41:50	Weiser, Carla	00 LG Brillux Münster	19.03. Münster
42:12	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
42:51	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	02.12. Rheda-Wiedenbrück
43:12	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
43:27	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken

Halbmarathon

1:14:38	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	03.04. Hannover
1:14:54	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	16.10. Amsterdam
1:20:18	Winse, Marie	02 TV Wattenscheid 01	06.11. Gütersloh
1:21:58	Schäperklaus, Sarah	00 LAC Veltins Hochsauerland	06.11. Gütersloh
1:37:16	Strothmann, Lisa	02 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
1:37:34	Dinkelborg, Franziska	01 TV Westfalia Epe	21.08. Münster
1:48:39	Bähr, Alina	03 Marathon-Club Menden	24.04. Hamburg
1:54:33	Simon, Pauline	03 Marathon-Club Menden	24.04. Hamburg
2:13:22	Eigenrauch, Jasmin	02 SC Porta Westfalica Nammen	26.05. Petershagen

100 m Hürden 0,838 m

13,65 +0,2	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	17.07. Ulm
13,95 +0,3	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	04.06. Regensburg
14,27 -0,3	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
14,49 +1,5	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
14,67 +0,6	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,82 +0,9	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	19.06. Recklinghausen
15,09 +0,3	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	11.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15,40 +1,3 Lorsbach, Finja
15,46 +1,0 Hellmann, Marie
15,59 -1,1 Trapphoff, Katharina
15,63 +0,7 Wältz, Nina
15,72 -1,5 Heite, Liv
15,73 -1,1 Lehmann, Esther
15,73 +0,3 Klein, Neila
15,91 -0,5 Renner, Paula
16,26 -1,1 Golüke, Fabienne
16,39 -0,9 Deitert, Anna
16,43 -0,7 Schardt, Lena
17,13 -1,4 Lachnitt, Katharina
17,25 +0,3 Grümbel, Lara
17,27 -1,1 Heinrichs, Leticia
17,43 +0,9 Ransiek, Mia Lene
17,89 -1,1 Pauer, Kira
18,29 +1,1 Barthelmes, Joan Mercedes
18,29 +0,9 Reiss, Lea-Marie
19,28 -0,2 Zöllner, Jule
19,41 +0,6 Engels, Anna Maria
20,61 -0,3 Decker, Maxine
21,16 -1,0 Brehm, Laetitia
21,40 +0,5 Arning, Ciara

05 LAG Siegen
02 TuS Germania Horstmar
03 LC Paderborn
02 LG Bünde-Löhne
04 LC Attendorn
02 LG Bünde-Löhne
03 LG Kindelsberg Kreuztal
02 LC Paderborn
04 LG Bünde-Löhne
02 LG Bünde-Löhne
00 TSV Hagen 1860
04 SuS 1910 Enniger
04 CVJM Siegen SG
04 LG Bünde-Löhne
01 LG Bünde-Löhne
02 LG Bünde-Löhne
04 TV Deilinghofen
00 LG Bünde-Löhne
04 TSV Hagen 1860
00 TV Wattenscheid 01
01 USC Bochum
04 TuS Breckerfeld
04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

27.08. Bernhausen-Filderstadt
14.05. Rheine
21.05. Lage
03.07. Göttingen
28.05. Kreuztal
21.05. Lage
03.09. Kreuztal
07.05. Blomberg
21.05. Lage
14.05. Minden
07.05. Hagen
16.06. Iserlohn
03.09. Kreuztal
21.05. Lage
21.05. Lage
21.05. Lage
29.04. Arnsberg
21.05. Lage
07.05. Hagen
07.05. Soest
21.05. Lage
14.05. Hagen
14.05. Minden

400 m Hürden 0,762 m

63,91 Wagemann, Kea
64,15 Heite, Liv
64,89 Adio, Amira
67,12 Ponomarenko, Delia
67,75 Kadantseva, Yulianna
67,97 Dunke, Elina
68,88 Skoruppa, Antonia
68,93 vom Hove, Clara
69,92 Bogumil, Cora Charlotte
71,13 Steuer, Annika Kristin
71,36 Lorsbach, Finja
72,51 Gudenoge, Saskia
74,08 Schreiber, Pia
74,65 Bröckling, Oda

00 LC Paderborn
04 LC Attendorn
06 TV Gladbeck 1912
06 LAZ Soest
05 LG Olympia Dortmund
03 SuS Olfen
05 LG Olympia Dortmund
01 Recklinghäuser LC
05 LG Olympia Dortmund
00 BTW Bünde
05 LAG Siegen
06 LAZ Soest
06 LG Kindelsberg Kreuztal
05 TSV 1887 Schloß Neuhaus

02.07. Dortmund-Hacheney
16.07. Ulm
16.07. Ulm
11.06. Dortmund-Hacheney
02.07. Dortmund-Hacheney
18.06. Recklinghausen
14.05. Dortmund-Hacheney
11.06. Hagen
04.06. Gladbeck
11.06. Hagen
29.05. Kreuztal
07.05. Soest
29.05. Kreuztal
18.06. Recklinghausen

3.000 m Hindernis 0,762 m

11:00,78 Kamp, Anna

02 TV Mettingen

23.07. Bochum-Wattenscheid

4x100 m Staffel

45,74 TV Wattenscheid 01,

24.07. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Ernst (2004), Bleibtreu (2002), Malecki (2003), Kondziella (2002)

46,90	TV Gladbeck 1912, Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	15.07. Ulm
47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) bis 2022, Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07. Ulm
47,37	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07. Ulm
48,78	LC Paderborn, Semler (2001), Golownitsch (2002), Probst (2000), Lutze (2006)	16.06. Bochum-Wattenscheid
48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09. Iserlohn
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Otterbach (2001), Bremhorst (2000), Klein (2003)	11.06. Hagen
49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022, Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07. Ulm
49,82	LG Brillux Münster, Heils (2007), Brandhofe (2005), Budny (2006), Lupfer (2005)	19.06. Recklinghausen
49,82	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008)	09.07. Bremen
50,28	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Sönmez (2005), Julius (2004), Glogowsky (2006), Hemmeke (2004)	19.06. Recklinghausen
50,76	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)	19.06. Recklinghausen
51,04	TV Wattenscheid 01, Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	25.06. Troisdorf
51,13	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Keil (2007), Rahmann (2005)	07.05. Arnsberg
51,18	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008)	14.05. Olfen
51,47	TV Gladbeck 1912, Schmidt (2007), Schneider (2007), Swoboda (2009), Seibert (2009)	25.09. Iserlohn
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal, Denecke (2006), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	28.05. Kreuztal
51,87	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Harms (2006), Ganster (2005), Koch (2005), Koch (2008)	21.08. Blomberg
51,91	LG Bünde-Löhne, Pauer (2002), Heinrichs (2004), Lehmann (2002), Kahl (2004)	14.05. Minden
51,91	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Schmitter (2005)	27.08. Horstmar
52,20	SuS Stadtlohn, Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	25.09. Iserlohn
52,41	TuS Sythen, Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)	04.06. Gladbeck
52,75	TV Werne 03,	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Dietrich (2008), Schörner (2007), Klein (2008), Görz (2009)

52,84	SV 1860 Minden, Meier (2006), Beck (2005), Orthmann (2005), Beck (2008)	25.09. Iserlohn
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Kuss (2007), Stenger (2007), Weinhold (2007), Winkemann (2008)	28.05. Kreuztal
52,88	TV Wattenscheid 01, Raszczyk (2008), Hoenig (2008), Gerstenberger (2008), Winse (2007)	12.06. Hagen
53,05	LC Paderborn, Buchholz (2006), Kremer (2006), Altmiks (2006), Kallenberg (2006)	14.05. Minden
53,12	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
53,26	LAZ Soest, Klute (2007), Grienitz (2008), Martin (2008), Büttner (2009)	21.08. Blomberg
53,39	LG Wittgenstein, Terlinden (2005), Schneider (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	25.09. Iserlohn

4x400 m Staffel

3:40,63	LG Olympia Dortmund, Andreas (2001), Hense (2004), Haas (2004), Cataria-Byll (2001)	07.05. Aachen
4:29,04	LG Olympia Dortmund, Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	09.09. Dortmund-Hacheney
4:46,64	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Faßbender (2004), Koops (2004), Strebel (2003)	09.09. Dortmund-Hacheney

3x800 m Staffel

6:38,66	LG Olympia Dortmund, Lefering (2004), Brömmel (2002), Meisl (2001)	29.05. Mainz
6:55,62	TV Westfalia Epe, Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	29.05. Mainz
7:02,84	LG Brillux Münster, Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	29.05. Mainz
7:17,39	LC Paderborn, Bokel (2001), Lüke (2002), Nahen (2002)	29.05. Mainz
7:27,66	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09. Sonsbeck
7:58,24	LG Olympia Dortmund, Wrede (2005), Ebbinghaus (2005), Meyer-Piton (2005)	09.09. Dortmund-Hacheney
7:58,77	TSG Dülmen, Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06. Dülmen
8:13,12	SuS Stadtlohn, Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06. Dülmen
8:13,13	SV Brackwede, Breithack (2010), Reinsch (2007), Krüger (2008)	12.08. Borgholzhausen
8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal,	01.06. Olpe



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Fischer (2008), Fuchs (2008), Boch (2007)

8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:37,91	DJK Blau-Weiß Annen, Oehmke (2011), Uzuncelebi (2009), Veiler (2008)	26.05. Witten
8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheney
8:43,13	DJK GW Werl, Vollmer (2007), Klassen (2009), Grond (2008)	05.06. Schwabach
8:45,56	DJK GW Ennepetal 1924, Kresta (2008), List (2007), Nowak (2008)	26.05. Witten
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven
8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:49,31	TSG Dülmen, Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06. Dülmen
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick, Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:51,30	TSG Dülmen, Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
8:51,48	SG Eintracht Ergste, Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	26.05. Witten
8:52,85	LG Fichte-Elsey-Kabel, Wichmann (2004), Gülüm (2006), Saure (2001)	30.09. Hagen
8:53,40	SuS Bertlich 1945, Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:02,62	ASC Weißbachtal, Münzner (2010), Schneider (2009), Schneider (2009)	01.06. Olpe
9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Heidotting (2009), Lehmkuhl (2009), Bruns (2009)	27.08. Horstmar

Hochsprung

1,80	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Troisdorf
1,76	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
1,74	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
1,73	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	12.06. Essen
1,69	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	04.07. Jerusalem



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,68	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,67	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Troisdorf
1,63	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	04.06. Gladbeck
1,62	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	19.05. Ahlen
1,62	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
1,62	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
1,61	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
1,61	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	25.06. Troisdorf
1,61	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
1,60	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,60	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	07.05. Blomberg
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
1,60	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
1,60	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	18.06. Minden
1,60	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
1,60	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1,60	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
1,59	Brökling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.05. Herford
1,59	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	28.05. Greven
1,59	Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
1,59	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	25.06. Troisdorf
1,59	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
1,57	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,57	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal

Stabhochsprung

3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Ulm
3,72	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,40	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	06.05. Bochum
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	10.09. Aachen
3,30	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
3,20	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	21.05. Leichlingen
3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,12	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Gräfelfing



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheneu
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheneu
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.05. Leverkusen
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
2,82	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,30	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	30.04. Werl
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,49 +1,3	Kondziella, Nicola	02 TV Wattenscheid 01	12.06. Essen
6,48 +0,3	Gerken, Ayele	00 TV Wattenscheid 01	25.05. Fayetteville AR
6,21 0,0	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	17.07. Ulm
5,99 -1,8	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Kreuztal
5,90 +0,4	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
5,88 -0,1	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	02.07. Gladbeck
5,86 +1,1	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
5,80 +0,5	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	28.05. Kreuztal
5,79 +0,3	Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	16.06. Bochum-Wattenscheid
5,71 0,0	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
5,70 0,0	Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
5,58 +1,6	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Allendorf
5,55 +1,2	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	14.05. Minden
5,52 +1,8	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	30.04. Werl
5,49 +1,7	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
5,43 +0,7	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
5,41 -0,4	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	28.05. Greven
5,36 +0,9	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,34 +0,1	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,34 -0,7	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,31 +0,9 Blagojevic, Maja
5,31 +1,7 Preute, Lilli
5,30 +1,1 Lorsbach, Finja
5,30 -0,4 Tröster, Helena
5,28 +0,1 Muratovic, Melissa
5,27 +0,6 Bauermann, Hannah
5,25 -1,9 Laux, Lea
5,24 0,0 Renner, Paula
5,24 +0,2 Pluschkell, Birte
5,24 +0,9 Gäfke, Dana

07 Ski-Club Olpe
05 TV Gladbeck 1912
05 LAG Siegen
04 TSG Lennestadt
07 TV Wattenscheid 01
08 Ski-Club Olpe
02 LG Olympia Dortmund
02 LC Paderborn
07 TV Wattenscheid 01
07 TV Gladbeck 1912

30.04. Lüdenscheid
15.05. Emmerich am Rhein
22.05. Lage
04.06. Gladbeck
12.06. Hagen
30.04. Lüdenscheid
26.05. Duisburg
14.05. Minden
29.05. Gladbeck
25.09. Iserlohn

Dreisprung

11,98 +1,9 Roos, Berenike
11,94 0,0 Huesmann, Maja
11,85 +1,5 Owczarski, Melanie
11,79 +1,2 Arndt, Naemi
11,61 +0,9 Hellmann, Marie
11,31 +0,9 Görz, Felicitas
11,22 0,0 Anders, Johanna
11,11 0,0 Muratovic, Melissa
11,01 +1,9 Bröckling, Freya
10,92 -0,1 Brandhofe, Laura

10,90 0,0 Grümbel, Lara
10,82 -0,7 Grade, Marla
10,78 +1,3 Schäche, Mia
10,78 +0,4 Ide, Johanna
10,69 -0,4 Bröckling, Oda
10,63 +1,4 Pluschkell, Birte
10,54 -0,6 Arning, Nadine
10,47 +0,1 Holterhöfer, Franziska
10,41 +0,1 Pommerening, Malin
10,24 0,0 Bogumil, Cora Charlotte

10,19 +1,6 Winse, Ellen
10,08 -0,1 Jockweg, Johanna
10,07 +0,7 Burchett, Johanna
9,98 +1,2 Lorsbach, Finja
9,78 0,0 Terkuhlen, Sanja
9,78 +0,9 Hagemeyer, Lina Sophie
9,64 +0,1 Gülüm, Helin
9,57 +1,1 Zander, Sarah
9,50 +1,8 Vortmeier, Maike
9,42 -1,4 Kuhfuß, Nina

07 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
05 TV Wattenscheid 01
07 TuS 09 Erkenschwick
02 TuS Germania Horstmar
02 TV Wattenscheid 01
00 TV Wattenscheid 01
07 TV Wattenscheid 01
07 TSV 1887 Schloß Neuhaus
05 LG Brillux Münster

04 CVJM Siegen SG
05 LG Olympia Dortmund
07 TV Jahn Rheine
08 TV Jahn Rheine
05 TSV 1887 Schloß Neuhaus
07 TV Wattenscheid 01
00 TuS Germania Horstmar
07 LG Menden
05 TuS Germania Horstmar
05 LG Olympia Dortmund
07 TV Wattenscheid 01
06 TuS Germania Horstmar
07 TV Gladbeck 1912
05 LAG Siegen
02 TuS Germania Horstmar
08 TV Wattenscheid 01
06 LG Fichte-Else-Kabel
03 LG Menden
04 TuS 09 Erkenschwick
04 TSV Hagen 1860

09.07. Bremen
14.05. Minden
25.06. Troisdorf
25.06. Troisdorf
28.05. Greven
05.07. Zülpich
14.05. Minden
16.06. Bochum-Wattenscheid
25.06. Troisdorf
26.05. Bremen

18.06. Recklinghausen
26.05. Bremen
04.06. Horstmar
27.08. Horstmar
30.04. Harsewinkel
25.06. Troisdorf
27.08. Horstmar
27.08. Horstmar
14.05. Rheine
09.09. Dortmund-Hacheney
29.05. Gladbeck
18.06. Recklinghausen
15.05. Emmerich am Rhein
28.05. Kreuztal
28.05. Greven
29.05. Gladbeck
11.06. Dortmund-Hacheney
04.06. Horstmar
29.05. Gladbeck
21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 4 kg

13,38 Meier, Jana

04 TV Wattenscheid 01

28.05. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,93	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	19.06. Recklinghausen
10,82	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
10,55	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
10,31	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	28.05. Greven
10,22	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
10,18	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	30.04. Lüdenscheid
10,13	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,93	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
9,88	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
9,85	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
9,61	Decker, Maxine	01 USC Bochum	01.05. Bochum
9,57	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	03.07. Göttingen
9,56	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	08.05. Rheine
9,52	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Attendorn
9,43	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	08.05. Rheine
9,43	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,42	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
9,27	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	04.06. Gladbeck
9,15	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,10	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
9,09	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,05	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
9,00	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,98	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	29.05. Gladbeck
8,89	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	10.09. Rheine
8,85	Zander, Sarah	03 LG Menden	16.06. Iserlohn
8,85	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
8,82	Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
8,81	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal

Diskuswurf 1 kg

54,01	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	25.06. Berlin
52,75	Northoff, Pia	02 TV Wattenscheid 01	22.05. Halle (Saale)
47,27	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
46,96	Folz, Franziska	00 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
43,64	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05. Halle (Saale)
41,10	Griese, Romi	05 LC Paderborn	03.09. Gladbeck
40,83	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	14.01. Horn-Bad Meinberg
36,46	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	17.09. Oelde
36,25	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
35,94	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	27.05. Greven
35,41	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	28.05. Attendorn
34,08	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	04.06. Gladbeck
33,91	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

32,61	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
31,52	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	11.05. Hengelo
29,03	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08. Villmar
27,95	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
27,80	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
27,36	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
27,34	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	27.05. Greven
27,14	Zander, Sarah	03 LG Menden	04.06. Horstmar
26,94	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
26,45	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	27.05. Greven
26,27	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
25,73	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
25,64	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
25,36	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	08.05. Rheine
25,28	Terkuhlen, Sanja	02 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
25,05	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	09.04. Plettenberg

Hammerwurf 4 kg

40,01	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	25.06. Olfen
38,19	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	28.08. Olfen
35,44	Klee, Jana	02 LAZ Soest	16.01. Soest
33,81	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	16.01. Soest

Speerwurf 600 g

44,25	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
40,68	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
39,24	Deitert, Anna	02 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
36,26	Zander, Sarah	03 LG Menden	04.06. Horstmar
35,15	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
34,40	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
34,39	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,52	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,30	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	22.05. Lage
32,64	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
31,89	Altevogt, Jana	00 TV Lengerich	08.05. Rheine
31,84	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
31,60	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
31,11	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
30,73	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	04.06. Gladbeck
29,91	Laufer, Mona	04 LG Brillux Münster	30.01. Oldenburg
29,37	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
29,07	Decker, Maxine	01 USC Bochum	01.05. Bochum
28,83	Egelkamp, Lina	01 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

28,59	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	29.05. Gladbeck
28,01	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
27,92	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	15.05. Emmerich am Rhein
27,69	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	30.04. Porta Westfalica
27,01	Leyh, Paula	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
26,24	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
26,12	Leimann, Leonie	03 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick
25,92	Engels, Anna Maria	00 TV Wattenscheid 01	08.05. Soest
25,86	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica

7-Kampf

5.146	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
14,27 (-0,3) - 941 1,60 - 736 9,88 - 522 24,76 (0,0) - 909 5,86 (+1,1) - 807 31,84 - 512 2:27,97 - 719			
4.688	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	13.08. Düsseldorf
15,42 (-0,4) - 787 1,63 - 771 9,20 - 477 25,10 (+1,2) - 878 5,44 (+1,1) - 683 33,42 - 542 2:42,02 - 550			
4.616	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
15,59 (-1,1) - 765 1,60 - 736 9,85 - 520 26,37 (-0,2) - 765 5,35 (+0,8) - 657 33,30 - 539 2:34,78 - 634			
4.530	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,67 (+0,6) - 886 1,53 - 655 9,43 - 492 25,92 (+1,3) - 804 5,12 (-0,6) - 592 34,79 - 568 2:43,52 - 533			
4.233	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
15,40 (+1,3) - 790 1,59 - 724 9,15 - 474 27,69 (+1,0) - 655 5,29 (0,0) - 640 25,29 - 388 2:40,98 - 562			
4.194	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
15,73 (+0,3) - 748 1,57 - 701 8,85 - 454 26,91 (+2,8) - 719 5,51 (0,0) - 703 28,01 - 439 02:53,26 - 430			
4.086	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
15,31 (+0,9) - 801 1,60 - 736 7,59 - 373 27,13 (0,0) - 701 5,09 (+0,1) - 584 26,24 - 406 2:47,97 - 485			
3.891	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
16,26 (-1,1) - 683 1,54 - 666 8,39 - 425 29,26 (-0,9) - 535 4,90 (+0,3) - 532 29,82 - 473 2:39,64 - 577			
3.863	Lehmann, Esther	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
15,73 (-1,1) - 748 1,54 - 666 8,82 - 452 26,99 (-0,9) - 713 4,95 (+0,8) - 546 23,12 - 347 2:57,28 - 391			
3.675	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,27 (-1,1) - 566 1,51 - 632 8,17 - 410 28,48 (0,0) - 594 4,60 (-0,1) - 454 32,56 - 525 2:47,16 - 494			
3.643	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
17,25 (+0,3) - 569 1,39 - 502 9,05 - 467 27,77 (+2,8) - 649 4,97 (0,0) - 551 27,94 - 438 02:49,68 - 467			
3.434	Reiss, Lea-Marie	00 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
18,29 (+0,9) - 459 1,48 - 599 7,87 - 391 29,49 (0,0) - 518 4,44 (-0,6) - 413 31,60 - 507 2:42,24 - 547			
3.296	Ransiek, Mia Lene	01 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,43 (+0,9) - 549 1,39 - 502 6,69 - 315 27,86 (-0,2) - 642 4,57 (+0,4) - 446 17,34 - 240 2:37,45 - 602			
3.151	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	07.05. Soest
disq. (+0,6) - 0 1,50 - 621 9,86 - 520 27,43 (0,0) - 676 4,96 (+0,4) - 548 19,98 - 289 2:46,86 - 497			
3.131	Decker, Maxine	01 USC Bochum	21.05. Lage
20,61 (-0,3) - 254 1,45 - 566 9,45 - 494 29,10 (-0,9) - 547 4,41 (+0,1) - 406 26,58 - 412 2:51,09 - 452			
3.123	Renner, Paula	02 LC Paderborn	07.05. Blomberg
15,91 (-0,5) - 725 1,56 - 689 7,48 - 366 28,45 (-0,8) - 596 ogV (-0,2) - 0 23,03 - 345 2:56,13 - 402			
2.984	Pauer, Kira	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,89 (-1,1) - 500 1,39 - 502 6,37 - 295 28,17 (-0,9) - 617 4,45 (+0,3) - 416 20,85 - 305 3:01,80 - 349			



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2.868	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	19,30 (-1,0) - 363 1,45 - 566 7,67 - 378 30,30 (-0,3) - 461 4,55 (+0,1) - 441 25,00 - 382 3:10,09 - 277		
2.783	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
	16,05 (+0,9) - 708 1,57 - 701 8,75 - 448 27,46 (-0,2) - 674 ogV (+0,4) - 0 17,99 - 252 aufg. - 0		
2.719	Engels, Anna Maria	00 TV Wattenscheid 01	07.05. Soest
	19,41 (+0,6) - 353 1,29 - 399 6,56 - 307 30,27 (-0,1) - 463 4,57 (+0,1) - 446 25,92 - 400 3:01,58 - 351		

7-Kampf Mannschaft

13.123	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
	Brockmann (2002) 5.146, Kahl (2004) 4.086, Golüke (2004) 3.891	
11.223	TV Gladbeck 1912,	21.05. Lage
	Preute (2005) 4.316, Busse (2006) 3.535, Farouk (2006) 3.372	
10.972	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
	Lehmann (2002) 3.863, Heinrichs (2004) 3.675, Reiss (2000) 3.434	
10.328	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
	Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357	
9.952	LAG Siegen,	21.05. Lage
	Lorsbach (2005) 4.410, Leube (2005) 3.172, Leube (2007) 2.370	
9.743	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
	Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212	
9.549	LAZ Soest,	07.05. Soest
	Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974	
9.063	LG Bünde-Löhne,	21.05. Lage
	Ransiek (2001) 3.296, Pauer (2002) 2.984, Wältz (2002) 2.783	
8.905	TV Werne 03,	21.05. Lage
	Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939	
8.189	DJK GW Werl,	21.05. Lage
	Dreschler (2005) 3.356, Kutta (2005) 2.924, Eggert (2006) 1.909	

Männliche Jugend U20

100 m

10,58 +0,7 Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
10,85 +1,2 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,88 +1,3 Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
10,93 +1,3 Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	29.05. Rhede
11,00 +1,1 Schumacher, Nicholas	03 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
11,01 -1,2 Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.08. Minden
11,08 +1,5 Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Köln
11,10 +1,3 Braid, Noah	04 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
11,10 +0,5 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
11,11 -0,1 Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	04.06. Gladbeck
11,12 +0,6 Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	18.06. Recklinghausen
11,19 +0,3 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	16.07. Ulm
11,20 +1,5 Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,24 -0,3 Markou, Alexandros
11,26 +0,9 Bienemann, Patrick
11,32 +1,0 Wienecke, Jannik
11,33 +0,6 Schmidt, Sebastian
11,34 -0,1 Rutz, Robert
11,35 -1,2 Bütthe, Simon
11,36 +0,2 Uruthiran, Abinayan
11,38 +1,9 Li, Tom
11,38 +0,7 Frey, Jonas Christopher
11,40 +0,7 Tröster, Ben
11,41 0,0 Gröne, Gerrit Justin
11,43 +1,1 Majd Aldden, Aras
11,44 +1,2 Pyka, Alexander
11,49 +1,0 Straberg, Fabian
11,52 -0,4 Horstmann, Leonard
11,54 +0,5 Gesterkamp, Tim
11,60 +1,3 Langenbach, Patrick

04 Marathon-Club Menden
03 LG Brillux Münster
05 DJK Arminia Ibbenbüren
03 LG Brillux Münster
05 SC Herford
03 LC Paderborn
06 TV Wattenscheid 01
03 TSVE 1890 Bielefeld
04 LG Olympia Dortmund
07 TSG Lennestadt
03 LG Lippe-Süd
06 LG Rheine-Elte
03 LG Olympia Dortmund
06 Recklinghäuser LC
04 LG Brillux Münster
05 LG Brillux Münster
05 CVJM Siegen SG

03.09. Hagen
26.06. Troisdorf
04.06. Schwabach
18.06. Recklinghausen
21.08. Blomberg
21.05. Lage
18.06. Recklinghausen
04.06. Gladbeck
11.06. Dortmund-Hacheney
18.08. Attendorn
01.05. Bad Salzuflen
14.05. Rheine
04.06. Gladbeck
07.05. Waltrop
14.05. Minden
18.06. Recklinghausen
26.05. Köln

200 m

21,69 +1,0 Lewandowski, Mateusz
21,93 +0,2 Bekker, Emil
21,97 +0,2 Sundermann, Bastian
22,54 0,0 Schumacher, Nicholas
22,55 +0,1 Frehe, Jan Eric
22,66 -0,2 Solschek, Christopher
22,68 +0,2 Hartleif, Nils
22,78 -0,5 Bienemann, Patrick
22,82 0,0 Rutz, Robert
22,86 -0,4 Binger, Robin
22,94 +0,1 Kasus, Lukas
22,95 +0,8 Straberg, Fabian
22,98 +0,2 Wienecke, Jannik
23,07 +0,2 Braida, Noah
23,20 -1,2 Blome, Lasse Jorma
23,22 0,0 Morawietz, Till
23,27 +1,3 Pyka, Alexander
23,33 +0,6 Schmidt, Sebastian
23,36 -0,6 Bietenbeck, Fynn
23,39 0,0 Gröne, Gerrit Justin
23,48 +0,1 Li, Tom
23,49 +1,0 Tröster, Ben
23,52 -0,9 Gesterkamp, Tim
23,56 -0,8 Peelen, Tobias
23,59 -0,9 Andreyev, Andrey
23,77 0,0 Claeßen, Felix

03 TV Wattenscheid 01
03 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
03 LG Coesfeld
03 DJK Arminia Ibbenbüren
04 TV Gladbeck 1912
04 TV Wattenscheid 01
03 LG Brillux Münster
05 SC Herford
03 LC Paderborn
06 LG Wittgenstein
06 Recklinghäuser LC
05 DJK Arminia Ibbenbüren
04 TV Wattenscheid 01
03 SV Brackwede
05 LG Lippe-Süd
03 LG Olympia Dortmund
03 LG Brillux Münster
05 TV Gladbeck 1912
03 LG Lippe-Süd
03 TSVE 1890 Bielefeld
07 TSG Lennestadt
05 LG Brillux Münster
04 TV Gladbeck 1912
05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
06 LG Coesfeld

29.05. Gladbeck
07.05. Waltrop
19.06. Recklinghausen
05.06. Schwabach
26.06. Troisdorf
21.05. Oer-Erkenschwick
16.06. Bochum-Wattenscheid
19.06. Krefeld
06.08. Minden
03.09. Hagen
19.06. Recklinghausen
07.05. Waltrop
05.06. Schwabach
07.05. Waltrop
21.05. Melle
06.08. Minden
04.06. Gladbeck
14.05. Siegburg
07.05. Hagen
06.08. Minden
14.05. Minden
27.08. Urmitz
14.05. Minden
07.05. Hagen
14.05. Minden
03.09. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

23,78 0,0 Anstötz, Nils
23,84 +0,8 Uruthiran, Abinayan
23,93 -0,3 Böhme, Ardian
24,02 +0,3 Wienecke, Lewin

06 SV Brackwede
06 TV Wattenscheid 01
04 LG Bünde-Löhne
03 DJK Arminia Ibbenbüren

06.08. Minden
07.05. Waltrop
01.05. Bad Salzuflen
02.07. Gladbeck

400 m

48,03 Sundermann, Bastian
48,63 Lewandowski, Mateusz
49,55 Straberg, Fabian
49,72 Rutz, Robert
50,89 Blome, Lasse Jorma
51,11 Bietenbeck, Fynn
51,23 Färber, Jennings
51,55 Radin, Joel
51,78 Frehe, Jan Eric
52,00 Peelen, Tobias
52,26 Claeßen, Felix
52,31 Pluschkell, Lars
53,30 Bütthe, Simon
53,32 Schulte, Thilo
53,75 Korting, Elias
53,85 Stöcker, Noah
53,93 Dreckmann, Julian
54,09 Morawietz, Till
54,10 Eller, Malte
54,17 Homburg, Lukas
54,17 Langenbach, Patrick
54,19 Dickel, Elias Connor
54,32 Herlemann, Ole
54,50 Reiff, Marcel
54,68 Wlassow, Wladimir
54,73 Wallinda, Max
54,73 Schlieker, Emilian
54,80 Wittemeier, Robin
54,95 Clasen, Raphael
55,17 Chmiel, Jannis

04 LG Brillux Münster
03 TV Wattenscheid 01
06 Recklinghäuser LC
05 SC Herford
03 SV Brackwede
05 TV Gladbeck 1912
04 LG Olympia Dortmund
05 TSV Rützen
03 DJK Arminia Ibbenbüren
04 TV Gladbeck 1912
06 LG Coesfeld
05 TV Wattenscheid 01
03 LC Paderborn
05 LG Lüdenscheld
05 Recklinghäuser LC
05 Recklinghäuser LC
04 TSG Dülmen
05 LG Lippe-Süd
05 LAZ Iserlohn
04 LG Bünde-Löhne
05 CVJM Siegen SG
04 LG Wittgenstein
06 LG Lippe-Süd
06 TV Gladbeck 1912
03 Bielefelder TG
05 LG Olympia Dortmund
05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
06 LG Bünde-Löhne
04 TSV Rützen
04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

16.07. Ulm
02.07. Mannheim
16.07. Ulm
14.05. Minden
14.05. Dortmund-Hacheney
10.09. Sonsbeck
14.05. Dortmund-Hacheney
19.06. Recklinghausen
12.08. Delmenhorst
19.06. Recklinghausen
27.07. Klagfurt
19.06. Recklinghausen
27.08. Bernhausen-Filderstadt
02.07. Dortmund-Hacheney
07.05. Waltrop
07.05. Waltrop
06.06. Recklinghausen
21.05. Lage
11.06. Dortmund-Hacheney
21.05. Lage
28.05. Kreuztal
20.08. Attendorn
21.05. Lage
21.05. Lage
14.05. Minden
14.05. Dortmund-Hacheney
04.06. Gladbeck
07.05. Blomberg
14.05. Dortmund-Hacheney
07.05. Blomberg

800 m

1:53,20 Lindstrot, Lennart
1:54,96 Färber, Jennings
1:55,40 Rutz, Robert
1:55,87 Nhanombe, Leonel
1:55,95 Gröver, Paul
1:57,50 Riebe, Lenny Fred
1:57,59 Schiefer, Lucas

03 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund
05 SC Herford
04 LG Olympia Dortmund
05 LG Olympia Dortmund
06 LG Olympia Dortmund
04 LG Olympia Dortmund

18.06. Pfungstadt
11.06. Dortmund-Hacheney
18.06. Walldorf
09.07. Kortrijk
14.05. Dortmund-Hacheney
11.06. Dortmund-Hacheney
02.07. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1:58,28	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
1:59,51	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	21.05. Melle
1:59,60	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	06.06. Recklinghausen
1:59,79	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
2:00,22	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.06. Hagen
2:00,46	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
2:01,33	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	14.05. Dortmund-Hacheney
2:01,53	Radin, Joel	05 TSV Rüthen	18.06. Recklinghausen
2:01,56	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	26.06. Troisdorf
2:02,16	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Troisdorf
2:02,63	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	25.06. Troisdorf
2:02,64	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:02,65	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	02.07. Dortmund-Hacheney
2:03,89	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	29.05. Menden
2:04,91	Niepötter, Simon	03 TV Wattenscheid 01	18.08. Bergisch Gladbach
2:05,29	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
2:06,17	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	11.06. Dortmund-Hacheney
2:06,21	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
2:06,56	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	07.05. Hagen
2:06,59	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
2:06,73	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06. Dortmund-Hacheney
2:06,77	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
2:07,58	Bakenecker, Mats	04 TV Gladbeck 1912	07.05. Hagen

1.500 m

3:48,92	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	18.06. Pfungstadt
3:49,64	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3:58,23	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,55	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:00,83	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:01,76	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,45	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
4:02,77	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:03,46	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:07,48	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	26.06. Troisdorf
4:11,89	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	14.09. Duisburg
4:12,78	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	18.06. Pfungstadt
4:15,55	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	01.09. Bergisch Gladbach
4:16,51	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:19,97	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	04.06. Zeven
4:22,61	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	26.06. Troisdorf
4:22,93	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	01.09. Bergisch Gladbach
4:24,32	Bakenecker, Mats	04 TV Gladbeck 1912	14.05. Dortmund-Hacheney
4:24,62	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	14.05. Dortmund-Hacheney
4:26,84	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	26.06. Troisdorf



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4:27,93	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
4:28,78	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	29.05. Greven
4:29,47	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:30,24	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	19.06. Recklinghausen
4:34,87	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:35,22	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	01.09. Bergisch Gladbach
4:35,92	Knopp, Luis	03 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
4:36,20	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	06.08. Minden
4:40,98	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
4:41,55	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	19.06. Recklinghausen

3.000 m

8:28,01	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
8:31,21	Margetts, Sebastian	04 LG Olympia Dortmund	13.05. White Plains NY
8:38,40	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	28.05. Mainz
8:52,21	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
8:57,43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
9:06,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheney
9:08,28	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Pliezhausen
9:27,88	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	09.07. Bremen
9:28,08	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
9:28,33	Notzon, Bastian	04 TV Wattenscheid 01	18.08. Bergisch Gladbach
9:36,06	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:39,06	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
9:40,94	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
9:43,98	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
9:44,12	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
9:52,49	Knopp, Luis	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:52,87	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
9:59,45	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	25.05. Arnsberg
10:00,16	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	02.04. Rheine
10:03,43	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
10:03,66	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
10:05,76	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	03.09. Recklinghausen
10:10,32	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	07.09. Duisburg
10:13,32	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
10:24,15	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
10:24,7*	Helpenstein, Maximilian	07 LF Luchtringen 1983	15.10. Uslar
10:52,61	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	18.06. Recklinghausen
11:02,96	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
11:11,54	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	30.04. Rheine

5.000 m

14:53,72	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
15:26,94	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15:27,10	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	07.05. Pliezhausen
15:43,40	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
15:53,1*	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.03. Marburg
16:02,40	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
16:08,13	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
16:15,25	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	28.05. Bielefeld
16:24,93	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
16:26,59	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	27.08. Ahlen
16:39,32	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
16:57,57	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
17:01,89	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen
17:12,72	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	02.04. Rheine
17:18,28	Müller, Jannis	03 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
17:19,29	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	06.08. Minden
17:24,44	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	14.05. Minden
17:30,73	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
17:35,11	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	27.08. Ahlen
17:36,0*	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	18.10. Wiedenbrück
17:36,35	Lorenz, Lukas	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
18:15,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:18,37	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
20:39,28	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	15.05. Hagen

5 km Straße

15:05	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
15:25	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:33	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	02.04. Hamm
15:36	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
15:39	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	10.12. Rietberg
15:52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:01	Meckel, Max	04 PV Triathlon TG Witten	06.03. Leverkusen
16:11	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:11	Meckel, Lukas	04 PV Triathlon TG Witten	27.11. Herten
16:12	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:23	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	04.09. Düsseldorf
16:29	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	31.10. Bochum
16:29	Knopp, Luis	03 TV Wattenscheid 01	03.12. Dülmen
16:32	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:49	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
16:52	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
16:52	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	02.10. Verl
16:55	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	22.10. Wadersloh
17:00	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
17:11	Anneken, Linus	04 TV Mettingen	06.03. Leverkusen
17:15	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

17:16	Kommorowski, Henri	04 TV Wattenscheid 01	31.10. Bochum
17:20	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	06.03. Leverkusen
17:22	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	01.10. Saerbeck
17:46	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	11.06. Oelde
17:49	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	22.10. Wadersloh
17:58	Kühler, Vincent	03 LG Hamm	02.04. Hamm
17:58	Niederprüm, Luca	03 LG Hamm	02.04. Hamm
18:00	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde
18:03	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen

10 km Straße

31:22	Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
31:43	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:09	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:17	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:30	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
32:56	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
33:04	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	19.03. Münster
33:09	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
33:26	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:04	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	02.12. Rheda-Wiedenbrück
34:26	Schiefer, Lucas	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:27	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:31	Ponick, Finn	03 LG Brillux Münster	19.03. Münster
34:49	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
35:14	Bens, Tom-Leon	03 ASG Teutoburger Wald	18.06. Borgholzhausen
35:30	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
35:55	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
36:10	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	19.11. Essen
36:44	Büscher, Jan Friedrich	04 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
37:16	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	03.07. Münster
37:40	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	18.09. Saarbrücken
37:51	Gersting, Benno	04 DJK Gütersloh 1923	02.12. Rheda-Wiedenbrück
38:20	Thomas, Kian	04 LC Paderborn	19.03. Münster
39:23	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
40:17	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	19.11. Essen
40:35	Neuhausen, Niklas	05 Recklinghäuser LC	19.11. Essen
41:04	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	19.03. Münster
41:57	Krumm, Tom Luca	04 ASC Weißbachtal	02.04. Kirchen
42:00	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	20.02. Dortmund Hörde
42:53	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen

110 m Hürden 0,991 m

14,16 +1,1	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	04.06. Regensburg
14,97 -2,7	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15,08 -2,7 Petruschka, Mark	04 TV Wattenscheid 01	15.05. Emmerich am Rhein
15,76 +0,4 Bütthe, Simon	03 LC Paderborn	28.08. Bernhausen-Filderstadt
15,86 +0,3 Grümbel, Michel	04 CVJM Siegen SG	28.05. Kreuztal
16,31 +1,6 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
16,46 +0,3 Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	28.05. Kreuztal
16,50 +0,5 Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	19.06. Recklinghausen
16,54 +1,6 Binger, Robin	03 LC Paderborn	19.06. Recklinghausen
16,69 -0,6 Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	28.05. Greven
16,94 +0,3 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
18,88 +0,3 Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage

400 m Hürden 0,914 m

51,96 Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	03.06. Regensburg
56,54 Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	25.06. Troisdorf
56,84 Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Solingen
58,93 Binger, Robin	03 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
60,98 Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	02.07. Gladbeck

2.000 m Hindernis 0,914 m

5:46,75 Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	15.07. Ulm
5:54,68 Lindstrot, Henrik	03 LG Olympia Dortmund	15.07. Ulm
6:14,49 Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney

4x100 m Staffel

41,81 TV Wattenscheid 01, Hartleif (2004), Bekker (2003), Braida (2004), Uruthiran (2006)	15.07. Ulm
42,92 LG Brillux Münster, Lakemper (2005), Sundermann (2004), Schmidt (2003), Gesterkamp (2005)	19.06. Recklinghausen
43,50 TV Gladbeck 1912, Peelen (2004), Bietenbeck (2005), Solschek (2004), Reiff (2006)	15.07. Ulm
43,73 StG Ibbenbüren/Recke, Mariupolski (2004), Wienecke (2005), Frehe (2003), Wienecke (2003)	27.08. Horstmar
46,49 LG Coesfeld, Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)	04.06. Schwabach
46,62 LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Hehlert (2007), Radeck (2007), Dettner (2007)	28.05. Dortmund-Hacheney
47,00 TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Geldern (2008), Thumser (2007), Semeshenko (2007)	25.06. Troisdorf
47,30 LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)	25.09. Iserlohn
47,81 LG Kindelsberg Kreuztal, Kroes (2007), Wenner (2006), Schöler (2006), Kloppstech (2006)	28.05. Kreuztal
47,83 LG Brillux Münster, Salow (2007), Laufer (2006), Schwarze (2006), Runde (2006)	25.09. Iserlohn
48,12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Schlieker (2005), Andreyev (2005), Schirpke (2008), Schega (2006)	14.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

49,64	TV Gladbeck 1912, Peelen (2007), Kaczynski (2007), Kober (2007), Wodtke (2008)	15.05. Emmerich am Rhein
49,76	LC Schwerte, Anstötz (2007), Dunke (2008), Syre (2008), Driever (2008)	12.06. Hagen
49,83	LC Paderborn, Eck (2008), Ehle (2008), Koldaev (2007), Dmitrovic (2007)	25.09. Iserlohn
50,02	LG Oelde/Wadersloh, Busse (2007), Busse (2004), Botrus (2006), Althoff (2005)	27.08. Ahlen
50,07	LAZ Soest, Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008)	25.09. Werl
50,12	Recklinghäuser LC, Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
50,36	LG Coesfeld, Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08. Coesfeld
51,36	LC Paderborn, Mühlenhoff (2008), Bernemann (2008), Drewes (2007), Butterwegge (2007)	25.09. Iserlohn
51,37	TSV Hagen 1860, Harten (2007), Hüdepohl (2007), Zöllner (2008), Ludwig (2008)	27.08. Hagen
51,37	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Everwin (2008), Fortriede (2007), Hagedorn (2007)	27.08. Coesfeld
51,55	StG Kreis Lüdinghausen, Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06. Hagen
51,57	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Winter (2007)	27.08. Horstmar
51,64	TuS 09 Erkenschwick, Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
52,50	LG Bünde-Löhne, Redecker (2007), Beimel (2007), Gräfe (2007), Rauer (2007)	21.08. Paderborn
53,18	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Tauber (2006), Unger (2008), Eickmeyer (2008), Schmitt (2008)	25.09. Iserlohn
53,27	LG Olympia Dortmund, Meuthen (2008), Derwald (2007), Baraniskin (2008), Glahe (2007)	25.09. Iserlohn
53,68	DJK Blau-Weiß Annen, Flürenbrock (2008), Plescher (2008), Hupfeld (2008), Brink (2008)	26.05. Witten
54,00	CLV Siegerland, Wacker (2008), Sting (2008), Henrich (2008), Becker (2008)	28.05. Kreuztal
54,76	SuS Stadtlohn, Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)	16.06. Dülmen

4x400 m Staffel

3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke, Wienecke (2003), Wienecke (2005), Frehe (2003), Süssholz (2006)	27.08. Horstmar
3:44,32	LG Olympia Dortmund, Boeck (2004), Nhanombe (2004), Schiefer (2004), Leibnitz (2006)	09.09. Dortmund-Hacheney
3:51,54	LG Olympia Dortmund, Riebe (2006), Färber (2004), Lindstrot (2003), Frey (2004)	09.09. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3:53,31	LG Olympia Dortmund, Plümacher (2005), Becker (2003), Gröver (2005), Nolte (2005)	09.09. Dortmund-Hacheney
4:06,09	LG Olympia Dortmund, Ben Salah (2005), Koch (2005), Platte (2005), Czarnetzki (2004)	09.09. Dortmund-Hacheney
4:07,72	LG Olympia Dortmund, Kraft (2006), Lindstrot (2003), Heitböhmer (2004), Franken (2006)	09.09. Dortmund-Hacheney

3x1.000 m Staffel

7:39,26	LG Olympia Dortmund, Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005)	29.05. Mainz
8:13,64	TV Wattenscheid 01, Triquart (2003), Notzon (2004), Niepötter (2003)	29.05. Mainz
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal, Kloppstech (2006), Frensch (2007), Grüttner (2006)	01.06. Olpe
9:15,37	LC Westfalia Herne, Ucka (2007), Kellner (2006), Schüller (2006)	07.05. Aachen
9:27,81	LG Coesfeld, Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06. Schwabach
9:31,26	LF Lücktrungen 1983, Helpenstein (2009), Deppe (2008), Helpenstein (2007)	19.09. Brakel
9:49,43	LG Olympia Dortmund, Glahe (2007), Kost (2010), Derwald (2007)	09.09. Dortmund-Hacheney
9:56,80	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008)	27.08. Horstmar
10:06,63	LG Olympia Dortmund, Gröver (2009), Nolte (2008), Baraniskin (2008)	09.09. Dortmund-Hacheney
10:14,91	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m) bis 2022, Hesse (2008), Lamprecht (2008), Weber (2006)	01.06. Olpe
12:34,14	ASC Weißbachtal, von der Heyden (2007), Greis (2008), Honig (2008)	01.06. Olpe

Hochsprung

2,09	Robertz, Louis	04 TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
2,05	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	25.06. Troisdorf
1,95	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
1,88	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
1,87	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
1,85	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	23.09. Liesborn
1,83	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	18.06. Recklinghausen
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.08. Halle/Saale
1,82	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,79	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
1,78	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
1,78	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkerschwick	18.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,76	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,76	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.05. Bremen
1,75	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.05. Greven
1,75	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	03.09. Hagen
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,73	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	10.09. Rheine
1,72	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
1,72	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
1,72	Mainz, Jannis	05 BTW Bünde	18.06. Recklinghausen
1,72	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	25.09. Iserlohn
1,71	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
1,70	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
1,70	Düchting, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.08. Blomberg
1,70	Schulte, Florian	05 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
1,69	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	18.06. Recklinghausen
1,68	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
1,68	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck

Stabhochsprung

5,30	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
4,35	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	26.06. Troisdorf
4,30	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	02.07. Dortmund-Hacheney
4,00	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
3,80	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	22.05. Lage
3,80	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
3,71	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	03.09. Recklinghausen
3,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,62	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
3,61	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
3,60	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	06.05. Bochum
3,50	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
3,40	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,30	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
3,30	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
3,30	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
3,30	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
3,25	Rist, Luis	05 USC Bochum	11.06. Dortmund-Hacheney
3,22	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Dortmund-Hacheney
3,20	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.05. Lage
3,20	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	12.06. Hagen
3,20	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
3,12	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	14.09. Gütersloh
3,10	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
2,91	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Gräfelting



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	08.05. Edemissen
2,90	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	15.05. Herford
2,90	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	17.05. Soest
2,90	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage

Weitsprung

6,90 +0,1 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	02.07. Gladbeck
6,78 +1,7 Wiese, Jan	04 LG Ahlen	27.08. Ahlen
6,61 +1,0 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	03.07. Göttingen
6,60 -0,1 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	26.05. Bremen
6,58 +0,1 Bütthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
6,41 +0,6 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
6,40 -0,3 Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	03.09. Gladbeck
6,39 +0,6 Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
6,39 +1,4 Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.09. Leichlingen
6,33 +0,4 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.08. Halle/Saale
6,31 +1,4 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
6,24 +1,7 Rohde, Jonathan	06 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
6,24 +0,3 Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	27.07. Klagenfurt
6,23 0,0 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	14.05. Minden
6,16 -0,6 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
6,12 -1,3 Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	11.06. Dortmund-Hacheney
6,05 +0,8 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	12.06. Hagen
6,04 +0,8 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
5,93 +1,9 Mohammad, Salar	04 LG Lemgo	14.05. Minden
5,93 +0,6 Berg, Julian	07 LG Ahlen	27.08. Ahlen
5,92 -0,5 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
5,88 +1,2 Müller, Benedikt	06 LAZ Iserlohn	16.06. Iserlohn
5,88 +0,5 Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
5,88 +0,8 Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
5,87 +1,1 Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	28.05. Greven
5,86 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Iserlohn
5,86 0,0 Steins, Alexander	04 LAC Castrop-Rauxel	19.06. Recklinghausen
5,86 +0,2 Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.08. Blomberg
5,84 -0,5 Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
5,81 -0,7 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.06. Minden

Dreisprung

13,85 -0,2 Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	22.05. Garbsen
13,02 0,0 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	12.06. Essen
12,52 +1,2 Dücking, Tim	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	25.06. Troisdorf
12,37 +0,9 Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	21.05. Oer-Erkenschwick
12,23 -0,3 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
11,95 0,0 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	03.09. Recklinghausen
11,82 +0,1 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	30.09. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,78	0,0 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.06. Hagen
11,71	+1,0 Gerke, Lukas	03 TSV Bigge-Olsberg	19.06. Recklinghausen
11,64	+0,2 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Recklinghausen
11,49	+0,7 Fortmann, Silas	04 TSV Raesfeld	29.05. Gladbeck
11,28	+0,7 Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	28.05. Greven
10,95	+0,6 Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Recklinghausen
10,60	+0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
8,96	-0,1 Schröder, Kai	07 LAV Rheine	28.05. Greven
8,91	0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 6 kg

14,86	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	28.09. Witten
13,88	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	03.09. Hagen
13,79	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	27.08. Bernhausen-Filderstadt
13,11	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
13,00	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	19.06. Recklinghausen
12,48	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	03.10. Gladbeck
11,81	Huning, Moritz	03 TV Vreden	04.06. Horstmar
11,68	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	06.08. Witten
11,54	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	10.09. Olfen
10,73	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
10,20	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
10,07	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	14.05. Minden
9,83	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Else-Kabel	14.05. Hagen
9,69	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
9,34	Wewel, Jonas	04 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen
9,13	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
9,08	Simsch, Robin	03 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
8,98	Müller, Tim	03 LG Geseke	06.08. Minden
8,44	Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
8,24	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
8,03	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05. Blomberg
7,83	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	03.10. Halver
7,65	Steins, Alexander	04 LAC Castrop-Rauxel	10.09. Castrop-Rauxel
7,22	Brüser, Andi	04 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg

