



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Männer

60m

6,70	Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
6,73	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
6,73	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
6,76	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
6,77	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
6,78	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	19.12. Hamburg
6,94	Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	22.01. Dortmund
6,94	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
6,98	Kake, Gassimou	97 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
6,99	Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
6,99	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
6,99	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,01	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	12.12. Düsseldorf
7,03	Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	18.12. Münster (Westfalen)
7,03	Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,03	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	06.02. Düsseldorf
7,04	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,05	Rapp, Niklas	94 TSV Kirchlinde	06.02. Düsseldorf
7,05	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
7,07	Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,08	Sané, Kim Bacary	95 TV Wattenscheid 01	13.02. München
7,09	Irmmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	06.02. Düsseldorf
7,14	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
7,14	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,15	Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	12.12. Düsseldorf
7,15	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,16	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
7,18	Hanssen, Yuri Alexander	01 LC Paderborn	22.01. Dortmund

200m

20,81	Erewa, Robin	91 TV Wattenscheid 01	27.02. Leipzig
21,32	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
21,52	Fiener, Noel-Philippe	97 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
21,59	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	09.02. Leipzig
21,81	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
21,84	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	12.12. Düsseldorf
22,21	Kosenkow, Alexander	77 TV Wattenscheid 01	09.02. Leipzig
22,36	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
22,41	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
22,56	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

22,62	Jenk, Andreas	91 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
22,71	Irmeler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
22,71	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	30.01. Dortmund
22,75	Kake, Gassimou	97 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
22,87	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	13.02. Paderborn
23,04	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	13.02. Paderborn
23,05	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
23,11	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,21	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
23,30	Hanrath, Andreas Carl Christi	98 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
23,32	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,47	Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
23,48	Knoche, Julius	99 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
23,54	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
23,60	Binger, Robin	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf

400m

46,44	Schneider, Patrick	92 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
47,10	Sanders, Manuel	98 LG Olympia Dortmund	27.02. Leipzig
47,82	Breitkopf, Jonas	97 LG Olympia Dortmund	26.02. Leipzig
48,52	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
49,55	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
49,67	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	13.02. Paderborn
50,03	Rutz, Robert	05 SC Herford	13.02. Paderborn
50,19	Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
51,27	Jenk, Andreas	91 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
51,49	Gebhardt, Benjamin	01 SC Union 08 Lüdinghausen	23.01. Dortmund
51,54	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	06.02. Düsseldorf
51,59	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
51,63	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
51,81	Heitböhrer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
52,03	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	13.02. Paderborn
52,23	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
52,64	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
53,19	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	18.12. Dortmund
53,31	Radin, Joel	05 TSV Rütten	23.01. Dortmund
53,39	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	23.01. Dortmund
53,64	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh	13.02. Paderborn
53,68	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
53,81	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
54,71	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	18.12. Dortmund
54,89	Nikolai, Robin	98 LC Paderborn	18.12. Dortmund
55,22	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund
55,69	Wlassow, Wladimir	03 Bielefelder TG	23.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