Diskuswurf 1,75 kg

52,20	Reisch, Marcel	03 TV Wattenscheid 01	14.01. Horn-Bad Meinberg
40,36	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
37,67	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.09. Leichlingen
37,38	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	14.05. Minden
37,32	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	19.06. Recklinghausen
36,69	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	03.10. Gladbeck
34,91	Molitor, Kenny	03 TSV Rütten	05.02. Düsseldorf
34,47	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

33,84	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	19.06. Recklinghausen
32,70	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	06.08. Witten
32,07	Huning, Moritz	03 TV Vreden	04.06. Horstmar
31,46	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	19.06. Recklinghausen
31,42	Wewel, Jonas	04 SC Union 08 Lüdinghausen	19.06. Recklinghausen
29,15	Müller, Tim	03 LG Geseke	06.08. Minden
28,88	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
28,78	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
27,92	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
27,83	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
24,84	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	14.05. Minden
24,70	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	28.05. Kreuztal
24,00	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	27.05. Greven
17,11	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg

Speerwurf 800 g

59,35	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck
57,18	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	14.05. Minden
51,69	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	27.08. Ahlen
51,67	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
49,87	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
49,62	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	15.10. Kerken
47,77	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	18.06. Recklinghausen
47,11	Mathews, Jonas	04 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.05. Minden
45,63	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
43,95	Mende, Louis	03 SuS Bertlich 1945	18.06. Recklinghausen
41,44	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
40,23	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
38,53	Gerke, Lukas	03 TSV Bigge-Olsberg	29.04. Arnsberg
38,31	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	30.04. Werl
36,59	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen
36,22	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	14.05. Minden
35,78	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	15.05. Lüdenscheid
33,95	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
29,28	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	11.09. Lage

5-Kampf

3.315	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	20.08. Attendorn
	11,71 (+0,6) - 709 6,32 (+0,6) - 657 12,81 - 656 1,84 - 661 54,19 - 632		
2.559	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	11,45 (-0,2) - 763 6,39 (-1,1) - 673 10,73 - 530 1,76 - 593 aufg. - 0		
2.520	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
	12,47 (-0,3) - 562 5,51 (+0,9) - 483 8,24 - 381 1,72 - 560 56,65 - 534		
2.468	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	11,79 (-0,2) - 693 5,93 (+1,3) - 571 9,68 - 466 1,64 - 496 65,64 - 242		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2.453	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05. Blomberg
	12,33 (-0,2) - 588 5,30 (+0,6) - 441 8,03 - 368 1,60 - 464 55,17 - 592		
2.441	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
	12,69 (+1,2) - 522 5,35 (-1,1) - 451 11,34 - 566 1,52 - 404 57,62 - 498		
2.020	Krüsmann, Aljoscha	04 LG Fichte-Elsey-Kabel	14.05. Hagen
	12,90 (-0,3) - 485 4,71 (+0,3) - 328 9,83 - 475 1,63 - 488 65,53 - 244		

10-Kampf

6.443	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	21.05. Lage
	11,35 (-1,2) - 784 6,38 (-0,8) - 670 13,22 - 681 1,91 - 723 54,20 - 631 16,55 (+0,3) - 672 33,69 - 538 3,80 - 562 53,51 - 641 5:03,31 - 541		
5.158	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
	11,61 (-1,2) - 730 6,03 (-0,2) - 593 9,69 - 467 1,67 - 520 56,30 - 548 16,94 (+0,3) - 631 25,27 - 372 3,60 - 509 41,44 - 463 5:45,71 - 325		
4.942	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
	12,25 (+0,1) - 603 5,79 (+0,3) - 542 9,13 - 434 1,55 - 426 54,17 - 633 18,88 (+0,3) - 443 27,25 - 411 2,90 - 333 42,50 - 478 4:46,70 - 639		
4.937	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	11,45 (-0,2) - 763 6,39 (-1,1) - 673 10,73 - 530 1,76 - 593 aufg. - 0 17,11 (+0,9) - 613 31,30 - 490 3,30 - 431 44,25 - 504 5:42,55 - 340		

10-Kampf Mannschaft

17.574	TV Gladbeck 1912,	09.09. Sonsbeck
	Reiff (2006) 6.062, Bietenbeck (2005) 5.988, Jahndorf (2006) 5.524	
16.394	LG Lippe-Süd,	21.05. Lage
	Morawietz (2005) 5.823, Herlemann (2006) 5.630, Schäfers (2006) 4.941	

Weibliche Jugend U20

100 m

11,91 +1,9 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	18.06. Walldorf
12,01 +1,0 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	16.07. Ulm
12,04 +1,7 Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
12,08 +0,7 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
12,15 0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
12,15 +0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,19 +0,6 Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	11.06. Hagen
12,20 -0,1 Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,44 +1,3 Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,49 +1,1 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
12,50 0,0 Schwarzer, Carlotta	04 TV Jahn Siegen	15.05. Lüdenscheid
12,54 -0,1 Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	04.06. Gladbeck
12,56 0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	28.05. Weinheim
12,61 +1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
12,65 +2,0 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Hagen
12,67 +0,3 Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
12,67 -1,2 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
12,70 +0,1 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn
12,71 +0,4 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.06. Gladbeck
12,72 +1,8 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

12,73 -0,3 Gäfke, Dana
12,75 +0,1 Blagojevic, Maja
12,76 +0,7 Schwering, Ida
12,79 +1,8 Bierwirth, Aleya Christel
12,80 +1,5 Brandhofe, Laura
12,81 +1,8 Arndt, Naemi
12,83 +1,1 Lupfer, Franziska
12,84 +0,5 Denz, Carla
12,87 +0,6 Batantou, Guely
12,92 +0,6 Wellhöner, Daya

07 TV Gladbeck 1912
07 Ski-Club Olpe
04 LG Brillux Münster
06 TV Wattenscheid 01
05 LG Brillux Münster
07 TuS 09 Erkerschwick
05 LG Brillux Münster
06 LAC Veltins Hochsauerland
04 LG Brillux Münster
06 Recklinghäuser LC

25.06. Troisdorf
03.09. Recklinghausen
26.06. Troisdorf
16.06. Bochum-Wattenscheid
14.05. Minden
16.06. Bochum-Wattenscheid
18.06. Recklinghausen
01.06. Olpe
07.05. Hagen
07.05. Waltrop

200 m

24,18 +0,7 Wiethoff, Lea
25,05 +0,3 Burchett, Franziska
25,16 -0,2 Attermeyer, Samira
25,36 +0,6 Böcker, Anne
25,41 +1,5 Meßing, Pia
25,51 +0,3 Beerhorst, Linda
25,56 +0,6 Ernst, Jolina
25,62 0,0 Schwering, Ida
25,67 -0,2 Adio, Amira
25,96 +1,1 Deblitz, Annica

25,99 +0,4 Tober, Finja Marie
26,17 +0,7 Trapphoff, Katharina
26,32 +0,6 Vollmer, Lina
26,45 +0,4 Wellhöner, Daya
26,56 -0,2 Schwarzer, Carlotta
26,63 +0,2 Tröster, Helena
26,75 +0,5 Götzl, Antonia
26,87 -0,9 Keller, Lara
26,92 +0,3 Knorr, Luisa
26,93 +0,1 Ponomarenko, Delia

26,97 +1,8 Janocha, Mirjam
27,00 -0,2 Preute, Lilli
27,05 +0,1 Sprung, Milena
27,13 0,0 Kahl, Marlena
27,20 +0,1 Brüggemann, Anna
27,34 +0,6 Bix, Johanna
27,43 0,0 Lachnitt, Katharina
27,45 -0,3 Fricke, Lea
27,53 -0,8 Grümbel, Lara
27,54 -0,2 Koch, Stella

03 LC Attendorn
05 TV Gladbeck 1912
04 LG Olympia Dortmund
07 Ski-Club Olpe
05 TV Gladbeck 1912
05 Recklinghäuser LC
04 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
06 TV Gladbeck 1912
03 Ski-Club Olpe

05 Recklinghäuser LC
03 LC Paderborn
05 LAZ Soest
06 Recklinghäuser LC
04 TV Jahn Siegen
04 TSG Lennestadt
03 LG Lemgo
07 DJK Arminia Ibbenbüren
05 Recklinghäuser LC
06 LAZ Soest

05 LG Coesfeld
05 TV Gladbeck 1912
05 BV Teutonia Lanstrop
04 LG Bünde-Löhne
06 LAC Veltins Hochsauerland
06 LG Coesfeld
04 SuS 1910 Enniger
05 TuS Sythen
04 CVJM Siegen SG
05 SV Ubbedissen

24.07. Bochum-Wattenscheid
19.06. Recklinghausen
01.05. Bochum
30.04. Lüdenscheid
04.07. Jerusalem
19.06. Recklinghausen
02.07. Gladbeck
21.05. Lage
06.06. Recklinghausen
30.04. Lüdenscheid

07.05. Waltrop
07.05. Blomberg
30.04. Lüdenscheid
07.05. Waltrop
29.05. Kreuztal
16.06. Bochum-Wattenscheid
11.09. Lage
05.06. Schwabach
19.06. Recklinghausen
29.04. Soest

17.09. Recklinghausen
06.06. Recklinghausen
21.05. Oer-Erkenschwick
21.05. Lage
07.05. Arnsberg
02.07. Gladbeck
07.05. Soest
29.05. Gladbeck
07.05. Attendorn
14.05. Minden

400 m

54,47 Hense, Anna Malia

04 LG Olympia Dortmund

16.07. Ulm



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

55,91	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	04.06. Regensburg
58,36	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	15.07. Ulm
61,03	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	11.06. Dortmund-Hacheney
62,22	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	19.06. Recklinghausen
62,36	Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	27.07. Klagenfurt
62,97	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	14.05. Minden
63,15	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheld
63,31	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	19.06. Recklinghausen
63,42	Otto, Lina Marike	03 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
63,45	Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
63,79	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	21.05. Oer-Erkenschwick
63,94	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	29.07. Rheinfelden
64,42	Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheld
64,48	Braas, Katharina	05 CVJM Siegen SG	19.06. Recklinghausen
64,76	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	24.04. Rheine
64,89	Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	14.05. Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
65,26	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle
65,54	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
65,91	Friese, Magdalena	06 LG Lüdenscheld	29.05. Menden
66,12	Klimse, Pia	06 TuS Sythen	14.05. Recklinghausen
66,58	Gehrmann, Matilda	05 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
66,59	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	10.09. Olfen
67,27	Meiser, Lorena	05 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
68,58	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.05. Bielefeld
68,80	Averdung, Eyleen	03 LG Brillux Münster	02.07. Köln
70,32	Winking, Hannah	05 VfL Gladbeck 1921	07.05. Waltrop
70,96	Petruck, Merve Lisanne	06 TuS Breckerfeld	11.06. Dortmund-Hacheney

800 m

2:08,42	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:12,71	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
2:14,37	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	26.06. Troisdorf
2:15,19	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
2:16,50	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
2:16,57	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:20,95	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:22,51	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
2:23,14	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
2:23,62	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.05. Greven
2:23,83	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	07.05. Hagen
2:24,30	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:24,59	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:24,70	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	24.04. Rheine
2:25,03	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,08	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	05.07. Jerusalem
2:25,21	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:25,51	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:25,56	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:25,95	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	18.06. Recklinghausen
2:26,24	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:27,75	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.04. Lüdenscheid
2:28,16	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine
2:28,72	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	14.05. Olfen
2:28,82	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
2:28,88	Gerkenmeier, Sophie	05 TG Werste von 1961	14.05. Hannover
2:28,91	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	12.08. Borgholzhausen
2:29,05	Albustin, Miriam	06 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld

1.500 m

4:27,27	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	01.09. Bergisch Gladbach
4:32,77	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:35,80	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	06.07. Pfungstadt
4:36,15	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	16.07. Ulm
4:38,66	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	18.06. Pfungstadt
4:49,85	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheney
4:56,26	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:56,81	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:57,10	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
4:57,13	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	26.06. Troisdorf
4:59,94	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	19.06. Recklinghausen
5:00,54	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	19.06. Recklinghausen
5:04,13	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	19.06. Recklinghausen
5:09,84	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	19.06. Recklinghausen
5:11,87	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
5:16,34	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Recklinghausen
5:21,12	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	29.05. Greven
5:25,69	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	19.06. Recklinghausen
5:30,44	Wippich, Nele	07 LV Oelde	19.06. Recklinghausen
6:00,34	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	29.05. Greven
6:03,19	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	29.05. Greven

3.000 m

9:34,78	Borchers, Leonie	03 LG Brillux Münster	07.09. Duisburg
9:55,99	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney
10:05,84	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
10:07,56	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	11.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10:39,53	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	06.07. Pfungstadt
10:41,66	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
10:47,08	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen
11:03,57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
11:04,18	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.04. Rheine
11:10,53	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	30.04. Rheine
11:28,73	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
11:36,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	28.05. Greven
11:45,26	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11:59,38	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
12:00,66	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
12:06,92	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12:07,94	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:41,41	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
12:47,09	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
12:55,15	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	02.04. Rheine
13:04,06	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13:06,62	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13:33,60	Quickels, Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
14:29,80	Müller, Hanna	05 LSF Münster	28.05. Greven
14:45,61	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid

5.000 m

17:50,26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	21.05. Karlsruhe
17:59,26	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.04. Rheine
19:05,44	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.08. Melle
19:19,61	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:25,16	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:47,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
20:25,72	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	12.08. Borgholzhausen
20:45,51	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	24.04. Rheine
20:53,62	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	24.04. Rheine
21:12,99	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
25:11,59	Köhler, Charlotte	03 DJK GW Ennepetal 1924	04.06. Schwabach
28:38,82	Refflinghaus, Lea	04 DJK GW Ennepetal 1924	04.06. Schwabach

5 km Straße

17:13	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
18:12	Schlattmann, Pia	04 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
18:25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	06.03. Leverkusen
18:26	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	08.10. Coesfeld
19:01	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	11.06. Oelde
19:08	Schroeder, Kira	04 TSV Kirchlinde	31.10. Bochum
19:27	Fahrenson, Emma	05 PV Triathlon TG Witten	31.10. Bochum
19:31	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

19:31	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	01.10. Saerbeck
19:32	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
19:34	Lefering, Ida	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
19:48	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	06.11. Gütersloh
19:55	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	30.04. Nordkirchen
20:05	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
20:06	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:13	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
20:21	Renkert, Charlotte	03 LSF Münster	01.10. Saerbeck
20:33	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	19.03. Salzkotten
20:34	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:40	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	01.10. Saerbeck
20:58	Esken, Henriette	07 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
20:59	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	07.05. Herzebrock-Clarholz
21:02	Koops, Celina	04 LG Olympia Dortmund	25.09. Herten
21:04	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:25	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	05.11. Ascheberg
21:26	Bohne, Henrike	06 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:27	Rösmann, Finja	04 DJK VfL Billerbeck	08.10. Coesfeld
21:33	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:42	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	08.10. Coesfeld

10 km Straße

34:19	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	18.09. Saarbrücken
37:54	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	16.10. Berlin
38:10	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	19.03. Münster
38:12	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	19.03. Münster
39:06	Strebel, Maya	03 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
39:24	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	18.09. Saarbrücken
39:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
40:21	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
40:32	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
41:15	Schroeder, Kira	04 TSV Kirchlinde	25.09. Herten
41:26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.11. Essen
41:36	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
42:12	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
42:51	Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	02.12. Rheda-Wiedenbrück
43:27	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
43:45	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	19.11. Essen
45:16	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	11.12. Hamm
45:55	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
46:06	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
46:47	Landwehrjohann, Marie	03 LV Oelde	10.12. Rietberg
47:14	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	13.02. Herten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

48:41	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	02.12. Rheda-Wiedenbrück
51:33	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
51:46	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	18.09. Saarbrücken
1:00:33	Schriewersmann, Laura	06 TV Werne 03	21.05. Werne

100 m Hürden 0,838 m

13,65 +0,2	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	17.07. Ulm
13,95 +0,3	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	04.06. Regensburg
14,49 +1,5	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	28.05. Weinheim
14,67 +0,6	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,82 +0,9	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	19.06. Recklinghausen
15,09 +0,3	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	11.06. Hagen
15,40 +1,3	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
15,59 -1,1	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
15,72 -1,5	Heite, Liv	04 LC Attendorn	28.05. Kreuztal
15,73 +0,3	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
16,26 -1,1	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,13 -1,4	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	16.06. Iserlohn
17,25 +0,3	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
17,27 -1,1	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
18,29 +1,1	Barthelmes, Joan Mercedes	04 TV Deilinghofen	29.04. Arnsberg
19,28 -0,2	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
21,16 -1,0	Brehm, Laetitia	04 TuS Breckerfeld	14.05. Hagen
21,40 +0,5	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05. Minden

400 m Hürden 0,762 m

64,15	Heite, Liv	04 LC Attendorn	16.07. Ulm
64,89	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Ulm
67,12	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	11.06. Dortmund-Hacheney
67,75	Kadantseva, Yulianna	05 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
67,97	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	18.06. Recklinghausen
68,88	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
69,92	Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
71,36	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
72,51	Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	07.05. Soest
74,08	Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
74,65	Bröklings, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.06. Recklinghausen

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:32,31	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	07.05. Victoria
7:37,49	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	25.05. Kamen
9:26,51	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	08.05. Rheine

4x100 m Staffel

46,90	TV Gladbeck 1912,	15.07. Ulm
	Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) bis 2022, Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07. Ulm
47,37	LG Brillux Münster, Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07. Ulm
48,34	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Rier (2004), Bierwirth (2006), Okonkwo (2006)	19.06. Recklinghausen
48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09. Iserlohn
49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022, Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07. Ulm
49,82	LG Brillux Münster, Heils (2007), Brandhofe (2005), Budny (2006), Lupfer (2005)	19.06. Recklinghausen
49,82	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008)	09.07. Bremen
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Schreiber (2006), Stahlschmidt (2004), Klein (2003)	19.06. Recklinghausen
50,28	StG KLS/Ruhr (bis 2022), Sönmez (2005), Julius (2004), Glogowsky (2006), Hemmeke (2004)	19.06. Recklinghausen
50,76	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)	19.06. Recklinghausen
51,04	TV Wattenscheid 01, Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	25.06. Troisdorf
51,13	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Keil (2007), Rahmann (2005)	07.05. Arnsberg
51,18	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008)	14.05. Olfen
51,47	TV Gladbeck 1912, Schmidt (2007), Schneider (2007), Swoboda (2009), Seibert (2009)	25.09. Iserlohn
51,63	LC Paderborn, Czork (2005), Lutze (2006), Lapsien (2005), Altmiks (2006)	21.08. Paderborn
51,87	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Harms (2006), Ganster (2005), Koch (2005), Koch (2008)	21.08. Blomberg
51,91	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Schmitter (2005)	27.08. Horstmar
52,20	SuS Stadtlohn, Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	25.09. Iserlohn
52,41	TuS Sythen, Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)	04.06. Gladbeck
52,75	TV Werne 03, Dietrich (2008), Schörner (2007), Klein (2008), Görz (2009)	12.06. Hagen
52,84	SV 1860 Minden, Meier (2006), Beck (2005), Orthmann (2005), Beck (2008)	25.09. Iserlohn
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Kuss (2007), Stenger (2007), Weinhold (2007), Winkemann (2008)	28.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

52,88	TV Wattenscheid 01, Raszczyk (2008), Hoenig (2008), Gerstenberger (2008), Winse (2007)	12.06. Hagen
53,12	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
53,26	LAZ Soest, Klute (2007), Grienitz (2008), Martin (2008), Büttner (2009)	21.08. Blomberg
53,39	LG Wittgenstein, Terlinden (2005), Schneider (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	25.09. Iserlohn
53,63	StG Herford-Lippe, Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005), Steinberg (2008), Sauer (2008)	22.06. Bad Salzuflen
53,73	FC Schalke 04, Berger (2008), Zachow (2008), Laumann (2008), Lauer (2008)	27.08. Coesfeld
54,04	DJK GW Ennepetal 1924, Nowak (2008), Stör (2007), Förster (2008), Freund (2009)	12.06. Hagen

4x400 m Staffel

4:29,04	LG Olympia Dortmund, Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	09.09. Dortmund-Hacheney
4:46,64	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Faßbender (2004), Koops (2004), Strebel (2003)	09.09. Dortmund-Hacheney
5:09,03	LG Olympia Dortmund, Haas (2004), Milberg (2005), Dorweiler (2005), Kernich (2006)	09.09. Dortmund-Hacheney

3x800 m Staffel

7:02,84	LG Brillux Münster, Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	29.05. Mainz
7:11,93	LG Olympia Dortmund, Lefering (2004), Koops (2004), Haas (2004)	14.05. Dortmund-Hacheney
7:27,66	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09. Sonsbeck
7:58,24	LG Olympia Dortmund, Wrede (2005), Ebbinghaus (2005), Meyer-Piton (2005)	09.09. Dortmund-Hacheney
7:58,77	TSG Dülmen, Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06. Dülmen
8:13,12	SuS Stadtlohn, Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06. Dülmen
8:13,13	SV Brackwede, Breithack (2010), Reinsch (2007), Krüger (2008)	12.08. Borgholzhausen
8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal, Fischer (2008), Fuchs (2008), Boch (2007)	01.06. Olpe
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:37,91	DJK Blau-Weiß Annen, Oehmke (2011), Uzuncelebi (2009), Veiler (2008)	26.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheneys
8:43,13	DJK GW Werl, Vollmer (2007), Klassen (2009), Grond (2008)	05.06. Schwabach
8:45,56	DJK GW Ennepetal 1924, Kresta (2008), List (2007), Nowak (2008)	26.05. Witten
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven
8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:49,31	TSG Dülmen, Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06. Dülmen
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick, Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:51,30	TSG Dülmen, Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
8:51,48	SG Eintracht Ergste, Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	26.05. Witten
8:53,40	SuS Bertlich 1945, Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:02,62	ASC Weißbachtal, Münzner (2010), Schneider (2009), Schneider (2009)	01.06. Olpe
9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Heidotting (2009), Lehmkuhl (2009), Bruns (2009)	27.08. Horstmar
9:06,00	Recklinghäuser LC, Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:10,42	LF Lühtringen 1983, Weißbrich (2010), Rabehanta (2010), Stork (2010)	19.09. Brakel
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Winkemann (2010), Tsolakidis (2010), Ehrlicher (2010)	01.06. Olpe

Hochsprung

1,80	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Troisdorf
1,69	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	04.07. Jerusalem
1,68	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,67	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Troisdorf
1,63	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	04.06. Gladbeck
1,62	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	19.05. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,62	Kahl, Marlana	04 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
1,61	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
1,61	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	25.06. Troisdorf
1,61	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
1,60	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,60	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	07.05. Blomberg
1,60	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
1,60	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	18.06. Minden
1,60	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
1,60	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1,60	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
1,59	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.05. Herford
1,59	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	28.05. Greven
1,59	Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
1,59	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	25.06. Troisdorf
1,59	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
1,57	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,57	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
1,56	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
1,56	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,56	Klute, Maya	07 LAZ Soest	13.08. Soest
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	25.09. Iserlohn
1,55	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.05. Olfen

Stabhochsprung

3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07. Ulm
3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,40	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	06.05. Bochum
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,12	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Gräfelfing
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.05. Leverkusen
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
2,82	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,30	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	30.04. Werl
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
2,10	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	30.04. Werl

Weitsprung

6,21	0,0 Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	17.07. Ulm
5,90	+0,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
5,88	-0,1 Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	02.07. Gladbeck
5,80	+0,5 Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	28.05. Kreuztal
5,79	+0,3 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	16.06. Bochum-Wattenscheid
5,71	0,0 Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	14.05. Minden
5,70	0,0 Tagbo, Alyssa	03 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
5,58	+1,6 Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.06. Allendorf
5,55	+1,2 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	14.05. Minden
5,52	+1,8 Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	30.04. Werl
5,49	+1,7 Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
5,43	+0,7 Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
5,36	+0,9 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,34	+0,1 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,34	-0,7 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
5,31	+0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,31	+1,7 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
5,30	+1,1 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	22.05. Lage
5,30	-0,4 Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	04.06. Gladbeck
5,28	+0,1 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,27 +0,6 Bauermann, Hannah
5,24 +0,2 Pluschkell, Birte
5,24 +0,9 Gäfke, Dana
5,23 +0,6 Kahl, Marlena
5,23 +1,3 Jatzkowski, Charlotte
5,22 +0,2 Grümbel, Lara
5,20 -0,9 Brinkmann, Heidi
5,19 +1,1 Busse, Maxima
5,17 -0,2 Beerhorst, Linda
5,15 -0,3 Brüggemann, Anna

08 Ski-Club Olpe
07 TV Wattenscheid 01
07 TV Gladbeck 1912
04 LG Bünde-Löhne
08 TV Gladbeck 1912
04 CVJM Siegen SG
08 TuS Vosswinkel 1919
06 TV Gladbeck 1912
05 Recklinghäuser LC
06 LAC Veltins Hochsauerland

30.04. Lüdenscheid
29.05. Gladbeck
25.09. Iserlohn
18.06. Recklinghausen
27.08. Halle/Saale
18.06. Recklinghausen
12.06. Hagen
15.05. Emmerich am Rhein
17.09. Recklinghausen
07.05. Arnsberg

Dreisprung

11,98 +1,9 Roos, Berenike
11,94 0,0 Huesmann, Maja
11,85 +1,5 Owczarski, Melanie
11,79 +1,2 Arndt, Naemi
11,11 0,0 Muratovic, Melissa
11,01 +1,9 Bröckling, Freya
10,92 -0,1 Brandhofe, Laura
10,90 0,0 Grümbel, Lara
10,82 -0,7 Grade, Marla
10,78 +1,3 Schäche, Mia
10,78 +0,4 Ide, Johanna
10,69 -0,4 Bröckling, Oda
10,63 +1,4 Pluschkell, Birte
10,47 +0,1 Holterhöfer, Franziska
10,41 +0,1 Pommerening, Malin
10,24 0,0 Bogumil, Cora Charlotte
10,19 +1,6 Winse, Ellen
10,08 -0,1 Jockweg, Johanna
10,07 +0,7 Burchett, Johanna
9,98 +1,2 Lorsbach, Finja
9,78 +0,9 Hagemeyer, Lina Sophie
9,64 +0,1 Gülüm, Helin
9,57 +1,1 Zander, Sarah
9,50 +1,8 Vortmeier, Maike
9,42 -1,4 Kuhfuß, Nina
9,41 +0,6 Kunstmann, Maja
9,40 +1,0 Wernsmann, Greta
9,35 -0,1 Rössler, Paula
9,33 +0,2 Schäfers, Lara
9,33 +1,4 Lange, Carina

07 TV Wattenscheid 01
04 LG Brillux Münster
05 TV Wattenscheid 01
07 TuS 09 Erkenschwick
07 TV Wattenscheid 01
07 TSV 1887 Schloß Neuhaus
05 LG Brillux Münster
04 CVJM Siegen SG
05 LG Olympia Dortmund
07 TV Jahn Rheine
08 TV Jahn Rheine
05 TSV 1887 Schloß Neuhaus
07 TV Wattenscheid 01
07 LG Menden
05 TuS Germania Horstmar
05 LG Olympia Dortmund
07 TV Wattenscheid 01
06 TuS Germania Horstmar
07 TV Gladbeck 1912
05 LAG Siegen
08 TV Wattenscheid 01
06 LG Fichte-Else-Kabel
03 LG Menden
04 TuS 09 Erkenschwick
04 TSV Hagen 1860
07 TSV Hagen 1860
07 LG Kreis Gütersloh 09
07 TSV Hagen 1860
06 TSV 1887 Schloß Neuhaus
06 TV Jahn Rheine

09.07. Bremen
14.05. Minden
25.06. Troisdorf
25.06. Troisdorf
16.06. Bochum-Wattenscheid
25.06. Troisdorf
26.05. Bremen
18.06. Recklinghausen
26.05. Bremen
04.06. Horstmar
27.08. Horstmar
30.04. Harsewinkel
25.06. Troisdorf
27.08. Horstmar
14.05. Rheine
09.09. Dortmund-Hacheney
29.05. Gladbeck
18.06. Recklinghausen
15.05. Emmerich am Rhein
28.05. Kreuztal
29.05. Gladbeck
11.06. Dortmund-Hacheney
04.06. Horstmar
29.05. Gladbeck
21.05. Oer-Erkenschwick
12.06. Hagen
15.05. Herford
21.05. Oer-Erkenschwick
14.05. Minden
04.06. Horstmar

Kugelstoß 4 kg

13,38 Meier, Jana

04 TV Wattenscheid 01

28.05. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,93	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	19.06. Recklinghausen
10,82	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
10,55	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
10,31	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	28.05. Greven
10,18	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	30.04. Lüdenscheid
10,13	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,85	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
9,52	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Attendorn
9,43	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,27	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	04.06. Gladbeck
9,15	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,10	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
9,09	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	27.08. Bernhausen-Filderstadt
9,05	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
9,00	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,85	Zander, Sarah	03 LG Menden	16.06. Iserlohn
8,85	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
8,81	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
8,55	Schmidt, Amelie	04 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
8,50	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
8,50	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	04.06. Gladbeck
8,41	Kalthaus, Sara	04 LG Halver-Schalksmühle	15.05. Lüdenscheid
8,40	Müller, Annika	03 CVJM Siegen SG	11.09. Netphen
8,38	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	10.09. Olfen
8,24	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.05. Bochum
8,21	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	07.05. Attendorn
8,17	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
7,93	Husemann, Annika	03 HLC Höxter	27.08. Höxter
7,67	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen

Diskuswurf 1 kg

47,27	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
43,64	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05. Halle (Saale)
41,10	Griese, Romi	05 LC Paderborn	03.09. Gladbeck
40,83	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	14.01. Horn-Bad Meinberg
36,46	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	17.09. Oelde
36,25	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
35,41	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	28.05. Attendorn
34,08	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	04.06. Gladbeck
33,91	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
32,61	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
31,52	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	11.05. Hengelo
27,95	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

27,80	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
27,36	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
27,34	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	27.05. Greven
27,14	Zander, Sarah	03 LG Menden	04.06. Horstmar
26,94	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
26,45	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	27.05. Greven
26,27	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
25,73	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
25,64	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
25,05	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
24,70	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	14.05. Minden
24,31	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
24,09	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
24,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
24,00	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	12.06. Hagen
23,50	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	29.04. Arnsberg
23,28	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen

Hammerwurf 4 kg

38,19	Mengelkamp, Lea	04 SuS Olfen	28.08. Olfen
33,81	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	16.01. Soest

Speerwurf 600 g

44,25	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
40,68	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
36,26	Zander, Sarah	03 LG Menden	04.06. Horstmar
35,15	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
34,40	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
34,39	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
33,81	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,52	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	18.06. Recklinghausen
33,30	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	22.05. Lage
32,64	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	14.05. Minden
30,73	Glasow, Paula	03 Ski-Club Olpe	04.06. Gladbeck
29,91	Laufer, Mona	04 LG Brillux Münster	30.01. Oldenburg
29,37	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
28,59	Riedel, Franka	03 SuS Schalke 96	29.05. Gladbeck
28,01	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
27,69	Böttiger, Antonia	03 LAZ Soest	30.04. Porta Westfalica
26,24	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
26,12	Leimann, Leonie	03 TuS 09 Erkerschwick	21.05. Oer-Erkenschwick
25,86	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
25,33	Medjic, Amina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
25,29	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	28.08. Bernhausen-Filderstadt



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

25,00	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	15.05. Hagen
24,33	Braun-Spichalski, Rabea	03 TuS 09 Erkerschwick	18.06. Recklinghausen
23,63	Wünning, Finia	04 SC Union 08 Lüdinghausen	02.04. Gladbeck
23,63	Husemann, Annika	03 HLC Höxter	27.08. Höxter
22,15	Barthelmes, Joan Mercedes	04 TV Deilinghofen	29.04. Arnsberg
21,80	Mainzer, Christina	04 TV Wanne 1885	29.05. Gladbeck
21,65	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.05. Bochum
20,44	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal

7-Kampf

4.688	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	13.08. Düsseldorf
15,42 (-0,4) - 787 1,63 - 771 9,20 - 477 25,10 (+1,2) - 878 5,44 (+1,1) - 683 33,42 - 542 2:42,02 - 550			
4.616	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	21.05. Lage
15,59 (-1,1) - 765 1,60 - 736 9,85 - 520 26,37 (-0,2) - 765 5,35 (+0,8) - 657 33,30 - 539 2:34,78 - 634			
4.530	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	27.08. Bernhausen-Filderstadt
14,67 (+0,6) - 886 1,53 - 655 9,43 - 492 25,92 (+1,3) - 804 5,12 (-0,6) - 592 34,79 - 568 2:43,52 - 533			
4.233	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
15,40 (+1,3) - 790 1,59 - 724 9,15 - 474 27,69 (+1,0) - 655 5,29 (0,0) - 640 25,29 - 388 2:40,98 - 562			
4.194	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
15,73 (+0,3) - 748 1,57 - 701 8,85 - 454 26,91 (+2,8) - 719 5,51 (0,0) - 703 28,01 - 439 02:53,26 - 430			
4.086	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
15,31 (+0,9) - 801 1,60 - 736 7,59 - 373 27,13 (0,0) - 701 5,09 (+0,1) - 584 26,24 - 406 2:47,97 - 485			
3.891	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
16,26 (-1,1) - 683 1,54 - 666 8,39 - 425 29,26 (-0,9) - 535 4,90 (+0,3) - 532 29,82 - 473 2:39,64 - 577			
3.675	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
17,27 (-1,1) - 566 1,51 - 632 8,17 - 410 28,48 (0,0) - 594 4,60 (-0,1) - 454 32,56 - 525 2:47,16 - 494			
3.643	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
17,25 (+0,3) - 569 1,39 - 502 9,05 - 467 27,77 (+2,8) - 649 4,97 (0,0) - 551 27,94 - 438 02:49,68 - 467			
3.151	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	07.05. Soest
disq. (+0,6) - 0 1,50 - 621 9,86 - 520 27,43 (0,0) - 676 4,96 (+0,4) - 548 19,98 - 289 2:46,86 - 497			
2.868	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
19,30 (-1,0) - 363 1,45 - 566 7,67 - 378 30,30 (-0,3) - 461 4,55 (+0,1) - 441 25,00 - 382 3:10,09 - 277			

7-Kampf Mannschaft

11.223	TV Gladbeck 1912,	21.05. Lage
Preute (2005) 4.316, Busse (2006) 3.535, Farouk (2006) 3.372		
10.328	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357		
9.952	LAG Siegen,	21.05. Lage
Lorsbach (2005) 4.410, Leube (2005) 3.172, Leube (2007) 2.370		
9.743	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212		
9.549	LAZ Soest,	07.05. Soest
Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974		
8.905	TV Werne 03,	21.05. Lage
Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8.189 DJK GW Werl,
Dreschler (2005) 3.356, Kutta (2005) 2.924, Eggert (2006) 1.909

21.05. Lage

Männliche Jugend U18

100 m

11,10 +0,5 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
11,19 +0,3 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	16.07. Ulm
11,32 +1,0 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
11,34 -0,1 Rutz, Robert	05 SC Herford	21.08. Blomberg
11,36 +0,2 Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	18.06. Recklinghausen
11,40 +0,7 Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	18.08. Attendorn
11,43 +1,1 Majd Aldden, Aras	06 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
11,49 +1,0 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
11,54 +0,5 Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
11,60 +1,3 Langenbach, Patrick	05 CVJM Siegen SG	26.05. Köln
11,63 +0,1 Andreyev, Andrey	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05. Minden
11,66 +1,0 Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
11,70 +1,9 Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
11,71 +0,6 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
11,71 +0,2 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
11,72 -0,7 Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	06.08. Minden
11,74 +0,5 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.05. Rheine
11,74 +0,2 Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Recklinghausen
11,79 +0,8 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	03.05. Ibbenbüren
11,84 +0,7 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	01.06. Olpe
11,85 +0,6 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
11,85 -0,4 Berg, Julian	07 LG Ahlen	12.06. Hagen
11,93 -0,6 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	14.05. Minden
11,95 +0,8 Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
11,95 +0,4 Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
11,95 +0,3 Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
11,96 -0,2 Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
11,97 +0,5 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.05. Rheine
11,97 +1,9 Grau, Mika	07 SuS Olfen	29.05. Greven
12,00 +0,2 Franke-Göhausen, Samuel	06 SV Brackwede	18.06. Recklinghausen

200 m

22,82 0,0 Rutz, Robert	05 SC Herford	06.08. Minden
22,94 +0,1 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	19.06. Recklinghausen
22,95 +0,8 Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
22,98 +0,2 Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Schwabach
23,22 0,0 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
23,36 -0,6 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	07.05. Hagen
23,49 +1,0 Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	27.08. Urmitz



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

23,52	-0,9	Gesterkamp, Tim	05	LG Brillux Münster	14.05.	Minden
23,59	-0,9	Andreyev, Andrey	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.	Minden
23,77	0,0	Claeßen, Felix	06	LG Coesfeld	03.09.	Gladbeck
23,78	0,0	Anstötz, Nils	06	SV Brackwede	06.08.	Minden
23,84	+0,8	Uruthiran, Abinayan	06	TV Wattenscheid 01	07.05.	Waltrop
24,14	+0,1	Wenner, Nik	06	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.	Recklinghausen
24,23	-0,4	Schulte, Thilo	05	LG Lüdenscheid	03.09.	Hagen
24,30	-0,4	Kopecki, Josip	06	VfL Eintracht Hagen	03.09.	Hagen
24,45	+0,5	Langenbach, Patrick	05	CVJM Siegen SG	07.05.	Attendorn
24,50	+1,4	Korting, Elias	05	Recklinghäuser LC	07.05.	Waltrop
24,59	0,0	Kämper, Sandro	06	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
24,62	-0,6	Albrecht, Marius Alexander	05	TV Gladbeck 1912	07.05.	Hagen
24,71	-0,7	Reiff, Marcel	06	TV Gladbeck 1912	06.06.	Recklinghausen
24,92	0,0	Brockhoff, Mathis	05	LG Coesfeld	03.09.	Gladbeck
24,94	+1,8	Ginsberg, Finn Lukas	06	CLV Siegerland	29.05.	Kreuztal
25,01	+1,3	Binger, Marvin	06	LC Paderborn	27.04.	Paderborn
25,01	-0,7	Jahndorf, Maximilian	06	TV Gladbeck 1912	06.06.	Recklinghausen
25,03	+0,1	DIhos, Philipp	06	LAC Veltins Hochsauerland	07.05.	Arnsberg
25,19	+0,1	Kedzia, Finn	06	Recklinghäuser LC	14.05.	Recklinghausen
25,46	-0,2	Mainz, Jannis	05	BTW Bünde	05.06.	Edemissen
25,47	-0,7	Huge, Tim	06	LC Schwerte	04.06.	Gladbeck
25,59	-0,4	Kumpmann, Moritz	06	TuS Breckerfeld	03.09.	Hagen
25,65	+1,8	Schöler, Malte	06	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal

400 m

49,55		Straberg, Fabian	06	Recklinghäuser LC	16.07.	Ulm
49,72		Rutz, Robert	05	SC Herford	14.05.	Minden
51,11		Bietenbeck, Fynn	05	TV Gladbeck 1912	10.09.	Sonsbeck
51,55		Radin, Joel	05	TSV Rüthen	19.06.	Recklinghausen
52,26		Claeßen, Felix	06	LG Coesfeld	27.07.	Klagenfurt
52,31		Pluschkell, Lars	05	TV Wattenscheid 01	19.06.	Recklinghausen
53,32		Schulte, Thilo	05	LG Lüdenscheid	02.07.	Dortmund-Hacheney
53,75		Korting, Elias	05	Recklinghäuser LC	07.05.	Waltrop
53,85		Stöcker, Noah	05	Recklinghäuser LC	07.05.	Waltrop
54,09		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	21.05.	Lage
54,10		Eller, Malte	05	LAZ Iserlohn	11.06.	Dortmund-Hacheney
54,17		Langenbach, Patrick	05	CVJM Siegen SG	28.05.	Kreuztal
54,32		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	21.05.	Lage
54,50		Reiff, Marcel	06	TV Gladbeck 1912	21.05.	Lage
54,73		Wallinda, Max	05	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund-Hacheney
54,73		Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.	Gladbeck
54,80		Wittemeier, Robin	06	LG Bünde-Löhne	07.05.	Blomberg
55,56		Runde, Cedrik	06	LG Brillux Münster	29.05.	Greven
55,78		Grobbe, Luca	06	LAC Veltins Hochsauerland	25.05.	Arnsberg
55,84		Ginsberg, Finn Lukas	06	CLV Siegerland	06.06.	Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

55,92	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
55,98	Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	14.05. Minden
55,99	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	14.05. Minden
56,07	Huge, Tim	06 LC Schwerte	06.06. Recklinghausen
56,39	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
56,59	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	21.05. Lage
56,83	Grünegras, Simeon	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	14.05. Hagen
56,92	Kloppstech, Tim Jonathan	06 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Recklinghausen
57,24	Kampmann, Niklas	05 SG Eintracht Ergste	14.05. Dortmund-Hacheney
57,27	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine

800 m

1:55,40	Rutz, Robert	05 SC Herford	18.06. Walldorf
1:55,95	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
1:57,50	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
1:58,28	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
1:59,60	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	06.06. Recklinghausen
2:00,22	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	12.06. Hagen
2:00,46	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
2:01,33	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	14.05. Dortmund-Hacheney
2:01,53	Radin, Joel	05 TSV Rütten	18.06. Recklinghausen
2:02,16	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Troisdorf
2:02,63	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	25.06. Troisdorf
2:02,64	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:02,65	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	02.07. Dortmund-Hacheney
2:03,89	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	29.05. Menden
2:05,29	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
2:06,59	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
2:06,73	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06. Dortmund-Hacheney
2:06,77	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
2:07,74	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
2:08,00	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lücktrungen 1983	03.09. Recklinghausen
2:08,14	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
2:09,26	Schulte, Thilo	05 LG Lüdenscheid	29.05. Menden
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	06 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
2:09,72	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
2:11,09	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
2:11,48	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08. Bergisch Gladbach
2:11,98	Deppe, Nils	08 LF Lücktrungen 1983	12.08. Borgholzhausen
2:12,11	Overkamp, Justus	06 TV Westfalen Epe	18.06. Recklinghausen
2:12,15	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	28.05. Greven
2:12,31	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle

1.500 m

3:58,23	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
---------	--------------	------------------------	------------------



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4:00,55	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Karlsruhe
4:07,48	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	26.06. Troisdorf
4:12,78	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	18.06. Pfungstadt
4:16,51	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:20,63	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	26.08. Melle
4:22,67	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	06.08. Minden
4:22,93	Hirse, Fynn Luca	06 TV Wattenscheid 01	01.09. Bergisch Gladbach
4:24,62	Grobbel, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	14.05. Dortmund-Hacheney
4:26,84	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	26.06. Troisdorf
4:27,93	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund-Hacheney
4:29,47	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:30,24	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	19.06. Recklinghausen
4:34,87	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund-Hacheney
4:35,22	Grüttner, Max	06 LG Kindelsberg Kreuztal	01.09. Bergisch Gladbach
4:40,98	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
4:41,55	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	19.06. Recklinghausen
4:45,66	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
4:46,85	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	11.09. Sonsbeck
4:51,48	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
5:08,74	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
5:11,46	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
5:11,87	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
5:13,41	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
5:19,89	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Lage
5:24,04	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.08. Düsseldorf
5:25,98	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
6:25,92	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.08. Düsseldorf

3.000 m

8:28,01	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
9:06,18	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	02.07. Dortmund-Hacheney
9:27,88	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	09.07. Bremen
9:28,08	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
9:36,06	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
9:39,06	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
9:40,94	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
9:43,98	Grobbel, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
9:44,12	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
9:52,87	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
9:59,45	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	25.05. Arnsberg
10:00,16	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	02.04. Rheine
10:03,43	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheney
10:03,66	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	30.04. Rheine
10:05,76	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	03.09. Recklinghausen
10:10,32	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	07.09. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10:13,32	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
10:24,15	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
10:24,7*	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lüchtringen 1983	15.10. Uslar
10:52,61	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	18.06. Recklinghausen
11:02,96	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
11:11,54	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	30.04. Rheine
5.000 m			
15:53,1*	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	26.03. Marburg
16:39,32	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
17:01,89	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	12.08. Borgholzhausen
17:19,29	Kaufmann, Jonas	05 SV 1860 Minden	06.08. Minden
17:35,11	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	27.08. Ahlen
17:36,0*	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	18.10. Wiedenbrück
18:15,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
19:18,37	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
5 km Straße			
15:39	Gebauer, Jonathan	06 LC Paderborn	10.12. Rietberg
15:52	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
16:29	Kamp, Leo	05 TV Mettingen	31.10. Bochum
16:49	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
16:52	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	06.03. Leverkusen
16:52	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	02.10. Verl
17:15	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde
17:20	Vogel, Adrian	05 SC Eintracht Hamm	06.03. Leverkusen
17:22	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	01.10. Saerbeck
17:46	Botrus, Lukas	06 LG Oelde/Wadersloh	11.06. Oelde
17:49	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	22.10. Wadersloh
18:00	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund Hörde
18:03	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
18:11	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	03.12. Dülmen
18:17	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	25.06. Vreden-Ellewick
18:25	Büse, Lean	09 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg
18:26	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	26.03. Werl
18:29	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	25.09. Herten
18:37	Radin, Joel	05 TSV Rütten	19.03. Salzkotten
18:44	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Herten
18:54	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund Hörde
19:00	Neuhausen, Niklas	05 Recklinghäuser LC	08.10. Coesfeld
19:06	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	08.10. Coesfeld
19:14	Schröder, Fynn	06 SV Spexard	02.10. Verl
19:15	Morton, Liam	10 LV Oelde	22.10. Wadersloh
19:16	Gieseler, Adrian Elias	05 ASC Weißbachtal	02.04. Kirchen
19:17	Guth, Silas	08 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

19:18	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	13.02. Herten
19:22	Hanke, Benedikt	09 LG Brillux Münster	11.12. Hamm
19:41	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage

10 km Straße

32:56	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
33:09	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
34:27	Gröver, Paul	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
34:49	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
35:30	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
35:55	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
36:10	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	19.11. Essen
37:16	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	03.07. Münster
39:23	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
40:17	Schüller, Finn	06 LC Westfalia Herne	19.11. Essen
40:35	Neuhausen, Niklas	05 Recklinghäuser LC	19.11. Essen
41:04	Kellner, Lasse	06 LC Westfalia Herne	19.03. Münster
42:00	Eller, Malte	05 LAZ Iserlohn	20.02. Dortmund Hörde
42:53	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
43:40	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	19.11. Essen
44:19	Claeßen, Felix	06 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
47:02	Claeßen, Max	08 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
47:15	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	27.11. Herten
56:04	Stumpfenhusen, Leon	06 LG Kreis Lübbecke	07.05. Espelkamp
1:00:30	Laboda, Maxim	05 LG Ahlen	02.04. Hamm

110 m Hürden 0,914 m

15,00 -0,2 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
15,08 +0,5 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
15,11 -0,3 Albrecht, Marius Alexander	05 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
15,66 -0,3 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
15,74 0,0 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
15,76 +0,5 Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	19.06. Recklinghausen
16,05 -0,2 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
16,22 +1,1 Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	19.06. Recklinghausen
16,90 -0,4 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	06.06. Recklinghausen
17,11 +1,6 Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine
17,12 +1,3 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.08. Halle/Saale
17,18 +0,5 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
17,39 +0,4 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.08. Düsseldorf
17,94 -0,2 Lüking, Joris	06 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
18,09 +0,6 Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	14.05. Minden
18,66 +0,4 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	03.05. Ibbenbüren
18,80 0,0 Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	11.09. Sonsbeck
20,83 -1,7 Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	10.09. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

400 m Hürden 0,838 m

54,68	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	17.07. Ulm
60,64	Pluschke, Lars	05 TV Wattenscheid 01	18.06. Recklinghausen
63,18	Huge, Tim	06 LC Schwerte	18.06. Recklinghausen

2.000 m Hindernis 0,838 m

6:18,94	Vogel Martin, Adrian	05 TV Wattenscheid 01	11.06. Dortmund-Hacheneu
---------	----------------------	-----------------------	--------------------------

4x100 m Staffel

46,47	StG Ibbenbüren/Recke, Süssholz (2006), Wienecke (2005), Kleinhaus (2006), Dinkhoff (2005)	25.09. Iserlohn
46,62	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Hehlert (2007), Radeck (2007), Dettner (2007)	28.05. Dortmund-Hacheneu
47,00	TV Wattenscheid 01, Wegermann (2007), Geldern (2008), Thumser (2007), Semeshenko (2007)	25.06. Troisdorf
47,30	LG Coesfeld, Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)	25.09. Iserlohn
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal, Kroes (2007), Wenner (2006), Schöler (2006), Klopptech (2006)	28.05. Kreuztal
47,83	LG Brillux Münster, Salow (2007), Laufer (2006), Schwarze (2006), Runde (2006)	25.09. Iserlohn
48,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Schlieker (2005), Andreyev (2005), Schirpke (2008), Schega (2006)	14.05. Minden
49,64	TV Gladbeck 1912, Peelen (2007), Kaczynski (2007), Kober (2007), Wodtke (2008)	15.05. Emmerich am Rhein
49,76	LC Schwerte, Anstötz (2007), Dunke (2008), Syre (2008), Driever (2008)	12.06. Hagen
49,83	LC Paderborn, Eck (2008), Ehle (2008), Koldaev (2007), Dmitrovic (2007)	25.09. Iserlohn
50,07	LAZ Soest, Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008)	25.09. Werl
50,12	Recklinghäuser LC, Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
50,36	LG Coesfeld, Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08. Coesfeld
51,36	LC Paderborn, Mühlenhoff (2008), Bernemann (2008), Drewes (2007), Butterwegge (2007)	25.09. Iserlohn
51,37	TSV Hagen 1860, Harten (2007), Hüdepohl (2007), Zöllner (2008), Ludwig (2008)	27.08. Hagen
51,37	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Everwin (2008), Fortriede (2007), Hagedorn (2007)	27.08. Coesfeld
51,55	StG Kreis Lüdinghausen, Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06. Hagen
51,57	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Winter (2007)	27.08. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

51,64	TuS 09 Erkenschwick, Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
52,50	LG Bünde-Löhne, Redecker (2007), Beimel (2007), Gräfe (2007), Rauer (2007)	21.08. Paderborn
53,18	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, Tauber (2006), Unger (2008), Eickmeyer (2008), Schmitt (2008)	25.09. Iserlohn
53,27	LG Olympia Dortmund, Meuthen (2008), Derwald (2007), Baraniskin (2008), Glahe (2007)	25.09. Iserlohn
53,68	DJK Blau-Weiß Annen, Flürenbrock (2008), Plescher (2008), Hupfeld (2008), Brink (2008)	26.05. Witten
54,00	CLV Siegerland, Wacker (2008), Sting (2008), Henrich (2008), Becker (2008)	28.05. Kreuztal
54,76	SuS Stadtlohn, Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)	16.06. Dülmen
54,76	StG Ibbenbüren/Recke, Niehoff (2007), Werning (2007), Grade (2008), Schürkamp (2007)	21.08. Ibbenbüren
55,71	TuRa Bergkamen, Ealden (2009), Gaide (2008), Medger (2007), Böhm (2007)	25.09. Werl
55,81	DJK GW Werl, Burghardt (2009), Zeißig (2009), Morche (2007), Akebi (2008)	04.06. Schwabach
56,10	LG Coesfeld, Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)	25.09. Iserlohn
56,31	TuS Vosswinkel 1919, Plikun (2006), Schatton (2007), Neuhaus (2008), Schlüter (2006)	29.04. Arnsberg

3x1.000 m Staffel

8:07,85	LG Olympia Dortmund, Gröver (2005), Plümacher (2005), Riebe (2006)	14.05. Dortmund-Hacheney
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal, Kloppstech (2006), Frensch (2007), Grüttner (2006)	01.06. Olpe
9:15,37	LC Westfalia Herne, Ucka (2007), Kellner (2006), Schüller (2006)	07.05. Aachen
9:27,81	LG Coesfeld, Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06. Schwabach
9:31,26	LF Lühtringen 1983, Helpenstein (2009), Deppe (2008), Helpenstein (2007)	19.09. Brakel
9:49,43	LG Olympia Dortmund, Glahe (2007), Kost (2010), Derwald (2007)	09.09. Dortmund-Hacheney
9:56,80	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008)	27.08. Horstmar
10:06,63	LG Olympia Dortmund, Gröver (2009), Nolte (2008), Baraniskin (2008)	09.09. Dortmund-Hacheney
10:14,91	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m) bis 2022, Hesse (2008), Lamprecht (2008), Weber (2006)	01.06. Olpe
12:34,14	ASC Weißbachtal,	01.06. Olpe



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

von der Heyden (2007), Greis (2008), Honig (2008)

Hochsprung

1,87	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	18.06. Recklinghausen
1,85	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	23.09. Liesborn
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	27.08. Halle/Saale
1,82	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
1,79	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
1,78	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
1,78	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	18.06. Recklinghausen
1,76	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	26.05. Bremen
1,75	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	03.09. Hagen
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,73	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	10.09. Rheine
1,72	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	07.05. Blomberg
1,72	Mainz, Jannis	05 BTW Bünde	18.06. Recklinghausen
1,72	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	25.09. Iserlohn
1,71	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	04.06. Schwabach
1,70	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
1,70	Schulte, Florian	05 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
1,69	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	18.06. Recklinghausen
1,68	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
1,68	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
1,68	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	17.09. Bielefeld
1,68	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
1,67	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
1,67	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
1,67	Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	17.09. Recklinghausen
1,66	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
1,66	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1,65	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	14.05. Minden
1,64	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg

Stabhochsprung

4,35	Bomers, Noah	05 LG Rheine-Elte	26.06. Troisdorf
4,00	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	23.07. Minden
3,71	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	03.09. Recklinghausen
3,62	Neiske, Christoph	05 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
3,61	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
3,50	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
3,40	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
3,30	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
3,30	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

3,30	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
3,25	Rist, Luis	05 USC Bochum	11.06. Dortmund-Hacheney
3,22	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Dortmund-Hacheney
3,20	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.05. Lage
3,20	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	12.06. Hagen
3,20	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
3,12	Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	14.09. Gütersloh
3,10	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
2,91	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Gräfelting
2,90	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	08.05. Edemissen
2,90	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	15.05. Herford
2,90	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	17.05. Soest
2,83	Niehues, Lennart	05 TSG Dülmen	03.10. Halver
2,80	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	14.08. Düsseldorf
2,71	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	02.07. Köln
2,60	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
2,52	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
2,42	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
2,40	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	12.06. Hagen

Weitsprung

6,90 +0,1 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	02.07. Gladbeck
6,61 +1,0 Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	03.07. Göttingen
6,33 +0,4 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	26.08. Halle/Saale
6,31 +1,4 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
6,24 +1,7 Rohde, Jonathan	06 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
6,24 +0,3 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	27.07. Klagfurt
6,23 0,0 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	14.05. Minden
6,16 -0,6 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
6,12 -1,3 Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	11.06. Dortmund-Hacheney
6,05 +0,8 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	12.06. Hagen
6,04 +0,8 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
5,93 +0,6 Berg, Julian	07 LG Ahlen	27.08. Ahlen
5,92 -0,5 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
5,88 +1,2 Müller, Benedikt	06 LAZ Iserlohn	16.06. Iserlohn
5,88 +0,8 Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
5,86 0,0 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	16.06. Iserlohn
5,84 -0,5 Kasus, Lukas	06 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
5,81 -0,7 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	18.06. Minden
5,77 0,0 Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	19.06. Recklinghausen
5,77 -1,0 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Arnsberg
5,77 -0,2 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	17.09. Recklinghausen
5,73 +0,5 Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	21.08. Blomberg
5,72 +0,6 Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	30.04. Herdorf
5,68 0,0 Haupt, Timo	06 TV Lengerich	16.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,68 -0,9 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	03.09. Recklinghausen
5,67 +0,7 Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	10.09. Rheine
5,62 -0,8 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
5,61 +0,7 Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
5,60 +0,4 Korting, Elias	05 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
5,58 +0,5 Andreyev, Andrey	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen

Dreisprung

13,02 0,0 Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	12.06. Essen
12,23 -0,3 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
11,95 0,0 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	03.09. Recklinghausen
11,82 +0,1 Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	30.09. Hagen
11,78 0,0 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.06. Hagen
11,64 +0,2 Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Recklinghausen
11,28 +0,7 Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	28.05. Greven
10,95 +0,6 Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	19.06. Recklinghausen
10,60 +0,1 Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
8,96 -0,1 Schröder, Kai	07 LAV Rheine	28.05. Greven
8,91 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 5 kg

14,81 Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	19.06. Recklinghausen
14,58 Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
14,21 Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	27.07. Klagenfurt
14,13 Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	19.06. Recklinghausen
13,93 Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	03.09. Hagen
13,73 Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	25.09. Iserlohn
13,52 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
13,24 Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
12,96 Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
12,85 Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	30.04. Porta Westfalica
12,12 Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
12,07 Möllers, Dominik	05 LG Ems Warendorf	07.05. Hagen
12,05 Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
11,98 Weyand, Klemens	05 TV Jahn Siegen	11.09. Netphen
11,40 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
11,30 Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
11,18 Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
11,04 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	14.05. Minden
11,00 Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
10,96 Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
10,80 Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,50 Müller, Finn Julius	05 LC Paderborn	14.05. Minden
10,45 Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	10.09. Rheine
10,42 Nestoris, Elia Noam	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,35	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
10,32	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
10,21	Brockhaus, Jonas	05 SuS Schalke 96	29.05. Gladbeck
10,14	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
9,86	Krato, Julian	06 LG Kreis Lübbecke	30.04. Porta Westfalica
9,81	Schallner, Henrik	05 LC Paderborn	25.09. Iserlohn

Diskuswurf 1,5 kg

44,85	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
44,42	Fromme, Lukas	06 TV Wattenscheid 01	26.06. Troisdorf
44,35	Krato, Julian	06 LG Kreis Lübbecke	27.08. Höxter
44,03	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
42,02	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
40,13	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Soest
39,63	Polewka, David	05 TV Wattenscheid 01	26.06. Troisdorf
39,43	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.08. Minden
38,68	Lieschefsky, Marius	06 LG Kreis Lübbecke	19.06. Recklinghausen
36,80	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
36,57	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	11.09. Sonsbeck
36,17	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
35,75	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
33,56	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	04.06. Gladbeck
33,30	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
33,24	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	28.05. Kreuztal
33,22	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
31,27	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
30,74	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
30,22	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
29,70	Wittemeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	22.05. Lage
26,86	Möllers, Dominik	05 LG Ems Warendorf	08.05. Rheine
26,52	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
24,97	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
24,94	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	08.05. Rheine
24,94	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck
24,82	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	27.05. Greven
24,38	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
23,30	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	19.06. Recklinghausen
20,62	Höchst, Henning	06 LAG Siegen	04.09. Kreuztal

Hammerwurf 5 kg

48,53	Brückner, Luca	05 SuS Olfen	03.06. Olfen
46,52	Wurfmann, Nils	05 SuS Olfen	25.06. Olfen

Speerwurf 700 g

74,33	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	17.07. Ulm
-------	--------------	---------------------------	------------



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

54,26	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	18.06. Minden
52,11	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	27.07. Klagfurt
51,74	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
51,21	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	21.08. Blomberg
49,35	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	07.05. Hagen
48,09	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
47,66	Skotzke, Mirko	05 VfB Fichte Bielefeld	26.06. Troisdorf
46,99	Schallner, Henrik	05 LC Paderborn	26.06. Troisdorf
44,90	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
43,88	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
42,62	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
42,23	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	18.06. Recklinghausen
41,65	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
39,73	Müller, Finn Julius	05 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
39,62	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
39,02	Wüllner, Maximilian	06 LG Kreis Lübbecke	14.05. Minden
39,00	Schwarze, Eric	06 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
38,61	Brinks, Jan	07 LG Coesfeld	03.09. Gladbeck
37,40	Workert, Lennart Alexander	05 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
36,90	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	11.09. Sonsbeck
36,18	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
36,05	Peglau, Luis	06 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
35,13	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
34,64	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	18.05. Minden
34,50	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	08.05. Rheine
34,17	Vieregge, Max	07 HNT Hamburg	15.09. Berlin
33,84	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
33,09	Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	27.05. Greven
32,55	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	03.10. Gladbeck

5-Kampf

3.139	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
11,91 (-0,7) - 669 6,23 (+0,6) - 637 13,17 - 678 1,82 - 644 57,27 - 511			
2.785	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
12,06 (0,0) - 639 5,92 (-0,5) - 569 10,46 - 513 1,67 - 520 56,39 - 544			
2.754	Kopecki, Josip	06 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
11,95 (-0,8) - 661 5,39 (+0,5) - 459 13,03 - 669 1,66 - 512 58,86 - 453			
2.735	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
11,99 (0,0) - 653 5,54 (-0,1) - 490 13,63 - 706 1,64 - 496 60,69 - 390			
2.334	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	07.05. Edemissen
12,74 (+0,9) - 513 4,50 (-0,1) - 290 12,38 - 629 1,52 - 404 57,61 - 498			
2.277	Grünegras, Simeon	05 LG Fichte-Elsey-Kabel	14.05. Hagen
12,37 (-0,8) - 580 5,23 (+0,7) - 427 7,68 - 347 1,51 - 396 56,83 - 527			
2.242	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
12,40 (0,0) - 574 5,93 (-0,4) - 571 10,70 - 528 1,73 - 569 aufg. - 0			



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2.216	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	10.09. Rheine
	13,11 (-0,7) - 449 5,29 (+0,6) - 439 7,90 - 360 1,73 - 569 60,42 - 399		
2.105	Uhlenbrock, Felix	05 TuS Germania Horstmar	10.09. Rheine
	12,79 (-0,7) - 504 5,17 (+1,1) - 415 10,45 - 513 1,40 - 317 61,75 - 356		
2.063	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	12,24 (+0,6) - 605 5,44 (+0,6) - 469 10,13 - 493 1,64 - 496 aufg. - 0		
2.040	Leifeld, Felix	06 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
	12,63 (+1,2) - 532 5,00 (-0,4) - 382 6,99 - 307 1,60 - 464 61,77 - 355		
1.955	Brockhoff, Mathis	05 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
	12,42 (+1,2) - 571 4,89 (+0,3) - 361 7,60 - 343 1,36 - 290 60,69 - 390		
1.937	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	12,31 (+0,6) - 591 5,57 (+2,0) - 496 10,79 - 533 1,40 - 317 aufg. - 0		
1.798	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
	12,25 (0,0) - 603 ogV (0,0) - 0 13,92 - 723 1,61 - 472 aufg. - 0		

10-Kampf

6.075	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26.08. Halle/Saale
	11,23 (-0,8) - 810 6,77 (-0,4) - 760 13,12 - 675 1,83 - 653 54,23 - 630 17,12 (+1,3) - 612 38,73 - 639 3,20 - 406 42,19 - 474 5:26,60 - 416		
6.062	Reiff, Marcel	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
	12,56 (-0,8) - 545 5,87 (+0,2) - 559 14,58 - 764 1,68 - 528 55,27 - 588 15,74 (0,0) - 762 42,02 - 706 3,40 - 457 46,93 - 543 4:51,48 - 610		
5.988	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
	11,86 (-0,8) - 679 6,31 (+1,4) - 655 10,96 - 543 1,64 - 496 51,11 - 764 15,00 (-0,2) - 850 33,22 - 528 3,30 - 431 36,90 - 397 4:45,66 - 645		
5.630	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
	11,72 (-0,2) - 707 6,04 (+0,5) - 595 11,09 - 551 1,78 - 610 54,32 - 626 15,08 (+0,5) - 840 30,00 - 464 3,30 - 431 36,18 - 387 5:25,98 - 419		
5.524	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	10.09. Sonsbeck
	12,33 (-0,7) - 588 5,90 (+1,4) - 565 11,30 - 564 1,72 - 560 58,31 - 472 16,11 (-0,2) - 720 35,75 - 579 3,30 - 431 48,09 - 560 5:13,41 - 485		
5.454	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	21.05. Lage
	12,05 (-0,2) - 641 6,01 (+0,5) - 589 12,78 - 654 1,72 - 560 58,76 - 456 16,44 (-0,4) - 684 33,76 - 539 3,20 - 406 42,17 - 474 5:19,89 - 451		
5.143	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
	11,99 (0,0) - 653 5,54 (-0,1) - 490 13,63 - 706 1,64 - 496 60,69 - 390 17,39 (+0,4) - 584 41,34 - 692 2,40 - 220 60,41 - 744 6:25,92 - 168		
5.110	Horstmeier, Nils	05 DJK Arminia Ibbenbüren	13.08. Düsseldorf
	12,06 (0,0) - 639 5,92 (-0,5) - 569 10,46 - 513 1,67 - 520 56,39 - 544 19,18 (+0,4) - 417 38,71 - 638 2,80 - 309 46,15 - 532 5:24,04 - 429		
5.099	Wittmeier, Robin	06 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
	11,91 (0,0) - 669 6,06 (+0,2) - 600 12,12 - 614 1,72 - 560 55,31 - 586 17,40 (-0,4) - 583 29,70 - 459 2,50 - 242 29,33 - 290 5:11,46 - 496		
4.941	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21.05. Lage
	12,31 (0,0) - 591 5,28 (+0,5) - 437 10,95 - 543 1,60 - 464 55,92 - 562 17,18 (+0,5) - 606 32,06 - 505 2,80 - 309 38,04 - 414 5:08,74 - 510		
4.919	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	10.09. Sonsbeck
	12,85 (-1,3) - 494 5,06 (+0,5) - 394 12,81 - 656 1,56 - 434 58,59 - 462 18,80 (0,0) - 450 36,57 - 595 2,70 - 286 44,68 - 510 4:46,85 - 638		
2.920	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	12,31 (+0,6) - 591 5,57 (+2,0) - 496 10,79 - 533 1,40 - 317 aufg. - 0 aufg. (0,0) - 0 30,28 - 470 2,40 - 220 29,53 - 293 aufg. - 0		

10-Kampf Mannschaft

17.574	TV Gladbeck 1912,	09.09. Sonsbeck
	Reiff (2006) 6.062, Bietenbeck (2005) 5.988, Jahndorf (2006) 5.524	
16.394	LG Lippe-Süd,	21.05. Lage
	Morawietz (2005) 5.823, Herlemann (2006) 5.630, Schäfers (2006) 4.941	



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Weibliche Jugend U18

100 m

11,91 +1,9 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	18.06. Walldorf
12,15 +0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,49 +1,1 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
12,56 0,0 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	28.05. Weinheim
12,61 +1,1 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
12,67 -1,2 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	02.07. Gladbeck
12,70 +0,1 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn
12,72 +1,8 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,73 -0,3 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	25.06. Troisdorf
12,75 +0,1 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,79 +1,8 Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,80 +1,5 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	14.05. Minden
12,81 +1,8 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,83 +1,1 Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
12,84 +0,5 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	01.06. Olpe
12,92 +0,6 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
12,93 +1,0 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
12,96 -0,4 Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,99 -0,1 Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
12,99 +0,3 Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	21.05. Oer-Erkenschwick
13,03 +1,2 Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
13,05 -1,1 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
13,05 +0,5 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
13,06 +0,2 Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	18.06. Recklinghausen
13,06 -0,3 Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13,08 +0,5 Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	01.06. Olpe
13,08 +1,0 Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	12.06. Hagen
13,10 +1,7 Rech, Lina-Marie	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.06. Hagen
13,10 +1,3 Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	18.06. Recklinghausen
13,11 +1,3 Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	27.08. Coesfeld

200 m

25,05 +0,3 Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	19.06. Recklinghausen
25,36 +0,6 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
25,41 +1,5 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	04.07. Jerusalem
25,51 +0,3 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	19.06. Recklinghausen
25,67 -0,2 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	06.06. Recklinghausen
25,99 +0,4 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
26,32 +0,6 Vollmer, Lina	05 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
26,45 +0,4 Wellhöner, Daya	06 Recklinghäuser LC	07.05. Waltrop
26,87 -0,9 Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Schwabach



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

26,92 +0,3 Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	19.06. Recklinghausen
26,93 +0,1 Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	29.04. Soest
26,97 +1,8 Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	17.09. Recklinghausen
27,00 -0,2 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	06.06. Recklinghausen
27,05 +0,1 Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	21.05. Oer-Erkenschwick
27,20 +0,1 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
27,34 +0,6 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	02.07. Gladbeck
27,45 -0,3 Fricke, Lea	05 TuS Sythen	29.05. Gladbeck
27,54 -0,2 Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	14.05. Minden
27,55 +1,1 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
27,55 -0,6 Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	19.06. Recklinghausen
27,58 -0,6 Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Recklinghausen
27,61 0,0 Weyer, Lina	06 LG Coesfeld	05.06. Schwabach
27,63 -0,2 Kadantseva, Yulianna	05 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
27,69 +1,0 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	27.08. Bernhausen-Filderstadt
27,77 +0,2 Czok, Katie	05 LC Paderborn	27.04. Paderborn
27,87 -0,6 Decker, Lea	05 LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Recklinghausen
28,06 +0,1 Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	29.04. Soest
28,16 +0,9 Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	07.05. Waltrop
28,19 +1,0 Tormöhlen, Lotta	06 DJK Arminia Ibbenbüren	28.05. Greven
28,21 -0,8 Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen

400 m

58,36 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	15.07. Ulm
62,36 Janocha, Mirjam	05 LG Coesfeld	27.07. Klagenfurt
62,97 Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	14.05. Minden
63,15 Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
63,45 Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
63,79 Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	21.05. Oer-Erkenschwick
63,94 Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	29.07. Rheinfelden
64,42 Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
64,48 Braas, Katharina	05 CVJM Siegen SG	19.06. Recklinghausen
64,89 Bassek, Rieke	06 TuS Sythen	14.05. Recklinghausen
64,96 Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
65,26 Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle
65,54 Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
65,91 Frieze, Magdalena	06 LG Lüdenscheid	29.05. Menden
66,12 Klimse, Pia	06 TuS Sythen	14.05. Recklinghausen
66,58 Gehrman, Matilda	05 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
67,27 Meiser, Lorena	05 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
68,26 Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Köln
68,58 Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.05. Bielefeld
70,32 Winking, Hannah	05 VfL Gladbeck 1921	07.05. Waltrop
70,96 Petruck, Merve Lisanne	06 TuS Breckerfeld	11.06. Dortmund-Hacheney
71,09 Franz, Sinah	06 SuS Olfen	06.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

72,49	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	24.04. Rheine
75,62	Seyffarth, Giulia-Felie	06 TV Lengerich	24.04. Rheine

800 m

2:16,57	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:20,95	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:22,51	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
2:23,62	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	28.05. Greven
2:24,30	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:24,59	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:24,70	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	24.04. Rheine
2:25,03	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,08	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	05.07. Jerusalem
2:25,21	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:25,51	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:25,56	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:26,24	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:27,75	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.04. Lüdenscheld
2:28,16	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine
2:28,72	Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	14.05. Olfen
2:28,82	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
2:28,88	Gerkenmeier, Sophie	05 TG Werste von 1961	14.05. Hannover
2:28,91	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	12.08. Borgholzhausen
2:29,05	Albustin, Miriam	06 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
2:29,60	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
2:29,94	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
2:30,06	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Dortmund
2:30,40	Hohenstein, Frieda	08 TuS Sythen	12.06. Hagen
2:30,42	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	25.09. Iserlohn
2:30,55	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	14.05. Olfen
2:31,31	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
2:31,33	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid

1.500 m

4:49,85	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	11.06. Dortmund-Hacheney
4:56,81	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
4:57,13	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	26.06. Troisdorf
4:59,94	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdighausen	19.06. Recklinghausen
5:00,54	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	19.06. Recklinghausen
5:04,13	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	19.06. Recklinghausen
5:11,87	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
5:16,34	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	19.06. Recklinghausen
5:21,12	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	29.05. Greven



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5:25,69	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	19.06. Recklinghausen
5:30,44	Wippich, Nele	07 LV Oelde	19.06. Recklinghausen
6:00,34	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	29.05. Greven
6:03,19	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	29.05. Greven

3.000 m

10:41,66	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	03.08. Pfungstadt
11:03,57	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
11:04,18	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.04. Rheine
11:10,53	Hellermann, Nora	06 SC Union 08 Lüdinghausen	30.04. Rheine
11:28,73	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
11:36,28	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	28.05. Greven
11:45,26	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11:59,38	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
12:00,66	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
12:06,92	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12:07,94	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:41,41	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
12:47,09	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
12:55,15	Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	02.04. Rheine
13:04,06	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13:06,62	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13:33,60	Quickels, Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
14:29,80	Müller, Hanna	05 LSF Münster	28.05. Greven
14:45,61	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid

5.000 m

19:05,44	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	26.08. Melle
19:11,8*	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	18.10. Wiedenbrück
19:47,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	24.04. Rheine
20:53,62	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	24.04. Rheine

5 km Straße

18:25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	06.03. Leverkusen
19:01	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	11.06. Oelde
19:27	Fahrenson, Emma	05 PV Triathlon TG Witten	31.10. Bochum
19:31	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	01.10. Saerbeck
19:48	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	06.11. Gütersloh
19:55	Kerkhoff, Lisa	05 LG Rosendahl	30.04. Nordkirchen
20:13	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
20:33	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	19.03. Salzkotten
20:34	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
20:40	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	01.10. Saerbeck
20:58	Esken, Henriette	07 LC Paderborn	19.03. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21:04	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:25	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	05.11. Ascheberg
21:26	Bohne, Henrike	06 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:33	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:42	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	08.10. Coesfeld
21:48	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
21:50	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	22.10. Wadersloh
21:52	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	20.02. Dortmund Hörde
21:53	Wippich, Nele	07 LV Oelde	22.10. Wadersloh
22:07	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
22:11	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	08.10. Coesfeld
22:22	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	25.09. Herten
22:26	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	13.05. Paderborn
22:35	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	10.09. Fröndenberg
22:40	Renneke, Eva	06 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
22:42	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
22:53	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	26.11. Rheine
22:59	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	02.10. Verl

10 km Straße

39:24	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	18.09. Saarbrücken
39:45	Kernich, Lara	06 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
40:07	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	02.12. Rheda-Wiedenbrück
40:21	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	19.11. Essen
41:26	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	19.11. Essen
41:36	Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
43:27	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	18.09. Saarbrücken
43:45	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	19.11. Essen
45:16	Beckmann, Sarih	07 LG Brillux Münster	11.12. Hamm
45:55	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
45:56	Buscholl, Charlotte	08 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
46:06	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
46:25	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
47:14	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	13.02. Herten
47:33	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	19.03. Münster
48:41	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	02.12. Rheda-Wiedenbrück
51:33	Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	02.10. Verl
51:46	Holtkamp, Marlene	06 TV Westfalia Epe	18.09. Saarbrücken
1:00:33	Schriewersmann, Laura	06 TV Werne 03	21.05. Werne

100 m Hürden 0,762 m

13,67 +1,7 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	16.07. Ulm
14,60 +0,9 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	19.06. Recklinghausen
14,72 +0,6 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
14,79 +0,9 Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	19.06. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

14,84 +0,4 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	21.05. Lage
15,02 +0,9 Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
15,03 +0,3 Kadantseva, Yulianna	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
15,14 +0,6 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	21.05. Lage
15,41 +0,4 Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	21.05. Lage
15,70 0,0 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Troisdorf
16,00 -0,7 Czok, Katie	05 LC Paderborn	21.05. Lage
16,16 -0,4 Sting, Neele Marie	05 CLV Siegerland	19.06. Recklinghausen
16,18 0,0 Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	28.05. Kreuztal
16,23 -0,7 Denecke, Emma Mira	06 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Attendorn
16,50 +0,1 Frenzel, Sophie	06 LC Paderborn	14.05. Minden
16,58 -0,7 Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	21.05. Lage
16,68 +0,1 Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
17,12 +1,4 Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
17,23 -0,4 Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	06.06. Recklinghausen
17,54 -0,7 Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	21.05. Lage
17,96 +0,2 Freund, Annemarie	05 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
18,02 +0,6 Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	21.05. Lage
18,10 +0,1 Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	21.05. Lage
18,17 +0,4 Vonnahme, Julia	06 LAC Veltins Hochsauerland	29.04. Arnsberg
18,32 -0,4 Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06. Recklinghausen
18,39 -0,4 Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
18,58 -0,4 Gülüm, Helin	06 LG Fichte-Else-Kabel	14.05. Hagen
18,67 -0,4 Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	10.09. Rheine
18,68 -0,7 Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05. Lage
18,70 +0,3 Werner, Rahel	06 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal

400 m Hürden 0,762 m

64,89 Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	16.07. Ulm
67,12 Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	11.06. Dortmund-Hacheney
67,75 Kadantseva, Yulianna	05 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund-Hacheney
68,88 Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund-Hacheney
69,92 Bogumil, Cora Charlotte	05 LG Olympia Dortmund	04.06. Gladbeck
71,36 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
72,51 Gudenoge, Saskia	06 LAZ Soest	07.05. Soest
74,08 Schreiber, Pia	06 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
74,65 Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.06. Recklinghausen

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:32,31 Meyer-Piton, Marie Sylvie	05 LG Olympia Dortmund	07.05. Victoria
7:37,49 Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	25.05. Kamen
9:26,51 Piffko, Hannah Sophie	06 LG Rheine-Elte	08.05. Rheine

4x100 m Staffel

46,90 TV Gladbeck 1912,	15.07. Ulm
-------------------------	------------



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)

48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09. Iserlohn
49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022, Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07. Ulm
49,82	LG Brillux Münster, Heils (2007), Brandhofe (2005), Budny (2006), Lupfer (2005)	19.06. Recklinghausen
49,82	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008)	09.07. Bremen
50,76	LG Coesfeld, Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)	19.06. Recklinghausen
51,04	TV Wattenscheid 01, Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	25.06. Troisdorf
51,13	LAC Veltins Hochsauerland, Brüggemann (2006), Denz (2006), Keil (2007), Rahmann (2005)	07.05. Arnsberg
51,18	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008)	14.05. Olfen
51,47	TV Gladbeck 1912, Schmidt (2007), Schneider (2007), Swoboda (2009), Seibert (2009)	25.09. Iserlohn
51,63	LC Paderborn, Czork (2005), Lutze (2006), Lapsien (2005), Altmiks (2006)	21.08. Paderborn
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal, Denecke (2006), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	28.05. Kreuztal
51,87	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Harms (2006), Ganster (2005), Koch (2005), Koch (2008)	21.08. Blomberg
51,91	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Schmitter (2005)	27.08. Horstmar
52,20	SuS Stadtlohn, Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	25.09. Iserlohn
52,41	TuS Sythen, Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)	04.06. Gladbeck
52,75	TV Werne 03, Dietrich (2008), Schörner (2007), Klein (2008), Görz (2009)	12.06. Hagen
52,84	SV 1860 Minden, Meier (2006), Beck (2005), Orthmann (2005), Beck (2008)	25.09. Iserlohn
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Kuss (2007), Stenger (2007), Weinhold (2007), Winkemann (2008)	28.05. Kreuztal
52,88	TV Wattenscheid 01, Raszczyk (2008), Hoenig (2008), Gerstenberger (2008), Winse (2007)	12.06. Hagen
53,12	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
53,26	LAZ Soest, Klute (2007), Grienitz (2008), Martin (2008), Büttner (2009)	21.08. Blomberg
53,39	LG Wittgenstein, Terlinden (2005), Schneider (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005)	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

53,63	StG Herford-Lippe, Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005), Steinberg (2008), Sauer (2008)	22.06. Bad Salzuflen
53,73	FC Schalke 04, Berger (2008), Zachow (2008), Laumann (2008), Lauer (2008)	27.08. Coesfeld
54,04	DJK GW Ennepetal 1924, Nowak (2008), Stör (2007), Förster (2008), Freund (2009)	12.06. Hagen
54,13	StG Kreis Lüdinghausen, Middelmann (2007), Hellermann (2006), Schulze Meinhövel (2006), Heel (2006)	19.06. Recklinghausen
54,16	DJK Blau-Weiß Annen, Hennig (2006), Lindenberg (2006), Grasedieck (2005), Still (2005)	26.05. Witten
54,18	CLV Siegerland, Weber (2008), Hippenstiel (2007), Gast (2008), Panthel (2007)	12.06. Hagen
54,26	LAV Rheine, Steffgen (2008), Berghaus (2008), Jacob (2007), Kruse (2008)	29.05. Greven

3x800 m Staffel

7:27,66	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09. Sonsbeck
7:58,24	LG Olympia Dortmund, Wrede (2005), Ebbinghaus (2005), Meyer-Piton (2005)	09.09. Dortmund-Hacheney
7:58,77	TSG Dülmen, Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06. Dülmen
8:13,12	SuS Stadtlohn, Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06. Dülmen
8:13,13	SV Brackwede, Breithack (2010), Reinsch (2007), Krüger (2008)	12.08. Borgholzhausen
8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal, Fischer (2008), Fuchs (2008), Boch (2007)	01.06. Olpe
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:37,91	DJK Blau-Weiß Annen, Oehmke (2011), Uzuncelbi (2009), Veiler (2008)	26.05. Witten
8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheney
8:43,13	DJK GW Werl, Vollmer (2007), Klassen (2009), Grond (2008)	05.06. Schwabach
8:45,56	DJK GW Ennepetal 1924, Kresta (2008), List (2007), Nowak (2008)	26.05. Witten
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:49,31	TSG Dülmen, Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06. Dülmen
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick, Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:51,30	TSG Dülmen, Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
8:51,48	SG Eintracht Ergste, Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	26.05. Witten
8:53,40	SuS Bertlich 1945, Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:02,62	ASC Weißbachtal, Münzner (2010), Schneider (2009), Schneider (2009)	01.06. Olpe
9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Heidotting (2009), Lehmkuhl (2009), Bruns (2009)	27.08. Horstmar
9:06,00	Recklinghäuser LC, Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:10,42	LF Lühtringen 1983, Weißbrich (2010), Rabehanta (2010), Stork (2010)	19.09. Brakel
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Winkemann (2010), Tsolakidis (2010), Ehrlicher (2010)	01.06. Olpe
9:15,64	SV Brackwede, Reins (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010)	12.08. Borgholzhausen
9:20,30	TV Wattenscheid 01, Dürre (2009), Schulte (2009), Weindorf (2010)	26.05. Witten

Hochsprung

1,80	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Troisdorf
1,69	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	04.07. Jerusalem
1,68	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,67	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06. Troisdorf
1,62	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	19.05. Ahlen
1,61	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
1,61	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	25.06. Troisdorf
1,61	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
1,60	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,60	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	18.06. Minden
1,60	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
1,60	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,60	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
1,59	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.05. Herford
1,59	Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
1,59	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
1,57	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,56	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
1,56	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,56	Klute, Maya	07 LAZ Soest	13.08. Soest
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	25.09. Iserlohn
1,55	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.05. Olfen
1,55	Kiefer, Johanna	06 SuS Olfen	14.05. Olfen
1,55	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
1,55	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	18.06. Recklinghausen
1,54	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	28.05. Kreuztal
1,54	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
1,54	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
1,53	Bröckling, Oda	05 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen

Stabhochsprung

3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,40	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	06.05. Bochum
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05. Horn-Bad Meinberg
3,30	Lieber, Fee Amelie Susanna	05 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,12	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	29.05. Gräfelfing
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheney
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.05. Leverkusen
2,82	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,30	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	30.04. Werl
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheneay
2,10	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	30.04. Werl
2,00	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	31.05. Soest
1,80	Eggert, Liana	06 DJK GW Werl	30.04. Werl

Weitsprung

5,90 +0,4 Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	14.08. Düsseldorf
5,79 +0,3 Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	16.06. Bochum-Wattenscheid
5,55 +1,2 Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	14.05. Minden
5,36 +0,9 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,34 +0,1 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,34 -0,7 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
5,31 +0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,31 +1,7 Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
5,30 +1,1 Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	22.05. Lage
5,28 +0,1 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,27 +0,6 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,24 +0,2 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
5,24 +0,9 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
5,23 +1,3 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
5,20 -0,9 Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
5,19 +1,1 Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
5,17 -0,2 Beerhorst, Linda	05 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
5,15 -0,3 Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
5,12 +0,5 Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
5,12 +0,5 Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
5,10 +1,3 Czok, Katie	05 LC Paderborn	22.05. Lage
5,10 -0,4 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	28.05. Kreuztal
5,09 +1,0 Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	14.05. Minden
5,09 0,0 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	21.09. Haiger
5,08 +0,9 Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.05. Lage
5,07 -0,2 Bix, Johanna	06 LG Coesfeld	10.09. Olfen
5,04 +0,6 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.06. Hagen
5,03 -0,8 Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	14.05. Olfen
5,03 +0,8 Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,03 +1,5 Martin, Sophie

08 LAZ Soest

27.08. Halle/Saale

Dreisprung

11,98 +1,9 Roos, Berenike

11,85 +1,5 Owczarski, Melanie

11,79 +1,2 Arndt, Naemi

11,11 0,0 Muratovic, Melissa

11,01 +1,9 Bröckling, Freya

10,92 -0,1 Brandhofe, Laura

10,82 -0,7 Grade, Marla

10,78 +1,3 Schäche, Mia

10,78 +0,4 Ide, Johanna

10,69 -0,4 Bröckling, Oda

10,63 +1,4 Pluschkell, Birte

10,47 +0,1 Holterhöfer, Franziska

10,41 +0,1 Pommerening, Malin

10,24 0,0 Bogumil, Cora Charlotte

10,19 +1,6 Winse, Ellen

10,08 -0,1 Jockweg, Johanna

10,07 +0,7 Burchett, Johanna

9,98 +1,2 Lorsbach, Finja

9,78 +0,9 Hagemeier, Lina Sophie

9,64 +0,1 Gülüm, Helin

9,41 +0,6 Kunstmann, Maja

9,40 +1,0 Wernsmann, Greta

9,35 -0,1 Rössler, Paula

9,33 +0,2 Schäfers, Lara

9,33 +1,4 Lange, Carina

9,30 0,0 Werner, Rahel

9,22 +2,0 Dahme, Magdalena

9,20 +0,7 Hartmann, Svenja

9,19 +0,1 Gardemann, Miriam

9,10 0,0 Buchmann, Finja

07 TV Wattenscheid 01

05 TV Wattenscheid 01

07 TuS 09 Erkenschwick

07 TV Wattenscheid 01

07 TSV 1887 Schloß Neuhaus

05 LG Brillux Münster

05 LG Olympia Dortmund

07 TV Jahn Rheine

08 TV Jahn Rheine

05 TSV 1887 Schloß Neuhaus

07 TV Wattenscheid 01

07 LG Menden

05 TuS Germania Horstmar

05 LG Olympia Dortmund

07 TV Wattenscheid 01

06 TuS Germania Horstmar

07 TV Gladbeck 1912

05 LAG Siegen

08 TV Wattenscheid 01

06 LG Fichte-Else-Kabel

07 TSV Hagen 1860

07 LG Kreis Gütersloh 09

07 TSV Hagen 1860

06 TSV 1887 Schloß Neuhaus

06 TV Jahn Rheine

06 CVJM Siegen SG

07 TuS Germania Horstmar

06 LAV Rheine

06 LC Westfalia Herne

05 LG Kreis Gütersloh 09

09.07. Bremen

25.06. Troisdorf

25.06. Troisdorf

16.06. Bochum-Wattenscheid

25.06. Troisdorf

26.05. Bremen

26.05. Bremen

04.06. Horstmar

27.08. Horstmar

30.04. Harsewinkel

25.06. Troisdorf

27.08. Horstmar

14.05. Rheine

09.09. Dortmund-Hacheney

29.05. Gladbeck

18.06. Recklinghausen

15.05. Emmerich am Rhein

28.05. Kreuztal

29.05. Gladbeck

11.06. Dortmund-Hacheney

12.06. Hagen

15.05. Herford

21.05. Oer-Erkenschwick

14.05. Minden

04.06. Horstmar

18.06. Recklinghausen

04.06. Horstmar

28.05. Greven

09.09. Dortmund-Hacheney

14.05. Minden

Kugelstoß 3 kg

15,14 Echterhoff, Frieda

13,02 Meßing, Pia

12,62 Kleis, Gina

12,26 Czok, Katie

12,12 Griesse, Romi

11,74 Adesokan, Favour

11,67 Heger, Sarah

11,46 Schulte im Walde, Marie

11,42 Seifert, Annika

11,42 Lucas, Hanna

06 TV Wattenscheid 01

05 TV Gladbeck 1912

05 LG Kindelsberg Kreuztal

05 LC Paderborn

05 LC Paderborn

08 TV Wattenscheid 01

06 LG Brillux Münster

05 LG Olympia Dortmund

06 TV Jahn Siegen

07 LA SV Herten

15.07. Ulm

27.08. Halle/Saale

04.06. Gladbeck

21.05. Lage

14.05. Minden

03.09. Recklinghausen

14.05. Minden

30.04. Werl

06.08. Witten

03.09. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,28	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	21.05. Lage
11,24	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	10.09. Rheine
11,20	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	22.05. Lage
11,04	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
11,01	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	19.06. Recklinghausen
10,96	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	19.06. Recklinghausen
10,90	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	21.05. Lage
10,89	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	06.08. Witten
10,78	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
10,66	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
10,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.06. Minden
10,41	Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
10,33	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	12.06. Hagen
10,10	Laurich, Antonia	06 TV Vreden	28.05. Greven
10,06	Künne, Jona	05 SuS 1910 Enniger	28.05. Greven
9,97	Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	25.09. Iserlohn
9,96	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
9,92	Piowowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	28.05. Kreuztal
9,91	Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
9,91	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	29.05. Werl

Diskuswurf 1 kg

47,27	Echterhoff, Frieda	06 TV Wattenscheid 01	16.07. Ulm
43,64	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05. Halle (Saale)
41,10	Griese, Romi	05 LC Paderborn	03.09. Gladbeck
36,46	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	17.09. Oelde
36,25	Madu, Emma	06 DJK Blau-Weiß Annen	03.10. Gladbeck
34,08	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	04.06. Gladbeck
33,91	Menzel, Meret	05 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck
32,61	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	26.06. Troisdorf
32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
27,95	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
27,80	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
27,34	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	27.05. Greven
26,94	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
26,45	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	27.05. Greven
25,64	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
25,05	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
24,70	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	14.05. Minden
24,09	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
24,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
24,00	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	12.06. Hagen
23,50	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	29.04. Arnsberg
23,28	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

23,12	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage
22,95	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,63	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	29.05. Gladbeck
22,57	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	08.05. Rheine
22,45	Roggenkämper, Wenke	06 LG Rosendahl	01.05. Bochum
22,44	Laurich, Antonia	06 TV Vreden	04.06. Horstmar
22,07	Niekrawitz, Annika	06 LAV Rheine	08.05. Rheine
21,98	Guilleaume, Lena	05 LG Brillux Münster	27.05. Greven

Hammerwurf 3 kg

40,38	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	03.09. Recklinghausen
39,50	Romeo, Maleen	06 LAZ Soest	18.06. Krefeld
38,79	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	03.09. Recklinghausen
35,05	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	03.09. Recklinghausen
30,75	Heimlich, Mete-Marie	06 LA SV Herten	28.08. Olfen
27,66	Leupold, Maxi	06 SC Porta Westfalica Nammen	30.04. Porta Westfalica
25,17	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	01.10. Soest
23,37	Niggemeyer, Luise	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
23,27	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	17.09. Oelde
22,19	Mengelkamp, Jule	08 SuS Olfen	03.06. Olfen
21,72	Böttiger, Johanna	06 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
19,73	Kleemann, Jara	08 SC Porta Westfalica Nammen	09.01. Porta Westfalica

Speerwurf 500 g

51,91	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	28.08. Halle/Saale
51,16	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	27.07. Klagenfurt
42,92	Seifert, Annika	06 TV Jahn Siegen	02.07. Soest
40,49	Griese, Romi	05 LC Paderborn	14.05. Minden
39,94	Rompf, Rike	05 LG Bünde-Löhne	18.06. Recklinghausen
38,43	Czok, Katie	05 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
37,37	Berenbrinker, Neele	06 LC Paderborn	18.06. Recklinghausen
36,88	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.09. Hagen
35,15	Heimlich, Mete-Marie	06 LA SV Herten	02.04. Gladbeck
35,06	Efken, Emma	06 SV 1860 Minden	21.08. Paderborn
34,62	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.08. Blomberg
34,50	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	16.01. Soest
34,30	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	28.08. Siegen
33,45	Grafe, Mia Joy	05 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Recklinghausen
33,25	Rahmann, Lilly	05 LAC Veltins Hochsauerland	18.06. Recklinghausen
32,97	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkerschwick	29.05. Gladbeck
32,97	Hart, Judith	07 TV Lengerich	12.06. Hagen
32,36	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	18.06. Recklinghausen
31,25	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
31,09	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Lage
31,01	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

30,65	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	22.05. Lage
30,63	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	07.05. Hagen
30,57	Schulte im Walde, Marie	05 LG Olympia Dortmund	30.04. Werl
30,51	Quesada Stähler, Maya	07 TV Jahn Siegen	06.08. Witten
30,34	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	15.05. Emmerich am Rhein
29,00	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	27.08. Höxter
28,70	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	21.05. Lage
28,66	Langanke, Carolin	07 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
28,57	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg

7-Kampf

5.810	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
13,92 (+1,3) - 990 1,66 - 806 13,02 - 729 5,90 (+1,9) - 819 51,91 - 897 2:29,78 - 696 100 12,42 (+2,2)			
4.694	Lukas, Mirja	05 LG Coesfeld	21.05. Lage
15,14 (+0,6) - 823 1,49 - 610 10,90 - 589 4,75 (+1,5) - 492 50,30 - 866 2:36,30 - 616 100 13,42 (-1,1)			
4.410	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	21.05. Lage
14,84 (+0,4) - 863 1,52 - 644 10,91 - 589 5,30 (+1,1) - 643 28,30 - 444 2:41,00 - 561 100 13,61 (+0,1)			
4.362	Czok, Katie	05 LC Paderborn	21.05. Lage
16,00 (-0,7) - 714 1,34 - 449 12,26 - 678 5,10 (+1,3) - 587 38,21 - 633 2:40,87 - 563 100 13,18 (+0,1)			
4.316	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
14,72 (+0,6) - 879 1,46 - 577 9,06 - 468 5,12 (+0,5) - 592 30,65 - 489 2:42,00 - 550 100 13,05 (-1,1)			
4.178	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	21.05. Lage
15,39 (+0,6) - 791 1,58 - 712 8,80 - 451 5,08 (+0,9) - 581 25,65 - 395 2:44,06 - 527 100 13,28 (-1,1)			
4.173	Muschalik, Michelle	06 LAZ Soest	21.05. Lage
16,58 (-0,7) - 645 1,58 - 712 10,38 - 554 4,85 (+0,4) - 519 34,27 - 558 2:42,06 - 549 100 13,80 (-0,7)			
3.938	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	21.05. Lage
15,41 (+0,4) - 788 1,49 - 610 11,28 - 614 4,76 (+0,3) - 495 25,52 - 392 2:57,14 - 392 100 13,73 (+0,5)			
3.583	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
18,73 (+0,3) - 416 1,48 - 599 9,34 - 486 4,44 (0,0) - 413 30,36 - 483 2:43,99 - 528 100 13,66 (-0,1)			
3.535	Busse, Maxima	06 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
16,68 (+0,1) - 633 1,37 - 481 9,51 - 497 4,57 (0,0) - 446 15,59 - 207 2:41,28 - 558 100 13,33 (+0,1)			
3.534	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	10.09. Rheine
18,67 (-0,4) - 422 1,76 - 928 7,98 - 398 5,03 (+0,7) - 567 19,04 - 271 3:05,16 - 319 100 13,84 (0,0)			
3.527	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	10.09. Rheine
19,64 (-0,4) - 333 1,55 - 678 11,38 - 620 4,63 (+0,8) - 461 28,09 - 440 3:08,84 - 287 100 13,36 (0,0)			
3.372	Farouk, Yousra	06 TV Gladbeck 1912	21.05. Lage
17,40 (+0,1) - 552 1,34 - 449 9,82 - 518 4,59 (+1,5) - 451 19,61 - 282 2:44,02 - 528 100 14,08 (-0,7)			
3.356	Dreschler, Luise	05 DJK GW Werl	21.05. Lage
17,54 (-0,7) - 537 1,52 - 644 7,19 - 347 4,77 (+1,7) - 498 16,04 - 216 2:50,41 - 459 100 13,68 (+0,1)			
3.242	Leube, Lea Sophia	05 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
16,69 (+0,3) - 632 1,42 - 534 8,42 - 427 4,74 (0,0) - 490 18,30 - 257 2:59,68 - 368 100 14,46 (-0,1)			
3.035	Kutta, Levke	05 DJK GW Werl	07.05. Soest
18,40 (0,0) - 448 1,48 - 599 9,50 - 497 4,22 (0,0) - 359 19,48 - 279 3:16,80 - 225 100 13,85 (+0,3)			
2.917	Werner, Rahel	06 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
18,70 (+0,3) - 419 1,39 - 502 7,34 - 357 4,13 (0,0) - 338 24,71 - 377 2:44,96 - 517 100 15,37 (-0,1)			
2.880	Gülüm, Helin	06 LG Fichte-Else-Kabel	14.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

18,58 (-0,4) - 430 | 1,39 - 502 | 7,77 - 385 | | 4,32 (-1,3) - 384 | 20,41 - 297 | 2:57,28 - 391 | 100 14,76 (+0,4)

2.870	Zöllner, Janne Henrike	06 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	18,39 (-0,4) - 449 1,33 - 439 8,56 - 436 4,29 (-0,8) - 376 22,15 - 329 2:59,17 - 373 100 14,92 (+0,4)		
2.821	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	aufg. (-0,8) - 0 1,40 - 512 8,41 - 426 4,79 (+0,9) - 503 18,00 - 252 2:57,74 - 386 100 13,16 (0,0)		
2.814	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
	20,70 (-0,4) - 247 1,55 - 678 7,09 - 341 4,53 (-0,3) - 436 21,25 - 312 3:06,00 - 311 100 14,77 (0,0)		
2.703	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05. Lage
	18,68 (-0,7) - 421 1,31 - 419 8,49 - 431 4,72 (+1,0) - 485 ogV - 0 2:55,62 - 407 100 14,42 (+0,5)		
2.442	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05. Blomberg
	19,91 (-0,8) - 310 1,04 - 172 6,45 - 300 4,27 (+0,5) - 371 11,68 - 136 2:39,58 - 578 100 14,19 (0,0)		
2.370	Leube, Luisa Marie	07 LAG Siegen	21.05. Lage
	18,75 (+0,1) - 414 1,28 - 389 6,89 - 328 3,64 (+0,5) - 229 17,02 - 234 3:07,08 - 302 100 14,88 (-1,1)		
2.369	Schäfers, Lara	06 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.05. Lage
	25,75 (+0,1) - 8 1,46 - 577 6,96 - 332 4,08 (+0,2) - 326 19,71 - 284 2:52,93 - 434 100 15,36 (-1,1)		
1.909	Eggert, Liana	06 DJK GW Werl	21.05. Lage
	21,54 (+0,4) - 187 1,31 - 419 8,51 - 432 3,72 (+0,9) - 246 20,70 - 302 3:48,82 - 48 100 16,47 (+0,5)		

7-Kampf Mannschaft

11.223	TV Gladbeck 1912,	21.05. Lage
	Preute (2005) 4.316, Busse (2006) 3.535, Farouk (2006) 3.372	
10.328	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
	Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357	
9.952	LAG Siegen,	21.05. Lage
	Lorsbach (2005) 4.410, Leube (2005) 3.172, Leube (2007) 2.370	
9.743	TV Wattenscheid 01,	21.05. Lage
	Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212	
9.549	LAZ Soest,	07.05. Soest
	Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974	
8.905	TV Werne 03,	21.05. Lage
	Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939	
8.189	DJK GW Werl,	21.05. Lage
	Dreschler (2005) 3.356, Kutta (2005) 2.924, Eggert (2006) 1.909	

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

46,62	LG Olympia Dortmund,	28.05. Dortmund-Hacheney
	Straub (2007), Hehlert (2007), Radeck (2007), Dettner (2007)	
47,00	TV Wattenscheid 01,	25.06. Troisdorf
	Wegermann (2007), Geldern (2008), Thumser (2007), Semeshenko (2007)	
49,64	TV Gladbeck 1912,	15.05. Emmerich am Rhein
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Kober (2007), Wodtke (2008)	
49,76	LC Schwerte,	12.06. Hagen
	Anstötz (2007), Dunke (2008), Syre (2008), Driever (2008)	
49,83	LC Paderborn,	25.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Eck (2008), Ehle (2008), Koldaev (2007), Dmitrovic (2007)