55,75 Binger, Marvin

06 LC Paderborn

23.01. Dortmund

800m

1:49,58 Feist, Maximilian

99 LG Olympia Dortmund

01.02. Erfurt

1:51,32 Schneider, Patrick

92 TV Wattenscheid 01

01.02. Erfurt

1:52,48 Ridder, Jan-David

00 LG Olympia Dortmund

19.02. Frankfurt am Main

1:53,44 Lindstrot, Lennart

03 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

1:53,66 Stade, Jakob

03 LG Olympia Dortmund

01.02. Erfurt

1:54,99 Feist, Constantin

99 LG Olympia Dortmund

22.01. Dortmund

1:55,12 Zahlten, Silas

04 LG Brillux Münster

05.02. Düsseldorf

1:55,69 Sietmann, Marco

02 LG Brillux Münster

22.01. Dortmund

1:56,36 Färber, Jenning

04 LG Olympia Dortmund

19.02. Sindelfingen

1:56,86 Heitböhmer, Fabio

04 LG Olympia Dortmund

18.12. Frankfurt am Main

1:57,32 Lukas, Justin

97 LG Brillux Münster

22.01. Dortmund

1:59,14 Vorderwülbecke, Samuel

00 LC Paderborn

22.01. Dortmund

1:59,15 Riebe, Lenny Fred

06 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

1:59,83 Nhanombe, Leonel

04 LV Oelde

18.12. Frankfurt am Main

2:00,49 Straberg, Fabian

06 Recklinghäuser LC

22.01. Dortmund

2:01,01 Leineke, Marc

00 LC Paderborn

22.01. Dortmund

2:01,35 Nikolai, Robin

98 LC Paderborn

22.01. Dortmund

2:01,88 Kamp, Paul

01 TV Mettingen

22.01. Dortmund

2:02,15 Ostermann, Kevin

00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

13.02. Paderborn

2:03,37 Triquart, Alexander

03 TV Wattenscheid 01

22.01. Dortmund

2:04,95 Becker, Florian

03 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

2:04,98 Plümacher, Viktor

05 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

2:05,67 Runde, Cedrik

06 LG Brillux Münster

22.01. Dortmund

2:05,75 Stöcker, Noah

05 Recklinghäuser LC

22.01. Dortmund

2:05,79 Franken, Lars

04 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

2:06,64 Faure, Julius

05 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

2:06,65 Wallinda, Max

05 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

1500m

3:38,73 Mohamed, Mohamed

99 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

3:42,27 Feist, Maximilian

99 LG Olympia Dortmund

12.02. Dortmund

3:51,56 Mohamed, Yassin

02 LG Olympia Dortmund

01.02. Erfurt

3:52,62 Feist, Constantin

99 LG Olympia Dortmund

06.02. Düsseldorf

3:53,05 Sietmann, Marco

02 LG Brillux Münster

06.02. Düsseldorf

3:57,68 Lindstrot, Lennart

03 LG Olympia Dortmund

01.02. Erfurt

3:58,72 Zahlten, Silas

04 LG Brillux Münster

30.01. Dortmund

3:59,23 Lukas, Justin

97 LG Brillux Münster

30.01. Dortmund

4:04,19 Heitböhmer, Fabio

04 LG Olympia Dortmund

19.02. Sindelfingen

4:08,62 Albert, Henning

03 LG Olympia Dortmund

30.01. Dortmund

4:08,80 Riebe, Lenny Fred

06 LG Olympia Dortmund

01.02. Erfurt

4:08,83 Holste, Lutz

97 LG Dorsten

30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4:09,61	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:10,82	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:11,62	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
4:11,86	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:11,88	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:12,28	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:15,85	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:21,75	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	06.02. Düsseldorf
4:23,62	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
4:26,99	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:28,20	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:29,56	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:31,32	Hoffmann, Alexander	86 LG Kindelsberg Kreuztal	26.02. Düsseldorf
4:37,64	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	30.01. Dortmund
4:38,64	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:39,22	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:39,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund

3000m

7:41,35	Mohumed, Mohamed	99 LG Olympia Dortmund	28.01. Karlsruhe
7:57,20	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	11.02. Seattle (USA)
8:08,62	Nores, Max	99 LG Olympia Dortmund	12.02. Chicago (USA)
8:23,57	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8:33,71	Giese, Marco	92 SG Wenden	23.01. Dortmund
8:46,90	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
8:51,87	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	23.01. Dortmund
8:54,50	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:01,80	Schönfeldt, Yannick	99 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:01,81	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:04,38	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:07,84	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:09,68	Bade, Jan	99 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9:13,66	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
9:16,65	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	13.02. Paderborn
9:32,00	Peters, Erik	92 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9:45,74	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:50,83	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:54,21	Bastian, Jannick	90 LC Paderborn	13.02. Paderborn
10:05,18	Peters, Mark	71 USC Bochum	24.02. Braga (POR)
10:20,55	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund
10:32,00	Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	13.02. Paderborn
12:12,60	Rohregger, Robert	64 SV Brackwede	24.02. Braga (POR)

60m Hürden (1067mm)



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,13	Lewald, Marius	99 TV Wattenscheid 01	29.01. Sindelfingen
8,31	Corbalán Arévalo, Damián	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.02. Leipzig
8,36	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig

4x200m

1:24,87	TV Wattenscheid 01, Erewa (1991), Ugo (1995), Lewandowski (2003), Fiener (1997)	27.02. Leipzig
1:27,18	LG Brillux Münster, Patterson (2001), Bruns (2001), Sparenberg (1995), Sundermann (2004)	27.02. Leipzig
1:33,72	LG Kindelsberg Kreuztal, Knoche (1999), Engel (2002), Klein (1999), Corbalán Arévalo (1998)	06.02. Düsseldorf
1:34,27	StG Ibbenbüren/Recke, Frehe (2003), Wienecke (2005), Wienecke (2003), Süssholz (2006)	06.02. Düsseldorf
1:34,79	LG Brillux Münster, Bentz (2001), Bienemann (2003), Tittel (1994), Stauber (1997)	06.02. Düsseldorf
1:34,99	LG Olympia Dortmund, Pyka (2003), Nhanombe (2004), Färber (2004), Heitböhrer (2004)	22.01. Dortmund
1:35,28	TV Gladbeck 1912, Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Jahndorf (2006)	06.02. Düsseldorf
1:35,82	LC Paderborn, Leineke (2000), Nikolai (1998), Austerschmidt (1999), Gamm (1998)	13.02. Paderborn
1:36,42	StG Ostwestfalen-Lippe, Stahlberg (2000), Wallberg (1996), Kronig (1996), Al Najjari (1991)	13.02. Paderborn
1:37,63	LG Brillux Münster, Huesmann (2006), Gesterkamp (2005), Lakemper (2005), Schulte (2005)	22.01. Dortmund
1:37,70	StG Recklinghausen-Hamm, Straberg (2006), Korting (2005), Kedzia (2006), Stöcker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:38,85	DJK GW Ennepetal, Grünig (2002), Wegner (2001), Watermann (1991), von Rhein (2001)	22.01. Dortmund
1:39,77	LG Lippe-Süd, Morawietz (2005), Schillmann (2006), Schäfers (2006), Herlemann (2006)	13.02. Paderborn
1:41,56	LG Olympia Dortmund, Platte (2005), Nolte (2005), Ben Salah (2005), Kämper (2006)	22.01. Dortmund
1:48,56	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m), Tröster (2007), Jankowsky (2006), Schulte (2007), Hupertz (2006)	22.01. Dortmund
1:50,81	LG Kindelsberg Kreuztal, Nothacker (1978), Boller (1974), Grafe (1966), Münker (1979)	26.02. Düsseldorf
1:53,28	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Derwald (2007), Robertz (2007), Peglau (2007)	22.01. Dortmund

4x400m

3:25,04	LG Olympia Dortmund, Windeler (2004), Stade (2003), Ridder (2000), Baxheinrich (1999)	30.01. Dortmund
3:25,91	LC Paderborn,	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Gamm (1998), Holz (1999), Vorderwülbecke (2000), Leineke (2000)

3:38,86 StG Ostwestfalen-Lippe, 30.01. Dortmund
Kronig (1996), Ostermann (2000), Schlieker (2005), Wallberg (1996)

3x1000m

7:50,79 LG Brillux Münster, 22.01. Dortmund
Kassebeer (2000), Lukas (1997), Sietmann (2002)

8:00,79 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Färber (2004), Nhanombe (2004), Heitböhmer (2004)

8:36,59 LC Rapid Dortmund, 22.01. Dortmund
Esser (2000), Langerbein (1998), Wolff (1998)

9:09,90 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Straub (2007), Derwald (2007), Hehlert (2007)

9:28,47 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Dettner (2007), Görrissen (2006), Glahe (2007)

9:57,84 LC Westfalia Herne, 22.01. Dortmund
Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)

11:14,44 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Peglau (2007), Wespel (2007), Radeck (2007)

5000m Bahngehen

30:51,73 Frittsch, Benjamin 80 SuS Phönix Dortmund 09 05.02. Düsseldorf

Hochsprung

2,23	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	27.02. Leipzig
2,00	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
1,98	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	20.02. Sindelfingen
1,95	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	06.02. Düsseldorf
1,93	Watermann, Sven	91 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,87	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,86	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund
1,86	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	30.01. Dortmund
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	30.01. Dortmund
1,83	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,81	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,78	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	28.01. Paderborn
1,77	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
1,76	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
1,72	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	06.03. Paderborn
1,68	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,68	Boentert, Elias	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,67	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	19.12. Dortmund
1,66	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,64	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf
1,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,64	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,62	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,62	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	13.02. Paderborn