50,07	LAZ Soest, Klute (2007), Crochemore (2007), Langenscheidt (2007), Stracke (2008)	25.09. Werl
50,12	Recklinghäuser LC, Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
50,36	LG Coesfeld, Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08. Coesfeld
51,36	LC Paderborn, Mühlenhoff (2008), Bernemann (2008), Drewes (2007), Butterwegge (2007)	25.09. Iserlohn
51,37	TSV Hagen 1860, Harten (2007), Hüdepohl (2007), Zöllner (2008), Ludwig (2008)	27.08. Hagen
51,37	LG Ems Warendorf, Eisleben (2007), Everwin (2008), Fortriede (2007), Hagedorn (2007)	27.08. Coesfeld
51,55	StG Kreis Lüdinghausen, Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06. Hagen
51,57	LG Rheine-Elte, Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008), Winter (2007)	27.08. Horstmar
51,64	TuS 09 Erkenschwick, Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
52,50	LG Bünde-Löhne, Redecker (2007), Beimel (2007), Gräfe (2007), Rauer (2007)	21.08. Paderborn
53,27	LG Olympia Dortmund, Meuthen (2008), Derwald (2007), Baraniskin (2008), Glahe (2007)	25.09. Iserlohn
53,68	DJK Blau-Weiß Annen, Flürenbrock (2008), Plescher (2008), Hupfeld (2008), Brink (2008)	26.05. Witten
54,00	CLV Siegerland, Wacker (2008), Sting (2008), Henrich (2008), Becker (2008)	28.05. Kreuztal
54,76	SuS Stadtlohn, Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)	16.06. Dülmen
54,76	StG Ibbenbüren/Recke, Niehoff (2007), Werning (2007), Grade (2008), Schürkamp (2007)	21.08. Ibbenbüren
55,71	TuRa Bergkamen, Ealden (2009), Gaide (2008), Medger (2007), Böhm (2007)	25.09. Werl
55,81	DJK GW Werl, Burghardt (2009), ZeiBig (2009), Morche (2007), Akebi (2008)	04.06. Schwabach
56,10	LG Coesfeld, Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)	25.09. Iserlohn

3x1.000 m Staffel

9:27,81	LG Coesfeld, Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06. Schwabach
9:31,26	LF Lühtringen 1983, Helpenstein (2009), Deppe (2008), Helpenstein (2007)	19.09. Brakel
9:49,43	LG Olympia Dortmund, Glahe (2007), Kost (2010), Derwald (2007)	09.09. Dortmund-Hacheney
9:56,80	LG Rheine-Elte,	27.08. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Kuhlemann (2008), Schrichten (2008), Freund (2008)

10:06,63	LG Olympia Dortmund,	09.09. Dortmund-Hacheney
	Gröver (2009), Nolte (2008), Baraniskin (2008)	
12:34,14	ASC Weißbachtal,	01.06. Olpe
	von der Heyden (2007), Greis (2008), Honig (2008)	

4-Kampf Mannschaft

7.166	TSV Hagen 1860,	14.05. Hagen
	Jakel (2009) 1.618, Grünwald (2009) 1.570, Markanovic (2010) 1.378, Zöllner (2010) 1.367, Gerschkat (2010) 1.233	
7.046	SuS Bertlich 1945,	24.09. Recklinghausen
	Pokoyski (2009) 1.476, Gründel (2009) 1.461, Jakobs (2010) 1.407, Falkenhorst (2010) 1.363, Kraschovitz (2009) 1.339	
6.618	TV Olpe,	20.08. Attendorn
	Kämpfer (2009) 1.508, Schmidt (2009) 1.391, Gross (2009) 1.384, Schlösser (2010) 1.281, Löhr (2009) 1.054	
6.052	LAC Veltins Hochsauerland,	25.06. Schmallenberg
	Bourgund (2010) 1.412, Keil (2010) 1.195, Schmidt (2010) 1.175, Schulte (2009) 1.147, Mann (2009) 1.123	

Block Mannschaft

12.231	TV Wattenscheid 01,	26.06. Paderborn
	Thumser (2007) 2.576, Wegermann (2007) 2.511, Semeshenko (2007) 2.486, Geldern (2008) 2.432, Dominczak (2008) 2.226	
11.329	LG Olympia Dortmund,	26.06. Paderborn
	Duvenbeck (2008) 2.612, Radeck (2007) 2.286, Peglau (2007) 2.250, Glahe (2007) 2.101, Derwald (2007) 2.080	

Jugend M15

100 m

11,40 +0,7 Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	18.08. Attendorn
11,84 +0,7 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	01.06. Olpe
11,85 -0,4 Berg, Julian	07 LG Ahlen	12.06. Hagen
11,95 +0,4 Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
11,96 -0,2 Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
11,97 +1,9 Grau, Mika	07 SuS Olfen	29.05. Greven
12,01 +1,9 Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
12,04 +0,9 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	07.05. Hagen
12,07 +1,6 Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	13.05. Arnsberg
12,08 -0,2 Erdmann, Thomas	08 LAZ Iserlohn	12.06. Hagen
12,09 +1,2 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	12.06. Hagen
12,11 +1,9 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,17 +1,2 Mersmann, Malte	07 LV Oelde	12.06. Hagen
12,21 -0,2 Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	12.06. Hagen
12,22 +1,3 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
12,28 -0,1 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
12,28 +1,9 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,35 -0,3 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
12,37 +0,8 Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
12,38 +0,9 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	27.08. Halle/Saale



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

12,43 +0,5 Zimmer, Mathias
12,45 +0,7 Hagedorn, Oliver
12,50 +0,3 Busse, Elias
12,52 +0,9 Gruhn, Jarne
12,52 +1,2 Radeck, Leon
12,53 +1,4 Brinks, Malte
12,54 +0,8 Duwenbeck, Ben
12,56 +0,2 Salow, Peer
12,57 -0,4 Semeshenko, Miroslav
12,60 +1,7 Kreimer, Enno

07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik
07 LG Ems Warendorf
07 LG Oelde/Wadersloh
07 TuS 09 Erkenschwick
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Coesfeld
08 LG Olympia Dortmund
07 LG Brillux Münster
07 TV Wattenscheid 01
08 TuS Germania Horstmar

28.08. Witten
12.06. Hagen
27.08. Ahlen
14.05. Recklinghausen
12.06. Hagen
04.06. Schwabach
26.08. Halle/Saale
06.06. Recklinghausen
12.06. Hagen
29.05. Greven

300 m

36,25 Hehlert, Maximilian
37,31 Dettner, Jannis
38,43 Grau, Mika
38,72 Anstötz, Lukas
39,11 Lewandowski, Gustav
39,51 Gruhn, Jarne
39,56 Straub, Aik
39,72 Dunke, Bennet
39,89 Schirpke, Leon
39,92 Mersmann, Malte
39,98 Helpenstein, Maximilian
40,32 Deppe, Nils
40,59 Brinks, Malte
41,03 Tröster, Ben
41,25 Dmitrovic, Luka
41,46 Loleit, Elias
41,70 Ruschel, Finn
41,83 Gröning, Henry
42,07 Schulte, Simon
42,35 Kroes, Levan Luca
42,59 Bohmert, Felix
42,65 Glahe, Paul
42,65 Eisleben, Paul
42,70 Heitholt, Luis Maximilian
42,86 Claeßen, Max
43,00 Syre, Mika
43,23 Kuberka, Niklas
43,52 Wespel, Frederik
43,59 Peglau, Ferdinand
43,68 Sachs, Leon

07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
07 SuS Olfen
07 LC Schwerte
07 SV Brackwede
07 TuS 09 Erkenschwick
07 LG Olympia Dortmund
08 LC Schwerte
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
07 LV Oelde
07 LF Lücktringen 1983
08 LF Lücktringen 1983
07 LG Coesfeld
07 TSG Lennestadt
07 LC Paderborn
08 LC Solbad Ravensberg
07 LG Bünde-Löhne
08 FC Nordkirchen
07 TSG Lennestadt
07 LG Kindelsberg Kreuztal
07 LG Coesfeld
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Ems Warendorf
07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
08 LG Coesfeld
08 LC Schwerte
07 LG Hamm
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

09.07. Bremen
25.06. Troisdorf
03.09. Recklinghausen
02.07. Dortmund-Hacheney
15.05. Herford
14.05. Recklinghausen
28.05. Dortmund-Hacheney
28.05. Dortmund-Hacheney
15.05. Herford
12.06. Hagen
29.05. Einbeck
27.08. Uslar
01.05. Bochum
14.05. Olfen
15.05. Herford
02.07. Dortmund-Hacheney
12.06. Hagen
14.05. Olfen
12.06. Hagen
12.06. Hagen
17.09. Recklinghausen
28.05. Dortmund-Hacheney
12.06. Hagen
21.08. Blomberg
03.09. Gladbeck
28.05. Dortmund-Hacheney
21.08. Dortmund
28.05. Dortmund-Hacheney
28.05. Dortmund-Hacheney
01.05. Bad Salzuflen

800 m

2:00,22 Lewandowski, Gustav

07 SV Brackwede

12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:02,63	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	25.06. Troisdorf
2:06,59	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
2:06,77	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
2:08,00	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	03.09. Recklinghausen
2:08,14	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
2:11,98	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	12.08. Borgholzhausen
2:12,31	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle
2:12,36	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:13,96	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
2:14,62	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.05. Essen
2:15,41	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	29.05. Greven
2:16,02	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	27.08. Ahlen
2:18,04	Beckmann, Jarne	08 SG Wenden	12.06. Hagen
2:18,21	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
2:18,59	Freund, Julius	08 LG Rheine-Elte	29.05. Greven
2:18,98	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Hagen
2:19,49	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
2:19,93	Kuberka, Niklas	07 LG Hamm	07.05. Hagen
2:20,06	Bohmert, Felix	07 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
2:21,13	Jung, Samuel	07 CVJM Siegen SG	28.05. Kreuztal
2:21,21	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
2:21,55	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	21.08. Blomberg
2:22,22	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
2:22,60	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:22,82	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	10.09. Olfen
2:23,21	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh 1923	15.05. Herford
2:23,81	Frensch, Jalon	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
2:24,11	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	14.05. Herne
2:24,14	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn

1.000 m

3:13,48	Duvenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	22.05. Lage
3:14,97	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	15.05. Hagen
3:15,07	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	15.05. Hagen
3:16,77	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.05. Blomberg
3:24,83	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
3:25,55	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Halle/Saale
3:27,67	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	22.05. Lage

2.000 m

6:32,16	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	30.04. Rheine
6:32,89	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Paderborn
6:37,18	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
6:40,66	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
6:41,30	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.06. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

6:49,27	Freund, Julius	08 LG Rheine-Elte	30.04. Rheine
6:51,24	Bohmert, Felix	07 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
7:09,28	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
7:12,55	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	26.08. Melle
7:17,16	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
7:17,84	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	30.04. Rheine
7:21,96	Nolte, Jarno	08 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
7:28,00	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Minden
7:28,81	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
7:35,34	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	15.05. Herford
7:41,37	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	02.04. Rheine
7:48,55	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
7:53,24	Hülsbusch, Elias	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.06. Stadtlohn
7:53,52	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
7:56,34	Lanfermann, Finn	08 LG Menden	08.05. Hemer
8:20,83	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	19.06. Dortmund-Lanotrop
8:27,54	Laurich, Johannes	08 TV Vreden	03.06. Stadtlohn
8:30,59	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	02.04. Rheine
9:04,20	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
9:09,72	Mariupolski, Tom	10 DJK Arminia Ibbenbüren	02.04. Rheine
10:09,12	Legge, Lucas	09 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn
3.000 m			
9:27,88	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	09.07. Bremen
9:40,94	Lewandowski, Gustav	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
9:52,87	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
10:05,76	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	03.09. Recklinghausen
10:24,15	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
10:24,7*	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
5 km Straße			
16:52	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	02.10. Verl
18:17	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	25.06. Vreden-Ellewick
18:25	Büse, Lean	09 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg
18:26	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	26.03. Werl
18:29	Ucka, Nicolas	07 LC Westfalia Herne	25.09. Herten
18:44	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Herten
19:15	Morton, Liam	10 LV Oelde	22.10. Wadersloh
19:17	Guth, Silas	08 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg
19:22	Hanke, Benedikt	09 LG Brillux Münster	11.12. Hamm
19:41	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
19:52	Kuberka, Niklas	07 LG Hamm	02.04. Hamm
19:52	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
20:02	Stechbart, Alexander	08 LV Oelde	06.11. Gütersloh
20:11	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

20:23	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	11.12. Hamm
20:24	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	13.02. Herten
20:35	Reese, Luke	08 Bielefelder TG	06.11. Gütersloh
20:56	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
20:57	Ratayczak, Anthony	08 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
20:59	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.11. Herten
21:17	Schürmann, Mats	07 Marathon-Club Menden	19.06. Menden
21:27	Poppenborg, Justus	08 LV Oelde	06.11. Gütersloh
21:32	Osenberg, Lars	07 USC Bochum	31.10. Bochum
21:38	Rettler, Thilo	10 Ski-Club Fretter	14.05. Attendorn
21:40	Kottkamp, Fabian	07 FC Nordkirchen	30.04. Nordkirchen
21:58	Vogt, Henri	09 VfL Fröndenberg	10.09. Fröndenberg
21:59	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
22:08	Taverna, Luca	08 LV Oelde	22.10. Wadersloh
22:08	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	31.12. Recklinghausen
22:18	Brinkschröder, Lars	09 LG Kreis Gütersloh 09	10.12. Rietberg

80 m Hürden 0,838 m

11,39 +0,5 Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	12.06. Hagen
11,42 -0,3 Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
11,66 +1,6 Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
11,72 +1,0 Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	29.05. Greven
11,92 +0,2 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
11,93 +0,8 Semeshenko, Miroslav	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
12,04 -1,9 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Minden
12,06 +0,3 Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
12,10 +0,8 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
12,21 +0,8 Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
12,25 +0,9 Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,30 +0,8 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	30.04. Harsewinkel
12,32 +1,6 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Paderborn
12,42 +0,2 Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
12,48 0,0 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
12,58 +0,4 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
12,72 +0,4 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
12,91 +1,5 Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	22.05. Lage
13,00 +1,6 Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.06. Paderborn
13,00 +0,8 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
13,03 -1,6 Redecker, Alessio	07 LG Bünde-Löhne	21.08. Paderborn
13,06 -0,4 Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
13,17 -1,9 Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Hagen
13,21 -1,9 Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Hagen
13,25 -2,2 Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Rheine
13,26 +0,5 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	26.06. Paderborn
13,31 -1,2 Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	10.09. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,31 +0,2 Stork, Tristan
13,32 +1,3 Dominiczak, Marlon Luca
13,33 +0,2 Kronnagel, Paul

08 LC Paderborn
08 TV Wattenscheid 01
08 LG Menden

25.09. Iserlohn
12.06. Hagen
08.05. Hemer

300 m Hürden 0,838 m

41,37 Anstötz, Lukas
45,10 Schneider, Felix
47,75 Butterwegge, Luis
52,51 Lang, David

07 LC Schwerte
07 LAG Siegen
07 LC Paderborn
07 LAG Siegen

03.09. Recklinghausen
29.05. Kreuztal
12.06. Hagen
03.09. Recklinghausen

1.500 m Hindernis 0,762 m

4:49,56 Straub, Aik
4:57,62 Derwald, Jannes
5:29,96 Glahe, Paul

07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund
07 LG Olympia Dortmund

25.05. Kamen
08.05. Rheine
25.05. Kamen

Hochsprung

1,79 Dorenkamp, Jonas
1,78 Reimann, Simon
1,71 Hülsmann, Levi
1,68 Heienbrok, Till
1,68 Schneider, Felix
1,67 Hüskens, Patrick
1,65 Dertmann, Leonard
1,64 Wittemeier, Tom
1,64 Thumser, Tom
1,64 Bernemann, Olaf
1,64 Wegermann, Julius
1,64 Koldaev, Maximilian
1,64 Schmitt, Carlos
1,63 Keil, Mattis
1,60 Gleim, Michel
1,60 Kronnagel, Paul
1,60 Everwin, Niklas
1,60 Hörsting, Arne
1,60 Janzen, Niklas
1,60 Salow, Peer
1,59 Duwenbeck, Ben
1,58 Werning, Philip
1,58 Geldern, Dominik
1,58 Dettner, Jannis
1,57 Hüdepohl, Til
1,56 Geldard, Robin
1,56 Gröning, Henry
1,56 Mawumba, Alvin
1,56 Hagedorn, Oliver

07 LAC Veltins Hochsauerland
07 SV 1860 Minden
07 LG Coesfeld
08 LC Solbad Ravensberg
07 LAG Siegen
09 FC Nordkirchen
07 LG Brillux Münster
08 LG Bünde-Löhne
07 TV Wattenscheid 01
07 LC Paderborn
07 TV Wattenscheid 01
07 LC Paderborn
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
07 SV 1860 Minden
07 VfL Eintracht Hagen
08 LG Menden
08 LG Ems Warendorf
08 LG Coesfeld
08 BTW Bünde
07 LG Brillux Münster
08 LG Olympia Dortmund
07 DJK Arminia Ibbenbüren
08 TV Wattenscheid 01
07 LG Olympia Dortmund
07 TSV Hagen 1860
08 TSG Dülmen
08 FC Nordkirchen
07 TV Wattenscheid 01
07 LG Ems Warendorf

26.06. Paderborn
21.05. Minden
04.06. Schwabach
17.09. Bielefeld
03.10. Siegen
21.08. Dortmund
14.05. Minden
15.05. Herford
26.06. Paderborn
21.08. Paderborn
28.08. Witten
25.09. Iserlohn
25.09. Iserlohn
21.05. Minden
07.05. Hagen
08.05. Hemer
25.06. Troisdorf
25.06. Troisdorf
11.09. Löhne
25.09. Iserlohn
26.08. Halle/Saale
14.05. Rheine
26.06. Paderborn
27.08. Coesfeld
14.05. Hagen
14.05. Olfen
21.08. Dortmund
28.08. Witten
10.09. Havixbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,55 Zimmer, Mathias

07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik

07.05. Hagen

Stabhochsprung

3,71 Heienbrok, Till

08 LC Solbad Ravensberg

03.09. Recklinghausen

3,61 Duwenbeck, Ben

08 LG Olympia Dortmund

12.08. Dortmund

3,22 Dorenkamp, Jonas

07 LAC Veltins Hochsauerland

02.07. Dortmund-Hacheney

3,20 Schneider, Felix

07 LAG Siegen

12.06. Hagen

3,20 Cheishvili, Noel

08 LG Olympia Dortmund

09.09. Dortmund-Hacheney

2,91 Frey, Simon Konstantin

08 LG Olympia Dortmund

28.05. Gräfelting

2,90 Dmitrovic, Luka

07 LC Paderborn

15.05. Herford

2,90 Workert, Niklas Frederik

08 LG Brillux Münster

17.05. Soest

2,71 Wehner, Justus

08 LG Brillux Münster

02.07. Köln

2,52 Deppe, Ben

09 LG Kreis Gütersloh 09

14.09. Gütersloh

2,42 Behovits, Tim

10 LG Olympia Dortmund

12.08. Dortmund

2,40 Rehers, Clemens

07 LG Brillux Münster

12.06. Hagen

2,32 Wittemeier, Tom

08 LG Bünde-Löhne

14.09. Gütersloh

2,30 Westphal, Lasse

07 LG Lippe-Süd

21.05. Lage

2,20 Kuhleemann, Jonas

08 LG Rheine-Elte

12.06. Hagen

2,15 Harten, Jonas

07 TSV Hagen 1860

15.05. Hagen

2,14 Bleß, Malte

10 TSG Dülmen

03.10. Halver

2,10 Mertens, Adrian-Silas

09 LG Lippe-Süd

15.05. Herford

2,10 Wolgast, Max

09 TuS Germania Horstmar

04.06. Horn-Bad Meinberg

2,05 Hüdepohl, Til

07 TSV Hagen 1860

15.05. Hagen

1,90 Drewes, Michel

07 LC Paderborn

30.04. Werl

Weitsprung

6,05 +0,8 Walter, Theo Mattes

07 SV Teuto Riesenbeck

12.06. Hagen

5,93 +0,6 Berg, Julian

07 LG Ahlen

27.08. Ahlen

5,81 -0,7 Keil, Mattis

07 SV 1860 Minden

18.06. Minden

5,77 -1,0 Dorenkamp, Jonas

07 LAC Veltins Hochsauerland

10.09. Arnsberg

5,68 -0,9 Schneider, Tim Lukas

07 LAG Siegen

03.09. Recklinghausen

5,67 +0,7 Winter, Bastian

07 LG Rheine-Elte

10.09. Rheine

5,62 -0,8 Anstötz, Lukas

07 LC Schwerte

26.06. Paderborn

5,58 +1,6 Schneider, Felix

07 LAG Siegen

13.08. Düsseldorf

5,54 0,0 Gruhn, Jarne

07 TuS 09 Erkerschwick

21.05. Oer-Erkenschwick

5,48 -1,6 Hehlert, Maximilian

07 LG Olympia Dortmund

14.05. Olfen

5,45 +0,2 Tröster, Ben

07 TSG Lennestadt

12.06. Hagen

5,43 -0,5 Mawumba, Alvin

07 TV Wattenscheid 01

21.05. Oer-Erkenschwick

5,34 0,0 Deppe, Nils

08 LF Lücktrangen 1983

08.05. Höxter

5,34 +0,3 Langenscheidt, Moritz

07 LAZ Soest

26.05. Essen

5,34 -0,8 Redecker, Alessio

07 LG Bünde-Löhne

21.08. Paderborn

5,32 +0,1 Ruschel, Finn

07 LG Bünde-Löhne

12.06. Hagen

5,31 -1,5 Koehler, Mats Henrik

07 LG Kreis Lübbecke

18.05. Minden

5,28 -0,5 Schatton, Raphael

07 TuS Vosswinkel 1919

13.05. Arnsberg

5,28 +0,3 Hüsken, Patrick

09 FC Nordkirchen

24.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,27 +0,3 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Halle/Saale
5,26 +0,7 Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.06. Paderborn
5,26 +0,9 Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
5,24 +0,5 Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
5,23 +0,3 Crochemore, Carlo	07 LAZ Soest	25.09. Werl
5,23 +0,6 Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
5,22 +1,1 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
5,21 -0,2 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
5,20 +1,0 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
5,20 +0,2 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
5,18 -0,5 Drewes, Michel	07 LC Paderborn	25.09. Iserlohn

Dreisprung

12,23 -0,3 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
11,95 0,0 Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	03.09. Recklinghausen
11,78 0,0 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.06. Hagen
8,96 -0,1 Schröder, Kai	07 LAV Rheine	28.05. Greven
8,91 0,0 Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 4 kg

12,93 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
12,75 Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Düsseldorf
12,26 Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	03.10. Gladbeck
12,14 Stork, Tristan	08 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
12,04 Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	10.09. Rheine
12,00 Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
11,70 Frolov, Nikita	07 LAV Rheine	10.09. Rheine
11,57 Mersmann, Malte	07 LV Oelde	30.04. Lüdenscheid
11,32 Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
11,28 Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
11,16 Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
11,12 Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.10. Gladbeck
11,08 Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	29.05. Gladbeck
11,07 Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	26.06. Paderborn
11,07 Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
11,01 Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
10,87 Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	04.06. Horstmar
10,86 Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
10,60 Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	15.05. Herford
10,03 Morche, Jaden	07 DJK GW Werl	29.05. Werl
10,00 Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
9,95 Klotmann, Hendrik	07 SC Eintracht Hamm	15.05. Kamen
9,73 Brinks, Jan	07 LG Coesfeld	17.09. Recklinghausen
9,70 Niehoff, Johannes	07 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
9,60 Peelen, Moritz	07 TV Gladbeck 1912	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

9,49	Regtmeier, Niklas	07 PSV Bielefeld	17.09. Bielefeld
9,44	Kaiser, Felix Antonius	07 LTV Lippstadt	23.09. Liesborn
9,37	Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	30.04. Porta Westfalica
9,35	Maul, Denis	08 SuS Stadtlohn	10.09. Olfen
9,18	Schröder, Kai	07 LAV Rheine	29.05. Greven

Diskuswurf 1 kg

41,19	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	30.09. Hagen
40,42	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	22.05. Lage
37,98	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Hagen
36,17	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
36,15	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
35,84	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
34,27	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	15.05. Herford
33,01	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	03.09. Recklinghausen
30,44	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Hagen
29,61	Langenscheidt, Moritz	07 LAZ Soest	30.04. Porta Westfalica
29,14	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	26.06. Paderborn
27,91	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	29.05. Gladbeck
27,76	Hambrügge, David	07 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
27,02	Herrmann, Jonas	08 SV Teuto Riesenbeck	03.09. Dülmen
26,95	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	27.08. Halle/Saale
26,90	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
25,86	Althoff, Lutz	07 SC Union 08 Lüdinghausen	30.04. Werl
25,83	Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Werl
25,76	Kristic, Ljubomir	07 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
25,10	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	27.08. Höxter
24,92	Mersmann, Malte	07 LV Oelde	21.05. Minden
24,62	Maul, Denis	08 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
24,26	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
23,85	Massink, Mattis	07 LG Menden	06.08. Witten
23,06	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	03.09. Dülmen
22,90	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
22,57	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	22.05. Lage
22,55	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford
22,48	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	12.06. Hagen
22,46	Crochemore, Carlo	07 LAZ Soest	12.06. Hagen

Hammerwurf 4 kg

27,85	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	28.08. Olfen
23,06	Klaus, Jan	08 LA SV Herten	17.09. Oelde

Speerwurf 600 g

44,00	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	08.05. Rheine
43,28	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

43,18	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Hagen
42,17	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	27.08. Halle/Saale
41,96	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	03.10. Gladbeck
41,68	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	15.05. Herford
41,44	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
41,03	Berg, Julian	07 LG Ahlen	27.08. Ahlen
39,76	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	14.08. Düsseldorf
39,10	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	21.05. Solingen
39,01	Brinks, Malte	07 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
38,98	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
38,53	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21.05. Oer-Erkenschwick
38,16	Brinks, Jan	07 LG Coesfeld	27.08. Coesfeld
37,66	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	21.08. Paderborn
36,75	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	03.10. Gladbeck
35,48	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
35,43	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.06. Hagen
35,27	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
34,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	29.04. Arnsberg
34,71	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	17.09. Bielefeld
34,63	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	27.08. Halle/Saale
34,12	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick
33,54	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	21.08. Paderborn
33,40	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
33,36	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	29.05. Gladbeck
32,29	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	08.05. Blomberg
32,14	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	12.06. Hagen
32,08	Gesing, André	07 LG Bünde-Löhne	21.08. Paderborn
31,92	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	30.04. Gladbeck

Ballwurf

67,50	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	14.09. Berlin
64,50	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	27.08. Coesfeld
61,50	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
58,50	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
55,50	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	26.06. Paderborn
55,00	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	19.06. Dortmund-Lanstrop
52,00	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
51,50	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
50,00	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
49,00	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
48,00	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
48,00	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
47,50	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	07.05. Hagen
46,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
45,50	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

45,00	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
44,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	14.09. Berlin
44,00	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
44,00	Bäumer, Felix	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
44,00	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
43,50	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	16.06. Rheine
43,50	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
43,00	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
43,00	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
42,50	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
42,00	Schröder, Kai	07 LAV Rheine	14.05. Rheine
42,00	Groß, Titus	09 TV Werne 03	15.05. Kamen
42,00	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	19.06. Dortmund-Lanstop
42,00	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	27.08. Siegen
42,00	Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	11.09. Netphen

4-Kampf

2.230	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Düsseldorf
12,67 (-0,3) - 525 5,53 (+0,4) - 548 12,75 - 579 1,70 - 578			
2.085	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
12,25 (-1,8) - 565 5,20 (+1,0) - 516 10,86 - 505 1,54 - 499			
2.072	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
12,77 (-1,8) - 516 5,22 (+1,1) - 518 11,32 - 524 1,57 - 514			
2.005	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
12,93 (-0,3) - 501 5,58 (+1,6) - 553 8,50 - 402 1,64 - 549			
1.820	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
13,15 (+0,1) - 482 5,09 (+1,0) - 504 7,62 - 360 1,49 - 474			
1.800	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	28.08. Bad Oeynhausen
13,18 (+0,4) - 480 4,67 (+0,2) - 461 8,35 - 395 1,47 - 464			
1.772	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
13,59 (-0,2) - 446 4,94 (-0,2) - 489 8,43 - 399 1,42 - 438			
1.762	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	28.08. Halver
13,47 (+0,1) - 456 4,99 (0,0) - 494 8,34 - 395 1,38 - 417			
1.656	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
13,67 (-0,2) - 439 4,63 (-0,4) - 457 6,86 - 322 1,42 - 438			
1.649	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
14,10 (+1,6) - 406 4,44 (-0,3) - 436 7,49 - 354 1,45 - 453			
1.554	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
14,40 (+0,1) - 385 4,07 (+1,0) - 395 8,35 - 395 1,31 - 379			
1.541	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
14,80 (-0,2) - 357 3,79 (+1,1) - 363 10,55 - 492 1,22 - 329			
1.449	Reese, Luke	08 Bielefelder TG	01.05. Bielefeld
15,71 (-0,6) - 299 4,36 (+0,3) - 428 5,58 - 253 1,48 - 469			
1.421	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	18.08. Attendorn
14,84 (+0,7) - 354 3,49 (+0,2) - 327 6,68 - 313 1,40 - 427			



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.340	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	15,04 (-0,2) - 341 4,05 (+0,7) - 393 5,24 - 233 1,30 - 373		
1.291	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
	15,86 (+1,6) - 290 4,46 (+1,2) - 439 4,77 - 205 1,27 - 357		

9-Kampf

4.916	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
	12,54 (+0,8) - 537 5,20 (+0,2) - 516 12,93 - 586 1,59 - 524 12,15 (+1,5) - 548 36,45 - 579 3,30 - 556 42,17 - 584 3:16,95 - 486		
4.872	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Düsseldorf
	12,67 (-0,3) - 525 5,53 (+0,4) - 548 12,75 - 579 1,70 - 578 12,80 (-0,2) - 513 37,64 - 591 3,10 - 529 39,76 - 566 3:27,53 - 443		
4.553	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	12,25 (-1,8) - 565 5,20 (+1,0) - 516 10,86 - 505 1,54 - 499 12,58 (+0,4) - 525 29,58 - 504 2,15 - 389 38,48 - 556 3:15,07 - 494		
4.520	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Halle/Saale
	13,15 (+0,8) - 482 5,27 (+0,3) - 522 8,74 - 413 1,62 - 539 12,90 (+1,5) - 508 26,95 - 473 3,60 - 594 34,63 - 526 3:22,36 - 463		
4.440	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	12,77 (-1,8) - 516 5,22 (+1,1) - 518 11,32 - 524 1,57 - 514 12,72 (+0,4) - 517 26,45 - 467 2,05 - 373 33,41 - 516 3:14,97 - 495		
4.406	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	13.08. Düsseldorf
	12,93 (-0,3) - 501 5,58 (+1,6) - 553 8,50 - 402 1,64 - 549 12,35 (+1,2) - 537 19,93 - 383 3,00 - 516 34,73 - 526 3:28,66 - 439		
4.111	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	13,59 (-0,2) - 446 4,94 (-0,2) - 489 8,43 - 399 1,42 - 438 13,36 (-0,1) - 485 26,90 - 473 2,20 - 397 35,20 - 530 3:24,83 - 454		

Block Sprint/Sprung

2.805	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Paderborn
	12,57 (+0,8) - 534 12,10 (+0,8) - 551 5,53 (-0,8) - 548 1,79 - 621 37,86 - 551		
2.785	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	12,28 (-0,1) - 562 11,55 (-1,9) - 585 5,32 (+0,1) - 527 1,63 - 544 39,88 - 567		
2.653	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
	13,12 (+0,4) - 485 12,06 (+0,3) - 554 5,48 (+0,4) - 543 1,68 - 568 31,83 - 503		
2.612	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	12,63 (+0,3) - 529 12,24 (+0,8) - 543 5,06 (0,0) - 501 1,55 - 504 35,78 - 535		
2.576	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	12,35 (+0,8) - 555 12,21 (+0,8) - 545 5,11 (-0,3) - 506 1,64 - 549 22,87 - 421		
2.520	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	28.08. Witten
	12,43 (+0,5) - 547 13,41 (+0,5) - 483 5,10 (-0,3) - 505 1,44 - 448 36,03 - 537		
2.511	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	12,70 (+0,8) - 522 13,09 (+0,8) - 498 5,12 (-0,8) - 507 1,58 - 519 27,56 - 465		
2.486	Semeshenko, Miroslav	07 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	12,78 (+0,8) - 515 11,93 (+0,8) - 561 4,58 (-0,9) - 451 1,49 - 474 29,78 - 485		
2.432	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	12,59 (+0,8) - 532 13,00 (+0,8) - 503 5,21 (-0,2) - 517 1,58 - 519 17,24 - 361		
2.411	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	13,04 (+1,1) - 492 13,45 (+0,6) - 481 4,79 (+1,7) - 474 1,48 - 469 30,93 - 495		
2.408	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	08.05. Blomberg
	13,76 (+0,8) - 432 13,82 (-0,2) - 464 5,02 (+0,2) - 497 1,56 - 509 32,29 - 506		
2.389	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	12,82 (+1,3) - 511 13,06 (-0,4) - 500 4,71 (+1,8) - 465 1,56 - 509 21,22 - 404		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2.387	Hülsmann, Levi	07 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
	13,02 (+1,3) - 494 15,31 (+1,1) - 404 4,76 (+2,4) - 470 1,64 - 549 28,04 - 470		
2.325	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	26.06. Paderborn
	13,15 (+0,3) - 482 14,27 (+0,5) - 445 4,86 (+1,1) - 481 1,46 - 459 26,72 - 458		
2.296	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	13,52 (0,0) - 451 13,58 (-0,7) - 475 4,59 (+3,4) - 453 1,44 - 448 27,94 - 469		
2.286	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	08.05. Hemer
	13,41 (+0,4) - 460 13,33 (+0,2) - 487 4,47 (-3,2) - 440 1,60 - 529 18,05 - 370		
2.251	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
	12,37 (+0,4) - 553 14,78 (+0,2) - 424 5,01 (-2,2) - 496 1,42 - 438 15,50 - 340		
2.250	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,06 (+0,3) - 490 14,80 (+0,5) - 423 4,88 (+0,9) - 483 1,49 - 474 18,97 - 380		
2.226	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	13,73 (+0,3) - 435 13,69 (+0,5) - 470 4,68 (-0,1) - 462 1,43 - 443 22,38 - 416		
2.214	Osenberg, Lars	07 USC Bochum	28.08. Witten
	13,33 (+0,5) - 467 14,26 (+0,5) - 445 4,45 (-0,1) - 438 1,44 - 448 22,42 - 416		
2.177	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	13,69 (+1,1) - 438 14,18 (+0,6) - 448 4,71 (+0,2) - 465 1,48 - 469 16,93 - 357		
2.148	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	26.06. Paderborn
	14,57 (+0,3) - 373 14,73 (+0,5) - 426 4,42 (-0,3) - 434 1,52 - 489 23,43 - 426		
2.072	Syre, Mika	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
	12,84 (+0,4) - 509 15,77 (+0,2) - 388 4,43 (0,0) - 435 1,33 - 390 16,32 - 350		
2.062	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	26.05. Coesfeld
	14,12 (0,0) - 405 15,50 (-0,1) - 397 4,16 (+1,9) - 406 1,40 - 427 23,47 - 427		
2.056	Wiemann, Noah	07 LG Menden	08.05. Hemer
	14,21 (+0,4) - 398 15,49 (+0,1) - 398 4,26 (-2,2) - 417 1,39 - 422 22,85 - 421		
2.032	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
	14,34 (-1,0) - 389 14,74 (-0,3) - 426 4,35 (+0,2) - 427 1,54 - 499 11,68 - 291		
2.031	Lang, David	07 LAG Siegen	03.10. Siegen
	14,77 (+0,4) - 359 15,03 (0,0) - 415 4,26 (0,0) - 417 1,38 - 417 23,12 - 423		
1.972	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	15,08 (+1,1) - 338 15,12 (+0,6) - 411 4,07 (+0,3) - 395 1,36 - 406 23,02 - 422		
1.947	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
	14,99 (0,0) - 344 14,24 (-0,1) - 446 4,18 (+2,0) - 408 1,48 - 469 10,91 - 280		
1.921	Stetzka, Florian	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,66 (+0,5) - 366 15,26 (+0,5) - 406 3,63 (-1,1) - 344 1,36 - 406 20,76 - 399		

Block Lauf

2.645	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	26.06. Paderborn
	12,35 (-0,3) - 555 11,66 (+1,6) - 578 5,62 (-0,8) - 557 61,50 - 476 7:09,28 - 479		
2.612	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkerschwick	26.06. Paderborn
	12,63 (-0,3) - 529 12,32 (+1,6) - 539 5,54 (-0,3) - 549 55,50 - 444 6:32,89 - 551		
2.572	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Minden
	12,11 (-1,0) - 579 12,04 (-1,9) - 555 5,20 (-0,5) - 516 61,50 - 476 7:28,00 - 446		
2.467	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	26.06. Paderborn
	13,30 (-0,3) - 470 13,00 (+1,6) - 503 5,26 (+0,7) - 522 54,50 - 439 6:41,30 - 533		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2.211	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
	13,02 (-0,3) - 494 15,11 (+1,6) - 412 4,79 (-0,4) - 474 52,00 - 425 7:53,52 - 406		
2.101	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,51 (-0,3) - 452 14,42 (+1,6) - 438 4,74 (-0,6) - 468 29,00 - 278 7:17,16 - 465		
2.080	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	14,21 (-0,3) - 398 14,40 (+1,6) - 439 4,45 (+0,1) - 438 27,50 - 266 6:38,53 - 539		
2.059	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
	13,20 (0,0) - 478 14,96 (+1,1) - 417 4,42 (-0,3) - 434 30,00 - 285 7:28,81 - 445		
1.797	Landermann, Finn	08 LG Menden	08.05. Hemer
	14,63 (+0,4) - 368 16,77 (+0,1) - 356 3,86 (-2,2) - 371 32,00 - 300 7:56,34 - 402		

Block Wurf

2.693	Schneider, Tim Lukas	07 LAG Siegen	26.06. Paderborn
	11,86 (-0,3) - 605 12,71 (+1,3) - 518 5,62 (-1,0) - 557 11,07 - 514 29,14 - 499		
2.459	Mersmann, Malte	07 LV Oelde	21.05. Minden
	12,41 (0,0) - 549 13,50 (-0,5) - 479 4,73 (+0,3) - 467 11,13 - 516 24,92 - 448		
2.452	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
	12,83 (-0,1) - 510 14,52 (-0,6) - 434 4,68 (-0,5) - 462 11,00 - 511 32,32 - 535		
2.430	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
	13,29 (-0,3) - 470 14,16 (+1,3) - 449 5,11 (+0,1) - 506 11,16 - 517 28,20 - 488		
2.286	Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	12,71 (-0,3) - 521 12,81 (+1,3) - 512 5,05 (-0,2) - 500 7,79 - 369 20,05 - 384		
1.892	Klute, Levi	07 LAZ Soest	26.06. Paderborn
	13,79 (-0,3) - 430 15,72 (+1,3) - 390 4,20 (-0,7) - 410 6,04 - 279 19,99 - 383		
1.794	Kilimann, Nico	07 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	15,40 (-0,3) - 318 16,72 (+1,3) - 358 4,20 (-0,2) - 410 7,27 - 343 18,71 - 365		
1.676	Kober, Lenny	07 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	14,14 (-0,7) - 404 aufg. (-0,4) - 0 3,69 (-1,1) - 351 10,66 - 497 23,03 - 424		

Jugend M14

100 m

12,07 +1,6 Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	13.05. Arnsberg
12,08 -0,2 Erdmann, Thomas	08 LAZ Iserlohn	12.06. Hagen
12,21 -0,2 Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	12.06. Hagen
12,28 +1,9 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	04.06. Gladbeck
12,54 +0,8 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
12,60 +1,7 Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	29.05. Greven
12,63 +0,7 Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
12,63 -0,5 Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Iserlohn
12,68 +0,1 Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick
12,71 +0,7 Syre, Mika	08 LC Schwerte	28.05. Dortmund-Hacheney
12,72 +0,8 Ehle, Luca	08 LC Paderborn	12.06. Hagen
12,75 +0,9 Plescher, Lennard	08 DJK Blau-Weiß Annen	12.06. Hagen
12,87 +1,3 Laurich, Johannes	08 TV Vreden	03.09. Dülmen
12,90 +0,5 Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

12,91 +1,3 Workert, Niklas Frederik
12,92 +1,9 Pokies, Jerome
12,95 +0,1 Gröning, Henry
12,98 +1,2 Heienbrok, Till
13,02 -0,3 Kempf, Jannes
13,06 +1,3 Kleppel, Tristan Joel
13,07 +1,9 Claeßen, Max
13,09 +0,2 Deppe, Nils
13,10 +0,8 Janzen, Niklas
13,11 +0,9 Haupt, Luca
13,15 +0,1 Richter, Leonard
13,32 -0,2 Gödicke, Mattis
13,33 -0,8 Hüsken, Patrick
13,37 +0,2 Schmitt, Carlos
13,38 -0,1 Reichenau, Levi
13,40 +0,1 Geldard, Robin

08 LG Brillux Münster
08 LC Westfalia Herne
08 FC Nordkirchen
08 LC Solbad Ravensberg
08 LG Kreis Lübbecke
08 FC Schalke 04
08 LG Coesfeld
08 LF Lühtringen 1983
08 BTW Bünde
08 TV Lengerich
08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten
08 SV Teuto Riesenbeck
09 FC Nordkirchen
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
09 TV Jahn Siegen
08 TSG Dülmen

03.09. Dülmen
10.09. Castrop-Rauxel
14.05. Olfen
30.04. Harsewinkel
26.06. Paderborn
12.06. Hagen
27.08. Coesfeld
20.08. Warburg
17.09. Bielefeld
12.06. Hagen
10.09. Rheine
14.05. Rheine
06.06. Recklinghausen
25.09. Iserlohn
29.05. Kreuztal
14.05. Olfen

800 m

2:11,98 Deppe, Nils
2:12,31 Loleit, Elias
2:16,02 Becker, Julian
2:18,04 Beckmann, Jarne
2:18,21 Paschek, Patrizio
2:18,59 Freund, Julius
2:22,22 Kuhn, Felix
2:22,60 Reimchen, Ilja
2:22,82 Hüsken, Patrick
2:23,21 Herzog, Kalle
2:24,14 Pluschkell, Nils
2:24,17 Workert, Niklas Frederik
2:24,70 Deppe, Ben
2:25,24 Güleriyüz, Aslan
2:25,45 Hins, Julian
2:25,51 Fuhrmann, Henri
2:25,82 Jansing, Tim
2:26,50 Albustin, Jonathan
2:26,56 Leiste, Linus
2:26,73 Heienbrok, Till
2:26,88 Morton, Liam
2:27,66 Eickmeyer, Karl Luis
2:27,96 Geldard, Robin
2:28,27 Arslan, Mustafa
2:28,38 Schiffer, Janek
2:28,67 Kuhlemann, Jonas
2:28,78 Gröver, Theo

08 LF Lühtringen 1983
08 LC Solbad Ravensberg
08 SC Eintracht Hamm
08 SG Wenden
08 Recklinghäuser LC
08 LG Rheine-Elte
08 TV Wattenscheid 01
10 TV Wattenscheid 01
09 FC Nordkirchen
09 DJK Gütersloh 1923
09 TV Wattenscheid 01
08 LG Brillux Münster
09 LG Kreis Gütersloh 09
10 TV Westfalia Epe
09 SC Hagen-Wildewiese
09 TV Wattenscheid 01
10 LG Olympia Dortmund
09 LG Brillux Münster
09 LG Olympia Dortmund
08 LC Solbad Ravensberg
10 LV Oelde
08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
08 TSG Dülmen
10 TV Wattenscheid 01
09 LG Brillux Münster
08 LG Rheine-Elte
09 LG Olympia Dortmund

12.08. Borgholzhausen
21.05. Melle
27.08. Ahlen
12.06. Hagen
17.09. Recklinghausen
29.05. Greven
12.06. Hagen
16.06. Bochum-Wattenscheid
10.09. Olfen
15.05. Herford
24.09. Iserlohn
29.05. Greven
15.05. Herford
24.04. Rheine
07.05. Arnsberg
16.06. Bochum-Wattenscheid
24.09. Iserlohn
12.06. Hagen
28.08. Dortmund
30.04. Harsewinkel
17.09. Recklinghausen
25.09. Iserlohn
29.05. Greven
14.05. Bochum-Wattenscheid
10.09. Havixbeck
12.06. Hagen
11.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:29,20	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
2:29,47	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage
2:29,70	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen

1.000 m

3:13,48	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	22.05. Lage
3:16,77	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	08.05. Blomberg

2.000 m

6:32,16	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	30.04. Rheine
6:40,66	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	30.04. Rheine
6:49,27	Freund, Julius	08 LG Rheine-Elte	30.04. Rheine
7:12,55	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	26.08. Melle
7:17,84	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	30.04. Rheine
7:21,96	Nolte, Jarno	08 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
7:28,81	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
7:35,34	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	15.05. Herford
7:41,37	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	02.04. Rheine
7:48,55	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
7:53,24	Hülsbusch, Elias	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.06. Stadtlohn
7:53,52	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
7:56,34	Lanfermann, Finn	08 LG Menden	08.05. Hemer
8:27,54	Laurich, Johannes	08 TV Vreden	03.06. Stadtlohn
8:30,59	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	02.04. Rheine
9:04,20	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
9:09,72	Mariupolski, Tom	10 DJK Arminia Ibbenbüren	02.04. Rheine
10:09,12	Legge, Lucas	09 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn

5 km Straße

18:17	Güleryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	25.06. Vreden-Ellewick
18:25	Büse, Lean	09 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg
18:26	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	26.03. Werl
18:44	Kuhn, Felix	08 TV Wattenscheid 01	27.11. Herten
19:15	Morton, Liam	10 LV Oelde	22.10. Wadersloh
19:17	Guth, Silas	08 SC Hagen-Wildewiese	05.11. Ascheberg
19:22	Hanke, Benedikt	09 LG Brillux Münster	11.12. Hamm
19:52	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
20:02	Stechbart, Alexander	08 LV Oelde	06.11. Gütersloh
20:11	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
20:23	Becker, Julian	08 SC Eintracht Hamm	11.12. Hamm
20:24	Janotta, Ben	08 LG Dorsten	13.02. Herten
20:35	Reese, Luke	08 Bielefelder TG	06.11. Gütersloh
20:56	Paschek, Patrizio	08 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
20:57	Ratayczak, Anthony	08 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
20:59	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	27.11. Herten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21:27	Poppenborg, Justus	08 LV Oelde	06.11. Gütersloh
21:38	Rettler, Thilo	10 Ski-Club Fretter	14.05. Attendorn
21:58	Vogt, Henri	09 VfL Fröndenberg	10.09. Fröndenberg
21:59	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
22:08	Taverna, Luca	08 LV Oelde	22.10. Wadersloh
22:08	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	31.12. Recklinghausen
22:18	Brinkschröder, Lars	09 LG Kreis Gütersloh 09	10.12. Rietberg
22:46	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	11.12. Hamm
22:56	Banaszak, Felix	09 Recklinghäuser LC	31.12. Recklinghausen
23:36	Hedt, David	10 LG Menden	19.06. Menden
24:02	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	13.02. Herten
24:17	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	25.06. Vreden-Ellewick
24:54	Uschmann, Niklas	10 VfL Gladbeck 1921	25.09. Herten
26:59	Grote, Jonathan	08 LV Oelde	11.06. Oelde

80 m Hürden 0,838 m

11,92 +0,2 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
12,30 +0,8 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	30.04. Harsewinkel
13,00 +0,8 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
13,25 -2,2 Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Rheine
13,26 +0,5 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	26.06. Paderborn
13,31 -1,2 Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	10.09. Olfen
13,31 +0,2 Stork, Tristan	08 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
13,32 +1,3 Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
13,33 +0,2 Kronnagel, Paul	08 LG Menden	08.05. Hemer
13,50 +0,2 Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
13,58 -0,7 Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
13,88 -1,2 Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	10.09. Olfen
14,35 -2,2 Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	14.05. Rheine
14,63 +0,9 Hesse, Jannik	08 TV Olpe	10.09. Olpe
14,72 +1,7 Grobbel, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	29.04. Arnsberg
14,73 +0,5 Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	26.06. Paderborn
14,74 -0,3 Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
14,75 +1,4 Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
14,78 +0,2 Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
14,96 +1,1 Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
14,99 +0,2 Claeßen, Max	08 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
15,12 +0,6 Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
15,21 -1,0 Lakemper, Jasper	08 LG Ems Warendorf	10.09. Havixbeck
15,26 +0,5 Stetzka, Florian	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
15,30 +0,6 Höke, Titus Maximilian	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
15,30 -1,4 Dreckmann, Claudius	08 TSG Dülmen	10.09. Olfen
15,50 -0,1 Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	26.05. Coesfeld
15,60 -1,0 Neiteler, Nils	08 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
15,77 +0,2 Syre, Mika	08 LC Schwerte	08.05. Hemer



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

16,11 +0,1 Kubitzki, Till

08 TV Wattenscheid 01

28.05. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,68	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	17.09. Bielefeld
1,67	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
1,64	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	15.05. Herford
1,64	Schmitt, Carlos	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Iserlohn
1,60	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	08.05. Hemer
1,60	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	25.06. Troisdorf
1,60	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	25.06. Troisdorf
1,60	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.09. Löhne
1,59	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
1,58	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
1,56	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	14.05. Olfen
1,56	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
1,55	Büsching, Finn	08 SG Einigkeit Exter	15.05. Herford
1,54	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen
1,53	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.09. Löhne
1,52	Ransiek, Lasse	09 LG Bünde-Löhne	21.08. Paderborn
1,52	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	28.08. Witten
1,52	Grobbe, Toni	08 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Arnsberg
1,52	Wiesler, Tom	09 LG Olympia Dortmund	14.09. Berlin
1,52	Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09. Bielefeld
1,52	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	24.09. Iserlohn
1,50	Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	30.04. Gladbeck
1,50	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	14.05. Recklinghausen
1,49	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
1,48	Reese, Luke	08 Bielefelder TG	01.05. Bielefeld
1,48	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
1,48	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
1,48	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1,48	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	03.09. Dülmen
1,48	Matel, Trey	08 VfL Gladbeck 1921	03.09. Gladbeck

Stabhochsprung

3,71	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	03.09. Recklinghausen
3,61	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
3,20	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
2,91	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Gräfelting
2,90	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	17.05. Soest
2,71	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	02.07. Köln
2,52	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
2,42	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
2,32	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	14.09. Gütersloh
2,20	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2,14	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.10. Halver
2,10	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	15.05. Herford
2,10	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	04.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,34	0,0 Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	08.05. Höxter
5,28	+0,3 Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	24.09. Iserlohn
5,27	+0,3 Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Halle/Saale
5,24	+0,5 Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
5,21	-0,2 Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
5,20	+0,2 Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
5,08	-0,6 Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
5,06	+0,7 Kersting, Leander	08 LG Olympia Dortmund	12.06. Hagen
5,04	+0,7 Brink, Gregor	08 DJK Blau-Weiß Annen	12.06. Hagen
5,04	0,0 Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	11.09. Löhne
5,01	-2,2 Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
5,00	+0,2 Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheneey
4,99	0,0 Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	28.08. Halver
4,96	+0,2 Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	07.05. Waltrop
4,95	-0,7 Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	12.06. Hagen
4,91	-0,5 Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford
4,91	-0,2 Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	29.05. Greven
4,90	-0,9 Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
4,90	-0,5 Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	29.05. Greven
4,88	+0,1 Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
4,88	-0,1 Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	27.08. Coesfeld
4,87	+0,3 Tober, Kjell Georg	08 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
4,82	+0,5 Finger, Nicolas	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Bad Salzuflen
4,82	+0,5 David, Luca	08 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld
4,82	+1,8 Eck, Niko	08 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
4,80	-2,1 Laurich, Johannes	08 TV Vreden	10.09. Olfen
4,79	-0,5 Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	28.05. Kreuztal
4,78	+0,6 Unger, Elias	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09. Iserlohn
4,77	-1,0 Deis, Robert	08 LC Paderborn	15.05. Herford
4,75	+0,3 Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen

Kugelstoß 4 kg

12,93	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
12,14	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
11,07	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	25.09. Iserlohn
10,87	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	04.06. Horstmar
10,60	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	15.05. Herford
9,35	Maul, Denis	08 SuS Stadtlohn	10.09. Olfen
9,18	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
9,02	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

9,00	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	18.09. Porta Westfalica
8,90	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Ibbenbüren
8,79	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	03.09. Dülmen
8,74	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Halle/Saale
8,60	Laurich, Johannes	08 TV Vreden	03.09. Dülmen
8,53	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	06.08. Witten
8,33	Dreckmann, Claudius	08 TSG Dülmen	10.09. Olfen
8,05	Akebi, Elie	08 DJK GW Werl	25.09. Werl
7,94	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	08.05. Rheine
7,86	Deitmaring, Jonas	08 TuS Germania Horstmar	04.06. Horstmar
7,74	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
7,62	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
7,60	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
7,59	Lammert, Matthias	08 TuS 09 Erkenschwick	07.05. Waltrop
7,55	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.06. Salzkotten
7,40	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
7,37	Link, Henrik	08 BTW Bünde	15.05. Herford
7,31	Edelbusch, Jannis	08 LG Coesfeld	27.08. Coesfeld
7,22	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	08.05. Rheine
7,19	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
7,15	Westermann, Frederik	08 LG Oelde/Wadersloh	23.09. Liesborn
7,05	Pokies, Jerome	08 LC Westfalia Herne	10.09. Castrop-Rauxel

Diskuswurf 1 kg

40,42	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	22.05. Lage
30,44	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Hagen
27,02	Herrmann, Jonas	08 SV Teuto Riesenbeck	03.09. Dülmen
26,95	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	27.08. Halle/Saale
25,10	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	27.08. Höxter
24,62	Maul, Denis	08 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
24,26	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
23,06	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	03.09. Dülmen
22,90	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
22,55	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford
22,48	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	12.06. Hagen
21,19	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	03.09. Dülmen
20,90	Dreckmann, Claudius	08 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
20,24	Klaus, Jan	08 LA SV Herten	17.09. Oelde
18,66	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	06.08. Witten
17,64	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	08.05. Rheine

Hammerwurf 4 kg

27,85	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	28.08. Olfen
23,06	Klaus, Jan	08 LA SV Herten	17.09. Oelde



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Speerwurf 600 g

43,18	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	12.06. Hagen
42,17	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	27.08. Halle/Saale
41,44	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
37,66	Stork, Tristan	08 LC Paderborn	21.08. Paderborn
35,43	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	12.06. Hagen
34,63	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	27.08. Halle/Saale
33,54	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	21.08. Paderborn
32,14	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	12.06. Hagen
29,25	Wittemeier, Tom	08 LG Bünde-Löhne	06.06. Recklinghausen
28,70	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	12.06. Hagen
28,26	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	29.05. Gladbeck
26,92	Deis, Robert	08 LC Paderborn	15.05. Herford
26,27	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	12.06. Hagen
25,87	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage
25,44	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	17.09. Bielefeld
25,41	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld
24,20	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
23,90	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	08.05. Rheine
23,43	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	26.06. Paderborn
23,20	Selting, Malte	08 LG Coesfeld	25.09. Iserlohn
23,13	Neuhaus, Ben	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
23,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
22,38	Dominiczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
21,88	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	15.05. Lüdenscheid
21,69	Neuhaus, Nick	08 TuS Vosswinkel 1919	29.04. Arnsberg
21,16	Diez, Jakob	08 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
20,76	Stetzka, Florian	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
20,60	Bannwitz, Jonas	08 TV Gladbeck 1912	30.04. Gladbeck
20,29	Ludwig, Jakob	08 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
20,04	Henniger, Linus	08 SuS Olfen	02.04. Dülmen

Ballwurf

64,50	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	27.08. Coesfeld
52,00	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
51,50	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
50,00	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
49,00	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
48,00	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
48,00	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
47,50	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	07.05. Hagen
46,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
45,50	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn
45,00	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
44,00	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	14.09. Berlin



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

44,00	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
44,00	Bäumer, Felix	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
44,00	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
43,50	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	16.06. Rheine
43,50	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
43,00	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
43,00	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
42,50	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
42,00	Groß, Titus	09 TV Werne 03	15.05. Kamen
42,00	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	27.08. Siegen
42,00	Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	11.09. Netphen
42,00	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
41,00	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
41,00	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	26.05. Coesfeld
41,00	Lübbering, Malte	09 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
40,50	Stein, Justus	09 SuS 1910 Enniger	07.05. Liesborn
40,50	Djomkhou, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Dortmund-Lanstrop
40,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	03.09. Lengerich

4-Kampf

1.820	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
13,15 (+0,1) - 482 5,09 (+1,0) - 504 7,62 - 360 1,49 - 474			
1.800	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	28.08. Bad Oeynhausen
13,18 (+0,4) - 480 4,67 (+0,2) - 461 8,35 - 395 1,47 - 464			
1.762	Renfordt, Leo	08 TV Wiblingwerde	28.08. Halver
13,47 (+0,1) - 456 4,99 (0,0) - 494 8,34 - 395 1,38 - 417			
1.656	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
13,67 (-0,2) - 439 4,63 (-0,4) - 457 6,86 - 322 1,42 - 438			
1.554	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	10.09. Rheine
14,40 (+0,1) - 385 4,07 (+1,0) - 395 8,35 - 395 1,31 - 379			
1.541	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
14,80 (-0,2) - 357 3,79 (+1,1) - 363 10,55 - 492 1,22 - 329			
1.449	Reese, Luke	08 Bielefelder TG	01.05. Bielefeld
15,71 (-0,6) - 299 4,36 (+0,3) - 428 5,58 - 253 1,48 - 469			
1.421	Hesse, Jannik	08 TV Olpe	18.08. Attendorn
14,84 (+0,7) - 354 3,49 (+0,2) - 327 6,68 - 313 1,40 - 427			
1.340	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
15,04 (-0,2) - 341 4,05 (+0,7) - 393 5,24 - 233 1,30 - 373			
1.291	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
15,86 (+1,6) - 290 4,46 (+1,2) - 439 4,77 - 205 1,27 - 357			

9-Kampf

4.916	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.08. Halle/Saale
12,54 (+0,8) - 537 5,20 (+0,2) - 516 12,93 - 586 1,59 - 524 12,15 (+1,5) - 548 36,45 - 579 3,30 - 556 42,17 - 584 3:16,95 - 486			
4.520	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Halle/Saale



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,15 (+0,8) - 482 | 5,27 (+0,3) - 522 | 8,74 - 413 | 1,62 - 539 | 12,90 (+1,5) - 508 | 26,95 - 473 | 3,60 - 594 | 34,63 - 526 | 3:22,36 - 463

Block Sprint/Sprung

2.612	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	12,63 (+0,3) - 529 12,24 (+0,8) - 543 5,06 (0,0) - 501 1,55 - 504 35,78 - 535		
2.432	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	12,59 (+0,8) - 532 13,00 (+0,8) - 503 5,21 (-0,2) - 517 1,58 - 519 17,24 - 361		
2.411	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	13,04 (+1,1) - 492 13,45 (+0,6) - 481 4,79 (+1,7) - 474 1,48 - 469 30,93 - 495		
2.296	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	13,52 (0,0) - 451 13,58 (-0,7) - 475 4,59 (+3,4) - 453 1,44 - 448 27,94 - 469		
2.286	Kronnagel, Paul	08 LG Menden	08.05. Hemer
	13,41 (+0,4) - 460 13,33 (+0,2) - 487 4,47 (-3,2) - 440 1,60 - 529 18,05 - 370		
2.251	Dunke, Bennet	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
	12,37 (+0,4) - 553 14,78 (+0,2) - 424 5,01 (-2,2) - 496 1,42 - 438 15,50 - 340		
2.226	Dominiczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	26.06. Paderborn
	13,73 (+0,3) - 435 13,69 (+0,5) - 470 4,68 (-0,1) - 462 1,43 - 443 22,38 - 416		
2.177	Geldard, Robin	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	13,69 (+1,1) - 438 14,18 (+0,6) - 448 4,71 (+0,2) - 465 1,48 - 469 16,93 - 357		
2.148	Berghoff, Emil	08 TSV 1887 Schloß Neuhaus	26.06. Paderborn
	14,57 (+0,3) - 373 14,73 (+0,5) - 426 4,42 (-0,3) - 434 1,52 - 489 23,43 - 426		
2.072	Syre, Mika	08 LC Schwerte	08.05. Hemer
	12,84 (+0,4) - 509 15,77 (+0,2) - 388 4,43 (0,0) - 435 1,33 - 390 16,32 - 350		
2.062	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	26.05. Coesfeld
	14,12 (0,0) - 405 15,50 (-0,1) - 397 4,16 (+1,9) - 406 1,40 - 427 23,47 - 427		
2.032	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
	14,34 (-1,0) - 389 14,74 (-0,3) - 426 4,35 (+0,2) - 427 1,54 - 499 11,68 - 291		
1.972	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	15,08 (+1,1) - 338 15,12 (+0,6) - 411 4,07 (+0,3) - 395 1,36 - 406 23,02 - 422		
1.947	Hörsting, Arne	08 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
	14,99 (0,0) - 344 14,24 (-0,1) - 446 4,18 (+2,0) - 408 1,48 - 469 10,91 - 280		
1.921	Stetzka, Florian	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,66 (+0,5) - 366 15,26 (+0,5) - 406 3,63 (-1,1) - 344 1,36 - 406 20,76 - 399		

Block Lauf

2.211	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
	13,02 (-0,3) - 494 15,11 (+1,6) - 412 4,79 (-0,4) - 474 52,00 - 425 7:53,52 - 406		
2.059	Gröning, Henry	08 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
	13,20 (0,0) - 478 14,96 (+1,1) - 417 4,42 (-0,3) - 434 30,00 - 285 7:28,81 - 445		
1.797	Lanfermann, Finn	08 LG Menden	08.05. Hemer
	14,63 (+0,4) - 368 16,77 (+0,1) - 356 3,86 (-2,2) - 371 32,00 - 300 7:56,34 - 402		

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09. Iserlohn
49,82	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008), Ashauer (2008), Bornemann (2008), Okonkwo (2008)	09.07. Bremen
50,68	TV Gladbeck 1912, Burchett (2007), Schneider (2007), Jatzkowski (2008), Gäfke (2007)	15.05. Emmerich am Rhein
51,04	TV Wattenscheid 01, Roos (2007), Adesokan (2008), Pluschkell (2007), Muratovic (2007)	25.06. Troisdorf
51,18	LG Olympia Dortmund, Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Lüth (2008)	14.05. Olfen
52,20	SuS Stadtlohn, Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	25.09. Iserlohn
52,75	TV Werne 03, Dietrich (2008), Schörner (2007), Klein (2008), Görz (2009)	12.06. Hagen
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal, Kuss (2007), Stenger (2007), Weinhold (2007), Winkemann (2008)	28.05. Kreuztal
52,88	TV Wattenscheid 01, Raszczyk (2008), Hoenig (2008), Gerstenberger (2008), Winse (2007)	12.06. Hagen
53,12	TSG Dülmen, Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
53,26	LAZ Soest, Klute (2007), Grienitz (2008), Martin (2008), Büttner (2009)	21.08. Blomberg
53,52	LG Brillux Münster, Freisfeld (2007), Schwanemeier (2008), Rüchel (2007), Heils (2007)	12.06. Hagen
53,73	FC Schalke 04, Berger (2008), Zachow (2008), Laumann (2008), Lauer (2008)	27.08. Coesfeld
54,04	DJK GW Ennepetal 1924, Nowak (2008), Stör (2007), Förster (2008), Freund (2009)	12.06. Hagen
54,07	StG Herford-Lippe (bis 2022), Steinberg (2008), Sauer (2008), Arning (2008), Köln (2008)	21.08. Blomberg
54,18	CLV Siegerland, Weber (2008), Hippenstiel (2007), Gast (2008), Panthel (2007)	12.06. Hagen
54,26	LAV Rheine, Steffgen (2008), Berghaus (2008), Jacob (2007), Kruse (2008)	29.05. Greven
54,49	TV Dresselndorf, Reimann (2008), Bennett (2008), Schäfer (2008), Weber (2009)	01.06. Olpe
54,61	TuS Vosswinkel 1919, Brinkmann (2008), Brüne (2007), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	04.06. Gladbeck
54,73	LG Kreis Gütersloh 09, Stüker (2008), Rolf (2007), Sczyrba (2008), Pappas (2007)	17.09. Bielefeld
54,74	StG Kreis Lüdinghausen, Middelmann (2007), Groß-Hartmann (2007), Häde (2008), Faßbender (2008)	14.05. Olfen
54,85	LG Olympia Dortmund, Peltzer (2008), Jung (2009), Brand (2007), Strothmann (2007)	27.08. Coesfeld
55,14	TV Wattenscheid 01,	20.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Blasberg (2008), Mariano (2008), Dahlbeck (2008), Grabowski (2007)

55,20	StG Ibbenbüren/Recke, Kheite (2008), Keller (2007), Brill (2008), Kuper (2008)	21.08. Ibbenbüren
55,32	LG Coesfeld, Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)	29.05. Greven
55,39	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Leubner (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Kindopp (2007)	10.09. Olpe
55,48	FC Schalke 04, Uchendu (2009), Komorniczak (2009), Gasik (2008), Laumann (2008)	27.08. Coesfeld
55,48	TuS Sythen, Klein (2008), Diekmann (2008), Hohenstein (2008), Zschörner (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
55,82	LAZ Soest, Lüttig (2007), Morton (2007), Blesken (2008), Michel (2007)	21.08. Blomberg
55,93	LA SV Herten, Bovenius (2008), Elm (2007), Pöppelbaum (2007), Lucas (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick

3x800 m Staffel

7:27,66	TV Gladbeck 1912, Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09. Sonsbeck
7:58,77	TSG Dülmen, Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06. Dülmen
8:13,12	SuS Stadtlohn, Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06. Dülmen
8:13,13	SV Brackwede, Breithack (2010), Reinsch (2007), Krüger (2008)	12.08. Borgholzhausen
8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal, Fischer (2008), Fuchs (2008), Boch (2007)	01.06. Olpe
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:37,91	DJK Blau-Weiß Annen, Oehmke (2011), Uzuncelebi (2009), Veiler (2008)	26.05. Witten
8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheney
8:43,13	DJK GW Werl, Vollmer (2007), Klassen (2009), Grond (2008)	05.06. Schwabach
8:45,56	DJK GW Ennepetal 1924, Kresta (2008), List (2007), Nowak (2008)	26.05. Witten
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:49,31	TSG Dülmen, Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06. Dülmen
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick, Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:51,30	TSG Dülmen, Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06. Dülmen
8:51,48	SG Eintracht Ergste, Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	26.05. Witten
8:53,40	SuS Bertlich 1945, Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:02,62	ASC Weißbachtal, Münzner (2010), Schneider (2009), Schneider (2009)	01.06. Olpe
9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Heidotting (2009), Lehmkuhl (2009), Bruns (2009)	27.08. Horstmar
9:06,00	Recklinghäuser LC, Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:10,42	LF Lühtringen 1983, Weißbrich (2010), Rabehanta (2010), Stork (2010)	19.09. Brakel
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Winkemann (2010), Tsolakidis (2010), Ehrlicher (2010)	01.06. Olpe
9:15,64	SV Brackwede, Reins (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010)	12.08. Borgholzhausen
9:20,30	TV Wattenscheid 01, Dürre (2009), Schulte (2009), Weindorf (2010)	26.05. Witten
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick, Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick

7-Kampf Mannschaft

10.328	TV Wattenscheid 01, Muratovic (2007) 3.539, Adesokan (2008) 3.432, Ashauer (2008) 3.357	21.05. Lage
9.743	TV Wattenscheid 01, Hagemeier (2008) 3.306, Bornemann (2008) 3.225, Pluschkell (2007) 3.212	21.05. Lage
9.549	LAZ Soest, Martin (2008) 3.370, Grienitz (2008) 3.205, Klute (2007) 2.974	07.05. Soest
8.905	TV Werne 03, Riße (2008) 3.018, Czeranka (2008) 2.948, Beckmann (2008) 2.939	21.05. Lage

4-Kampf Mannschaft

8.361	SV 1860 Minden, Beck (2008) 1.706, Kracht (2007) 1.692, Pietsch (2008) 1.685, Heitmann (2007) 1.641, Bai (2007) 1.637	21.05. Minden
-------	--	---------------



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8.070	Ski-Club Olpe, Kipke (2009) 1.792, Drach (2009) 1.656, Steinhoff (2010) 1.615, Schröder (2009) 1.522, Ochel (2009) 1.485	20.08. Attendorn
7.561	LAC Veltins Hochsauerland, Perdigao (2009) 1.669, Schmidt (2009) 1.643, Bielawny (2010) 1.517, Vielhaber (2010) 1.447, Dommies (2010) 1.285	25.06. Schmallingenberg
7.524	LG Kindelsberg Kreuztal, Nötzel (2009) 1.569, Ehrlicher (2010) 1.540, Tani (2009) 1.489, Irle (2009) 1.466, Winkemann (2010) 1.460	03.09. Kreuztal
7.461	LG Kreis Gütersloh 09, Heerlein (2009) 1.604, Tünte (2010) 1.585, Grabosch (2010) 1.548, Krause (2009) 1.375, Rachwitz (2010) 1.349	11.06. Gütersloh
7.022	LC Schwerte, Mann (2009) 1.629, Diallo (2009) 1.449, Becker (2009) 1.379, Heithausen (2010) 1.283, Fehmel (2010) 1.282	08.05. Hemer
6.940	Ski-Club Olpe, Uelner (2010) 1.472, Tarikus (2009) 1.438, Wigger (2010) 1.411, Bremecker (2010) 1.360, Breuer (2010) 1.259	20.08. Attendorn
6.775	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010) 1.512, Bischoff (2009) 1.462, Endt-Knauer (2009) 1.416, Naglic (2009) 1.206, Mankopf (2010) 1.179	14.05. Hagen
5.949	LA SV Herten, Schneeweiß (2009) 1.259, Sdrenka (2010) 1.230, Sperling (2010) 1.219, Rank (2010) 1.131, Taplik (2010) 1.110	24.09. Recklinghausen

Block Mannschaft

12.300	TV Wattenscheid 01, Roos (2007) 2.544, Bornemann (2008) 2.499, Muratovic (2007) 2.491, Adesokan (2008) 2.481, Pluschkell (2007) 2.285	28.08. Witten
10.801	TV Wattenscheid 01, Lawrence (2008) 2.245, Hoenig (2008) 2.175, Okonkwo (2008) 2.153, Winse (2007) 2.125, Tischer (2008) 2.103	28.08. Witten
10.588	LG Kreis Gütersloh 09, Stüker (2008) 2.345, Sczyrba (2008) 2.298, Rolf (2007) 2.029, Wernsmann (2007) 1.988, Wagner (2008) 1.928	11.06. Gütersloh
10.218	SV 1860 Minden, Schnabel (2009) 2.176, Gossen (2009) 2.150, Jäger (2009) 2.003, Niemann (2010) 1.963, Linnemöller (2010) 1.926	21.05. Minden
9.946	LAZ Soest, Soer (2009) 2.113, Büttner (2009) 2.110, Ferige (2010) 2.101, Menzebach (2009) 1.835, Holthoff (2009) 1.787	07.05. Soest
9.534	TV Wattenscheid 01, Kauder (2007) 2.017, Lüßem (2008) 1.941, Ashauer (2008) 1.902, Grabowski (2007) 1.860, Koeth (2007) 1.814	28.08. Witten

Jugend W15

100 m

12,15 +0,1 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,49 +1,1 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
12,70 +0,1 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn
12,73 -0,3 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	25.06. Troisdorf
12,75 +0,1 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	03.09. Recklinghausen
12,81 +1,8 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Bochum-Wattenscheid
12,93 +1,0 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
13,03 +1,2 Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Schwabach
13,05 +0,5 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
13,06 -0,3 Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13,08 +1,0 Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	12.06. Hagen
13,10 +1,7 Rech, Lina-Marie	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,11 +1,3 Kasberg, Nele
13,12 +0,9 Palka, Desana
13,12 +2,0 Jacob, Lea
13,15 +0,5 Adesokan, Favour
13,19 +0,1 Kuss, Emmy
13,20 +0,7 Hagemeyer, Lina Sophie
13,20 -0,2 Seibert, Matilda
13,21 +1,3 Martin, Sophie
13,25 +0,5 Roos, Berenike
13,28 +0,6 Tröster, Maja
13,28 +0,1 Schneider, Eva
13,33 +1,5 Windeck, Maja
13,33 +1,3 Stüker, Franziska
13,37 -1,3 Muratovic, Melissa
13,38 -0,4 Beck, Ariana
13,38 +0,2 Burchett, Johanna
13,38 +1,3 Heils, Mia
13,39 0,0 Kouakam, Dafine

08 TSG Dülmen
07 LTV Lippstadt
07 LAV Rheine
08 TV Wattenscheid 01
07 LG Kindelsberg Kreuztal
08 TV Wattenscheid 01
09 TV Gladbeck 1912
08 LAZ Soest
07 TV Wattenscheid 01
07 TSG Lennestadt
07 TV Gladbeck 1912
07 TuS 09 Erkenschwick
08 LG Kreis Gütersloh 09
07 TV Wattenscheid 01
08 SV 1860 Minden
07 TV Gladbeck 1912
07 LG Brillux Münster
07 LG Bünde-Löhne

27.08. Coesfeld
12.06. Hagen
16.06. Rheine
28.08. Witten
25.09. Iserlohn
12.06. Hagen
25.09. Iserlohn
26.06. Paderborn
28.08. Witten
01.06. Olpe
25.09. Iserlohn
12.06. Hagen
26.06. Paderborn
21.05. Lage
21.05. Minden
04.06. Gladbeck
27.08. Coesfeld
14.05. Minden

300 m

41,38 Kalle, Hannah
41,66 Böcker, Anne
41,99 Bornemann, Malin
42,16 Keller, Lara
42,62 Roos, Berenike
43,03 Ashauer, Leonie
43,60 Schäche, Mia
43,82 Reckert, Lotta Sophie
44,25 Winse, Ellen
44,50 Krüger, Jule
45,15 Kindopp, Lena
45,21 Heydenreich, Leni
45,41 Pluschkell, Birte
45,42 Hemcke, Lilli
45,49 Jacob, Lea
45,54 Lenzen, Fiona
45,56 Stenger, Lilith
45,72 Dietrich, Clara
45,82 Peltzer, Mara Emilia
45,88 Brinkmann, Heidi
46,10 Kauder, Alyssa
46,17 Hauck, Charlotte
46,71 Schörner, Marlene
46,90 Zachow, Amira
47,03 Stüker, Franziska

07 LG Olympia Dortmund
07 Ski-Club Olpe
08 TV Wattenscheid 01
07 DJK Arminia Ibbenbüren
07 TV Wattenscheid 01
08 TV Wattenscheid 01
07 TV Jahn Rheine
07 LG Olympia Dortmund
07 TV Wattenscheid 01
08 SV Brackwede
07 Ski-Club Olpe
08 LG Olympia Dortmund
07 TV Wattenscheid 01
08 LG Olympia Dortmund
07 LAV Rheine
07 LAC Veltins Hochsauerland
07 LG Kindelsberg Kreuztal
08 TV Werne 03
08 LG Olympia Dortmund
08 TuS Vosswinkel 1919
07 TV Wattenscheid 01
07 SV Brackwede
07 TV Werne 03
08 FC Schalke 04
08 LG Kreis Gütersloh 09

09.07. Bremen
14.05. Olfen
14.05. Olfen
25.06. Troisdorf
16.06. Bochum-Wattenscheid
14.05. Olfen
14.05. Rheine
14.05. Olfen
07.05. Hagen
21.08. Blomberg
12.06. Hagen
28.05. Dortmund-Hacheney
14.05. Olfen
14.05. Olfen
24.04. Rheine
12.06. Hagen
28.05. Kreuztal
28.05. Dortmund-Hacheney
28.05. Dortmund-Hacheney
25.05. Arnsberg
07.05. Hagen
12.06. Hagen
12.06. Hagen
03.09. Gladbeck
04.09. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

47,12	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	14.05. Recklinghausen
47,14	Heitmann, Clara	07 SV 1860 Minden	12.06. Hagen
47,31	Strelow, Lea Luisa	07 CVJM Siegen SG	12.06. Hagen
47,35	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	24.04. Rheine
47,37	Diekmann, Jordis Ina	08 TuS Sythen	02.04. Dülmen

800 m

2:16,57	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:20,95	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:24,30	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:24,59	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:25,03	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,21	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:25,51	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:25,56	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:26,24	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
2:28,16	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine
2:28,82	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
2:28,91	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	12.08. Borgholzhausen
2:29,60	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
2:29,94	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
2:30,06	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Dortmund
2:30,40	Hohenstein, Frieda	08 TuS Sythen	12.06. Hagen
2:30,42	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	25.09. Iserlohn
2:31,31	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
2:31,33	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:31,42	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	14.05. Recklinghausen
2:31,54	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	12.06. Hagen
2:31,60	Terhechte, Luzie	07 SuS Stadtlohn	25.09. Iserlohn
2:31,66	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	25.06. Troisdorf
2:33,14	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	15.05. Herford
2:33,18	Koch, Marla	08 SV Ubbedissen	25.09. Iserlohn
2:33,35	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	15.05. Herford
2:33,35	Gaida, Charlotte	08 LG Ems Warendorf	10.09. Havixbeck
2:33,50	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid

2.000 m

6:46,44	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	30.04. Rheine
7:05,52	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
7:08,62	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
7:12,18	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
7:17,91	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
7:21,67	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	30.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

7:28,18	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	26.06. Paderborn
7:30,61	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	10.09. Sonsbeck
7:36,42	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
7:36,98	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
7:37,34	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
7:47,58	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	26.08. Melle
7:49,15	Bartling, Rebecca	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Melle
7:50,30	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn
7:50,47	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
7:50,73	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
7:59,33	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	08.05. Hemer
8:00,89	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	08.05. Hemer
8:00,95	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:01,05	Hülsbusch, Emilia-Sophie	07 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
8:01,61	Lenz, Evi	08 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
8:05,70	Buscholl, Charlotte	08 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
8:13,11	Bertelsbeck, Lina Marie	09 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
8:17,82	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:23,1*	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	15.10. Uslar
8:23,36	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	02.04. Rheine
8:24,70	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	02.04. Rheine
8:30,15	Verwohlt, Luzie	08 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:32,49	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
8:35,99	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld

3.000 m

11:28,73	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	30.04. Rheine
11:45,26	Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11:59,38	Reinsch, Gianna	07 SV Brackwede	30.04. Rheine
12:00,66	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
12:06,92	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12:07,94	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12:41,41	Gaudenz, Sarah	07 LC Westfalia Herne	30.04. Rheine
13:04,06	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13:06,62	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13:33,60	Quickels, Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
14:45,61	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid

5 km Straße

19:48	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	06.11. Gütersloh
20:13	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
20:58	Esken, Henriette	07 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:04	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:25	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	05.11. Ascheberg
21:33	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21:42	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	08.10. Coesfeld
21:50	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	22.10. Wadersloh
21:52	Hampel, Sina	07 LAZ Iserlohn	20.02. Dortmund Hörde
21:53	Wippich, Nele	07 LV Oelde	22.10. Wadersloh
22:07	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
22:11	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	08.10. Coesfeld
22:22	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	25.09. Herten
22:35	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	10.09. Fröndenberg
22:42	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
22:53	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	26.11. Rheine
22:59	Köneke, Antonia	07 ASG Teutoburger Wald	02.10. Verl
23:04	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
23:06	Laukötter, Ida	10 LV Oelde	22.10. Wadersloh
23:25	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	31.10. Bochum
23:30	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
23:30	Tekhaus, Jule	07 SG Eintracht Ergste	03.12. Dülmen
23:31	Leifels, Victoria	07 LC Paderborn	13.05. Paderborn
23:32	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
23:53	Ahlert, Jule	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	01.10. Saerbeck
23:58	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	25.09. Herten
24:03	Sürgit, Louisa	07 Recklinghäuser LC	26.08. Recklinghausen
24:25	Meier, Lena	07 LG Kreis Lübbecke	26.05. Petershagen
24:44	Laumann, Merit	08 FC Schalke 04	13.02. Herten
25:16	Relke, Tilli	08 Marathon-Club Menden	19.06. Menden

80 m Hürden 0,762 m

11,96 +0,7 Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	10.07. Bremen
12,05 0,0 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn
12,15 -0,8 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
12,16 +0,7 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
12,23 -2,0 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12,33 +0,7 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
12,40 +0,3 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
12,45 -0,8 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
12,54 +0,1 Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
12,56 +0,2 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	12.06. Hagen
12,61 -0,2 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
12,69 -0,8 Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
12,73 -1,1 Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	12.06. Hagen
12,75 +1,5 Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	12.06. Hagen
12,76 +0,7 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
12,78 +0,1 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
12,79 +1,1 Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	14.05. Olfen
12,79 +0,3 Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	12.06. Hagen
12,79 -0,2 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.08. Halle/Saale



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

12,82 +0,9 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Gladbeck
12,83 -1,1 Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	12.06. Hagen
12,83 -0,3 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.08. Halle/Saale
12,89 +0,9 Kouakam, Dafine	07 LG Bünde-Löhne	17.09. Bielefeld
12,98 +0,3 Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	12.06. Hagen
13,04 +1,2 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	12.06. Hagen
13,07 0,0 Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
13,08 +0,6 Grabowski, Finja	07 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
13,08 -1,1 Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13,08 +0,1 Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	25.09. Iserlohn
13,13 +0,8 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen

300 m Hürden

47,03 Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	25.06. Troisdorf
48,70 Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Hagen
50,65 Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
51,53 Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	25.06. Troisdorf
51,81 Keil, Julia	07 LAC Veltins Hochsauerland	29.04. Arnsberg
52,44 Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	21.05. Oer-Erkenschwick
54,58 Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	14.05. Rheine

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:19,05 Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	08.05. Rheine
5:46,66 Kauder, Alyssa	07 TV Wattenscheid 01	25.05. Kamen
5:50,08 Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	25.05. Kamen
5:50,41 Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	25.05. Kamen
6:11,71 Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	25.05. Kamen

Hochsprung

1,68 Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,62 Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	19.05. Ahlen
1,61 Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
1,60 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1,60 Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
1,59 Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.05. Herford
1,59 Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
1,59 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
1,57 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,56 Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
1,56 Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,56 Klute, Maya	07 LAZ Soest	13.08. Soest
1,56 Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	25.09. Iserlohn
1,55 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.05. Olfen
1,55 Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,54	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
1,53	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
1,52	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
1,52	Jacob, Lea	07 LAV Rheine	14.05. Rheine
1,52	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1,52	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	18.06. Minden
1,52	Koeth, Tessa	07 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
1,52	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
1,51	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.09. Kreuztal
1,50	Schlösser, Anna	08 Ski-Club Olpe	07.05. Attendorn
1,50	Riße, Tina	08 TV Werne 03	22.05. Lage
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
1,48	Bai, Kuoran	07 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
1,48	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	07.05. Soest

Stabhochsprung

3,30	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	19.06. Recklinghausen
3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,12	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheney
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,90	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	14.05. Leverkusen
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,00	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	31.05. Soest
1,80	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

5,36 +0,9	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,34 +0,1	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,34 -0,7 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
5,31 +0,9 Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,28 +0,1 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,27 +0,6 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,24 +0,2 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
5,24 +0,9 Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
5,23 +1,3 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
5,20 -0,9 Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
5,10 -0,4 Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	28.05. Kreuztal
5,09 0,0 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	21.09. Haiger
5,04 +0,6 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.06. Hagen
5,03 +1,5 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	27.08. Halle/Saale
5,02 +0,4 Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	26.06. Paderborn
5,02 +0,5 Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
5,02 +1,2 Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.08. Blomberg
5,01 +1,0 Schäche, Mia	07 TV Jahn Rheine	04.06. Horstmar
5,01 +1,0 Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	26.06. Paderborn
5,00 -0,5 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
4,99 +1,2 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
4,98 -1,0 Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,98 -1,4 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkerschwick	29.05. Gladbeck
4,98 -1,9 Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	18.06. Minden
4,92 0,0 Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
4,92 +0,3 Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	03.10. Wasserburg am Inn
4,91 0,0 Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	10.09. Havixbeck
4,91 0,0 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
4,91 0,0 Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,90 +0,2 Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	26.06. Paderborn

Dreisprung

11,98 +1,9 Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	09.07. Bremen
11,79 +1,2 Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkerschwick	25.06. Troisdorf
11,11 0,0 Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
11,01 +1,9 Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	25.06. Troisdorf
10,78 +1,3 Schäche, Mia	07 TV Jahn Rheine	04.06. Horstmar
10,78 +0,4 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	27.08. Horstmar
10,63 +1,4 Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
10,47 +0,1 Holterhöfer, Franziska	07 LG Menden	27.08. Horstmar
10,19 +1,6 Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
10,07 +0,7 Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	15.05. Emmerich am Rhein
9,78 +0,9 Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	29.05. Gladbeck
9,41 +0,6 Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	12.06. Hagen
9,40 +1,0 Wernsmann, Greta	07 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
9,35 -0,1 Rössler, Paula	07 TSV Hagen 1860	21.05. Oer-Erkenschwick
9,22 +2,0 Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	04.06. Horstmar



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8,97	-0,2 Flecke, Mayra	07 TSG Reken	21.05. Oer-Erkenschwick
8,68	-1,8 Hussmann, Eva	08 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
8,60	+1,1 Rabe, Marie	08 TSV Hagen 1860	21.05. Oer-Erkenschwick
8,27	-0,4 Donnay, Klara	08 TSG Reken	21.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 3 kg

11,74	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	03.09. Recklinghausen
11,42	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	03.09. Recklinghausen
11,20	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	22.05. Lage
10,78	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
10,66	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
10,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.06. Minden
10,33	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	12.06. Hagen
9,96	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
9,92	Piowowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	28.05. Kreuztal
9,74	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	25.09. Werl
9,59	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
9,58	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	01.05. Bad Salzuflen
9,57	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	25.09. Iserlohn
9,40	Fehmer, Pina	07 LG Brillux Münster	29.05. Greven
9,39	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.08. Halle/Saale
9,34	Krampe, Rabea	07 TV Werne 03	12.06. Hagen
9,34	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.08. Halle/Saale
9,30	Langanke, Carolin	07 TV Werne 03	12.06. Hagen
9,25	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	06.08. Witten
9,05	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
8,92	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	23.09. Liesborn
8,91	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	04.06. Gladbeck
8,82	Weßendorff, Eva	07 TV Friesen Telgte	10.09. Havixbeck
8,82	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
8,81	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
8,79	Denecke, Njaya	07 LG Lippe-Süd	25.09. Iserlohn
8,78	Zimmermann, Lenie	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
8,70	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
8,69	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,67	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica

Diskuswurf 1 kg

36,46	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	17.09. Oelde
32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
27,95	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
27,80	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
26,94	Fieseler, Pia	07 LG Bünde-Löhne	19.06. Recklinghausen
25,64	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.06. Hagen
24,09	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

24,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
24,00	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	12.06. Hagen
22,95	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
22,57	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	08.05. Rheine
21,84	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	17.09. Oelde
21,24	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	26.05. Essen
20,77	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	12.06. Hagen
20,67	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
19,66	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
19,53	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	04.06. Horstmar
18,05	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	27.05. Greven
18,01	Hedt, Laura	08 LG Menden	06.08. Witten
17,91	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
17,89	Suhr, Leonie	07 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
17,80	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
17,76	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	09.07. Stadthagen
17,73	Rudolph, Johanna	08 SC Union 08 Lüdinghausen	03.10. Gladbeck
17,66	Lauer, Aviva	08 FC Schalke 04	26.05. Coesfeld
17,56	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
17,23	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	12.06. Hagen
16,86	Werenbeck-Ueding, Clara	08 TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
16,60	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
16,44	Büttner, Hannah Marie	07 LAZ Soest	16.01. Soest

Hammerwurf 3 kg

40,38	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	03.09. Recklinghausen
38,79	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	03.09. Recklinghausen
35,05	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	03.09. Recklinghausen
25,17	Michel, Lilli	07 LAZ Soest	01.10. Soest
22,19	Mengelkamp, Jule	08 SuS Olfen	03.06. Olfen
19,73	Kleemann, Jara	08 SC Porta Westfalica Nammen	09.01. Porta Westfalica

Speerwurf 500 g

36,88	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.09. Hagen
34,62	Brökling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.08. Blomberg
34,30	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	28.08. Siegen
32,97	Hart, Judith	07 TV Lengerich	12.06. Hagen
31,25	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
31,09	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Lage
30,51	Quesada Stähler, Maya	07 TV Jahn Siegen	06.08. Witten
28,70	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	21.05. Lage
28,66	Langanke, Carolin	07 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
28,57	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
28,48	Kannenberg, Anna-Keira	07 TV Gladbeck 1912	29.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

27,76	Grabowski, Finja	07 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
27,19	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
27,17	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
26,90	Keil, Julia	07 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Hagen
26,45	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
26,38	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	02.04. Gladbeck
26,30	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	26.06. Paderborn
25,82	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	02.04. Gladbeck
25,62	Morton, Sophie	07 LAZ Soest	12.06. Hagen
25,56	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
25,40	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	04.06. Horstmar
25,35	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
25,02	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
24,80	Löwen, Sophie	08 TG Herford	15.05. Herford
24,71	Hagedorn, Emily	07 TV Werne 03	21.05. Oer-Erkenschwick
24,60	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	12.06. Hagen
24,58	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	21.05. Lage
24,56	Steinberg, Antonia	08 LAZ Regio Herford	06.06. Recklinghausen
24,51	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld

Ballwurf

59,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld
52,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09. Bielefeld
51,00	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanotrop
47,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
46,00	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	19.06. Salzkotten
45,50	Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	15.10. Uslar
43,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
42,00	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
42,00	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
41,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
41,00	Jackson, Emily	07 DJK Arminia Ibbenbüren	14.05. Rheine
41,00	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	16.06. Rheine
41,00	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	17.09. Bielefeld
40,00	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	07.05. Lüdinhhausen
40,00	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
40,00	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
39,50	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	14.05. Rheine
39,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
39,00	Schwitalla, Carla	09 TV Mettingen	29.05. Greven
39,00	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	05.06. Schwabach
38,50	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanotrop
37,50	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkenschwick	27.08. Coesfeld
37,50	Schelle, Leni	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
37,00	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

37,00	Lambert, Luise	09 SC Porta Westfalica Nammen	28.08. Bad Oeynhausen
36,50	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	15.05. Lüdenscheid
36,50	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	24.09. Iserlohn
36,00	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
36,00	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
35,00	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld

4-Kampf

2.038	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	13,23 (+0,8) - 541 5,02 (-1,8) - 551 7,83 - 381 1,60 - 565		
1.901	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	14.05. Hagen
	13,95 (+0,5) - 482 4,71 (+0,9) - 517 7,51 - 367 1,55 - 535		
1.879	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.09. Kreuztal
	13,78 (-0,7) - 495 4,68 (0,0) - 514 7,34 - 359 1,51 - 511		
1.824	Jacob, Lea	07 LAV Rheine	10.09. Rheine
	13,71 (-0,1) - 501 4,51 (+0,3) - 495 6,83 - 335 1,48 - 493		
1.823	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
	13,58 (-0,1) - 511 4,45 (+1,8) - 488 8,81 - 424 1,33 - 400		
1.821	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	13,73 (+0,7) - 499 4,66 (-1,7) - 512 8,62 - 416 1,32 - 394		
1.803	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.09. Rheine
	14,94 (-0,1) - 409 4,29 (+0,3) - 470 8,55 - 413 1,51 - 511		
1.799	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
	14,18 (-0,1) - 464 4,66 (+1,0) - 512 7,92 - 385 1,39 - 438		
1.738	Henke, Julia	07 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
	13,86 (+0,4) - 489 4,43 (+0,2) - 486 6,51 - 319 1,40 - 444		
1.706	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	13,38 (-0,4) - 528 3,93 (-0,3) - 427 7,58 - 370 1,30 - 381		
1.701	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
	14,23 (+1,1) - 460 4,29 (+0,3) - 470 6,29 - 308 1,43 - 463		
1.696	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Kreuztal
	14,38 (+3,3) - 449 4,37 (-0,3) - 479 7,12 - 349 1,36 - 419		
1.692	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	14,47 (-0,4) - 442 4,09 (-0,2) - 446 7,08 - 347 1,42 - 457		
1.676	Thiel, Alyssa	08 DJK GW Ennepetal 1924	14.05. Hagen
	15,00 (+0,5) - 405 4,09 (+1,2) - 446 7,82 - 381 1,40 - 444		
1.663	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	14,26 (+0,5) - 458 4,15 (+0,3) - 453 8,33 - 403 1,25 - 349		
1.646	Hippenstiel, Leni	07 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
	14,29 (+3,3) - 456 4,25 (-0,4) - 465 7,42 - 363 1,27 - 362		
1.645	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	14,72 (+0,8) - 424 4,08 (+1,0) - 445 8,15 - 395 1,30 - 381		
1.643	Zimmermann, Lenie	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
	14,63 (+1,1) - 431 4,16 (0,0) - 454 8,78 - 423 1,23 - 335		
1.642	Kranaue, Becky	08 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
	15,31 (+0,8) - 384 4,07 (0,0) - 444 8,13 - 395 1,36 - 419		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.641	Heitmann, Clara	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
14,48 (-0,4) - 442 4,24 (-0,4) - 464 6,83 - 335 1,33 - 400			
1.640	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
14,71 (+0,8) - 425 4,31 (-1,2) - 472 7,70 - 375 1,28 - 368			
1.637	Bai, Kuoran	07 SV 1860 Minden	21.05. Minden
14,89 (+0,6) - 413 4,37 (-0,3) - 479 5,54 - 270 1,45 - 475			
1.635	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
14,57 (-2,8) - 435 4,46 (+0,8) - 489 6,20 - 304 1,34 - 407			
1.578	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
15,62 (-0,1) - 365 4,22 (+0,7) - 461 7,61 - 371 1,30 - 381			
1.559	Schulz, Emilia	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
14,61 (-2,8) - 432 3,74 (+0,1) - 404 6,84 - 335 1,31 - 388			
1.545	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
14,63 (+0,8) - 431 4,16 (+1,2) - 454 6,22 - 305 1,26 - 355			
1.520	Westphal, Lena	07 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
15,46 (+0,8) - 375 3,59 (+3,9) - 385 6,97 - 341 1,36 - 419			
1.518	Panthel, Kim Aileen	07 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
14,29 (+3,3) - 456 3,77 (-1,6) - 407 5,27 - 255 1,33 - 400			
1.516	Rössler, Paula	07 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
14,78 (-2,8) - 420 4,43 (-0,3) - 486 5,76 - 281 1,22 - 329			
1.507	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
aufg. (+0,8) - 0 4,97 (0,0) - 546 8,58 - 414 1,57 - 547			

7-Kampf

3.539	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
13,37 (-1,3) - 529 5,02 (+2,3) - 551 11,20 - 519 1,53 - 523 12,65 (+0,3) - 553 24,76 - 449 2:49,71 - 415			
3.498	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.08. Halle/Saale
13,72 (+0,7) - 500 5,23 (+1,3) - 573 9,39 - 448 1,55 - 535 12,79 (-0,2) - 544 27,19 - 473 2:47,59 - 425			
3.484	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.08. Halle/Saale
13,65 (+0,6) - 506 5,03 (+1,5) - 552 9,34 - 446 1,55 - 535 12,83 (-0,3) - 541 24,08 - 443 2:39,77 - 461			
3.432	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
13,81 (+0,4) - 493 4,99 (+1,2) - 548 10,98 - 511 1,50 - 505 12,74 (+0,5) - 547 22,17 - 423 2:52,24 - 405			
3.396	Bröckling, Freya	07 TSV 1887 Schloß Neuhaus	21.05. Lage
13,72 (-1,3) - 500 5,00 (+0,3) - 549 8,16 - 396 1,53 - 523 12,87 (+0,3) - 539 30,57 - 504 2:57,12 - 385			
3.385	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	21.05. Lage
12,85 (+0,2) - 575 4,15 (-0,1) - 453 7,28 - 356 1,41 - 451 12,30 (-0,2) - 576 31,09 - 509 2:38,86 - 465			
3.357	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
13,00 (+0,4) - 561 5,36 (+0,9) - 587 6,73 - 330 1,44 - 469 12,37 (+0,5) - 571 20,35 - 404 2:45,28 - 435			
3.306	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
13,48 (+0,4) - 520 4,84 (+0,3) - 531 8,94 - 429 1,41 - 451 12,94 (-0,5) - 534 23,23 - 434 2:51,62 - 407			
3.276	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.09. Kreuztal
13,78 (-0,7) - 495 4,68 (0,0) - 514 7,34 - 359 1,51 - 511 13,09 (+2,6) - 525 20,12 - 401 2:37,65 - 471			
3.265	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	10.09. Sonsbeck
14,55 (-0,3) - 436 4,35 (+0,1) - 477 10,03 - 474 1,68 - 610 14,03 (0,0) - 473 24,98 - 452 3:08,29 - 343			
3.245	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	21.05. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,32 (+2,5) - 533 | 4,47 (-0,6) - 490 | 7,92 - 385 | 1,32 - 394 | 13,05 (-0,5) - 528 | 18,95 - 388 | 2:27,08 - 527

3.225 Bornemann, Malin 08 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage

13,27 (+0,4) - 538 | 5,13 (+0,6) - 563 | 4,75 - 226 | 1,56 - 541 | 12,65 (+0,5) - 553 | 16,98 - 365 | 2:44,29 - 439

3.223 Gäfke, Dana 07 TV Gladbeck 1912 21.05. Lage

13,12 (-1,0) - 551 | 4,83 (+0,6) - 530 | 7,42 - 363 | 1,47 - 487 | 13,20 (-0,5) - 519 | 17,66 - 373 | 2:53,49 - 400

3.212 Pluschke, Birte 07 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage

13,83 (+0,8) - 491 | 5,06 (+2,8) - 555 | 7,73 - 377 | 1,44 - 469 | 13,60 (+0,3) - 496 | 16,77 - 362 | 2:39,41 - 462

3.205 Grienitz, Mathilda 08 LAZ Soest 07.05. Soest

13,66 (+0,8) - 505 | 4,24 (-1,5) - 464 | 7,94 - 386 | 1,48 - 493 | 13,54 (0,0) - 499 | 23,75 - 439 | 2:48,94 - 419

3.172 Stör, Liv Alina 07 DJK GW Ennepetal 1924 14.05. Hagen

13,95 (+0,5) - 482 | 4,71 (+0,9) - 517 | 7,51 - 367 | 1,55 - 535 | 13,37 (-0,4) - 509 | 17,23 - 368 | 2:54,88 - 394

3.168 Vollmer, Mia 07 DJK GW Werl 07.05. Soest

13,68 (+1,2) - 503 | 4,39 (-0,4) - 481 | 8,72 - 420 | 1,52 - 517 | 14,42 (0,0) - 453 | 19,48 - 394 | 2:53,26 - 400

3.064 Berghaus, Milla 08 LAV Rheine 10.09. Rheine

13,58 (-0,1) - 511 | 4,45 (+1,8) - 488 | 8,81 - 424 | 1,33 - 400 | 14,49 (+1,4) - 450 | 18,35 - 381 | 2:51,09 - 410

3.061 Kruse, Sophie 08 LAV Rheine 10.09. Rheine

14,18 (-0,1) - 464 | 4,66 (+1,0) - 512 | 7,92 - 385 | 1,39 - 438 | 14,09 (+1,4) - 470 | 19,30 - 392 | 2:53,42 - 400

3.018 Riße, Tina 08 TV Werne 03 21.05. Lage

14,65 (+2,5) - 429 | 3,85 (+0,5) - 417 | 6,96 - 341 | 1,50 - 505 | 14,44 (+0,5) - 452 | 21,49 - 416 | 2:40,35 - 458

2.991 Michel, Lilli 07 LAZ Soest 21.05. Lage

14,70 (+0,8) - 426 | 4,20 (+1,4) - 459 | 7,57 - 369 | 1,35 - 413 | 14,32 (+0,8) - 458 | 20,57 - 406 | 2:39,88 - 460

2.974 Klute, Maya 07 LAZ Soest 07.05. Soest

14,35 (+1,2) - 451 | 4,32 (0,0) - 473 | 7,02 - 344 | 1,52 - 517 | 14,49 (-0,3) - 450 | 17,53 - 372 | 3:01,78 - 367

2.948 Czeranka, Johanna 08 TV Werne 03 21.05. Lage

14,58 (+2,5) - 434 | 4,45 (-0,7) - 488 | 7,19 - 352 | 1,38 - 432 | 13,65 (+0,6) - 493 | 17,47 - 371 | 2:58,90 - 378

2.948 Piwowski, Anna 07 Ski-Club Olpe 03.09. Kreuztal

14,06 (-0,7) - 473 | 4,67 (0,0) - 513 | 8,88 - 427 | 1,21 - 322 | 15,05 (+2,6) - 423 | 20,07 - 400 | 2:55,86 - 390

2.939 Beckmann, Carina 08 TV Werne 03 21.05. Lage

14,36 (+0,4) - 450 | 4,21 (+0,4) - 460 | 6,34 - 311 | 1,38 - 432 | 13,96 (+0,6) - 477 | 19,61 - 395 | 2:50,11 - 414

2.930 Klein, Jennifer Zoe 08 TV Werne 03 21.05. Lage

14,13 (+2,5) - 468 | 4,45 (-0,2) - 488 | 6,98 - 342 | 1,38 - 432 | 16,27 (+0,6) - 372 | 22,40 - 425 | 2:52,74 - 403

2.902 Kunstmann, Maja 07 TSV Hagen 1860 14.05. Hagen

14,26 (+0,5) - 458 | 4,15 (+0,3) - 453 | 8,33 - 403 | 1,25 - 349 | 14,49 (-0,4) - 450 | 21,31 - 414 | 2:59,56 - 375

2.882 Schnieders, Anna Maria 07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 10.09. Rheine

14,94 (-0,1) - 409 | 4,29 (+0,3) - 470 | 8,55 - 413 | 1,51 - 511 | 16,36 (+1,4) - 369 | 17,10 - 366 | 3:08,20 - 344