Stabhochsprung

5,21	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
4,90	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	29.01. Dortmund
4,85	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4,50	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4,20	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	15.01. Horn-Bad Meinberg
4,10	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
4,10	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.01. Horn-Bad Meinberg
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
3,96	Achtelik, Alfred	60 FC Nordkirchen	08.01. Horn-Bad Meinberg
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	20.02. Münster
3,70	Rohlmann, Thorben	95 DJK Arminia Ibbenbüren	20.02. Münster
3,55	Funke, Timm	75 LC Paderborn	05.03. Düsseldorf
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,40	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	19.12. Dortmund
3,30	Wellmeyer, Matthias	85 DJK Arminia Ibbenbüren	11.12. Ibbenbüren
3,30	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	22.02. Braga (POR)
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	20.02. Münster
3,00	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	20.02. Münster
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Kleinhaus, Matthias	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kaminski, Marc	00 DJK Arminia Ibbenbüren	20.02. Münster
2,50	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
2,45	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	05.03. Düsseldorf
2,40	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2,20	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund

Weitsprung

7,50	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	03.02. Münster
7,04	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	03.02. Münster
6,87	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23.01. Dortmund
6,72	Düsterhöft, André	93 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
6,66	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

6,50	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
6,42	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	23.01. Dortmund
6,40	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
6,36	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
6,36	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
6,26	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
6,23	Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
6,23	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
6,13	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
6,09	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
6,06	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	06.02. Düsseldorf
6,00	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
5,99	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
5,84	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,83	Bentz, Ole	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,79	Berg, Julian	07 LG Ahlen	20.02. Dortmund
5,78	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,78	Fröse, Jan-Luca	02 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,78	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,77	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,75	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
5,71	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
5,66	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,52	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen

Dreisprung

13,73	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
12,92	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
12,67	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	05.02. Düsseldorf
11,77	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
11,64	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
11,59	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	22.01. Dortmund
11,04	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
10,88	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,75	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9,62	Linke, Dr. Eberhard	44 LG Kindelsberg Kreuztal	24.02. Braga (POR)
9,45	Niedanowski, Detlev	56 TuS 09 Erkenschwick	05.03. Düsseldorf
9,26	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	13.02. Kamen
8,22	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.03. Düsseldorf

Kugelstoß (7260g)

13,73	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	30.01. Dortmund
11,94	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	26.02. Düsseldorf
10,92	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	26.02. Düsseldorf



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

10,20 Katsigiannis, Alexandros

81 SuS Oberaden

05.03. Düsseldorf

Frauen

60m

7,16	Pinto, Tatjana	92 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
7,35	Kwadwo, Yasmin	90 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
7,36	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,44	Kwadwo, Keshia Beverly	99 LC Paderborn	22.01. Dortmund
7,46	Grenda, Kathrin	99 LC Paderborn	26.02. Leipzig
7,48	Bechthold, Johanna Marie	97 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,58	Maduka, Jessie	96 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,62	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
7,64	Benzin, Lea Sophie	99 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
7,64	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,64	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
7,65	Schöbel, Marie-Louisa	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,70	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
7,73	Siebert, Lauryn	99 LC Paderborn	13.02. Paderborn
7,73	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
7,75	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	22.01. Dortmund
7,79	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,81	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,86	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
7,87	Semler, Anna	01 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
7,88	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,92	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,92	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,93	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,97	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
7,99	Greim, Anna	96 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
8,03	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
8,03	Funke, Marlene	98 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
8,04	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)

200m

23,47	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
24,63	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,97	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
25,04	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
25,34	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
25,39	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
25,46	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	20.02. Sindelfingen
25,49	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

25,50	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Sindelfingen
25,67	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
25,79	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	30.01. Dortmund
25,80	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund
25,88	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
25,91	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
26,07	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
26,11	Rodehutschord, Nicole	01 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
26,19	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	13.02. Paderborn
26,20	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
26,33	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
26,39	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	30.12. Dortmund
26,50	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	30.01. Dortmund
26,51	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
26,52	Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	18.12. Dortmund
26,61	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	30.01. Dortmund
26,84	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
27,08	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.12. Dortmund
27,18	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
27,50	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	30.01. Dortmund
27,53	Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund

400m

54,41	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
56,13	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
56,48	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
57,13	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
57,84	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
58,90	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	23.01. Dortmund
59,85	Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
59,93	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	06.02. Düsseldorf
61,15	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,54	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,74	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
61,86	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	06.02. Düsseldorf
62,13	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
62,23	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	23.01. Dortmund
62,24	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
63,42	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn
63,59	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
64,31	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
64,60	Hoffmann, Jana	97 LC Paderborn	13.02. Paderborn
64,62	Mittler, Mattea	02 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
64,73	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	23.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

67,58	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	13.02. Paderborn
72,13	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
73,82	Brökling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn

800m

2:04,39	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
2:08,91	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	26.02. Leipzig
2:09,36	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
2:09,88	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	09.02. Leipzig
2:09,98	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
2:10,28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
2:11,63	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
2:12,55	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Frankfurt am Main
2:13,85	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
2:15,44	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:15,56	Voß, Laura	94 LAZ Soest	30.01. Leverkusen
2:17,05	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,37	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:21,42	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,49	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:23,29	de Graat, Katharina	98 TSV 1863 Herdecke	22.01. Dortmund
2:23,86	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,91	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:24,37	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:24,43	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:25,04	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:25,25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,11	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,53	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,05	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
2:27,21	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund

1500m

4:14,70	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	27.02. Leipzig
4:22,44	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	27.02. Leipzig
4:23,13	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	27.02. Leipzig
4:25,83	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	12.02. Dortmund
4:26,04	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Brillux Münster	27.02. Leipzig
4:32,81	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4:36,21	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4:38,69	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:42,13	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:42,27	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:49,01	Weike, Nele	99 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4:54,45	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:54,89	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:01,56	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.01. Dortmund
5:01,78	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:03,07	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:04,64	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:11,42	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:15,86	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5:26,11	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
5:28,49	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:52,44	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	30.01. Dortmund

3000m

9:23,15	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	26.02. Leipzig
9:41,06	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	20.02. Sindelfingen
9:43,30	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
10:18,98	Weike, Nele	99 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
11:25,65	Laufer, Lea	98 TuS Deuz	23.01. Dortmund

60m Hürden (838mm)

8,13	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
8,58	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
8,61	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
8,66	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
8,81	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	19.02. Sindelfingen
8,90	Voß, Laura	94 LAZ Soest	30.01. Leverkusen
9,01	Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
9,01	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
9,04	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
9,05	Greim, Anna	96 LG Kindelsberg Kreuztal	05.02. Düsseldorf
9,07	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	23.01. Dortmund
9,18	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	23.01. Dortmund
9,23	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
9,35	Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
9,39	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	18.12. Dortmund
9,42	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
9,51	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
9,55	Renner, Paula	02 LC Paderborn	23.01. Dortmund
9,73	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	23.01. Dortmund
9,85	Stiepelmann, Ann-Katrin	96 TG Heeren-Werve	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

9,99	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	18.12. Dortmund
10,13	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	18.12. Dortmund
10,35	Löckemann, Sophie	02 TV Jahn Rheine	18.12. Münster (Westfalen)
10,52	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
10,58	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	23.01. Dortmund

4x200m

1:36,49	TV Wattenscheid 01, Pinto (1992), Maduka (1996), Zapalska (1994), Bleibtreu (2002)	27.02. Leipzig
1:39,80	LC Paderborn, Siebert (1999), Grenda (1999), Kuss (1996), Semler (2001)	13.02. Paderborn
1:41,38	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Rier (2004), Mbenda (2004), Malecki (2003)	20.02. Sindelfingen
1:41,65	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Helms (2003), Haas (2004), Preker (2005)	06.02. Düsseldorf
1:42,30	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	20.02. Sindelfingen
1:42,52	LG Olympia Dortmund, Cataria-Byll (2001), Laux (2002), Andreas (2001), Lempik (2003)	06.02. Düsseldorf
1:43,24	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Tröster (2004), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Heite (2004)	22.01. Dortmund
1:45,06	LG Brillux Münster, Huesmann (2004), Wildemann (2003), Patterson (2004), Lupfer (2005)	22.01. Dortmund
1:48,17	LG Bünde-Löhne, Wältz (2002), Pauer (2002), Brockmann (2002), Kahl (2004)	13.02. Paderborn
1:48,69	StG Recklinghausen-Hamm, Tober (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005), Körner (2004)	22.01. Dortmund
1:50,45	LG Kindelsberg Kreuztal, Bremhorst (2000), Otterbach (2001), Klein (2003), Hirsch (1999)	06.02. Düsseldorf
1:51,73	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Wessel-Berning (2002), Ganster (2005), Röthmeier (2001)	22.01. Dortmund
1:52,35	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Doligkeit (2003), Kemper (2006), Dorweiler (2005)	22.01. Dortmund
1:53,28	LG Kindelsberg Kreuztal, Meiser (2005), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	22.01. Dortmund
1:54,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Stahlschmidt (2004), Kroes (2004), Mohammed (2003)	22.01. Dortmund
1:55,24	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.01. Dortmund
1:56,09	StG Herford-Lippe, Sudbrack (2006), Schmoranz (2006), Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005)	22.01. Dortmund
1:58,15	StG Kreis Lüdinghausen, Höning (2007), Heel (2006), Franz (2006), Tastler (2005)	22.01. Dortmund
2:03,78	LC Solbad Ravensberg,	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Speckmann (2006), Schürdt (2006), Strothmann (2005), Speckmann (2006)