2.859 Blesken, Gesa 08 LAZ Soest 07.05. Soest

14,62 (-0,2) - 431 | 3,61 (-0,4) - 387 | 7,79 - 379 | 1,40 - 444 | 15,53 (0,0) - 402 | 27,00 - 471 | 3:07,79 - 345

2.781 Eggemann, Emely 08 TSG Dülmen 21.05. Lage

14,21 (+0,2) - 462 | 4,17 (+1,1) - 456 | 7,10 - 348 | 1,23 - 335 | 14,74 (-0,1) - 438 | 16,38 - 358 | 2:57,33 - 384

Block Sprint/Sprung

2.615 Bröckling, Freya 07 TSV 1887 Schloß Neuhaus 26.06. Paderborn

13,45 (+0,7) - 522 | 12,97 (+0,3) - 533 | 4,96 (0,0) - 545 | 1,59 - 559 | 25,46 - 456

2.599 Jatzkowski, Charlotte 08 TV Gladbeck 1912 26.06. Paderborn

13,55 (+1,3) - 514 | 12,94 (0,0) - 534 | 5,15 (-1,0) - 565 | 1,56 - 541 | 24,34 - 445

2.555 Martin, Sophie 08 LAZ Soest 26.06. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,21 (+1,3) - 543 | 13,18 (0,0) - 520 | 4,77 (0,0) - 524 | 1,53 - 523 | 24,30 - 445

2.545	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	12,93 (+1,0) - 568 12,33 (-0,1) - 574 5,06 (-0,2) - 555 1,48 - 493 16,13 - 355		
2.544	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,25 (+0,5) - 539 12,61 (-0,2) - 555 5,06 (+0,1) - 555 1,44 - 469 22,48 - 426		
2.523	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal 1924	26.06. Paderborn
	13,65 (+0,7) - 506 13,46 (+0,3) - 504 5,01 (+1,0) - 550 1,59 - 559 20,39 - 404		
2.499	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,05 (+0,5) - 557 12,44 (+0,1) - 566 4,52 (-0,3) - 496 1,56 - 541 14,86 - 339		
2.491	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,76 (0,0) - 497 12,87 (+0,8) - 539 4,49 (-0,5) - 493 1,52 - 517 24,35 - 445		
2.481	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,15 (+0,5) - 548 12,59 (-0,9) - 556 4,56 (0,0) - 500 1,36 - 419 25,62 - 458		
2.478	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	08.05. Hemer
	12,94 (0,0) - 567 13,01 (+0,8) - 530 4,70 (-0,1) - 516 1,48 - 493 17,53 - 372		
2.469	Groß-Hartmann, Lotte	07 SC Union 08 Lüdinghausen	26.06. Paderborn
	13,93 (+0,7) - 483 13,65 (+0,3) - 493 5,02 (+0,4) - 551 1,56 - 541 20,16 - 401		
2.453	Vollmer, Mia	07 DJK GW Werl	26.06. Paderborn
	13,52 (+0,7) - 516 14,38 (+0,3) - 455 4,90 (+0,2) - 538 1,53 - 523 22,02 - 421		
2.450	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	08.05. Hemer
	13,52 (+0,8) - 516 13,50 (+0,8) - 502 4,75 (-0,4) - 522 1,48 - 493 21,64 - 417		
2.432	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,54 (+1,3) - 515 13,86 (0,0) - 482 5,02 (+0,5) - 551 1,41 - 451 23,17 - 433		
2.430	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
	13,80 (+0,8) - 493 13,13 (+0,8) - 523 4,63 (+1,9) - 508 1,41 - 451 25,35 - 455		
2.425	Pluschke, Birte	07 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,78 (+0,8) - 495 12,44 (+0,8) - 566 4,87 (-1,2) - 535 1,45 - 475 16,11 - 354		
2.345	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	13,86 (-2,2) - 489 13,65 (-1,1) - 493 4,18 (-3,2) - 457 1,52 - 517 19,03 - 389		
2.333	Klute, Maya	07 LAZ Soest	26.06. Paderborn
	14,14 (+0,7) - 467 13,20 (+0,3) - 519 4,50 (-0,3) - 494 1,47 - 487 17,04 - 366		
2.304	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Paderborn
	14,01 (+1,5) - 477 14,00 (0,0) - 474 4,43 (+0,1) - 486 1,38 - 432 23,31 - 435		
2.288	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	03.10. Siegen
	13,65 (+0,8) - 506 14,44 (+0,8) - 452 4,79 (+0,6) - 526 1,29 - 375 22,70 - 429		
2.273	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,85 (+1,3) - 489 14,00 (0,0) - 474 4,68 (+0,1) - 514 1,35 - 413 18,54 - 383		
2.271	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	08.05. Hemer
	13,42 (+0,8) - 525 14,15 (+0,8) - 467 4,65 (-1,2) - 511 1,36 - 419 15,70 - 349		
2.271	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	26.06. Paderborn
	13,91 (+1,5) - 485 13,66 (0,0) - 493 4,56 (+0,7) - 500 1,38 - 432 16,64 - 361		
2.267	Riße, Tina	08 TV Werne 03	26.06. Paderborn
	14,51 (+1,5) - 439 14,06 (+0,1) - 471 4,27 (+0,3) - 467 1,44 - 469 22,02 - 421		
2.265	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	26.06. Paderborn
	14,14 (+1,5) - 467 13,64 (+0,1) - 494 4,50 (-0,8) - 494 1,29 - 375 23,37 - 435		
2.245	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,91 (0,0) - 485 | 14,17 (+0,1) - 466 | 4,15 (0,0) - 453 | 1,40 - 444 | 19,79 - 397

2.233	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	26.06. Paderborn
	14,18 (+1,5) - 464 15,44 (+0,1) - 406 4,10 (-0,1) - 447 1,41 - 451 26,30 - 465		
2.222	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	14,01 (-0,1) - 477 16,12 (+1,6) - 378 4,77 (+2,3) - 524 1,36 - 419 22,22 - 424		
2.214	Heisterkamp, Marlene	07 TuS Hemmerde	26.06. Paderborn
	14,10 (+0,7) - 470 14,13 (+0,3) - 468 4,17 (0,0) - 456 1,38 - 432 18,97 - 388		
2.196	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	26.06. Paderborn
	14,24 (+1,5) - 459 15,87 (0,0) - 388 3,94 (-0,8) - 428 1,41 - 451 26,84 - 470		

Block Lauf

2.368	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	28.08. Halver
	13,72 (+0,1) - 500 12,79 (+2,3) - 544 4,66 (-1,5) - 512 29,50 - 386 8:07,62 - 426		
2.304	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	13,81 (-0,7) - 493 13,46 (+0,5) - 504 4,69 (-2,3) - 515 32,00 - 408 8:35,99 - 384		
2.203	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	26.06. Paderborn
	14,36 (+0,8) - 450 15,45 (+1,6) - 406 4,35 (0,0) - 477 28,50 - 377 7:28,18 - 493		
2.198	Herrera, Victoria	07 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	14,19 (-0,7) - 463 14,27 (+0,5) - 461 3,76 (-3,5) - 406 30,00 - 390 7:36,42 - 478		
2.175	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,28 (0,0) - 456 13,84 (-0,9) - 483 4,02 (-0,1) - 438 35,00 - 433 8:50,33 - 365		
2.138	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	14,26 (0,0) - 458 14,29 (+1,1) - 460 4,70 (-1,2) - 516 33,00 - 416 9:55,52 - 288		
2.115	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	14.08. Zülpich
	13,86 (+2,4) - 489 14,80 (+0,7) - 435 4,10 (-2,0) - 447 33,50 - 420 9:23,43 - 324		
2.018	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	10.09. Sonsbeck
	14,64 (-1,2) - 430 16,50 (-2,1) - 363 4,06 (0,0) - 443 20,00 - 294 7:30,61 - 488		
2.006	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	15,81 (-0,7) - 353 17,07 (+0,5) - 343 4,18 (-0,7) - 457 23,50 - 330 7:12,18 - 523		
1.960	Rump, Johanna	07 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
	15,24 (0,0) - 389 15,78 (+1,1) - 392 4,02 (+0,1) - 438 40,00 - 472 10:14,57 - 269		
1.944	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	15,82 (+0,2) - 352 17,36 (+0,3) - 333 3,91 (-2,1) - 424 26,50 - 359 7:37,34 - 476		
1.938	Hülsbusch, Emilia-Sophie	07 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	15,19 (0,0) - 392 16,92 (+1,1) - 348 3,89 (+0,1) - 422 24,50 - 340 8:01,05 - 436		
1.938	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,44 (+0,8) - 444 16,07 (+1,6) - 380 4,15 (0,0) - 453 21,50 - 310 9:00,80 - 351		
1.917	Wöllecke, Antje	07 SG Eintracht Ergste	08.05. Hemer
	14,69 (0,0) - 427 16,64 (-0,1) - 358 3,91 (-1,6) - 424 18,00 - 272 8:00,89 - 436		
1.904	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,81 (+0,8) - 418 21,59 (+1,6) - 217 3,88 (0,0) - 421 30,50 - 395 7:50,47 - 453		
1.887	Hedt, Laura	08 LG Menden	26.06. Paderborn
	15,16 (+0,8) - 394 17,81 (+1,6) - 318 3,93 (-0,8) - 427 28,50 - 377 8:45,31 - 371		
1.882	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	16,46 (0,0) - 315 16,97 (+1,1) - 346 3,95 (-2,3) - 429 21,00 - 304 7:30,55 - 488		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Block Wurf

2.465	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,46 (0,0) - 521 12,75 (+0,4) - 546 4,62 (-0,8) - 507 10,77 - 503 20,37 - 388		
2.454	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,80 (+1,0) - 493 12,85 (+0,4) - 540 4,35 (-0,4) - 477 8,96 - 430 31,70 - 514		
2.411	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,29 (+1,4) - 536 12,82 (+0,4) - 542 4,64 (-2,3) - 509 8,43 - 408 22,61 - 416		
2.331	Lucas, Hanna	07 LA SV Herten	07.05. Lüdinghausen
	14,17 (-0,3) - 465 14,88 (+1,6) - 431 4,14 (-1,0) - 452 10,18 - 480 30,60 - 503		
2.281	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
	14,34 (-1,2) - 452 12,92 (+0,1) - 536 4,72 (+1,0) - 518 7,00 - 343 24,02 - 432		
2.238	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
	13,93 (0,0) - 483 14,52 (+1,0) - 448 4,83 (+0,3) - 530 8,65 - 417 18,16 - 360		
2.105	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	26.06. Paderborn
	13,90 (0,0) - 485 14,20 (+1,0) - 464 4,36 (0,0) - 478 6,82 - 334 16,95 - 344		
2.103	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,64 (0,0) - 430 16,57 (+0,1) - 361 3,70 (-0,2) - 399 10,39 - 488 23,43 - 425		
2.099	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
	14,43 (0,0) - 445 16,16 (+1,0) - 376 4,36 (+1,0) - 478 8,42 - 407 20,73 - 393		
2.029	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
	14,14 (0,0) - 467 15,81 (+1,0) - 391 4,25 (-0,2) - 465 7,23 - 354 17,56 - 352		
2.009	Lauer, Aviva	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,20 (0,0) - 462 15,41 (+1,0) - 407 4,55 (-0,2) - 499 6,67 - 327 14,85 - 314		
1.941	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	15,61 (0,0) - 365 16,45 (+0,1) - 365 3,94 (-0,2) - 428 8,52 - 412 19,01 - 371		
1.868	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	14,73 (-0,3) - 424 17,06 (+1,6) - 343 4,28 (-1,0) - 468 6,78 - 332 13,98 - 301		
1.814	Laumann, Merit	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	15,05 (0,0) - 402 16,21 (+1,0) - 375 4,23 (-0,1) - 463 6,37 - 312 11,47 - 262		

Jugend W14

100 m

12,70 +0,1	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	25.09. Iserlohn
12,93 +1,0	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
13,05 +0,5	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
13,06 -0,3	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13,08 +1,0	Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	12.06. Hagen
13,11 +1,3	Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	27.08. Coesfeld
13,15 +0,5	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
13,20 +0,7	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
13,20 -0,2	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
13,21 +1,3	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.06. Paderborn
13,33 +1,3	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Paderborn
13,38 -0,4	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	21.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,39 +1,0 Raszczyk, Emily Tyra	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
13,39 +0,7 Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Hagen
13,41 +1,1 Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
13,41 +0,1 Dietrich, Clara	08 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
13,42 +1,3 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	26.06. Paderborn
13,44 +1,4 Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	08.05. Hemer
13,46 +2,0 Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	16.06. Rheine
13,48 +1,0 Förster, Felina	08 DJK GW Ennepetal 1924	12.06. Hagen
13,48 +0,5 Koch, Marla	08 SV Ubbedissen	17.09. Bielefeld
13,49 +1,4 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	08.05. Hemer
13,52 +1,1 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.06. Hagen
13,52 +2,0 Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	16.06. Rheine
13,54 +1,3 Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
13,61 +1,0 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
13,63 +1,0 Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
13,66 +0,8 Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	07.05. Soest
13,69 -0,2 Bennett, Giulia	08 TV Dresselndorf	29.05. Kreuztal
13,72 +1,0 Zachow, Amira	08 FC Schalke 04	12.06. Hagen

800 m

2:16,57 Krüger, Jule	08 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:20,95 Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
2:21,33 Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
2:24,30 Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
2:25,03 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:25,21 Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
2:25,35 Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:28,82 Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	04.06. Schwabach
2:28,91 Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	12.08. Borgholzhausen
2:29,60 Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
2:30,06 Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Dortmund
2:30,40 Hohenstein, Frieda	08 TuS Sythen	12.06. Hagen
2:30,42 Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	25.09. Iserlohn
2:31,31 Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
2:31,33 Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:31,54 Frye, Franziska	09 SuS Olfen	12.06. Hagen
2:31,66 Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	25.06. Troisdorf
2:33,14 Schröder, Alena	08 LC Paderborn	15.05. Herford
2:33,18 Koch, Marla	08 SV Ubbedissen	25.09. Iserlohn
2:33,35 Gaida, Charlotte	08 LG Ems Warendorf	10.09. Havixbeck
2:33,50 Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:33,66 Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	21.05. Melle
2:34,48 Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
2:35,25 Wacker, Henrieke	08 LC Solbad Ravensberg	28.05. Bielefeld
2:35,64 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	22.05. Lage



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:36,86	Lenz, Evi	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
2:37,34	Bartling, Rebecca	08 LC Solbad Ravensberg	12.06. Hagen
2:37,65	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	04.09. Kreuztal
2:37,82	Fuchs, Greta	08 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
2:38,06	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	25.09. Iserlohn

2.000 m

6:46,44	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	30.04. Rheine
7:05,52	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
7:08,62	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	30.04. Rheine
7:17,91	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
7:21,67	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	30.04. Rheine
7:28,18	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	26.06. Paderborn
7:30,61	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	10.09. Sonsbeck
7:36,98	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
7:37,34	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
7:49,15	Bartling, Rebecca	08 LC Solbad Ravensberg	26.08. Melle
7:50,30	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn
7:50,47	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
7:50,73	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
7:59,33	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	08.05. Hemer
8:00,95	Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:01,61	Lenz, Evi	08 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
8:05,70	Buscholl, Charlotte	08 TV Westfalia Epe	30.04. Rheine
8:13,11	Bertelsbeck, Lina Marie	09 TSG Dülmen	03.06. Stadtlohn
8:17,82	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:23,36	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	02.04. Rheine
8:24,70	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	02.04. Rheine
8:30,15	Verwohlt, Luzie	08 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:32,49	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
8:39,14	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	15.05. Herford
8:42,46	Hork, Sophia	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:45,31	Hedt, Laura	08 LG Menden	26.06. Paderborn
8:50,33	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
9:00,80	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
9:07,74	Rambusch, Mona	08 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
9:23,43	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	14.08. Zülpich

3.000 m

12:00,66	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Recklinghausen
12:06,92	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13:06,62	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
13:33,60	Quickels, Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
14:45,61	Dahlbeck, Jana	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5 km Straße

19:48	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	06.11. Gütersloh
20:13	Brinkschröder, Sophie Lucia	08 DJK Gütersloh 1923	06.11. Gütersloh
21:04	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:25	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	05.11. Ascheberg
21:33	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
21:42	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkerschwick	08.10. Coesfeld
21:50	Feuersträter, Franka	09 LV Oelde	22.10. Wadersloh
22:07	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06. Lage
22:11	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkerschwick	08.10. Coesfeld
22:22	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	25.09. Herten
22:42	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
22:53	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	26.11. Rheine
23:04	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
23:06	Laukötter, Ida	10 LV Oelde	22.10. Wadersloh
23:25	Hugo, Charlotte	09 LC Westfalia Herne	31.10. Bochum
23:30	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	19.03. Salzkotten
23:32	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
23:58	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	25.09. Herten
24:44	Laumann, Merit	08 FC Schalke 04	13.02. Herten
25:16	Relke, Tilli	08 Marathon-Club Menden	19.06. Menden
25:19	Veith, Laura	10 TSG Dülmen	03.12. Dülmen
25:31	Hedt, Laura	08 LG Menden	19.06. Menden
26:08	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	25.09. Herten
26:21	Thier, Carla	08 FC Nordkirchen	16.09. Lüdinghausen
26:54	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	26.11. Rheine
26:54	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	26.11. Rheine
27:14	Zachow, Amira	08 FC Schalke 04	13.02. Herten
27:15	Schürmann, Emma	09 Marathon-Club Menden	19.06. Menden
30:59	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	13.02. Herten
31:04	Ribbrock, Tessa	10 Recklinghäuser LC	26.08. Recklinghausen

80 m Hürden 0,762 m

12,15	-0,8 Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
12,23	-2,0 Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
12,45	-0,8 Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
12,54	+0,1 Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
12,69	-0,8 Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
12,73	-1,1 Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	12.06. Hagen
12,76	+0,7 Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
12,78	+0,1 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
12,79	-0,2 Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.08. Halle/Saale
12,83	-1,1 Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	12.06. Hagen
12,83	-0,3 Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.08. Halle/Saale
13,04	+1,2 Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,08 -1,1 Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
13,13 +0,8 Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
13,22 0,0 Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
13,24 +1,2 Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
13,25 +0,2 Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	25.09. Iserlohn
13,29 -0,9 Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
13,29 +0,2 Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
13,42 -1,1 Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
13,48 +1,1 Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	14.05. Olfen
13,53 +1,7 Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	29.05. Werl
13,54 0,0 Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	07.05. Soest
13,57 +0,6 Blasberg, Victoria	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
13,59 +1,6 Weber, Joline	08 CLV Siegerland	12.06. Hagen
13,63 -1,3 Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	02.07. Gladbeck
13,64 +0,1 Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	26.06. Paderborn
13,65 -1,1 Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
13,70 -1,1 Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
13,73 +0,5 Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney

1.500 m Hindernis

5:50,41	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	25.05. Kamen
6:11,71	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	25.05. Kamen

Hochsprung

1,60	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,60	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1,59	Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
1,59	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
1,57	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
1,56	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1,56	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	25.09. Iserlohn
1,55	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	14.05. Olfen
1,54	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
1,52	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
1,52	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1,51	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.09. Kreuztal
1,50	Schlösser, Anna	08 Ski-Club Olpe	07.05. Attendorn
1,50	Riße, Tina	08 TV Werne 03	22.05. Lage
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
1,48	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	07.05. Soest
1,48	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen
1,48	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
1,48	Soer, Karolina	09 LAZ Soest	28.05. Soest
1,48	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,48	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,47	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
1,46	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
1,46	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	29.05. Greven
1,45	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
1,45	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	08.05. Siegen
1,45	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	29.05. Greven
1,45	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
1,45	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	06.06. Recklinghausen
1,45	Sauer, Maria	08 LAZ Regio Herford	06.06. Recklinghausen

Stabhochsprung

3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	11.06. Dortmund-Hacheney
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,30	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.08. Soest
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,00	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	31.05. Soest
1,80	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

5,36 +0,9	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
5,34 +0,1	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
5,27 +0,6	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	30.04. Lüdenscheid
5,23 +1,3	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
5,20 -0,9	Brinkmann, Heidi	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen
5,09 0,0	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	21.09. Haiger
5,04 +0,6	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.06. Hagen
5,03 +1,5	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	27.08. Halle/Saale
5,02 +0,5	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
5,00 -0,5	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
4,99 +1,2	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
4,98 -1,0	Lüth, Mia	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,98 -1,9	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	18.06. Minden
4,92 0,0	Brüggenhies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	12.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4,91	0,0 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
4,91	0,0 Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,89	+0,4 Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen
4,87	-0,6 Wittland, Lynn	08 SuS Stadtlohn	25.09. Iserlohn
4,84	+0,3 Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	21.05. Lage
4,83	+0,3 Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
4,82	+1,6 Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	30.04. Gladbeck
4,82	+0,8 Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
4,79	+1,1 Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	21.08. Paderborn
4,78	+0,2 Kasberg, Nele	08 TSG Dülmen	12.06. Hagen
4,76	0,0 Mainka, Paulina	09 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,75	-0,3 Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
4,73	+0,2 Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	17.09. Recklinghausen
4,72	-1,7 Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,72	+1,0 Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
4,70	+0,2 Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	14.05. Rheine

Kugelstoß 3 kg

11,74	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	03.09. Recklinghausen
10,78	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
10,50	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	18.06. Minden
9,96	Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
9,59	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
9,39	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	26.08. Halle/Saale
9,34	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	26.08. Halle/Saale
9,25	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	06.08. Witten
8,82	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
8,81	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
8,78	Zimmermann, Lenie	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
8,67	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica
8,65	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
8,60	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	21.08. Dortmund
8,60	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	25.09. Hamburg
8,57	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	28.05. Kreuztal
8,55	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
8,55	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	06.08. Witten
8,55	Müller, Line Mari	08 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
8,52	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
8,47	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
8,45	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	12.06. Hagen
8,40	Verwohlt, Luzie	08 SuS Stadtlohn	25.09. Iserlohn
8,38	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	21.08. Paderborn
8,35	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
8,23	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
8,16	Hoogstoel, Mona	08 SuS Stadtlohn	29.05. Greven



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8,13	Kranauge, Becky	08 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
8,12	Brill, Annabelle-Sophie	08 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Ibbenbüren
8,08	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	17.09. Bruchsal

Diskuswurf 1 kg

32,04	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	25.06. Troisdorf
27,95	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
27,80	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
24,09	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
24,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
22,57	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	08.05. Rheine
21,84	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	17.09. Oelde
20,77	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	12.06. Hagen
19,66	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
18,05	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	27.05. Greven
18,01	Hedt, Laura	08 LG Menden	06.08. Witten
17,91	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
17,80	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	20.06. Bochum-Wattenscheid
17,76	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	09.07. Stadthagen
17,73	Rudolph, Johanna	08 SC Union 08 Lüdinghausen	03.10. Gladbeck
17,66	Lauer, Aviva	08 FC Schalke 04	26.05. Coesfeld
17,56	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
17,23	Nelskamp, Friederike	08 SuS Bertlich 1945	12.06. Hagen
16,86	Werenbeck-Ueding, Clara	08 TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
16,24	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
15,46	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
14,99	Arbeiter, Maike	08 SV Westfalen Liesborn	27.08. Ahlen
13,87	Lütke Bordewick, Lina	08 SuS Bertlich 1945	02.04. Gladbeck
11,47	Laumann, Merit	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
7,78	Spanke, Josefine	08 TV Hasslinghausen	30.09. Hagen

Hammerwurf 3 kg

35,05	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	03.09. Recklinghausen
22,19	Mengelkamp, Jule	08 SuS Olfen	03.06. Olfen
19,73	Kleemann, Jara	08 SC Porta Westfalica Nammen	09.01. Porta Westfalica

Speerwurf 500 g

36,88	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.09. Hagen
31,25	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
28,70	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	21.05. Lage
28,57	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	11.09. Hamburg
27,19	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	27.08. Halle/Saale
26,45	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
26,38	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	02.04. Gladbeck
26,30	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	26.06. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

25,82	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	02.04. Gladbeck
25,56	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	12.06. Hagen
25,40	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	04.06. Horstmar
25,35	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
24,80	Löwen, Sophie	08 TG Herford	15.05. Herford
24,60	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	12.06. Hagen
24,58	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	21.05. Lage
24,56	Steinberg, Antonia	08 LAZ Regio Herford	06.06. Recklinghausen
24,43	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	27.05. Greven
23,37	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	26.06. Paderborn
23,32	Riße, Tina	08 TV Werne 03	21.08. Paderborn
23,17	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
22,94	Werenbeck-Ueding, Clara	08 TSG Dülmen	27.05. Greven
22,78	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	08.05. Rheine
22,40	Klein, Jennifer Zoe	08 TV Werne 03	21.05. Lage
22,32	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal 1924	03.09. Hagen
22,14	Simon, Hannah	08 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
21,70	Kaatz, Lilly	08 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
21,43	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	04.06. Baunatal
21,38	Heitholt, Emilia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09. Lage
21,30	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	10.09. Arnsberg
20,95	Rudolph, Johanna	08 SC Union 08 Lüdinghausen	03.10. Gladbeck

Ballwurf

59,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld
52,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09. Bielefeld
51,00	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
47,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
45,50	Schwenke, Nova	09 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
43,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
42,00	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
42,00	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
41,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
41,00	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	16.06. Rheine
41,00	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	17.09. Bielefeld
40,00	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
40,00	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
39,50	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	14.05. Rheine
39,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
39,00	Schwitalla, Carla	09 TV Mettingen	29.05. Greven
39,00	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	05.06. Schwabach
38,50	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
37,50	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkerschwick	27.08. Coesfeld
37,50	Schelle, Leni	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
37,00	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

37,00	Lambert, Luise	09 SC Porta Westfalica Nammen	28.08. Bad Oeynhausen
36,50	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	15.05. Lüdenscheid
36,50	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	24.09. Iserlohn
36,00	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
36,00	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
35,00	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
35,00	Müller, Line Mari	08 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
35,00	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
35,00	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	03.09. Minden

4-Kampf

2.038	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	13,23 (+0,8) - 541 5,02 (-1,8) - 551 7,83 - 381 1,60 - 565		
1.879	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.09. Kreuztal
	13,78 (-0,7) - 495 4,68 (0,0) - 514 7,34 - 359 1,51 - 511		
1.823	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
	13,58 (-0,1) - 511 4,45 (+1,8) - 488 8,81 - 424 1,33 - 400		
1.799	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
	14,18 (-0,1) - 464 4,66 (+1,0) - 512 7,92 - 385 1,39 - 438		
1.706	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	13,38 (-0,4) - 528 3,93 (-0,3) - 427 7,58 - 370 1,30 - 381		
1.701	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
	14,23 (+1,1) - 460 4,29 (+0,3) - 470 6,29 - 308 1,43 - 463		
1.676	Thiel, Alyssa	08 DJK GW Ennepetal 1924	14.05. Hagen
	15,00 (+0,5) - 405 4,09 (+1,2) - 446 7,82 - 381 1,40 - 444		
1.643	Zimmermann, Lenie	08 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
	14,63 (+1,1) - 431 4,16 (0,0) - 454 8,78 - 423 1,23 - 335		
1.642	Kranauge, Becky	08 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
	15,31 (+0,8) - 384 4,07 (0,0) - 444 8,13 - 395 1,36 - 419		
1.640	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	14,71 (+0,8) - 425 4,31 (-1,2) - 472 7,70 - 375 1,28 - 368		
1.635	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
	14,57 (-2,8) - 435 4,46 (+0,8) - 489 6,20 - 304 1,34 - 407		
1.578	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	10.09. Rheine
	15,62 (-0,1) - 365 4,22 (+0,7) - 461 7,61 - 371 1,30 - 381		
1.545	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	14,63 (+0,8) - 431 4,16 (+1,2) - 454 6,22 - 305 1,26 - 355		
1.507	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	13.08. Düsseldorf
	aufg. (+0,8) - 0 4,97 (0,0) - 546 8,58 - 414 1,57 - 547		
1.493	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	14,41 (+0,8) - 447 4,03 (+0,2) - 439 5,22 - 252 1,26 - 355		
1.435	Schaar, Fenja	08 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
	16,58 (+0,7) - 308 3,33 (+0,3) - 351 8,57 - 414 1,27 - 362		
1.430	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
	14,94 (+1,1) - 409 3,78 (+0,4) - 409 5,54 - 270 1,24 - 342		
1.359	Böger, Carolin	08 SV 1860 Minden	21.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

14,98 (+0,6) - 406 | 3,28 (-0,3) - 344 | 6,26 - 307 | 1,18 - 302

887 Mertens, Fiona 08 LG Kindelsberg Kreuztal 30.04. Kreuztal
20,33 (+1,1) - 139 | 2,85 (+1,0) - 285 | 4,34 - 202 | 1,12 - 261

7-Kampf

3.498 Jatzkowski, Charlotte 08 TV Gladbeck 1912 26.08. Halle/Saale
13,72 (+0,7) - 500 | 5,23 (+1,3) - 573 | 9,39 - 448 | 1,55 - 535 | 12,79 (-0,2) - 544 | 27,19 - 473 | 2:47,59 - 425

3.484 Martin, Sophie 08 LAZ Soest 26.08. Halle/Saale
13,65 (+0,6) - 506 | 5,03 (+1,5) - 552 | 9,34 - 446 | 1,55 - 535 | 12,83 (-0,3) - 541 | 24,08 - 443 | 2:39,77 - 461

3.432 Adesokan, Favour 08 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage
13,81 (+0,4) - 493 | 4,99 (+1,2) - 548 | 10,98 - 511 | 1,50 - 505 | 12,74 (+0,5) - 547 | 22,17 - 423 | 2:52,24 - 405

3.357 Ashauer, Leonie 08 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage
13,00 (+0,4) - 561 | 5,36 (+0,9) - 587 | 6,73 - 330 | 1,44 - 469 | 12,37 (+0,5) - 571 | 20,35 - 404 | 2:45,28 - 435

3.306 Hagemeyer, Lina Sophie 08 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage
13,48 (+0,4) - 520 | 4,84 (+0,3) - 531 | 8,94 - 429 | 1,41 - 451 | 12,94 (-0,5) - 534 | 23,23 - 434 | 2:51,62 - 407

3.276 Schäfer, Greta Sophie 08 TV Dresselndorf 03.09. Kreuztal
13,78 (-0,7) - 495 | 4,68 (0,0) - 514 | 7,34 - 359 | 1,51 - 511 | 13,09 (+2,6) - 525 | 20,12 - 401 | 2:37,65 - 471

3.245 Görz, Charlotte 09 TV Werne 03 21.05. Lage
13,32 (+2,5) - 533 | 4,47 (-0,6) - 490 | 7,92 - 385 | 1,32 - 394 | 13,05 (-0,5) - 528 | 18,95 - 388 | 2:27,08 - 527

3.225 Bornemann, Malin 08 TV Wattenscheid 01 21.05. Lage
13,27 (+0,4) - 538 | 5,13 (+0,6) - 563 | 4,75 - 226 | 1,56 - 541 | 12,65 (+0,5) - 553 | 16,98 - 365 | 2:44,29 - 439

3.205 Grienitz, Mathilda 08 LAZ Soest 07.05. Soest
13,66 (+0,8) - 505 | 4,24 (-1,5) - 464 | 7,94 - 386 | 1,48 - 493 | 13,54 (0,0) - 499 | 23,75 - 439 | 2:48,94 - 419

3.064 Berghaus, Milla 08 LAV Rheine 10.09. Rheine
13,58 (-0,1) - 511 | 4,45 (+1,8) - 488 | 8,81 - 424 | 1,33 - 400 | 14,49 (+1,4) - 450 | 18,35 - 381 | 2:51,09 - 410

3.061 Kruse, Sophie 08 LAV Rheine 10.09. Rheine
14,18 (-0,1) - 464 | 4,66 (+1,0) - 512 | 7,92 - 385 | 1,39 - 438 | 14,09 (+1,4) - 470 | 19,30 - 392 | 2:53,42 - 400

3.018 Riße, Tina 08 TV Werne 03 21.05. Lage
14,65 (+2,5) - 429 | 3,85 (+0,5) - 417 | 6,96 - 341 | 1,50 - 505 | 14,44 (+0,5) - 452 | 21,49 - 416 | 2:40,35 - 458

2.948 Czeranka, Johanna 08 TV Werne 03 21.05. Lage
14,58 (+2,5) - 434 | 4,45 (-0,7) - 488 | 7,19 - 352 | 1,38 - 432 | 13,65 (+0,6) - 493 | 17,47 - 371 | 2:58,90 - 378

2.939 Beckmann, Carina 08 TV Werne 03 21.05. Lage
14,36 (+0,4) - 450 | 4,21 (+0,4) - 460 | 6,34 - 311 | 1,38 - 432 | 13,96 (+0,6) - 477 | 19,61 - 395 | 2:50,11 - 414

2.930 Klein, Jennifer Zoe 08 TV Werne 03 21.05. Lage
14,13 (+2,5) - 468 | 4,45 (-0,2) - 488 | 6,98 - 342 | 1,38 - 432 | 16,27 (+0,6) - 372 | 22,40 - 425 | 2:52,74 - 403

2.859 Blesken, Gesa 08 LAZ Soest 07.05. Soest
14,62 (-0,2) - 431 | 3,61 (-0,4) - 387 | 7,79 - 379 | 1,40 - 444 | 15,53 (0,0) - 402 | 27,00 - 471 | 3:07,79 - 345

2.781 Eggemann, Emely 08 TSG Dülmen 21.05. Lage
14,21 (+0,2) - 462 | 4,17 (+1,1) - 456 | 7,10 - 348 | 1,23 - 335 | 14,74 (-0,1) - 438 | 16,38 - 358 | 2:57,33 - 384

2.536 Born, Julia 08 LG Lippe-Süd 07.05. Blomberg
14,63 (+0,8) - 431 | 4,16 (+1,2) - 454 | 6,22 - 305 | 1,26 - 355 | 16,46 (+1,0) - 365 | 14,27 - 331 | 3:23,25 - 295

Block Sprint/Sprung

2.599 Jatzkowski, Charlotte 08 TV Gladbeck 1912 26.06. Paderborn
13,55 (+1,3) - 514 | 12,94 (0,0) - 534 | 5,15 (-1,0) - 565 | 1,56 - 541 | 24,34 - 445

2.555 Martin, Sophie 08 LAZ Soest 26.06. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

13,21 (+1,3) - 543 | 13,18 (0,0) - 520 | 4,77 (0,0) - 524 | 1,53 - 523 | 24,30 - 445

2.545	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	12,93 (+1,0) - 568 12,33 (-0,1) - 574 5,06 (-0,2) - 555 1,48 - 493 16,13 - 355		
2.499	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,05 (+0,5) - 557 12,44 (+0,1) - 566 4,52 (-0,3) - 496 1,56 - 541 14,86 - 339		
2.481	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,15 (+0,5) - 548 12,59 (-0,9) - 556 4,56 (0,0) - 500 1,36 - 419 25,62 - 458		
2.432	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,54 (+1,3) - 515 13,86 (0,0) - 482 5,02 (+0,5) - 551 1,41 - 451 23,17 - 433		
2.430	Schäfer, Greta Sophie	08 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
	13,80 (+0,8) - 493 13,13 (+0,8) - 523 4,63 (+1,9) - 508 1,41 - 451 25,35 - 455		
2.345	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	13,86 (-2,2) - 489 13,65 (-1,1) - 493 4,18 (-3,2) - 457 1,52 - 517 19,03 - 389		
2.304	Sczyrba, Ida	08 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Paderborn
	14,01 (+1,5) - 477 14,00 (0,0) - 474 4,43 (+0,1) - 486 1,38 - 432 23,31 - 435		
2.273	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	26.06. Paderborn
	13,85 (+1,3) - 489 14,00 (0,0) - 474 4,68 (+0,1) - 514 1,35 - 413 18,54 - 383		
2.271	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	26.06. Paderborn
	13,91 (+1,5) - 485 13,66 (0,0) - 493 4,56 (+0,7) - 500 1,38 - 432 16,64 - 361		
2.267	Riße, Tina	08 TV Werne 03	26.06. Paderborn
	14,51 (+1,5) - 439 14,06 (+0,1) - 471 4,27 (+0,3) - 467 1,44 - 469 22,02 - 421		
2.265	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	26.06. Paderborn
	14,14 (+1,5) - 467 13,64 (+0,1) - 494 4,50 (-0,8) - 494 1,29 - 375 23,37 - 435		
2.245	Lawrence, Josy Lee	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,91 (0,0) - 485 14,17 (+0,1) - 466 4,15 (0,0) - 453 1,40 - 444 19,79 - 397		
2.233	Reimann, Paula	08 TV Dresselndorf	26.06. Paderborn
	14,18 (+1,5) - 464 15,44 (+0,1) - 406 4,10 (-0,1) - 447 1,41 - 451 26,30 - 465		
2.222	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	14,01 (-0,1) - 477 16,12 (+1,6) - 378 4,77 (+2,3) - 524 1,36 - 419 22,22 - 424		
2.196	Blesken, Gesa	08 LAZ Soest	26.06. Paderborn
	14,24 (+1,5) - 459 15,87 (0,0) - 388 3,94 (-0,8) - 428 1,41 - 451 26,84 - 470		
2.184	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	08.05. Siegen
	14,79 (+1,0) - 419 15,11 (+0,5) - 421 4,44 (+0,4) - 487 1,39 - 438 21,82 - 419		
2.165	Sommer, Pauline-Maxine	08 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	14,12 (-0,1) - 468 14,80 (+1,6) - 435 3,97 (+0,2) - 432 1,48 - 493 14,72 - 337		
2.153	Okonkwo, Chelsea Chidera	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	13,07 (+0,5) - 555 13,29 (-0,9) - 514 3,81 (0,0) - 412 1,24 - 342 14,15 - 330		
2.114	Janning, Sophia	08 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
	14,24 (+0,5) - 459 14,04 (+0,3) - 472 4,42 (+1,4) - 485 1,48 - 493 6,25 - 205		
2.041	Knappkötter, Anna-Lena	08 LAZ Soest	26.06. Paderborn
	14,36 (+1,5) - 450 15,95 (+0,1) - 385 3,77 (-1,6) - 407 1,35 - 413 18,81 - 386		
2.023	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	26.06. Paderborn
	14,28 (+1,3) - 456 13,84 (0,0) - 483 4,13 (-1,2) - 451 1,23 - 335 11,87 - 298		
1.928	Wagner, Mina	08 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	15,65 (-2,2) - 363 16,78 (-1,1) - 353 4,06 (-0,4) - 443 1,36 - 419 15,73 - 350		
1.590	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

14,46 (0,0) - 443 | aufg. (+0,1) - 0 | 3,85 (+0,1) - 417 | 1,20 - 315 | 21,39 - 415

Block Lauf

2.368	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	28.08. Halver
	13,72 (+0,1) - 500 12,79 (+2,3) - 544 4,66 (-1,5) - 512 29,50 - 386 8:07,62 - 426		
2.203	Grond, Zoe	08 DJK GW Werl	26.06. Paderborn
	14,36 (+0,8) - 450 15,45 (+1,6) - 406 4,35 (0,0) - 477 28,50 - 377 7:28,18 - 493		
2.175	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,28 (0,0) - 456 13,84 (-0,9) - 483 4,02 (-0,1) - 438 35,00 - 433 8:50,33 - 365		
2.115	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	14.08. Zülpich
	13,86 (+2,4) - 489 14,80 (+0,7) - 435 4,10 (-2,0) - 447 33,50 - 420 9:23,43 - 324		
2.018	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	10.09. Sonsbeck
	14,64 (-1,2) - 430 16,50 (-2,1) - 363 4,06 (0,0) - 443 20,00 - 294 7:30,61 - 488		
1.944	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	15,82 (+0,2) - 352 17,36 (+0,3) - 333 3,91 (-2,1) - 424 26,50 - 359 7:37,34 - 476		
1.938	Laumann, Cara	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,44 (+0,8) - 444 16,07 (+1,6) - 380 4,15 (0,0) - 453 21,50 - 310 9:00,80 - 351		
1.904	Gasik, Mona	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,81 (+0,8) - 418 21,59 (+1,6) - 217 3,88 (0,0) - 421 30,50 - 395 7:50,47 - 453		
1.887	Hedt, Laura	08 LG Menden	26.06. Paderborn
	15,16 (+0,8) - 394 17,81 (+1,6) - 318 3,93 (-0,8) - 427 28,50 - 377 8:45,31 - 371		
1.882	Bonekamp, Mia	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	16,46 (0,0) - 315 16,97 (+1,1) - 346 3,95 (-2,3) - 429 21,00 - 304 7:30,55 - 488		

Block Wurf

2.454	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,80 (+1,0) - 493 12,85 (+0,4) - 540 4,35 (-0,4) - 477 8,96 - 430 31,70 - 514		
2.411	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	08.05. Hemer
	13,29 (+1,4) - 536 12,82 (+0,4) - 542 4,64 (-2,3) - 509 8,43 - 408 22,61 - 416		
2.281	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	10.09. Sonsbeck
	14,34 (-1,2) - 452 12,92 (+0,1) - 536 4,72 (+1,0) - 518 7,00 - 343 24,02 - 432		
2.238	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
	13,93 (0,0) - 483 14,52 (+1,0) - 448 4,83 (+0,3) - 530 8,65 - 417 18,16 - 360		
2.105	Eggemann, Emely	08 TSG Dülmen	26.06. Paderborn
	13,90 (0,0) - 485 14,20 (+1,0) - 464 4,36 (0,0) - 478 6,82 - 334 16,95 - 344		
2.103	Tischer, Lily	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	14,64 (0,0) - 430 16,57 (+0,1) - 361 3,70 (-0,2) - 399 10,39 - 488 23,43 - 425		
2.099	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	26.06. Paderborn
	14,43 (0,0) - 445 16,16 (+1,0) - 376 4,36 (+1,0) - 478 8,42 - 407 20,73 - 393		
2.029	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	26.06. Paderborn
	14,14 (0,0) - 467 15,81 (+1,0) - 391 4,25 (-0,2) - 465 7,23 - 354 17,56 - 352		
2.009	Lauer, Aviva	08 FC Schalke 04	26.06. Paderborn
	14,20 (0,0) - 462 15,41 (+1,0) - 407 4,55 (-0,2) - 499 6,67 - 327 14,85 - 314		
1.941	Lüßem, Luisa	08 TV Wattenscheid 01	28.08. Witten
	15,61 (0,0) - 365 16,45 (+0,1) - 365 3,94 (-0,2) - 428 8,52 - 412 19,01 - 371		
1.868	Fauler, Amelie	08 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

14,73 (-0,3) - 424 | 17,06 (+1,6) - 343 | 4,28 (-1,0) - 468 | 6,78 - 332 | 13,98 - 301

1.814 Laumann, Merit 08 FC Schalke 04 26.06. Paderborn
15,05 (0,0) - 402 | 16,21 (+1,0) - 375 | 4,23 (-0,1) - 463 | 6,37 - 312 | 11,47 - 262

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

38,69	TV Wattenscheid 01, Reimchen (2010), Fuhrmann (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009)	27.08. Coesfeld
38,88	LG Olympia Dortmund, Schepeler (2010), Leiste (2009), Wörmann (2009), Krellmann (2009)	24.09. Iserlohn
40,28	StG Kreis Lüdinghausen, Traut (2009), Wiemann (2009), Schwake (2009), Hüsen (2009)	16.06. Dülmen
40,42	LG Olympia Dortmund, Jansing (2010), Albers (2009), Gröver (2009), Kost (2010)	27.08. Coesfeld
41,18	TSV Hagen 1860, Schulte (2009), Grünwald (2009), Jakel (2009), Markanovic (2010)	07.05. Hagen
41,24	DJK Blau-Weiß Annen, Berg (2010), Ringelsiep (2009), Dorsch (2009), Schulte Mesum (2009)	26.05. Witten
41,32	SuS Bertlich 1945, Jakobs (2010), Pokoyski (2009), Perner (2009), Gründel (2009)	02.07. Gladbeck
41,38	TV Wattenscheid 01, Lehmann (2010), Böhning (2010), Nollau (2009), Wrzesinski (2010)	27.08. Coesfeld
41,91	TV Werne 03, Sitarek (2009), Gatz (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	21.08. Paderborn
42,29	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022, Kämpfer (2009), Reimold (2009), Löhr (2009), Gummersbach (2011)	24.09. Iserlohn
42,64	LG Coesfeld, Füßner (2010), Lampe (2009), Claeßen (2010), Weyer (2009)	16.06. Dülmen
42,91	LG Brillux Münster, Cremers (2010), Bischoff (2009), Frieling (2010), Fricke (2009)	27.08. Coesfeld
43,17	VfL Gladbeck 1921, Nzeh (2009), Rapacki (2010), Eisema (2009), Uschmann (2010)	30.04. Gladbeck
43,43	LG Kreis Gütersloh 09, Bannat (2009), Geusen (2010), Martens (2010), Brinkschröder (2009)	24.09. Iserlohn
43,55	LG Ems Warendorf, Kajendran (2010), Lammers (2009), Jannemann (2010), Freye (2009)	27.08. Coesfeld
43,90	StG Ibbenbüren/Recke, Süssholz (2009), Wessel (2010), Heiner (2010), Jackson (2009)	21.08. Ibbenbüren
43,92	LC Paderborn, Laikom (2011), Schonlau (2010), Fraune (2009), Bauer (2009)	15.05. Herford
44,00	Recklinghäuser LC, Busert (2009), Bieker (2009), Gellert (2009), Kortenjann (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
44,32	LAC Veltins Hochsauerland, Mann (2009), Schmidt (2010), Keil (2010), Lucas (2011)	24.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

44,36	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022, Schmidt (2009), Hahn (2011), Drach (2010), Schlösser (2010)	18.08. Attendorn
44,44	LG Kindelsberg Kreuztal, Röcher (2010), Braun (2009), Kleb (2010), Menn (2010)	24.09. Iserlohn
44,53	LG Menden, Preuß (2009), Hedt (2010), Sumislawski (2010), Finger (2010)	16.06. Iserlohn
44,58	TSV Hagen 1860, Schlieper (2010), Zöllner (2010), Kuhfuß (2009), Vona (2011)	07.05. Hagen
44,73	LC Paderborn, Laikom (2011), Rikus (2010), Heinze (2011), Segin (2009)	24.09. Iserlohn
44,81	TV Wattenscheid 01, Haag (2010), Bischoff (2010), Fidelok (2009), Krämer (2010)	07.05. Hagen
45,06	TuS 09 Erkenschwick, Bernhardt (2009), Göthert (2009), Weischenberg (2009), L'hoste (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
45,15	LG Lippe-Süd, Akar (2009), Pöhl (2011), Mertens (2009), Mellies (2010)	15.05. Herford
45,48	LG Bünde-Löhne, Michel (2010), Ransiek (2009), Bunte (2010), Dreckschmidt (2009)	15.05. Herford
45,50	StG Kreis Lüdinghausen, Hülbusch (2010), Schulze Spüntrup (2010), Rump (2010), Knümann (2009)	27.08. Coesfeld
46,44	DJK Blau-Weiß Annen, Rothholz (2009), Flegel (2009), Altenbernd (2009), Reckwitz (2011)	26.05. Witten

3x800 m Staffel

7:23,63	TV Wattenscheid 01, Pluschkell (2009), Fuhrmann (2009), Reimchen (2010)	26.05. Witten
7:57,33	SuS Bertlich 1945, Gründel (2009), Pokoyski (2009), Perner (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:14,58	StG Kreis Lüdinghausen, Hülbusch (2010), Wiemann (2009), Hüskens (2009)	16.06. Dülmen
8:19,24	TV Wattenscheid 01, Arslan (2010), Lehmann (2010), Nollau (2009)	26.05. Witten
8:26,53	TSV Bigge-Olsberg, Göddecke (2011), Ockenfels (2011), Nieder (2012)	09.09. Höxter
8:30,63	ASC Weißbachtal, Utsch (2010), Dangendorf (2011), Berg (2009)	01.06. Olpe
8:31,10	LG Coesfeld, Bögel (2012), Schwädas (2011), Roß (2011)	16.06. Dülmen
8:33,75	Recklinghäuser LC, Busert (2009), Gellert (2009), Banaszak (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:38,32	LG Brillux Münster, Herrera (2010), Tietmeyer (2010), Albustin (2009)	29.05. Greven
8:44,00	SV Brackwede, Engler (2011), Claußnitzer (2011), Krüger (2011)	12.08. Borgholzhausen
8:47,54	TSV Hagen 1860,	30.09. Hagen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

	Langhoff (2009), Jakel (2009), Markanovic (2010)	
8:48,90	TuS Deuz,	01.06. Olpe
	Gersemsky (2010), Winkel (2010), Klein (2009)	
8:49,22	TSV Hagen 1860,	30.09. Hagen
	Vona (2011), Langhoff (2012), Kramm (2011)	
8:51,72	LG Ems Warendorf,	29.05. Greven
	Brückner (2010), Lammers (2009), Eselgrim (2009)	
8:58,81	LAV Rheine,	27.08. Horstmar
	Visch-Sluyter (2011), Jarvers (2011), Lorenz (2011)	
8:59,87	TV Wattenscheid 01,	26.05. Witten
	Lucius (2011), Kirschke (2011), Pusch (2012)	
9:00,54	TuS 09 Erkenschwick,	10.09. Oer-Erkenschwick
	Thierry (2011), Pohl (2011), Waschk (2011)	
9:02,70	DJK Blau-Weiß Annen,	26.05. Witten
	Rothholz (2009), Altenbernd (2009), Schulte Mesum (2009)	
9:02,80	SuS Olfen,	16.06. Dülmen
	Günnewig (2011), Langer (2011), Kiefer (2011)	
9:06,08	StG Ibbenbüren/Recke,	29.05. Greven
	Mariupolski (2010), Schomaker (2010), Süssholz (2009)	
9:14,62	TV Wattenscheid 01,	26.05. Witten
	Haag (2010), Fidolek (2009), Odametey (2009)	
9:25,00	TV Hasslinghausen,	30.09. Hagen
	Strack (2009), Jope (2010), Kothe (2009)	
9:27,05	LA SV Herten,	10.09. Oer-Erkenschwick
	Offermann (2010), Eigenfeld (2010), Penschok (2010)	
9:27,18	LG Rheine-Elte,	27.08. Horstmar
	Hollstege (2012), Gotke (2011), Wienkamp (2011)	
9:29,15	TV Wattenscheid 01,	26.05. Witten
	Salvarcioglu (2010), Sadiku (2010), Wieczorek (2010)	
9:30,20	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (m) bis 2022,	01.06. Olpe
	Drach (2010), Schmidt (2009), Kämpfer (2009)	
9:33,35	DJK Blau-Weiß Annen,	26.05. Witten
	Flegel (2009), Uhde (2012), Reckwitz (2011)	
9:45,43	SuS Stadtlohn,	16.06. Dülmen
	Schall (2011), Tegelkamp (2012), Clemens (2011)	
9:54,78	SC Union 08 Lüdinghausen,	16.06. Dülmen
	Merhove (2011), Röntgen (2011), Große Daldrup (2012)	
10:50,13	LG Coesfeld,	16.06. Dülmen
	Lobbe (2012), Max (2012), Röttger (2011)	

4-Kampf Mannschaft

7.166	TSV Hagen 1860,	14.05. Hagen
	Jakel (2009) 1.618, Grünwald (2009) 1.570, Markanovic (2010) 1.378, Zöllner (2010) 1.367, Geruschkat (2010) 1.233	
7.046	SuS Bertlich 1945,	24.09. Recklinghausen
	Pokoyski (2009) 1.476, Gründel (2009) 1.461, Jakobs (2010) 1.407, Falkenhorst (2010) 1.363, Kraschovitz (2009) 1.339	



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

6.618	TV Olpe,	20.08. Attendorn
	Kämpfer (2009) 1.508, Schmidt (2009) 1.391, Gross (2009) 1.384, Schlösser (2010) 1.281, Löhr (2009) 1.054	
6.052	LAC Veltins Hochsauerland,	25.06. Schmallenberg
	Bourgund (2010) 1.412, Keil (2010) 1.195, Schmidt (2010) 1.175, Schulte (2009) 1.147, Mann (2009) 1.123	

Jugend M13

75 m

9,61	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
9,97 +1,1	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
10,11	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
10,14	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	02.07. Gladbeck
10,14 +1,1	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
10,18	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	03.09. Kreuztal
10,20 -0,4	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	10.09. Olfen
10,20 +0,1	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
10,22 +0,2	Djomkhou, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,23	Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
10,28	Odametey, Victory Thomas	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
10,31	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	04.06. Baunatal
10,32 +1,1	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
10,33 +1,9	Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	07.05. Waltrop
10,34	Mann, Timo	09 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Iserlohn
10,35 -0,6	Grünwald, Mark	09 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
10,36	Wiesler, Tom	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
10,37	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	17.09. Bruchsal
10,40 +0,4	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
10,43 +0,1	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	17.09. Recklinghausen
10,44	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
10,44	Höpner, Joris	09 TG Herford	30.10. Bünde
10,49 +0,1	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
10,51 +0,5	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
10,54	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Greven
10,54	Fußner, Louis	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
10,58 -0,5	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
10,58 -1,0	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
10,60 +0,2	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	15.05. Kamen
10,60 +0,6	Weischenberg, Tore	09 TuS 09 Erkenschwick	21.05. Oer-Erkenschwick

800 m

2:22,60	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:22,82	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	10.09. Olfen
2:23,21	Herzog, Kalle	09 DJK Gütersloh 1923	15.05. Herford
2:24,14	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
2:24,70	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

2:25,24	Güteryüz, Aslan	10 TV Westfalia Epe	24.04. Rheine
2:25,45	Hins, Julian	09 SC Hagen-Wildewiese	07.05. Arnsberg
2:25,51	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:25,82	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
2:26,50	Albustin, Jonathan	09 LG Brillux Münster	12.06. Hagen
2:26,56	Leiste, Linus	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
2:26,88	Morton, Liam	10 LV Oelde	17.09. Recklinghausen
2:28,27	Arslan, Mustafa	10 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
2:28,38	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
2:28,78	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:29,70	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen
2:29,84	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:29,94	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
2:30,85	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	17.09. Bielefeld
2:32,14	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
2:32,33	Schmidt, Julian	10 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Arnsberg
2:32,51	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2:32,56	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
2:32,64	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	02.07. Gladbeck
2:32,91	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
2:34,83	Büse, Lean	09 SC Hagen-Wildewiese	07.05. Arnsberg
2:34,83	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	03.09. Dülmen
2:35,16	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
2:35,31	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	17.09. Recklinghausen
2:35,96	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld

2.000 m

7:12,55	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	26.08. Melle
7:35,34	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	15.05. Herford
7:41,37	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	02.04. Rheine
7:48,55	Lampe, Oskar	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
7:53,24	Hülsbusch, Elias	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.06. Stadtlohn
8:30,59	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	02.04. Rheine
9:04,20	Weyer, Michel	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
9:09,72	Mariupolski, Tom	10 DJK Arminia Ibbenbüren	02.04. Rheine
10:09,12	Legge, Lucas	09 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn

60 m Hürden 0,762 m

9,81	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
10,11	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	02.07. Gladbeck
10,19 +1,2	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
10,27 +0,4	Mann, Timo	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
10,42	Herick, Ole	09 TV Werne 03	24.09. Iserlohn
10,54 +1,2	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
10,54	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,64	0,0 Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	17.09. Recklinghausen
10,68	+0,4 Köhler, Leo	09 LAG Siegen	29.04. Arnsberg
10,79	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
10,83	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	10.09. Olpe
10,83	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
10,96	Leifkes, Henri	09 TV Werne 03	24.09. Iserlohn
10,97	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
11,09	+1,3 Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
11,13	+0,7 Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	14.05. Recklinghausen
11,14	+1,4 Stein, Justus	09 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
11,22	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
11,23	+1,7 Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
11,28	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	24.09. Iserlohn
11,32	+1,3 Bischoff, Tjorve	09 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
11,33	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.06. Ibbenbüren
11,36	+1,3 Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
11,38	+0,4 Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05. Lüdinghausen
11,40	-0,7 Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Olfen
11,42	Kämpfer, Michel	09 TV Olpe	10.09. Olpe
11,44	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	18.09. Witten
11,49	-0,3 Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
11,52	0,0 Nollau, Moritz	09 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
11,53	+0,5 Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld

Hochsprung

1,67	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
1,53	Höpner, Joris	09 TG Herford	11.09. Löhne
1,52	Ransiek, Lasse	09 LG Bünde-Löhne	21.08. Paderborn
1,52	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	28.08. Witten
1,52	Wiesler, Tom	09 LG Olympia Dortmund	14.09. Berlin
1,52	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	24.09. Iserlohn
1,50	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	14.05. Recklinghausen
1,48	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
1,46	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	21.08. Paderborn
1,46	Mann, Timo	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
1,46	Werning, Jannis	09 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
1,45	Odamey, Victory Thomas	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,45	Djomkouo, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Dortmund-Lanstrop
1,45	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1,45	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
1,44	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	23.09. Liesborn
1,44	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	24.09. Iserlohn
1,44	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
1,42	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,42	May, Joshua	09 LG Ems Warendorf	27.08. Coesfeld
1,42	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
1,42	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
1,40	Muhle, Simon	09 TG Herford	01.05. Bielefeld
1,40	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
1,40	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,40	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,40	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1,40	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Ibbenbüren
1,40	Herick, Ole	09 TV Werne 03	24.09. Iserlohn

Stabhochsprung

2,52	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
2,42	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
2,14	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.10. Halver
2,10	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	15.05. Herford
2,10	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	04.06. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,28 +0,3	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	24.09. Iserlohn
5,12	Christ, Jarno	09 SC Eintracht Hamm	25.09. Werl
5,00 +0,2	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney
4,80	Schiffer, Janek	09 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
4,80	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
4,80	Höpner, Joris	09 TG Herford	30.10. Bünde
4,76	Perner, Jonathan	09 SuS Bertlich 1945	06.06. Recklinghausen
4,75 +0,1	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
4,68	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
4,67	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
4,66 0,0	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	18.08. Attendorn
4,64	Braun, Eric	09 LC Westfalia Herne	14.05. Herne
4,63	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	07.05. Waltrop
4,58	Odometey, Victory Thomas	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
4,56	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,56	Wickert, Len	09 Recklinghäuser LC	06.06. Recklinghausen
4,56 +0,1	Mann, Timo	09 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Iserlohn
4,55	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	07.05. Waltrop
4,54	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
4,51	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
4,51 +0,3	Ransiek, Lasse	09 LG Bünde-Löhne	21.08. Paderborn
4,51 +0,3	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	24.09. Iserlohn
4,49	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,49	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
4,48	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	30.04. Gladbeck
4,46	Djomkhou, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Dortmund-Lanstrop



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4,46	0,0	Schönfelder, Sam Jonah	09 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
4,45	-0,1	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	04.06. Baunatal
4,45	-0,5	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	10.09. Olpe
4,44		Köhler, Leo	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal

Kugelstoß 3 kg

11,59	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	21.08. Dortmund
10,66	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
10,05	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
9,50	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
9,26	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
9,14	Odamey, Victory Thomas	09 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
9,13	von Borzestowski, Alexander	09 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
9,07	Manlik, Silas	09 LAG Siegen	17.09. Bruchsal
9,04	Zubiak, Jakub	09 TV Lengerich	03.09. Hagen
8,87	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	03.09. Dülmen
8,65	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
8,51	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
8,49	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
8,47	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
8,46	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	19.06. Salzkotten
8,31	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	07.05. Hagen
8,31	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	10.09. Olfen
8,07	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
7,97	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck
7,90	Molitor, Jonas	09 LG Oelde/Wadersloh	23.09. Liesborn
7,73	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
7,61	Salloch, Linus	09 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
7,59	Schulte, Tim	09 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
7,59	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
7,55	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
7,54	Busert, Anton	09 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
7,48	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	27.08. Höxter
7,46	Rengshausen, Anton	09 LG Coesfeld	10.09. Olfen
7,42	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
7,40	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	17.09. Recklinghausen

Diskuswurf 0,75 kg

27,14	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	26.05. Coesfeld
23,78	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
23,10	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck
21,96	Papadopoulos, Vasileios	09 LG Halver-Schalksmühle	29.04. Arnsberg
21,55	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
21,39	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	27.08. Höxter
20,97	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

20,82	Preuß, Devid	09 LG Menden	06.08. Witten
20,04	Finger, Till	10 LG Menden	29.05. Menden
19,94	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
19,86	Zubiak, Jakob	09 TV Lengerich	08.05. Rheine
19,61	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
19,34	Weinhold, Silas	09 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Kreuztal
18,96	Kerßen, Paul	09 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
18,16	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
17,77	Schwake, Mathis	09 FC Nordkirchen	03.09. Dülmen
16,02	Strack, Ben	09 TV Hasslinghausen	30.09. Hagen
15,87	Preuß, Kevin	10 LG Menden	06.08. Witten
15,66	Rothe, Marcel	09 SuS Bertlich 1945	02.04. Gladbeck
15,24	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	18.09. Porta Westfalica
15,07	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
13,32	Kothe, Noah	09 TV Hasslinghausen	30.09. Hagen
10,51	Hedt, David	10 LG Menden	29.05. Menden

Hammerwurf 3 kg

25,68	Knümann, David	09 SuS Olfen	28.08. Olfen
23,69	Wiemann, Erik	09 SuS Olfen	20.05. Olfen

Speerwurf 400 g

39,58	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
33,23	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
31,92	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
31,37	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
31,20	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
30,13	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	08.05. Rheine
28,24	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford
28,03	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	30.04. Gladbeck
27,14	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	15.05. Herford
26,99	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	15.05. Herford
26,42	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
25,81	Kerßen, Paul	09 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
25,65	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
25,58	Salloch, Linus	09 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
25,09	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
24,88	Odametey, Victory Thomas	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
24,58	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	30.04. Werl
24,21	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	28.05. Attendorn
24,14	Eisema, Claas	09 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck
23,01	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
22,64	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
22,42	Papadopoulos, Vasileios	09 LG Halver-Schalksmühle	29.04. Arnsberg
22,32	Weinhold, Silas	09 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

21,89	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	21.05. Oer-Erkenschwick
21,77	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	02.04. Gladbeck
21,69	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
21,66	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
21,46	Blach, Jan	09 TV Wiblingwerde	15.05. Lüdenscheid
21,40	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
21,39	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	15.05. Herford

Ballwurf

64,50	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	27.08. Coesfeld
51,50	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
50,00	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
49,00	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
48,00	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
48,00	Schulte Mesum, Ole	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
47,50	Sitarek, Pascal	09 TV Werne 03	07.05. Hagen
46,50	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
45,50	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn
45,00	Bauer, Alexander	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
44,00	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
44,00	Bäumer, Felix	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
44,00	Kasusch, Jonas	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
43,50	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	24.09. Iserlohn
43,00	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
43,00	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
42,50	Kahmann, Max Carlo	09 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
42,00	Groß, Titus	09 TV Werne 03	15.05. Kamen
42,00	Gross, Gabriel	09 TV Olpe	27.08. Siegen
42,00	Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	11.09. Netphen
42,00	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
41,00	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
41,00	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	26.05. Coesfeld
41,00	Lübbering, Malte	09 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
40,50	Stein, Justus	09 SuS 1910 Enniger	07.05. Liesborn
40,50	Djomkhou, Noam	09 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Dortmund-Lanstrop
40,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	03.09. Lengerich
40,50	Schulze Spüntrup, Marius	10 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen
40,00	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	18.08. Attendorn
40,00	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld

3-Kampf

1.301	Reichenau, Levi	09 TV Jahn Siegen	18.08. Attendorn
	10,21 - 488 4,66 (0,0) - 460 40,00 - 353		
1.207	Jakel, Jonathan	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,08 - 401 4,39 - 431 43,50 - 375		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.195	Deppe, Ben 10,86 - 422 4,44 - 436 37,50 - 337	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1.191	Grünwald, Mark 10,64 - 444 4,25 - 416 36,50 - 331	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.172	Schwake, Mathis 10,58 (-0,5) - 450 4,51 - 444 29,00 - 278	09 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
1.163	Schulte, Tim 10,24 - 485 4,39 - 431 25,00 - 247	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.158	Pokoyski, Alexander 10,75 - 433 3,94 - 381 38,50 - 344	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
1.156	Mach, Leonard 10,84 - 424 4,09 - 398 37,00 - 334	09 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
1.154	Kerner, Kian 11,00 - 409 4,43 - 435 33,50 - 310	09 TG Herford	01.05. Bielefeld
1.143	Gründel, Philipp 10,93 - 415 3,97 - 384 38,50 - 344	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
1.138	Köhler, Leo 11,18 - 392 4,44 - 436 33,50 - 310	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1.138	Beyer, Jakob 11,15 (-0,6) - 395 4,28 - 419 35,50 - 324	10 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
1.137	Gross, Gabriel 11,08 - 401 3,99 (0,0) - 386 39,50 - 350	09 TV Olpe	18.08. Attendorn
1.130	Wiebe, Leon 11,30 (+2,2) - 382 4,09 (+0,2) - 398 39,50 - 350	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
1.126	Büsching, Mattis 11,03 (+2,2) - 406 4,05 (+0,2) - 393 36,00 - 327	10 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica
1.112	Schulz, Lion 11,02 - 407 4,00 - 388 34,50 - 317	09 LG Kreis Lübbecke	28.08. Bad Oeynhausen
1.102	Kämpfer, Michel 11,14 - 396 3,99 (-1,6) - 386 35,00 - 320	09 TV Olpe	18.08. Attendorn
1.100	Lampe, Oskar 11,30 (+0,5) - 382 4,27 - 418 32,00 - 300	09 LG Coesfeld	07.05. Lüdinghausen
1.087	Lübbering, Malte 11,66 - 351 3,90 - 376 41,00 - 360	09 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
1.080	Wiemann, Erik 10,51 (+0,5) - 457 4,20 - 410 21,00 - 213	09 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
1.049	Markanovic, Matej 11,08 - 401 3,95 - 382 27,50 - 266	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.038	Zöllner, Justus 11,41 - 372 3,61 - 342 35,50 - 324	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.034	von Blanckenburg, Kiran 11,77 - 342 3,89 - 375 34,50 - 317	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
1.031	Geusen, Emil 11,28 - 383 3,82 - 367 29,50 - 281	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1.029	Grabowski, Noah 11,49 (+2,2) - 365 3,63 (+0,5) - 344 35,00 - 320	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.021	Kahmann, Max Carlo 11,77 - 342 3,66 - 348 36,50 - 331	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1.021	Kraschovitz, Jan 11,34 - 378 3,48 - 326 34,50 - 317	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
1.019	Weinhold, Silas 11,50 - 364 3,60 - 341 34,00 - 314	09 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Kreuztal
1.014	Papadopoulos, Vasileios 12,04 - 320 3,65 (-1,2) - 347 39,00 - 347	09 LG Halver-Schalksmühle	18.08. Attendorn
1.005	Stein, Justus 11,68 - 349 3,26 - 299 40,50 - 357	09 SuS 1910 Enniger	07.05. Liesborn

4-Kampf

1.797	Schulte Mesum, Ole 10,44 - 464 4,68 - 462 48,00 - 402 1,48 - 469	09 DJK Blau-Weiß Annen	01.10. Witten
1.791	Wolgast, Max 10,49 (-0,2) - 459 4,80 - 475 46,50 - 393 1,47 - 464	09 TuS Germania Horstmar	11.09. Rheine
1.717	Kasusch, Jonas 10,55 (+0,4) - 453 4,45 (+0,4) - 438 44,00 - 378 1,44 - 448	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
1.708	Djomkouro, Noam 10,49 - 459 4,46 - 439 40,50 - 357 1,45 - 453	09 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Dortmund-Lanstrop
1.699	Wiesler, Tom 10,36 - 472 4,24 - 414 38,50 - 344 1,48 - 469	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1.679	Manlik, Silas 10,56 - 452 4,26 - 417 38,00 - 341 1,48 - 469	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1.638	Behovits, Tim 10,75 - 433 4,54 - 447 36,50 - 331 1,40 - 427	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1.634	Höpner, Joris 10,44 - 464 4,80 - 475 30,50 - 289 - 406	09 TG Herford	30.10. Bünde
1.622	Deppe, Ben 10,86 - 422 4,44 - 436 37,50 - 337 1,40 - 427	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1.618	Jakel, Jonathan 11,08 - 401 4,39 - 431 43,50 - 375 1,37 - 411	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.591	Köhler, Leo 11,18 - 392 4,44 - 436 33,50 - 310 1,45 - 453	09 LAG Siegen	03.09. Kreuztal
1.588	Gröver, Theo 10,71 - 437 4,25 - 416 37,00 - 334 1,35 - 401	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1.570	Grünwald, Mark 10,64 - 444 4,25 - 416 36,50 - 331 1,31 - 379	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.555	Schepeler, Julius 10,93 - 415 4,50 - 443 31,50 - 296 1,35 - 401	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1.508	Kämpfer, Michel 11,14 - 396 3,99 (-1,6) - 386 35,00 - 320 1,36 - 406	09 TV Olpe	18.08. Attendorn
1.506	Leyendecker, Moritz 11,32 - 380 3,88 - 374 46,00 - 390 - 362	10 LAZ Regio Herford	30.10. Bünde
1.504	Finger, Till 11,47 (0,0) - 367 4,31 (-1,2) - 422 34,00 - 314 1,35 - 401	10 LG Menden	08.05. Hemer



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.497	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
	11,72 (-0,2) - 346 4,08 - 397 37,50 - 337 1,38 - 417		
1.491	Sturmheit, Robin	09 LAZ Regio Herford	30.10. Bünde
	11,63 - 353 3,82 - 367 38,50 - 344 - 427		
1.490	Zubiak, Jakob	09 TV Lengerich	11.09. Rheine
	11,11 (-0,2) - 399 3,84 - 369 30,50 - 289 1,41 - 433		
1.485	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,32 - 380 4,40 - 432 32,00 - 300 1,30 - 373		
1.476	Pokoyski, Alexander	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
	10,75 - 433 3,94 - 381 38,50 - 344 1,20 - 318		
1.475	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	26.05. Coesfeld
	11,39 - 374 3,90 - 376 41,50 - 363 1,28 - 362		
1.461	Gründel, Philipp	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
	10,93 - 415 3,97 - 384 38,50 - 344 1,20 - 318		
1.454	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	10,75 - 433 3,88 - 374 30,00 - 285 1,28 - 362		
1.454	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
	11,10 - 400 4,14 - 403 30,50 - 289 - 362		
1.445	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
	11,69 (0,0) - 348 4,16 (0,0) - 406 37,00 - 334 1,27 - 357		
1.435	Zeißig, Jonas	09 DJK GW Werl	05.06. Schwabach
	11,53 - 362 4,11 - 400 38,50 - 344 1,22 - 329		
1.402	Muhle, Simon	09 TG Herford	01.05. Bielefeld
	12,28 - 302 3,75 - 359 34,00 - 314 1,40 - 427		
1.394	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Schwabach
	11,59 - 357 3,90 - 376 27,50 - 266 1,34 - 395		

Block Sprint/Sprung

2.107	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	11,00 - 409 11,26 - 408 4,22 - 412 1,48 - 469 21,69 - 409		
2.058	Köhler, Leo	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
	11,23 (-0,1) - 388 11,34 (+0,5) - 401 4,38 (+0,6) - 430 1,38 - 417 23,01 - 422		
1.995	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	07.05. Lüdinghausen
	10,81 - 427 10,73 - 455 ogV - 0 1,64 - 549 39,58 - 564		
1.812	Mertens, Adrian-Silas	09 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	11,58 (+0,9) - 357 13,44 (-0,7) - 254 4,20 (+0,2) - 410 1,24 - 340 25,99 - 451		
1.592	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	12,16 - 311 12,83 - 292 3,56 - 336 1,20 - 318 15,03 - 335		

Block Lauf

1.904	Herick, Ole	09 TV Werne 03	26.05. Coesfeld
	11,01 - 408 11,17 - 416 4,15 - 404 34,00 - 314 2:51,67 - 362		
1.818	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05. Lüdinghausen
	10,71 (+1,0) - 437 11,38 (+0,4) - 398 4,14 (-0,1) - 403 16,50 - 171 2:41,32 - 409		
1.736	Groß, Titus	09 TV Werne 03	26.05. Coesfeld
	12,37 - 295 11,84 - 362 3,77 - 361 41,50 - 363 2:53,38 - 355		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.611	Stupar, Noah	10 LG Halver-Schalksmühle	28.08. Halver
	11,57 - 358 14,22 - 210 3,64 - 345 38,00 - 341 2:52,82 - 357		
1.600	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
	11,90 - 331 12,99 - 281 3,47 - 325 26,50 - 259 2:42,34 - 404		
1.520	Schulze Spüntrup, Marius	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,90 (+1,0) - 331 14,46 (+0,4) - 198 3,60 (+0,3) - 341 35,00 - 320 2:59,54 - 330		
1.489	Hülsbusch, Elias	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	12,07 (+1,0) - 318 14,05 (+0,4) - 219 3,67 (+0,1) - 349 22,50 - 226 2:48,23 - 377		
1.233	Görg, Henry	10 CLV Siegerland	08.05. Siegen
	13,66 (-0,8) - 209 14,12 (+2,6) - 215 3,06 (-0,2) - 273 26,50 - 259 3:14,67 - 277		

Block Wurf

2.308	Hüsken, Patrick	09 FC Nordkirchen	26.05. Coesfeld
	10,59 - 449 10,73 - 455 4,38 - 430 10,68 - 498 27,14 - 476		
1.467	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	22.05. Minden
	11,95 - 327 13,81 - 232 3,37 - 313 5,42 - 244 17,75 - 351		

Jugend M12

75 m

9,97 +1,1	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
10,32 +1,1	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
10,54	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Greven
10,54	Fußner, Louis	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
10,58 -1,0	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
10,62	Arslan, Mustafa	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
10,63	Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	01.06. Olpe
10,64 +1,0	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	07.05. Waltrop
10,78	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
10,80 +1,8	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	17.09. Bielefeld
10,82 +0,1	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
10,83 +1,2	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
10,84 +0,1	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	14.05. Olfen
10,90 -0,9	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,95	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	17.09. Bruchsal
11,02 -0,2	Neugebauer, Leo	10 TV Jahn Rheine	11.09. Rheine
11,03 0,0	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
11,03 +2,2	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica
11,06 +0,8	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	14.05. Bochum-Wattenscheid
11,06	Markanovic, Matej	10 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
11,07	Vestrick, Noah	10 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
11,10	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
11,10	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	24.09. Iserlohn
11,12 +0,2	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
11,15 +0,5	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,15 -0,6 Beyer, Jakob
11,18 Geusen, Emil
11,28 +0,4 Finger, Till
11,30 Wessel, Mika
11,30 +2,2 Wiebe, Leon

10 SV Teuto Riesenbeck
10 LG Kreis Gütersloh 09
10 LG Menden
10 DJK Arminia Ibbenbüren
10 LG Kreis Lübbecke

11.09. Rheine
30.04. Harsewinkel
29.05. Menden
29.05. Greven
25.06. Porta Westfalica

800 m

2:22,60 Reimchen, Ilja
2:25,24 Gülleryüz, Aslan
2:25,82 Jansing, Tim
2:26,88 Morton, Liam
2:28,27 Arslan, Mustafa
2:29,70 Büsching, Mattis
2:29,94 Eickmeyer, Paul Theo
2:32,33 Schmidt, Julian
2:32,51 Schepeler, Julius
2:35,16 Leyendecker, Moritz
2:37,96 Drewes, Mattis
2:38,90 Claeßen, Lutz
2:41,06 Frieling, Lennard
2:42,39 Hülsbusch, Elias
2:43,83 Kusche, Tim Matti
2:45,84 Wrzesinski, Julian
2:49,33 Wessel, Mika
2:49,93 Lehmann, Henrik
2:51,28 Hedt, David
2:52,14 Wodtke, Lukas
2:52,82 Stupar, Noah
2:53,05 Krämer, Philip
2:53,11 Rettler, Thilo
2:53,76 Schneider, Karl
2:53,83 Cremers, Emil
2:55,27 Markanovic, Matej
2:55,41 Haag, Anton
2:56,39 Klatthaar, Maximilian
2:56,81 Schomaker, Felix
2:56,96 Tietmeyer, Lukas

10 TV Wattenscheid 01
10 TV Westfalia Epe
10 LG Olympia Dortmund
10 LV Oelde
10 TV Wattenscheid 01
10 SG Einigkeit Exter
10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
10 LAC Veltins Hochsauerland
10 LG Olympia Dortmund
10 LAZ Regio Herford
10 LC Paderborn
10 LG Coesfeld
10 LG Brillux Münster
10 SC Union 08 Lüdinghausen
10 CVJM Siegen SG
10 TV Wattenscheid 01
10 DJK Arminia Ibbenbüren
10 TV Wattenscheid 01
10 LG Menden
10 TV Gladbeck 1912
10 LG Halver-Schalksmühle
10 TV Wattenscheid 01
10 Ski-Club Fretter
10 TV Gladbeck 1912
10 LG Brillux Münster
10 TSV Hagen 1860
10 TV Wattenscheid 01
10 LG Brillux Münster
10 DJK Arminia Ibbenbüren
10 LG Brillux Münster

16.06. Bochum-Wattenscheid
24.04. Rheine
24.09. Iserlohn
17.09. Recklinghausen
14.05. Bochum-Wattenscheid
01.05. Bad Salzuflen
01.05. Bad Salzuflen
10.09. Arnsberg
11.06. Dortmund-Hacheney
17.09. Bielefeld
15.05. Herford
11.06. Dortmund-Hacheney
10.09. Havixbeck
14.05. Olfen
14.05. Kreuztal
16.06. Bochum-Wattenscheid
11.06. Ibbenbüren
14.05. Bochum-Wattenscheid
29.05. Menden
30.04. Gladbeck
28.08. Halver
14.05. Bochum-Wattenscheid
18.05. Wenden
30.04. Gladbeck
24.09. Iserlohn
27.08. Hagen
14.05. Bochum-Wattenscheid
24.09. Iserlohn
11.06. Ibbenbüren
10.09. Havixbeck

2.000 m

7:53,24 Hülsbusch, Elias
9:09,72 Mariupolski, Tom

10 SC Union 08 Lüdinghausen
10 DJK Arminia Ibbenbüren

03.06. Stadtlohn
02.04. Rheine

60 m Hürden 0,762 m

10,79 Behovits, Tim
10,83 Wrzesinski, Julian

10 LG Olympia Dortmund
10 TV Wattenscheid 01

24.09. Iserlohn
24.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,97	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
11,09 +1,3	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
11,22	Böhning, Maximilian	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
11,40 -0,7	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Olfen
11,49 -0,3	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
11,54	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	24.09. Iserlohn
11,57	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
11,66 +0,5	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	14.05. Olfen
11,66 -0,7	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Olfen
11,72 +0,9	Finger, Till	10 LG Menden	21.05. Oer-Erkenschwick
11,79	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	24.09. Iserlohn
11,91 +1,0	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
12,03 +1,3	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	17.09. Bielefeld
12,17	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	18.09. Witten
12,23 0,0	Krämer, Philip	10 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
12,31	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.09. Löhne
12,48 +0,9	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
12,48	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	10.09. Havixbeck
12,51	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	10.09. Olfen
12,64 +0,1	Hedt, David	10 LG Menden	16.06. Iserlohn
12,69 +1,5	Keil, Nikita	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
12,69 +1,7	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
12,70	Schneider, Karl	10 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
12,80	Arslan, Mustafa	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
13,04 +0,5	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	14.05. Olfen
13,07	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
13,15 +1,3	Hammerstein, Finn	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
13,15	Dreischenkemper, Noah	10 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck

Hochsprung

1,46	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	21.08. Paderborn
1,42	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Olfen
1,42	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
1,40	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
1,40	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,40	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
1,40	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
1,40	Bottin, Ole	10 LAZ Soest	25.09. Werl
1,39	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	07.05. Waltrop
1,39	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
1,36	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Ibbenbüren
1,36	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.09. Löhne
1,35	Finger, Till	10 LG Menden	08.05. Hemer
1,34	Westermann, Tim	10 LG Oelde/Wadersloh	23.09. Liesborn
1,32	Schlösser, Julius	10 TV Olpe	18.08. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,32	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	28.08. Witten
1,30	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	15.05. Herford
1,30	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	16.06. Iserlohn
1,30	Euler, Rasmus	10 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
1,30	Markanovic, Matej	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
1,30	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
1,28	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,26	Jannemann, Erik	10 LG Ems Warendorf	10.09. Havixbeck
1,25	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	30.04. Gladbeck
1,25	Pöppelmann, Yanick	10 SuS 1910 Enniger	21.05. Ennigerloh
1,25	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
1,25	Rump, Elias	10 SuS Olfen	10.09. Olfen
1,24	Schendel, Jacob	10 LG Bünde-Löhne	11.09. Löhne
1,22	Bourgund, Leif	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
1,20	Dreischenkemper, Noah	10 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick

Stabhochsprung

2,42	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	12.08. Dortmund
2,14	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.10. Halver

Weitsprung

4,63	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	07.05. Waltrop
4,56	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,49	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,42	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	16.06. Rheine
4,40	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Dortmund-Lanstop
4,38	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Greven
4,37	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	21.08. Blomberg
4,34	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,31	-1,2 Finger, Till	10 LG Menden	08.05. Hemer
4,29	+0,5 Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	15.05. Herford
4,28	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
4,23	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
4,22	-0,1 Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
4,20	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
4,20	von Lippa, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
4,19	0,0 Bourgund, Leif	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
4,15	+0,8 Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen
4,15	0,0 Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	14.05. Kreuztal
4,15	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	29.05. Greven
4,14	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
4,09	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	14.05. Olfen
4,09	+0,2 Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
4,07	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
4,06	+0,8 Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Bad Salzuflen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4,06	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
4,04	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Ibbenbüren
4,03	+2,0 Markanovic, Matej	10 TSV Hagen 1860	16.06. Iserlohn
3,98	Bottin, Ole	10 LAZ Soest	28.05. Soest
3,96	Westphal, Maximilian	10 LG Brillux Münster	29.05. Greven
3,94	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh

Kugelstoß 3 kg

9,50	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
8,65	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
8,51	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
8,46	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	19.06. Salzkotten
7,73	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	06.08. Witten
7,59	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
7,55	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
7,42	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
7,40	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	17.09. Recklinghausen
7,18	Kortenjann, Leo	10 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
7,02	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	15.05. Herford
7,02	Bleß, Malte	10 TSG Dülmen	03.10. Halver
7,01	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	11.06. Haltern am See
6,98	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	11.09. Löhne
6,79	von Blanckenburg, Kiran	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09. Hagen
6,62	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	17.09. Bruchsal
6,56	Westermann, Tim	10 LG Oelde/Wadersloh	23.09. Liesborn
6,31	Bendler, Finlay	10 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
6,17	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
6,11	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
6,01	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	15.05. Herford
5,90	Markanovic, Matej	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
5,80	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
5,66	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen
5,44	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
5,35	L'hoste, Melvin	10 TuS 09 Erkenschwick	11.06. Haltern am See
5,06	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
5,05	Hedt, David	10 LG Menden	29.05. Menden
4,96	Finger, Till	10 LG Menden	29.05. Menden
3,44	Echtermann, Philip	10 VfL Fröndenberg	29.05. Menden

Diskuswurf 0,75 kg

21,55	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
20,04	Finger, Till	10 LG Menden	29.05. Menden
19,94	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
19,61	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
18,16	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

15,87	Preuß, Kevin	10 LG Menden	06.08. Witten
15,07	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
10,51	Hedt, David	10 LG Menden	29.05. Menden

Speerwurf 400 g

31,37	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
31,20	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
26,42	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
25,09	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	15.10. Porta Westfalica
24,58	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	30.04. Werl
22,64	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
21,89	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	21.05. Oer-Erkenschwick
21,77	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	02.04. Gladbeck
21,66	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	15.05. Herford
21,39	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	15.05. Herford
20,26	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
20,11	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	08.05. Rheine
19,54	Dreischenkemper, Noah	10 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
18,80	Keil, Nikita	10 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Arnsberg
18,34	Kortenjann, Leo	10 Recklinghäuser LC	21.05. Oer-Erkenschwick
17,50	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
17,37	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	15.05. Herford
16,83	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	21.05. Oer-Erkenschwick
15,89	Finger, Till	10 LG Menden	21.05. Oer-Erkenschwick
11,12	Schneider, Karl	10 TV Gladbeck 1912	30.04. Gladbeck

Ballwurf

51,50	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
50,00	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
49,00	Wiebe, Leon	10 LG Kreis Lübbecke	17.09. Bielefeld
45,50	Hilwerling, John	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn
44,00	Stanke, Jonathan	10 VfB Salzkotten	17.09. Bielefeld
44,00	Bäumer, Felix	10 LG Coesfeld	24.09. Iserlohn
42,00	Kusche, Tim Matti	10 CVJM Siegen SG	11.09. Netphen
41,00	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	07.05. Hagen
41,00	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	26.05. Coesfeld
40,50	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	03.09. Lengerich
40,50	Schulze Spüntrup, Marius	10 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen
39,50	von Lippha, Anton	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
39,50	Kleb, Birk	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
39,00	Westphal, Maximilian	10 LG Brillux Münster	29.05. Greven
39,00	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
38,00	Stupar, Noah	10 LG Halver-Schalksmühle	28.08. Halver
37,50	Schwarte, Christian	10 TV Friesen Telgte	10.09. Havixbeck
36,50	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstop



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

36,00	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
36,00	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica
36,00	Finger, Till	10 LG Menden	27.08. Hagen
36,00	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
35,50	Beyer, Jakob	10 SV Teuto Riesenbeck	29.05. Greven
35,50	Bourgund, Leif	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
35,00	Kortenjann, Leo	10 Recklinghäuser LC	14.05. Recklinghausen
35,00	Grabowski, Noah	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
34,50	Euler, Rasmus	10 LG Brillux Münster	24.09. Iserlohn
34,50	von Blanckenburg, Kiran	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
34,00	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
34,00	Bergmann, Paul	10 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen

3-Kampf

1.138	Beyer, Jakob 11,15 (-0,6) - 395 4,28 - 419 35,50 - 324	10 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
1.130	Wiebe, Leon 11,30 (+2,2) - 382 4,09 (+0,2) - 398 39,50 - 350	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
1.126	Büsching, Mattis 11,03 (+2,2) - 406 4,05 (+0,2) - 393 36,00 - 327	10 SG Einigkeit Exter	25.06. Porta Westfalica
1.049	Markanovic, Matej 11,08 - 401 3,95 - 382 27,50 - 266	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.038	Zöllner, Justus 11,41 - 372 3,61 - 342 35,50 - 324	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
1.034	von Blanckenburg, Kiran 11,77 - 342 3,89 - 375 34,50 - 317	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
1.031	Geusen, Emil 11,28 - 383 3,82 - 367 29,50 - 281	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1.029	Grabowski, Noah 11,49 (+2,2) - 365 3,63 (+0,5) - 344 35,00 - 320	10 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
991	Bottin, Ole 11,61 - 355 3,98 - 385 25,50 - 251	10 LAZ Soest	28.05. Soest
971	Hilwerling, John 12,73 - 269 3,39 - 315 45,50 - 387	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn
962	Krüger, Julian 11,74 (+1,1) - 344 3,97 (+1,8) - 384 23,50 - 234	10 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
944	Gastreich, Jannes 11,87 (+0,6) - 334 3,72 - 355 26,00 - 255	10 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
941	Vestrick, Noah 11,07 - 402 3,34 - 309 23,00 - 230	10 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
939	Mellies, Leon 12,31 (+1,1) - 300 3,59 (-0,7) - 339 32,00 - 300	10 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
931	Martens, Daniel 11,72 - 346 3,94 - 381 20,00 - 204	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
925	Röcher, Kjell	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,78 - 341 | 3,35 - 310 | 28,50 - 274

916	Westermann, Tim	10 LG Oelde/Wadersloh	07.05. Liesborn
	12,44 - 290 3,76 - 360 27,50 - 266		
906	Neugebauer, Leo	10 TV Jahn Rheine	11.09. Rheine
	11,02 (-0,2) - 407 3,30 - 304 19,00 - 195		
897	Schlösser, Julius	10 TV Olpe	18.08. Attendorn
	11,81 - 338 3,61 (+0,1) - 342 21,50 - 217		
872	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	11,74 - 344 3,54 - 333 19,00 - 195		
868	Schlieper, Noel	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	12,15 - 312 3,22 - 294 27,00 - 262		
807	Bergmann, Paul	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	13,44 (+0,2) - 222 3,30 - 304 29,50 - 281		
782	Görg, Henry	10 CLV Siegerland	30.04. Kreuztal
	13,16 - 240 3,14 - 283 26,50 - 259		
778	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	13,60 - 213 2,65 - 218 39,00 - 347		
776	Häde, Jonas	10 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
	12,85 (+0,2) - 261 3,12 - 281 23,50 - 234		
643	Valckx, Linus	10 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
	13,75 (+0,6) - 203 2,78 - 236 20,00 - 204		

4-Kampf

1.638	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	10,75 - 433 4,54 - 447 36,50 - 331 1,40 - 427		
1.555	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	10,93 - 415 4,50 - 443 31,50 - 296 1,35 - 401		
1.506	Leyendecker, Moritz	10 LAZ Regio Herford	30.10. Bünde
	11,32 - 380 3,88 - 374 46,00 - 390 - 362		
1.504	Finger, Till	10 LG Menden	08.05. Hemer
	11,47 (0,0) - 367 4,31 (-1,2) - 422 34,00 - 314 1,35 - 401		
1.497	Krüer, David	10 SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
	11,72 (-0,2) - 346 4,08 - 397 37,50 - 337 1,38 - 417		
1.485	Berg, Timo	10 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,32 - 380 4,40 - 432 32,00 - 300 1,30 - 373		
1.454	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	10,75 - 433 3,88 - 374 30,00 - 285 1,28 - 362		
1.454	Meier, Martis Raoul	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
	11,10 - 400 4,14 - 403 30,50 - 289 - 362		
1.378	Markanovic, Matej	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,08 - 401 3,95 - 382 27,50 - 266 1,22 - 329		
1.367	Zöllner, Justus	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,41 - 372 3,61 - 342 35,50 - 324 1,22 - 329		
1.360	Heiner, Kjell	10 DJK Arminia Ibbenbüren	03.05. Ibbenbüren
	10,72 - 436 4,14 - 403 22,50 - 226 1,16 - 295		
1.337	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,72 - 346 | 3,94 - 381 | 20,00 - 204 | 1,36 - 406

1.314	Wessel, Mika	10 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Rheine
	11,50 (-0,6) - 364 3,98 - 385 17,50 - 181 1,32 - 384		
1.304	Westphal, Maximilian	10 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	12,26 - 303 3,67 - 349 37,00 - 334 1,20 - 318		
1.281	Schlösser, Julius	10 TV Olpe	18.08. Attendorn
	11,81 - 338 3,61 (+0,1) - 342 21,50 - 217 1,32 - 384		
1.231	Röcher, Kjell	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	11,78 - 341 3,35 - 310 28,50 - 274 1,18 - 306		
1.227	Hedt, David	10 LG Menden	08.05. Hemer
	11,77 (+1,0) - 342 3,61 (0,0) - 342 24,50 - 243 1,17 - 300		
1.195	Keil, Nikita	10 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Schmallenberg
	12,15 (+0,2) - 312 3,62 (-0,9) - 343 29,50 - 281 1,10 - 259		
1.190	Ingert, Thomas	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	11,74 - 344 3,54 - 333 19,00 - 195 1,20 - 318		
1.183	Rump, Elias	10 SuS Olfen	07.05. Lüdinghausen
	12,18 (+0,7) - 309 3,77 - 361 19,00 - 195 1,20 - 318		
1.175	Schmidt, Julian	10 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Schmallenberg
	11,91 (+0,2) - 330 3,80 (+0,1) - 364 22,00 - 222 1,10 - 259		
1.135	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	11,74 (+1,1) - 344 3,97 (+1,8) - 384 23,50 - 234 0,96 - 173		
1.025	Meise, Helge	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	13,60 - 213 2,65 - 218 39,00 - 347 1,08 - 247		
1.016	Preuß, Kevin	10 LG Menden	08.05. Hemer
	13,58 (0,0) - 214 3,02 (-1,7) - 268 23,50 - 234 1,17 - 300		
868	Schlieper, Noel	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	12,15 - 312 3,22 - 294 27,00 - 262 ogV		
695	Schomaker, Felix	10 DJK Arminia Ibbenbüren	03.05. Ibbenbüren
	14,35 - 169 2,46 - 190 20,50 - 209 0,89 - 127		

Block Sprint/Sprung

1.592	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	12,16 - 311 12,83 - 292 3,56 - 336 1,20 - 318 15,03 - 335		

Block Lauf

1.611	Stupar, Noah	10 LG Halver-Schalksmühle	28.08. Halver
	11,57 - 358 14,22 - 210 3,64 - 345 38,00 - 341 2:52,82 - 357		
1.600	Claeßen, Lutz	10 LG Coesfeld	26.05. Coesfeld
	11,90 - 331 12,99 - 281 3,47 - 325 26,50 - 259 2:42,34 - 404		
1.520	Schulze Spüntrup, Marius	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,90 (+1,0) - 331 14,46 (+0,4) - 198 3,60 (+0,3) - 341 35,00 - 320 2:59,54 - 330		
1.489	Hülsbusch, Elias	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	12,07 (+1,0) - 318 14,05 (+0,4) - 219 3,67 (+0,1) - 349 22,50 - 226 2:48,23 - 377		
1.233	Görg, Henry	10 CLV Siegerland	08.05. Siegen
	13,66 (-0,8) - 209 14,12 (+2,6) - 215 3,06 (-0,2) - 273 26,50 - 259 3:14,67 - 277		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Block Wurf

1.467 Grabowski, Noah 10 LG Kreis Lübbecke 22.05. Minden
11.95 - 327 | 13.81 - 232 | 3.37 - 313 | 5.42 - 244 | 17.75 - 351

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

40,08	TV Wattenscheid 01, Adesokan (2009), Schulte (2009), Dürre (2009), Davies (2010)	26.05. Witten
40,81	TV Gladbeck 1912, Dreeßen (2010), Seibert (2009), Swoboda (2009), Kodat (2009)	30.04. Gladbeck
40,91	SV 1860 Minden, Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	24.09. Iserlohn
40,98	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Steinhoff (2010), Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010)	18.08. Attendorn
41,42	LC Paderborn, Holtmann (2010), Göke (2010), Keller (2010), Büchter (2009)	24.09. Iserlohn
41,44	LG Kindelsberg Kreuztal, Klein (2009), Nötzel (2009), Fuhr (2009), Tani (2009)	14.05. Kreuztal
41,64	TuS 09 Erkenschwick, Bah (2009), Boenke (2009), Bayerl (2010), Windeck (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
41,72	TG Holzwickede, Otte (2009), Gründges (2009), Olejnik (2010), Obstoj (2010)	25.09. Werl
41,74	LG Olympia Dortmund, Assmann (2009), Glahe (2009), Preker (2009), Urich (2010)	27.08. Coesfeld
41,79	StG Kreis Lüdinghausen, Burhöi (2009), Korte (2009), Frye (2009), Höning (2010)	16.06. Dülmen
41,88	TV Wattenscheid 01, Nutt (2009), Lewerenz (2009), Kupsch (2009), Schürmann (2010)	26.05. Witten
42,17	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Wedi (2009), Kemper (2009)	27.08. Horstmar
42,24	StG Herford-Lippe, Hohn (2009), Schröder (2009), Mader (2010), Rötke (2009)	22.06. Bad Salzuflen
42,36	LG Lüdenscheid, Frieze (2009), Donacien (2010), Savoglou (2009), Harms (2010)	16.06. Iserlohn
42,41	LG Menden, Asemota (2010), Venus (2009), Mau (2010), Mainka (2009)	24.09. Iserlohn
42,48	TV Wattenscheid 01, Weindorf (2010), Schreiber (2010), Nöfer (2009), Nipko (2009)	26.05. Witten
42,60	StG Ibbenbüren/Recke, Börgel (2010), Kraus (2009), Kordsmeyer (2009), Kraus (2009)	27.08. Horstmar
42,60	LG Lippe-Süd, Spieß (2011), Ahnert (2010), Kohring (2009), Harms (2009)	24.09. Iserlohn
42,67	TuS Ickern 1912, Zimmermann (2010), Mankner (2010), Feuersenger (2009), Plewa (2009)	24.09. Iserlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

42,81	LC Paderborn, Minz (2010), Merschmann (2009), Link (2009), Köring (2009)	24.09. Iserlohn
42,84	FC Schalke 04, Komorniczak (2009), Krettler (2009), Baar (2009), Uchendu (2009)	21.05. Oer-Erkenschwick
42,99	LG Kreis Gütersloh 09, Grabosch (2010), Heerlein (2009), Stüker (2010), Tünste (2010)	17.09. Bielefeld
43,08	LG Brillux Münster, Salow (2010), Lengerke (2010), Delius (2009), Kaiser (2009)	29.05. Greven
43,08	LC Paderborn, Matheja (2009), Willeke (2010), Fischer (2009), Bentler (2009)	24.09. Iserlohn
43,09	SV 1860 Minden, Dieckmann (2009), Jäger (2009), Plöger (2009), Schnabel (2009)	03.09. Minden
43,12	StG Herford-Lippe, Kopsieker (2009), Kreie (2010), Hermann (2009), Halemeier (2009)	22.06. Bad Salzuflen
43,30	LG Ems Warendorf, Hülsmann (2009), Wessel (2010), Lilienbecker (2009), Hegemann (2009)	29.05. Greven
43,32	LG Brillux Münster, Kall (2010), Cavaco (2009), Gippert (2009), Fallenberg (2010)	29.05. Greven
43,35	LG Brillux Münster, Steglich (2009), Fallenberg (2010), Hellweg (2009), Vey (2010)	27.08. Coesfeld
43,39	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Scholz (2010), Höfer (2010), Andresen (2010)	27.08. Coesfeld

3x800 m Staffel

8:14,58	TV Wattenscheid 01, Kupsch (2009), Nöfer (2009), Schreiber (2010)	26.05. Witten
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick, Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09. Oer-Erkenschwick
8:38,99	StG Oelde-Enniger, Feuersträter (2009), Claas (2009), Laukötter (2010)	29.05. Greven
8:39,72	LG Coesfeld, Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06. Dülmen
8:40,23	LG Olympia Dortmund, Wörmann (2009), Preker (2009), Müller (2009)	09.09. Dortmund-Hacheney
8:44,91	SuS Oberaden, Ewens (2011), Loges (2011), Ewens (2011)	30.09. Hagen
8:44,95	SV Brackwede, Schneider (2011), Busch (2011), Danelak (2011)	12.08. Borgholzhausen
8:45,69	StG Kreis Lüdinghausen, Baumeister (2010), Griesche (2009), Frye (2009)	29.05. Greven
8:45,74	SuS Stadtlohn, Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06. Dülmen
8:46,52	LG Ems Warendorf, Lilienbecker (2009), Wessel (2010), Hülsmann (2009)	29.05. Greven
8:51,48	SG Eintracht Ergste,	26.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

	Timusk (2011), Fischer (2010), Giefers (2010)	
8:53,17	TV Wattenscheid 01, Hackert (2011), Dittert (2011), Voß (2012)	26.05. Witten
8:54,38	LG Dorsten, Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:02,62	ASC Weißbachtal, Münzner (2010), Schneider (2009), Schneider (2009)	01.06. Olpe
9:04,01	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, Heidotting (2009), Lehmkuhl (2009), Bruns (2009)	27.08. Horstmar
9:06,00	Recklinghäuser LC, Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:06,62	LG Coesfeld, Keller (2012), Mersmann (2011), Bertmaring (2012)	16.06. Dülmen
9:10,42	LF Lühtringen 1983, Weißbrich (2010), Rabehanta (2010), Stork (2010)	19.09. Brakel
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal, Winkemann (2010), Tsolakidis (2010), Ehrlicher (2010)	01.06. Olpe
9:15,64	SV Brackwede, Reins (2011), Heidenreich (2011), Okpara (2010)	12.08. Borgholzhausen
9:20,30	TV Wattenscheid 01, Dürre (2009), Schulte (2009), Weindorf (2010)	26.05. Witten
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick, Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:23,08	SC Union 08 Lüdinghausen, Friesicke (2011), Kaschura (2012), Stork (2011)	16.06. Dülmen
9:25,28	LAV Rheine, Bouhier (2011), Berghaus (2011), Hagspohl (2011)	27.08. Horstmar
9:26,61	LAV Rheine, Schnorrenberg (2011), Viswanathan (2011), Rode (2010)	27.08. Horstmar
9:27,52	LG Dorsten, Nikolay (2013), Kranz (2011), Kranz (2011)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:27,94	LA SV Herten, Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)	10.09. Oer-Erkenschwick
9:28,86	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) bis 2022, Drach (2009), Köhler (2010), Wigger (2010)	01.06. Olpe
9:29,57	HLC Höxter, Gröne (2010), Düker (2010), Rohlfink (2011)	09.09. Höxter
9:32,50	TV Wattenscheid 01, Rösner (2012), Yumrukas (2011), Appiah (2011)	26.05. Witten

4-Kampf Mannschaft

8.070	Ski-Club Olpe, Kipke (2009) 1.792, Drach (2009) 1.656, Steinhoff (2010) 1.615, Schröder (2009) 1.522, Ochel (2009) 1.485	20.08. Attendorn
7.561	LAC Veltins Hochsauerland, Perdigao (2009) 1.669, Schmidt (2009) 1.643, Bielawny (2010) 1.517, Vielhaber (2010) 1.447, Dommers (2010) 1.285	25.06. Schmallenberg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

7.524	LG Kindelsberg Kreuztal, Nötzel (2009) 1.569, Ehrlicher (2010) 1.540, Tani (2009) 1.489, Irle (2009) 1.466, Winkemann (2010) 1.460	03.09. Kreuztal
7.461	LG Kreis Gütersloh 09, Heerlein (2009) 1.604, Tünte (2010) 1.585, Grabosch (2010) 1.548, Krause (2009) 1.375, Rachwitz (2010) 1.349	11.06. Gütersloh
7.022	LC Schwerte, Mann (2009) 1.629, Diallo (2009) 1.449, Becker (2009) 1.379, Heithausen (2010) 1.283, Fehmel (2010) 1.282	08.05. Hemer
6.940	Ski-Club Olpe, Uelner (2010) 1.472, Tarikus (2009) 1.438, Wigger (2010) 1.411, Bremecker (2010) 1.360, Breuer (2010) 1.259	20.08. Attendorn
6.775	TSV Hagen 1860, Kunstmann (2010) 1.512, Bischoff (2009) 1.462, Endt-Knauer (2009) 1.416, Naglic (2009) 1.206, Mankopf (2010) 1.179	14.05. Hagen
5.949	LA SV Herten, Schneeweiß (2009) 1.259, Sdrenka (2010) 1.230, Sperling (2010) 1.219, Rank (2010) 1.131, Taplik (2010) 1.110	24.09. Recklinghausen

Block Mannschaft

10.218	SV 1860 Minden, Schnabel (2009) 2.176, Gossen (2009) 2.150, Jäger (2009) 2.003, Niemann (2010) 1.963, Linnemöller (2010) 1.926	21.05. Minden
9.946	LAZ Soest, Soer (2009) 2.113, Büttner (2009) 2.110, Ferige (2010) 2.101, Menzebach (2009) 1.835, Holthoff (2009) 1.787	07.05. Soest

Jugend W13

75 m

9,98 +0,3 Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
10,17 -0,8 Mainka, Paulina	09 LG Menden	08.05. Hemer
10,22 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	02.07. Gladbeck
10,23 +1,6 Perdigao, Chantal	09 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
10,24 Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	07.05. Soest
10,28 Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
10,33 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
10,33 +1,7 Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,37 +0,4 Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	27.08. Siegen
10,37 +1,3 Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
10,38 +0,3 Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	21.05. Oer-Erkenschwick
10,38 Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	29.05. Greven
10,43 +1,3 Büchter, Nele	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
10,44 Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
10,45 Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
10,45 Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	06.06. Recklinghausen
10,46 Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	24.09. Iserlohn
10,48 +1,1 Schröder, Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Bad Salzuflen
10,48 Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
10,49 +1,7 Knoch, Ruby	09 BV Teutonia Lanstrop	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,50 Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	15.05. Lüdenscheid
10,51 +0,8 Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
10,55 +0,9 Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,57 Meier, Yara Tamar
10,59 Neumann, Merle Marie
10,59 -1,8 Kiehl, Ina
10,59 Klein, Liah Malin
10,60 Bertelsbeck, Lina Marie
10,60 Adesokan, Grace
10,63 +1,1 Freund, Kira Eileen

09 BTW Bünde
09 LG Wittgenstein
09 CLV Siegerland
09 LG Kindelsberg Kreuztal
09 TSG Dülmen
09 TV Wattenscheid 01
09 DJK GW Ennepetal 1924

30.10. Bünde
30.04. Kreuztal
08.05. Siegen
06.06. Allendorf
29.05. Greven
24.09. Iserlohn
07.05. Hagen

800 m

2:25,03 Görz, Charlotte
2:25,21 Seibert, Matilda
2:25,35 Seiler, Johanna Sophie
2:30,42 Jasper, Mareen
2:31,31 Henkenmeier, Henrike
2:31,33 Kupsch, Mia
2:31,54 Frye, Franziska
2:33,50 Zumbansen, Coralie
2:33,66 Feuersträter, Franka
2:34,48 Schmidt, Greta
2:38,72 Kopecki, Ana
2:38,83 Bayerl, Rebecca
2:38,93 Müller, Cassandra
2:39,01 Kalender, Julia
2:39,26 Bielawny, Nila
2:39,50 Lücke, Sina
2:39,75 Mankner, Lola
2:41,34 Vorschulze, Lia
2:43,12 Hollmann, Svea
2:43,25 Fischer, Alisha
2:43,56 Röthe, Lotta
2:43,91 Linke, Paulina
2:44,29 Hugo, Charlotte
2:44,41 Meyer, Luana
2:44,42 Mönig, Ina
2:44,57 Hülsmann, Greta
2:44,71 Nöfer, Jana Marie
2:44,80 Knoch, Ruby
2:45,04 Bah, Oumou
2:45,13 Rabehanta, Lou

09 TV Werne 03
09 TV Gladbeck 1912
09 LC Paderborn
09 TSG Dülmen
10 LC Paderborn
09 TV Wattenscheid 01
09 SuS Olfen
09 TV Wattenscheid 01
09 LV Oelde
09 LAC Veltins Hochsauerland
09 VfL Eintracht Hagen
10 TuS 09 Erkerschwick
09 LG Olympia Dortmund
09 TV Wattenscheid 01
10 LAC Veltins Hochsauerland
09 TV Jahn Siegen
10 TuS Ickern 1912
10 TV Werne 03
09 SV Brackwede
10 TSV 1863 Herdecke
09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
10 TV Wanne 1885
09 LC Westfalia Herne
09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
09 TuS Vosswinkel 1919
09 LG Ems Warendorf
09 TV Wattenscheid 01
09 BV Teutonia Lanstrop
09 TuS 09 Erkerschwick
10 LF Lühtringen 1983

25.09. Iserlohn
26.05. Coesfeld
24.09. Iserlohn
25.09. Iserlohn
17.09. Bielefeld
16.06. Bochum-Wattenscheid
12.06. Hagen
16.06. Bochum-Wattenscheid
21.05. Melle
07.05. Arnsberg
03.09. Hagen
27.08. Coesfeld
11.06. Dortmund-Hacheney
27.08. Coesfeld
24.09. Iserlohn
28.05. Kreuztal
14.05. Herne
25.09. Iserlohn
17.09. Bielefeld
03.09. Hagen
28.05. Bielefeld
21.05. Oer-Erkerschwick
14.05. Herne
22.06. Bad Salzuflen
07.05. Arnsberg
21.05. Minden
14.05. Bochum-Wattenscheid
21.05. Oer-Erkerschwick
24.09. Iserlohn
29.05. Einbeck

2.000 m

7:36,98 Henkenmeier, Henrike
7:50,30 Frye, Franziska
7:50,73 Jasper, Mareen
8:13,11 Bertelsbeck, Lina Marie

10 LC Paderborn
09 SuS Olfen
09 TSG Dülmen
09 TSG Dülmen

15.05. Herford
03.06. Stadtlohn
03.06. Stadtlohn
03.06. Stadtlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

8:17,82	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:32,49	Löpenhaus, Mathilda	09 LG Coesfeld	03.06. Stadtlohn
8:39,14	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	15.05. Herford
8:42,46	Hork, Sophia	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
9:29,12	Prange, Zoe	09 LC Paderborn	15.05. Herford
9:54,45	Althoff, Leonie	10 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn
10:16,73	Neuenhüskes, Romy	10 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn

60 m Hürden 0,762 m

9,82	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
9,88	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	02.07. Gladbeck
9,95	0,0 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
10,09	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
10,10	Seiler, Johanna Sophie	09 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
10,14	-0,4 Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
10,20	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	17.09. Recklinghausen
10,49	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	24.09. Iserlohn
10,62	0,0 Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
10,68	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	06.06. Recklinghausen
10,68	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	27.08. Hagen
10,69	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	07.05. Soest
10,69	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
10,71	Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
10,72	+1,2 Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	27.08. Coesfeld
10,72	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
10,77	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
10,77	+0,7 Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
10,77	+0,5 Fischer, Alina	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
10,79	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
10,81	-0,2 Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	27.08. Siegen
10,82	-1,7 Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	14.05. Kreuztal
10,85	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
10,88	+2,0 Frye, Franziska	09 SuS Olfen	27.08. Coesfeld
10,88	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
10,91	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	02.07. Gladbeck
10,94	Nehls, Ylvi	09 TuS 09 Erkenschwick	24.09. Iserlohn
10,96	0,0 Mainka, Paulina	09 LG Menden	21.05. Oer-Erkenschwick
11,02	+0,5 Halemeier, Lani	09 LAZ Regio Herford	17.09. Bielefeld
11,07	-0,1 Asemota, Bevin	10 LG Menden	16.06. Iserlohn

Hochsprung

1,54	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	12.06. Essen
1,50	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
1,48	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen
1,48	Soer, Karolina	09 LAZ Soest	28.05. Soest



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,48	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
1,47	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
1,46	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	29.05. Greven
1,45	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
1,45	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	29.05. Greven
1,45	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
1,45	Mann, Sonja	09 LC Schwerte	16.06. Iserlohn
1,44	Mainka, Paulina	09 LG Menden	08.05. Hemer
1,44	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
1,44	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	17.09. Bielefeld
1,43	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	07.05. Hagen
1,43	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	03.09. Hagen
1,42	Asemota, Bevin	10 LG Menden	13.08. Soest
1,42	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	13.08. Soest
1,42	Bertelsbeck, Lina Marie	09 TSG Dülmen	27.08. Coesfeld
1,42	Jasper, Mareen	09 TSG Dülmen	10.09. Olfen
1,42	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
1,42	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
1,40	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	21.05. Ennigerloh
1,40	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
1,40	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	29.05. Gladbeck
1,40	Heerlein, Jule	09 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1,40	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	25.09. Werl
1,39	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
1,39	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	15.05. Herford
1,39	Morgenstern, Amy	09 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Greven

Stabhochsprung

3,20	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09. Recklinghausen
2,92	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,91	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund-Hacheney
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,23	Menzebach, Amelie	09 LAZ Soest	06.09. Soest
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	21.05. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,00	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	31.05. Soest
1,80	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

Weitsprung

5,04 +0,6 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	12.06. Hagen
4,98 Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	30.04. Gladbeck
4,91 0,0 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
4,91 0,0 Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,87 Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	11.06. Haltern am See
4,77 Soer, Karolina	09 LAZ Soest	25.09. Werl
4,76 0,0 Mainka, Paulina	09 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,73 Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	15.05. Lüdenscheid
4,69 +1,6 Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	30.04. Lüdenscheid
4,65 O'Khon, Eiliyah	09 SV Westfalen Liesborn	27.08. Ahlen
4,60 +0,3 Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	04.09. Gladbeck
4,59 +0,8 Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
4,58 +1,9 Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	30.04. Lüdenscheid
4,58 -1,3 Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund-Hacheney
4,58 Kämpkes, Katharina	09 TV Wanne 1885	24.09. Recklinghausen
4,57 -0,7 Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
4,57 -0,3 Maric, Mija	09 TG Herford	17.09. Bielefeld
4,55 0,0 Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	24.09. Iserlohn
4,52 Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
4,51 +0,2 Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
4,49 Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	14.05. Olfen
4,48 Engel, Luisa	09 LAG Siegen	30.04. Herdorf
4,47 Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
4,46 Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
4,45 +0,3 Perdigao, Chantal	09 LAC Veltins Hochsauerland	07.05. Arnsberg
4,44 0,0 Hankeln, Antonia	10 TSV Bigge-Olsberg	25.06. Schmallenberg
4,42 Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
4,42 0,0 Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,41 Klinke, Josefine	10 LV Oelde	23.09. Liesborn
4,41 Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	01.10. Witten

Kugelstoß 3 kg

9,59 Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
9,25 Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	06.08. Witten
8,82 Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
8,47 Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
8,35 Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
8,08 Engel, Luisa	09 LAG Siegen	17.09. Bruchsal
7,95 Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
7,92 Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	22.05. Lage
7,77 Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
7,68 Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	25.09. Iserlohn
7,59 Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	15.05. Herford
7,58 Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	02.04. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

7,47	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
7,45	Soer, Karolina	09 LAZ Soest	06.08. Witten
7,37	Asemota, Bevin	10 LG Menden	06.08. Witten
7,33	Meier, Ida	09 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen
7,29	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
7,24	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen
7,12	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.09. Löhne
7,03	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
6,95	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	15.05. Lüdenscheid
6,93	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	03.09. Hagen
6,86	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
6,77	Rabehanta, Lou	10 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
6,76	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	23.09. Liesborn
6,69	Rödel, Lea-Sophie	09 LV Oelde	23.09. Liesborn
6,68	Tölle, Amelie	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
6,66	Ochel, Julia	09 Ski-Club Olpe	28.05. Attendorn
6,62	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
6,61	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	06.08. Witten

Diskuswurf 0,75 kg

31,77	Duvenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	30.04. Werl
25,18	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
23,24	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
22,26	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
20,04	Asemota, Bevin	10 LG Menden	06.08. Witten
19,43	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	15.05. Herford
19,38	Mainka, Paulina	09 LG Menden	06.08. Witten
19,24	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	23.04. Göttingen
18,01	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
17,55	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	06.08. Witten
17,42	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	15.05. Herford
17,13	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	09.07. Stadthagen
17,05	Meier, Ida	09 SC Union 08 Lüdinghausen	03.09. Dülmen
17,00	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
16,25	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
13,20	Düpmann, Line Lotte	09 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
13,09	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	02.07. Soest
13,04	Baumeister, Julia	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.09. Dülmen
12,43	Lüdemann, Lea Marie	10 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck

Hammerwurf 2 kg

36,61	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	28.08. Olfen
28,38	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	09.04. Plettenberg
24,56	Deichsel, Marie	09 SuS Olfen	25.06. Olfen
23,87	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	28.08. Olfen



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

20,77 Korte, Hanna 09 SuS Olfen 15.10. Olfen

Speerwurf 400 g

40,35	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	11.09. Lage
29,21	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
27,65	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
27,24	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
26,25	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
26,20	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	03.10. Gladbeck
25,15	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
24,31	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	16.06. Iserlohn
23,76	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
23,40	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
22,98	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	07.05. Soest
21,57	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	06.08. Witten
20,98	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	03.09. Minden
20,93	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	08.05. Siegen
20,91	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	03.09. Minden
20,56	Meyer, Luana	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08. Blomberg
20,24	Schwenke, Nova	09 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
20,19	Titze, Frida	09 VfL Fröndenberg	16.06. Iserlohn
19,85	Mainka, Paulina	09 LG Menden	06.08. Witten
19,57	Stoyke, Julia	10 TB Burgsteinfurt	04.06. Horstmar
19,46	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	18.09. Porta Westfalica
19,45	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	02.07. Soest
18,72	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	21.05. Oer-Erkenschwick
18,68	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
18,65	Meier, Ida	09 SC Union 08 Lüdighausen	02.04. Dülmen
18,44	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
18,25	Schnabel, Katharina	09 SV 1860 Minden	18.09. Porta Westfalica
18,23	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	16.06. Iserlohn
18,18	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
18,18	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	06.08. Witten

Ballwurf

59,00	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	17.09. Bielefeld
52,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09. Bielefeld
51,00	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanctrop
47,00	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
45,50	Schwenke, Nova	09 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
43,00	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
42,00	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	07.05. Hagen
42,00	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
41,50	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
41,00	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	17.09. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

40,00	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
40,00	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
39,00	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
39,00	Schwitalla, Carla	09 TV Mettingen	29.05. Greven
39,00	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	05.06. Schwabach
37,50	Boenke, Pauline Sophie	09 TuS 09 Erkerschwick	27.08. Coesfeld
37,50	Schelle, Leni	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
37,00	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	07.05. Hagen
37,00	Lambert, Luise	09 SC Porta Westfalica Nammen	28.08. Bad Oeynhausen
36,50	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	15.05. Lüdenscheid
36,50	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	24.09. Iserlohn
36,00	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
36,00	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
35,00	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
35,00	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	03.09. Minden
35,00	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	17.09. Bielefeld
35,00	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	24.09. Iserlohn
35,00	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	24.09. Iserlohn
34,00	Lücke, Sina	09 TV Jahn Siegen	14.05. Kreuztal
34,00	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	16.06. Rheine

3-Kampf

1.482	Kretschmer, Nika 10,85 - 441 4,72 - 518 47,00 - 523	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
1.421	Kopecki, Ana 10,62 - 464 4,42 - 485 40,00 - 472	09 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
1.398	Kipke, Mara 10,66 - 460 4,26 (+0,2) - 466 40,00 - 472	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1.388	Mader, Jella 11,26 - 403 3,99 - 434 51,00 - 551	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
1.317	Harms, Mia Valeria 10,74 - 452 4,41 - 483 29,00 - 382	10 LG Lüdenscheid	28.08. Halver
1.310	Lambert, Luise 11,09 - 418 4,06 - 443 37,00 - 449	09 SC Porta Westfalica Nammen	28.08. Bad Oeynhausen
1.309	Kemper, Marla 11,29 (+1,3) - 400 4,24 - 464 36,50 - 445	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
1.304	Linnemöller, Mila 11,11 - 417 4,19 - 458 34,50 - 429	10 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
1.288	Kämpkes, Katharina 10,45 - 481 4,58 - 503 21,00 - 304	09 TV Wanne 1885	24.09. Recklinghausen
1.283	Stemmann, Eva 10,95 - 432 3,89 - 422 34,50 - 429	09 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
1.274	Neumann, Merle Marie 10,59 - 467 4,03 - 439 2.750 - 368	09 LG Wittgenstein	30.04. Kreuztal
1.273	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,88 - 438 | 4,39 (0,0) - 481 | 26,00 - 354

1.269	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	10,82 (-0,4) - 444 4,42 (-1,6) - 485 24,50 - 340		
1.264	Feuersenger, Laresa	09 TuS Ickern 1912	10.09. Castrop-Rauxel
	10,76 - 450 4,13 - 451 27,00 - 363		
1.262	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,43 - 388 4,05 (-0,2) - 441 35,00 - 433		
1.261	Fuhr, Lenya	09 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Kreuztal
	11,11 - 417 3,91 - 424 33,50 - 420		
1.260	Schröder, Amanda	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
	10,61 - 465 4,34 - 475 22,50 - 320		
1.243	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
	11,09 - 418 4,14 - 452 28,00 - 373		
1.238	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	11,10 - 417 3,82 - 413 32,00 - 408		
1.235	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
	11,07 - 420 4,22 - 461 26,00 - 354		
1.224	Quesada Stähler, Leyla	09 TV Jahn Siegen	18.08. Attendorn
	11,26 - 403 3,89 (-0,4) - 422 31,00 - 399		
1.223	Rüter, Marie	09 LG Kreis Lübbecke	25.06. Porta Westfalica
	11,21 (+1,8) - 407 3,81 (+0,6) - 412 31,50 - 404		
1.211	Uelner, Johanna	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,14 - 414 3,83 (+0,4) - 415 29,00 - 382		
1.207	Nötzel, Chiara	09 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	10,75 - 451 4,18 - 457 20,50 - 299		
1.199	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	11,01 - 426 3,98 - 433 24,50 - 340		
1.197	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,41 - 390 3,99 - 434 28,00 - 373		
1.191	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	30.04. Kreuztal
	10,77 - 449 3,93 - 427 22,00 - 315		
1.191	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	10,84 - 442 4,08 - 445 21,00 - 304		
1.187	Bischoff, Mia	09 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,22 - 407 3,52 - 376 31,50 - 404		
1.184	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	25.06. Porta Westfalica
	11,59 (+1,8) - 374 3,80 (+0,8) - 411 31,00 - 399		

4-Kampf

2.005	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	10,35 - 492 4,72 - 518 51,00 - 551 1,40 - 444		
1.901	Kretschmer, Nika	09 SuS Bertlich 1945	24.09. Recklinghausen
	10,85 - 441 4,72 - 518 47,00 - 523 1,36 - 419		
1.840	Mainka, Paulina	09 LG Menden	08.05. Hemer
	10,17 (-0,8) - 511 4,61 (-1,1) - 506 26,00 - 354 1,44 - 469		
1.833	Hegemann, Anna	09 LG Ems Warendorf	05.06. Schwabach



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,70 - 456 | 4,50 - 494 | 39,00 - 464 | 1,36 - 419

1.792	Kipke, Mara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	10,66 - 460 4,26 (+0,2) - 466 40,00 - 472 1,32 - 394		
1.776	Kopecki, Ana	09 VfL Eintracht Hagen	14.05. Hagen
	10,62 - 464 4,42 - 485 40,00 - 472 1,26 - 355		
1.732	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,12 - 416 4,31 - 472 22,00 - 315 1,54 - 529		
1.727	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
	10,37 (+1,3) - 490 4,25 - 465 22,00 - 315 1,42 - 457		
1.727	Neumann, Merle Marie	09 LG Wittgenstein	03.10. Siegen
	10,68 (+0,9) - 458 4,59 (+0,8) - 504 30,00 - 390 1,29 - 375		
1.704	Rabe, Thalia	09 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
	11,07 - 420 4,22 - 461 26,00 - 354 1,44 - 469		
1.703	Asemota, Bevin	10 LG Menden	08.05. Hemer
	10,64 (-0,7) - 462 4,33 (-1,2) - 474 26,00 - 354 1,35 - 413		
1.702	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	25.06. Schmallenberg
	11,14 (+0,3) - 414 4,25 (0,0) - 465 31,50 - 404 1,36 - 419		
1.688	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg
	10,82 (-0,4) - 444 4,42 (-1,6) - 485 24,50 - 340 1,36 - 419		
1.688	Meier, Yara Tamar	09 BTW Bünde	30.10. Bünde
	10,57 - 469 4,38 - 480 25,00 - 345 - 394		
1.677	Kraus, Pauline	09 DJK Arminia Ibbenbüren	11.09. Rheine
	11,17 (+1,3) - 411 4,22 - 461 29,50 - 386 1,36 - 419		
1.674	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	27.08. Herford
	11,27 - 402 4,20 - 459 36,50 - 445 1,28 - 368		
1.674	Rabe, Elisa	09 TG Zur roten Erde Schwelm	01.10. Witten
	11,22 - 407 4,41 - 483 24,50 - 340 1,40 - 444		
1.669	Soer, Karolina	09 LAZ Soest	28.05. Soest
	11,34 - 396 4,25 - 465 22,00 - 315 1,48 - 493		
1.669	Perdigao, Chantal	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Schmallenberg
	10,61 (+0,3) - 465 4,29 (-0,4) - 470 22,00 - 315 1,36 - 419		
1.663	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	28.05. Soest
	10,42 - 484 4,11 - 448 27,00 - 363 1,28 - 368		
1.662	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
	11,09 - 418 4,14 - 452 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.661	Maric, Mija	09 TG Herford	28.05. Löhne
	10,95 - 432 4,51 - 495 24,50 - 340 1,32 - 394		
1.658	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
	11,42 - 389 4,46 - 489 32,50 - 412 - 368		
1.657	Freund, Kira Eileen	09 DJK GW Ennepetal 1924	05.06. Schwabach
	10,66 - 460 4,14 - 452 28,50 - 377 1,28 - 368		
1.656	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	28.05. Soest
	11,09 - 418 4,09 - 446 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.656	Drach, Sara	09 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,43 - 388 4,05 (-0,2) - 441 35,00 - 433 1,32 - 394		
1.646	Halemeier, Lani	09 LAZ Regio Herford	27.08. Herford



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

10,77 - 449 | 4,02 - 438 | 24,50 - 340 | 1,36 - 419

1.645	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,02 - 425 4,15 - 453 29,50 - 386 1,30 - 381		
1.643	Schmidt, Greta	09 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Schmallenberg
	10,84 (+0,3) - 442 4,25 (0,0) - 465 27,50 - 368 1,28 - 368		
1.638	Stemmann, Eva	09 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
	10,95 - 432 3,89 - 422 34,50 - 429 1,26 - 355		

Block Sprint/Sprung

2.574	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	11.09. Sonsbeck
	10,50 (0,0) - 476 9,95 (0,0) - 574 4,91 (0,0) - 539 1,48 - 493 29,21 - 492		
2.346	Engel, Luisa	09 LAG Siegen	03.10. Siegen
	11,11 (+0,3) - 417 10,62 (0,0) - 519 4,20 (+1,0) - 459 1,47 - 487 26,25 - 464		
2.270	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	10,63 - 463 10,32 - 543 4,36 - 478 1,40 - 444 15,12 - 342		
2.168	Knebel, Hanna	09 LG Wittgenstein	08.05. Siegen
	10,54 (+2,5) - 472 11,34 (-1,2) - 466 4,19 (0,0) - 458 1,27 - 362 20,93 - 410		
2.136	Kodat, Lynn	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	11,59 - 374 10,86 - 500 4,17 - 456 1,32 - 394 21,16 - 412		
2.134	Kiehl, Ina	09 CLV Siegerland	08.05. Siegen
	10,59 (-1,8) - 467 11,00 (-0,8) - 490 4,14 (-1,1) - 452 1,36 - 419 12,40 - 306		
2.113	Soer, Karolina	09 LAZ Soest	07.05. Soest
	11,29 - 400 11,68 - 443 4,39 - 481 1,40 - 444 15,33 - 345		
2.110	Büttner, Carmen	09 LAZ Soest	07.05. Soest
	10,24 - 503 10,69 - 513 3,92 - 426 1,24 - 342 13,91 - 326		
2.101	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	07.05. Soest
	11,19 - 409 12,11 - 416 4,13 - 451 1,36 - 419 20,59 - 406		
2.009	Burhöi, Greta	09 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,21 - 407 11,77 - 437 4,11 - 448 1,32 - 394 13,65 - 323		
1.926	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	11,55 (0,0) - 378 11,65 - 445 4,07 (0,0) - 444 1,21 - 322 14,76 - 337		
1.835	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	11,95 (-0,2) - 345 12,68 - 384 3,98 (+0,2) - 433 1,15 - 281 19,33 - 392		
1.800	Weber, Annika	09 TV Dresselndorf	03.10. Siegen
	11,50 (+0,3) - 382 12,26 (0,0) - 407 3,71 (+1,4) - 400 1,23 - 335 10,35 - 276		
1.787	Holthoff, Emelie	09 LAZ Soest	07.05. Soest
	11,49 - 383 14,25 - 307 3,54 - 378 1,16 - 288 22,98 - 431		
1.697	Nötzel, Chiara	09 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Siegen
	10,98 (-1,8) - 429 17,58 (-0,8) - 190 4,05 (-1,0) - 441 1,21 - 322 13,04 - 315		

Block Lauf

2.583	Seibert, Matilda	09 TV Gladbeck 1912	26.05. Coesfeld
	10,17 - 511 9,82 - 586 4,69 - 515 35,00 - 433 2:25,21 - 538		
2.146	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	07.05. Lüdinghausen
	10,65 (+0,8) - 461 11,30 (+0,6) - 469 4,29 (-0,4) - 470 25,50 - 349 2:54,02 - 397		
2.078	Bah, Oumou	09 TuS 09 Erkenschwick	26.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,30 - 399 | 11,16 - 478 | 3,90 - 423 | 27,00 - 363 | 2:49,77 - 415

1.890	Hülsmann, Greta	09 LG Ems Warendorf	21.05. Minden
	11,86 (-1,0) - 352 12,69 - 383 3,65 (-0,2) - 392 23,00 - 325 2:44,57 - 438		
1.867	Windeck, Nelli	09 TuS 09 Erkenschwick	26.05. Coesfeld
	11,47 - 384 12,12 - 416 3,75 - 405 23,50 - 330 3:11,63 - 332		
1.850	Mußhoff, Helena	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,66 (+0,8) - 368 12,66 (+0,6) - 385 3,80 (-0,2) - 411 28,00 - 373 3:17,53 - 313		
1.309	Griesche, Lilli	09 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,92 (+0,8) - 347 aufg. (+0,6) - 0 3,45 (-0,8) - 367 16,00 - 248 3:07,41 - 347		

Block Wurf

1.725	Düpmann, Line Lotte	09 TSG Dülmen	07.05. Lüdinghausen
	11,39 - 391 13,07 - 363 3,95 - 429 5,22 - 252 13,20 - 290		
1.712	Meier, Ida	09 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,53 - 379 14,14 - 312 3,71 - 400 6,31 - 309 14,66 - 312		

Jugend W12

75 m

10,33 +1,7	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,48	Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
10,50	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheld	15.05. Lüdenscheld
10,74 +2,3	Krämer, Tessa	10 TSV Bigge-Olsberg	13.05. Arnsberg
10,79 0,0	Keller, Deline	10 LC Paderborn	21.08. Paderborn
10,81 +1,3	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	10.09. Olpe
10,84	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
10,92 +1,2	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
10,94 +0,8	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkenschwick	27.08. Coesfeld
10,95 +1,3	Uelner, Johanna	10 Ski-Club Olpe	10.09. Olpe
10,97	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
10,99	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	29.05. Greven
10,99 +1,2	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
11,01	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
11,02 +0,4	Bremecker, Alea	10 Ski-Club Olpe	27.08. Siegen
11,02 +1,3	Tschirbs, Klara	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
11,04 +1,3	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
11,05	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	06.06. Recklinghausen
11,09	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
11,10 +1,7	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	14.05. Bochum-Wattenscheid
11,10	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
11,11 +1,7	Sicking, Greta	10 TSG Reken	02.04. Dülmen
11,11	Fallenberg, Lisa Charlotte	10 LG Brillux Münster	29.05. Greven
11,11	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
11,13 -0,9	Hahne, Isabel	10 LTV Lippstadt	19.06. Salzkotten
11,14 +1,2	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

11,18	Donacien, Emely Joyce	10 LG Lüdenscheid	28.08. Halver
11,19	-0,4 Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	29.05. Einbeck
11,19	0,0 Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
11,20	-0,4 Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Bad Salzuflen

800 m

2:31,31	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
2:38,83	Bayerl, Rebecca	10 TuS 09 Erkerschwick	27.08. Coesfeld
2:39,26	Bielawny, Nila	10 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Iserlohn
2:39,75	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	14.05. Herne
2:41,34	Vorschulze, Lia	10 TV Werne 03	25.09. Iserlohn
2:43,25	Fischer, Alisha	10 TSV 1863 Herdecke	03.09. Hagen
2:43,91	Linke, Paulina	10 TV Wanne 1885	21.05. Oer-Erkenschwick
2:45,13	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	29.05. Einbeck
2:45,26	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	24.09. Iserlohn
2:45,52	Brinkhoff, Leah	10 LV Oelde	27.08. Ahlen
2:45,61	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
2:46,36	Breithack, Ida	10 SV Brackwede	16.06. Bochum-Wattenscheid
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
2:47,30	Tornow Lafuente, Nuria	10 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
2:47,46	Sicking, Greta	10 TSG Reken	02.04. Dülmen
2:47,70	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
2:47,97	Vielhaber, Mona	10 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Iserlohn
2:48,34	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
2:49,30	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
2:51,73	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	17.09. Bielefeld
2:52,17	Hahne, Isabel	10 LTV Lippstadt	19.06. Salzkotten
2:52,19	Winkemann, Elisa	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
2:52,33	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	11.09. Löhne
2:52,49	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	28.05. Bielefeld
2:52,86	Schreiber, Sophia Antonia	10 TV Wattenscheid 01	27.08. Coesfeld
2:53,45	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	15.06. Brakel
2:53,52	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	10.09. Olfen
2:53,60	Eberhardt, Laila	10 LC Solbad Ravensberg	21.05. Melle
2:54,08	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09. Iserlohn
2:54,18	Baumeister, Julia	10 SC Union 08 Lüdinghausen	10.09. Olfen

2.000 m

7:36,98	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
8:17,82	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
8:23,1*	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	15.10. Uslar
8:42,46	Hork, Sophia	10 SuS Stadtlohn	03.06. Stadtlohn
9:54,45	Althoff, Leonie	10 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn
10:16,73	Neuenhüskes, Romy	10 SuS Olfen	03.06. Stadtlohn



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

60 m Hürden 0,762 m

10,77	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
10,85	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld
10,91	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	02.07. Gladbeck
11,07 -0,1	Asemota, Bevin	10 LG Menden	16.06. Iserlohn
11,07	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	24.09. Iserlohn
11,34	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck
11,35	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
11,38	Keller, Deline	10 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
11,40	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	29.05. Greven
11,40	Confer, Ida	10 SuS 1910 Enniger	17.09. Recklinghausen
11,60	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
11,68 -1,4	Dreeßen, Lisa	10 TV Gladbeck 1912	21.05. Oer-Erkenschwick
11,69	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
11,74	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	06.06. Recklinghausen
11,74	Tornow Lafuente, Nuria	10 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
11,78 -0,2	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	27.08. Siegen
11,85	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
11,92	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	07.05. Liesborn
11,96	Henneken, Emma	10 LTV Lippstadt	07.05. Liesborn
11,97	Vorschulze, Lia	10 TV Werne 03	10.09. Havixbeck
12,10 +0,3	Bremecker, Alea	10 Ski-Club Olpe	27.08. Siegen
12,16 -0,1	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Iserlohn
12,23 +1,0	Mußhoff, Helena	10 SC Union 08 Lüdinghausen	27.08. Coesfeld
12,40 0,0	Rabehanta, Lou	10 LF Lücktrangen 1983	21.05. Höxter
12,40 +1,4	Kleinhans, Pia	10 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
12,44	Schreiber, Sophia Antonia	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
12,82	Tiemens, Amelie-Sophie	10 DJK GW Werl	25.09. Werl
12,91	Kall, Anni	10 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
12,92 +0,7	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	14.05. Bochum-Wattenscheid
12,94 -0,6	Schlott, Lotta	10 Recklinghäuser LC	14.05. Recklinghausen

Hochsprung

1,46	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	29.05. Greven
1,43	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	07.05. Hagen
1,42	Asemota, Bevin	10 LG Menden	13.08. Soest
1,42	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	13.08. Soest
1,42	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
1,40	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	21.05. Ennigerloh
1,39	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
1,39	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	15.05. Herford
1,38	Sallermann, Marie	10 VfL Hüls	07.05. Waltrop
1,38	Abels, Lena	10 LG Brillux Münster	27.08. Coesfeld
1,36	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
1,36	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1,36	Liemann, Antonia	10 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
1,34	Cramer, Felicitas	10 LG Brillux Münster	14.05. Olfen
1,34	Höning, Mia	10 SuS Olfen	14.05. Olfen
1,34	Vielhaber, Mona	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
1,34	Kleinhans, Pia	10 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
1,33	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
1,32	Jagusch, Madita	10 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
1,31	Ribbrock, Tessa	10 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
1,30	Keller, Deline	10 LC Paderborn	15.05. Herford
1,28	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	14.05. Bochum-Wattenscheid
1,28	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
1,28	Hankeln, Antonia	10 TSV Bigge-Olsberg	25.06. Schmallenberg
1,28	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	27.08. Herford
1,28	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
1,27	Winkemann, Elisa	10 LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Siegen
1,26	Hartmann, Paula	10 CLV Siegerland	14.05. Kreuztal
1,26	Schlott, Lotta	10 Recklinghäuser LC	11.06. Haltern am See
1,25	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen

Stabhochsprung

2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06. Horn-Bad Meinberg
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	06.07. Horn-Bad Meinberg
2,00	Rausmann, Elsa	10 LG Brillux Münster	31.05. Soest
1,80	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	09.09. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

4,91	0,0 Asemota, Bevin	10 LG Menden	24.09. Iserlohn
4,73	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenschied	15.05. Lüdenschied
4,46	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
4,44	0,0 Hankeln, Antonia	10 TSV Bigge-Olsberg	25.06. Schmallenberg
4,42	0,0 Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,41	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	23.09. Liesborn
4,39	0,0 Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
4,32	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	14.05. Herne
4,31	0,0 Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
4,29	+0,1 Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	21.08. Paderborn
4,29	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
4,29	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	25.09. Werl
4,28	Confer, Ida	10 SuS 1910 Enniger	27.08. Ahlen
4,26	+0,4 Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	17.09. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4,23	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	28.08. Witten
4,20	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	06.06. Recklinghausen
4,18	Salzwedel, Charlotte	10 SC Herford	28.05. Löhne
4,18	-0,6 Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	27.08. Coesfeld
4,17	+1,0 Janfrüchte, Mia	10 BV Teutonia Lanstrop	16.06. Bochum-Wattenscheid
4,16	-1,2 Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
4,15	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	07.05. Liesborn
4,15	-0,3 Jagusch, Madita	10 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
4,14	+0,9 Sicking, Greta	10 TSG Reken	02.04. Dülmen
4,14	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
4,13	Kall, Anni	10 LG Brillux Münster	16.06. Rheine
4,12	Rabehanta, Lou	10 LF Lücktrungen 1983	08.05. Höxter
4,08	Grüter, Marie	10 SuS Stadtlohn	29.05. Greven
4,08	-0,4 Hahne, Isabel	10 LTV Lippstadt	21.08. Paderborn
4,06	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
4,05	+0,1 Krämer, Tessa	10 TSV Bigge-Olsberg	16.06. Iserlohn

Kugelstoß 3 kg

7,37	Asemota, Bevin	10 LG Menden	06.08. Witten
7,29	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
7,12	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	11.09. Löhne
6,95	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheld	15.05. Lüdenscheld
6,86	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
6,77	Rabehanta, Lou	10 LF Lücktrungen 1983	15.10. Uslar
6,76	Klinke, Josefine	10 LV Oelde	23.09. Liesborn
6,62	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
6,61	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	06.08. Witten
6,44	Hahne, Isabel	10 LTV Lippstadt	19.06. Salzkotten
6,31	Cisic, Mila	10 DJK GW Werl	25.09. Werl
6,15	Tiggesmeier, Tina	10 LC Paderborn	15.05. Herford
6,10	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	06.08. Witten
6,06	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
6,06	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
6,04	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	11.06. Haltern am See
6,03	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	15.05. Herford
5,96	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
5,89	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	18.09. Porta Westfalica
5,86	Meurs, Corrie	10 LV Oelde	23.09. Liesborn
5,79	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
5,76	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	03.09. Hagen
5,75	Zimmermann, Aurora	10 TuS Ickern 1912	03.09. Hagen
5,74	Mankopf, Ida	10 TSV Hagen 1860	03.09. Hagen
5,55	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	03.09. Hagen
5,53	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
5,52	Keller, Deline	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

5,34	Johannsen, Carla	10 TuS Ickern 1912	06.08. Witten
5,09	Baumeister, Julia	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.09. Dülmen
5,00	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen

Diskuswurf 0,75 kg

25,18	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
20,04	Asemota, Bevin	10 LG Menden	06.08. Witten
18,01	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
17,55	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	06.08. Witten
16,25	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
13,09	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	02.07. Soest
13,04	Baumeister, Julia	10 SC Union 08 Lüdinghausen	03.09. Dülmen
12,43	Lüdemann, Lea Marie	10 VfL Gladbeck 1921	17.09. Gladbeck

Hammerwurf 2 kg

36,61	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	28.08. Olfen
-------	-------------	--------------	--------------

Speerwurf 400 g

27,24	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	06.08. Witten
23,76	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
23,40	Sobczak, Antonia	10 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
19,57	Stoyke, Julia	10 TB Burgsteinfurt	04.06. Horstmar
19,46	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	18.09. Porta Westfalica
18,72	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	21.05. Oer-Erkenschwick
18,68	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
18,44	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Gütersloh
18,23	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	16.06. Iserlohn
18,18	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	30.04. Porta Westfalica
18,18	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	06.08. Witten
16,24	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	15.10. Uslar
16,01	Dreeßen, Lisa	10 TV Gladbeck 1912	17.09. Gladbeck
15,92	Asemota, Bevin	10 LG Menden	06.08. Witten
15,80	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	30.09. Hagen
15,23	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	06.08. Witten
14,52	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	15.05. Herford
10,45	Hiller, Luisa	10 SV 1860 Minden	15.10. Porta Westfalica
10,11	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	20.05. Höxter
9,75	Johannsen, Carla	10 TuS Ickern 1912	06.08. Witten
8,62	Hoppe, Pia	10 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
8,24	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	20.05. Höxter
6,68	Keller, Deline	10 LC Paderborn	15.05. Herford

Ballwurf

52,00	Mader, Jella	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09. Bielefeld
40,00	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	17.09. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

37,50	Schelle, Leni	10 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Iserlohn
36,50	Ahnert, Sophia	10 LG Lippe-Süd	24.09. Iserlohn
36,00	Willeke, Clara Marie	10 LC Paderborn	19.06. Salzkotten
36,00	Weindorf, Nele	10 TV Wattenscheid 01	24.09. Iserlohn
35,00	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	03.09. Minden
35,00	Amsel, Josie	10 SuS Stadtlohn	24.09. Iserlohn
35,00	Niemann, Pauline	10 SV 1860 Minden	24.09. Iserlohn
33,50	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	11.06. Haltern am See
33,50	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	24.09. Iserlohn
33,00	Hehlert, Lia	10 LG Olympia Dortmund	27.08. Coesfeld
32,50	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
32,50	Vielhaber, Mona	10 LAC Veltins Hochsauerland	21.08. Paderborn
32,50	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
32,00	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Dortmund-Lanstrop
32,00	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
32,00	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
32,00	Farhat, Laila	10 LG Brillux Münster	10.09. Havixbeck
32,00	Uelner, Johanna	10 Ski-Club Olpe	10.09. Olpe
31,50	Harms, Mia Valeria	10 LG Lüdenscheid	03.09. Hagen
31,00	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	24.09. Iserlohn
31,00	Jastremski, Jenna-Pauline	10 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Iserlohn
30,50	Stoyke, Julia	10 TB Burgsteinfurt	16.06. Rheine
30,50	Leubner, Sara	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
30,00	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	30.04. Porta Westfalica
30,00	Mußhoff, Helena	10 SC Union 08 Lüdinghausen	26.05. Coesfeld
30,00	Kasberg, Lara	10 TSG Dülmen	29.05. Greven
29,50	Winde, Lina	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.05. Greven
29,50	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh

3-Kampf

1.388	Mader, Jella 11,26 - 403 3,99 - 434 51,00 - 551	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09. Lage
1.317	Harms, Mia Valeria 10,74 - 452 4,41 - 483 29,00 - 382	10 LG Lüdenscheid	28.08. Halver
1.304	Linnemöller, Mila 11,11 - 417 4,19 - 458 34,50 - 429	10 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
1.273	Steinhoff, Jana 10,88 - 438 4,39 (0,0) - 481 26,00 - 354	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1.243	Braun, Lia Zaili 11,09 - 418 4,14 - 452 28,00 - 373	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
1.238	Ehrlicher, Nele Marie 11,10 - 417 3,82 - 413 32,00 - 408	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
1.211	Uelner, Johanna 11,14 - 414 3,83 (+0,4) - 415 29,00 - 382	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
1.199	Stüker, Carina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

	11,01 - 426 3,98 - 433 24,50 - 340		
1.197	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,41 - 390 3,99 - 434 28,00 - 373		
1.191	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	10,84 - 442 4,08 - 445 21,00 - 304		
1.180	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	11,51 - 381 3,82 - 413 29,50 - 386		
1.176	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	28.08. Bad Oeynhausen
	11,80 - 357 3,80 - 411 32,00 - 408		
1.165	Bierwagen, Lotta	10 SV Westfalen Liesborn	07.05. Liesborn
	11,44 - 387 4,15 - 453 23,00 - 325		
1.155	Mußhoff, Helena	10 SC Union 08 Lüdinghausen	26.05. Coesfeld
	11,64 - 370 3,67 - 395 30,00 - 390		
1.130	Jagusch, Madita	10 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
	11,49 - 383 4,15 (-0,3) - 453 20,00 - 294		
1.123	Tschirbs, Klara	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
	11,02 (+1,3) - 425 3,97 - 432 17,50 - 266		
1.119	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	12,38 - 312 3,61 - 387 33,50 - 420		
1.118	Winkemann, Elisa	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	11,88 - 350 3,94 - 428 24,50 - 340		
1.111	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	26.05. Coesfeld
	11,19 - 409 3,65 - 392 21,50 - 310		
1.108	Linke, Paulina	10 TV Wanne 1885	24.09. Recklinghausen
	11,41 - 390 3,50 - 373 25,00 - 345		
1.099	Bremecker, Alea	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,09 - 418 3,78 (+0,5) - 409 18,00 - 272		
1.096	Wigger, Matilda	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,48 - 384 3,86 (+0,7) - 418 20,00 - 294		
1.089	Schlott, Lotta	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	11,55 - 378 3,72 - 401 21,50 - 310		
1.081	Krämer, Rika	10 VfL Fröndenberg	25.06. Porta Westfalica
	11,99 (+0,1) - 342 3,48 (+0,7) - 371 27,50 - 368		
1.070	Liemann, Antonia	10 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
	11,57 - 376 3,76 - 406 19,50 - 288		
1.069	Mankner, Lola	10 TuS Ickern 1912	10.09. Castrop-Rauxel
	11,69 - 366 3,70 - 399 21,00 - 304		
1.061	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	12,32 - 316 3,36 - 355 30,00 - 390		
1.043	Ruthmann, Lia	10 TG Zur roten Erde Schwelm	14.05. Hagen
	11,84 - 354 3,67 - 395 20,00 - 294		
1.030	Zimmermann, Aurora	10 TuS Ickern 1912	10.09. Castrop-Rauxel
	11,86 - 352 3,13 - 324 26,00 - 354		
1.028	Tornow Lafuente, Nuria	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	12,00 - 341 3,53 - 377 21,50 - 310		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

4-Kampf

1.703	Asemota, Bevin	10 LG Menden	08.05. Hemer
	10,64 (-0,7) - 462 4,33 (-1,2) - 474 26,00 - 354 1,35 - 413		
1.662	Braun, Lia Zaili	10 CVJM Siegen SG	03.09. Kreuztal
	11,09 - 418 4,14 - 452 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.658	Wortmann, Lara-Sophie	10 BTW Bünde	30.10. Bünde
	11,42 - 389 4,46 - 489 32,50 - 412 - 368		
1.656	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	28.05. Soest
	11,09 - 418 4,09 - 446 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.626	Witt, Sophia	10 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09. Rheine
	11,20 (+1,4) - 408 3,88 - 421 24,50 - 340 1,42 - 457		
1.615	Steinhoff, Jana	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	10,88 - 438 4,39 (0,0) - 481 26,00 - 354 1,24 - 342		
1.585	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	10,84 - 442 4,08 - 445 21,00 - 304 1,32 - 394		
1.577	Mische, Aurica	10 DJK Blau-Weiß Annen	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,35 - 395 4,20 - 459 32,00 - 408 1,20 - 315		
1.566	Hankeln, Antonia	10 TSV Bigge-Olsberg	25.06. Schmallenberg
	11,34 (+0,5) - 396 4,44 (0,0) - 487 22,00 - 315 1,28 - 368		
1.548	Grabosch, Felina	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	11,51 - 381 3,82 - 413 29,50 - 386 1,28 - 368		
1.540	Ehrlicher, Nele Marie	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	11,10 - 417 3,82 - 413 32,00 - 408 1,18 - 302		
1.524	Jagus, Madita	10 Ski-Club Fretter	18.08. Attendorn
	11,49 - 383 4,15 (-0,3) - 453 20,00 - 294 1,32 - 394		
1.512	Kunstmann, Nila	10 TSV Hagen 1860	14.05. Hagen
	11,41 - 390 3,99 - 434 28,00 - 373 1,20 - 315		
1.489	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	12,08 (-1,0) - 334 3,78 (+0,3) - 409 31,50 - 404 1,24 - 342		
1.489	Liemann, Antonia	10 FC Viktoria Heiden	24.09. Recklinghausen
	11,57 - 376 3,76 - 406 19,50 - 288 1,36 - 419		
1.487	Okpara, Lyra	10 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	11,81 - 356 3,93 - 427 21,50 - 310 1,32 - 394		
1.481	Rabehanta, Lou	10 LF Lücktrungen 1983	03.10. Uslar
	11,70 - 365 3,98 - 433 27,50 - 368 1,20 - 315		
1.472	Uelner, Johanna	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,14 - 414 3,83 (+0,4) - 415 29,00 - 382 1,12 - 261		
1.472	Stoyke, Julia	10 TB Burgsteinfurt	11.09. Rheine
	11,42 (+1,3) - 389 3,60 - 386 30,50 - 395 1,18 - 302		
1.460	Winkemann, Elisa	10 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Kreuztal
	11,88 - 350 3,94 - 428 24,50 - 340 1,24 - 342		
1.437	Donnermeyer, Lara	10 DJK Arminia Ibbenbüren	03.05. Ibbenbüren
	11,85 - 353 3,76 - 406 25,50 - 349 1,22 - 329		
1.426	Salzwedel, Charlotte	10 SC Herford	27.08. Herford
	11,33 - 397 3,93 - 427 17,00 - 260 1,24 - 342		



FLVW-Bestenliste 2022

(Freiluft – Top 30) - Stand 30.08.2023

1.411	Wigger, Matilda	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,48 - 384 3,86 (+0,7) - 418 20,00 - 294 1,20 - 315		
1.404	Schlott, Lotta	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	11,55 - 378 3,72 - 401 21,50 - 310 1,20 - 315		
1.380	Nefedev, Leni	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	12,38 - 312 3,61 - 387 33,50 - 420 1,12 - 261		
1.370	Tornow Lafuente, Nuria	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	12,00 - 341 3,53 - 377 21,50 - 310 1,24 - 342		
1.369	Ribbrock, Tessa	10 Recklinghäuser LC	24.09. Recklinghausen
	11,90 - 349 3,04 - 312 24,50 - 340 1,28 - 368		
1.360	Bremecker, Alea	10 Ski-Club Olpe	18.08. Attendorn
	11,09 - 418 3,78 (+0,5) - 409 18,00 - 272 1,12 - 261		
1.349	Rachwitz, Luisa	10 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Gütersloh
	12,32 - 316 3,36 - 355 30,00 - 390 1,16 - 288		
1.300	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	19.06. Dortmund-Lanstrop
	11,61 - 373 3,60 - 386 20,00 - 294 1,10 - 247		

Block Sprint/Sprung

2.101	Ferige, Nia	10 LAZ Soest	07.05. Soest
	11,19 - 409 12,11 - 416 4,13 - 451 1,36 - 419 20,59 - 406		
1.926	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	21.05. Minden
	11,55 (0,0) - 378 11,65 - 445 4,07 (0,0) - 444 1,21 - 322 14,76 - 337		

Block Lauf

1.850	Mußhoff, Helena	10 SC Union 08 Lüdinghausen	07.05. Lüdinghausen
	11,66 (+0,8) - 368 12,66 (+0,6) - 385 3,80 (-0,2) - 411 28,00 - 373 3:17,53 - 313		

Männer & Frauen

4x400 m Staffel

3:41,36	LG Olympia Dortmund,	07.05. Aachen
	Windeler (2004), Andreas (2001), Benzin (1999), Ridder (2000)	
4:13,85	TuS Sythen,	10.09. Oer-Erkenschwick
	Joachimsmeier (2001), Bassek (2006), Klein (2005), Lindner (2000)	