4x400m

4:06,54	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Posniak (2001), Andreas (2001), Faßbender (2004)	30.01. Dortmund
4:20,75	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Husemann (2000), Wessel-Berning (2002), Koch (2005), Ganster (2005)	30.01. Dortmund

3x800m

7:50,45	TV Westfalia Epe, Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	22.01. Dortmund
8:01,56	LG Lüdenscheid, King (2001), Krüger (2000), Thews (2001)	22.01. Dortmund
8:06,87	StG Herford-Lippe, Wamser (2006), Schade (2006), Silva Wagenbach (2006)	22.01. Dortmund
8:12,48	LG Olympia Dortmund, Reckert (2007), Kalle (2007), Assmann (2007)	22.01. Dortmund
8:23,59	LG Kindelsberg Kreuztal, Buchner (2006), Bosch (2006), Palauschek (2005)	22.01. Dortmund

Hochsprung

1,83	Honsel, Christina	97 TV Wattenscheid 01	27.02. Leipzig
1,78	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
1,78	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	30.01. Dortmund
1,72	Voß, Laura	94 LAZ Soest	30.01. Leverkusen
1,72	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
1,69	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	30.01. Leverkusen
1,66	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	06.02. Düsseldorf
1,65	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.01. Dortmund
1,63	Gutsch, Marie	07 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
1,62	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
1,62	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,62	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,60	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	19.12. Dortmund
1,59	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.01. Dortmund
1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,56	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.12. Dortmund
1,55	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,55	Straub, Annika	99 LAZ Soest	19.12. Dortmund
1,54	Renner, Paula	02 LC Paderborn	28.01. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,54	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	30.01. Dortmund
1,54	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid

Stabhochsprung

4,20	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	29.01. Dortmund
3,80	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	20.02. Sindelfingen
3,73	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	08.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
3,40	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
3,30	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.12. Dortmund
3,25	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,25	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
3,20	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,20	Dühr, Carolin	94 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,20	Tietmeyer, Linna	93 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,10	Biekötter, Maite	00 DJK Arminia Ibbenbüren	20.02. Münster
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.01. Dortmund
3,00	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
2,95	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
2,85	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,75	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,65	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,25	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Horn-Bad Meinberg
2,20	Reitenbach, Inger	06 LG Brillux Münster	20.02. Münster

Weitsprung

6,05	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
6,01	Voß, Laura	94 LAZ Soest	30.01. Leverkusen
5,96	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
5,68	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	29.01. Leverkusen
5,56	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
5,50	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.02. Düsseldorf
5,46	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	06.02. Düsseldorf
5,41	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	23.01. Dortmund
5,33	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
5,32	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	23.01. Dortmund
5,29	Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
5,28	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	23.01. Dortmund
5,27	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
5,27	Renner, Paula	02 LC Paderborn	23.01. Dortmund
5,26	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
5,26	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
5,24	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	23.01. Dortmund
5,23	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	19.12. Dortmund
5,20	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
5,18	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	13.02. Paderborn
5,18	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,18	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
5,18	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,16	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	23.01. Dortmund
5,15	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,13	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	19.12. Dortmund
5,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,09	Milberg, Anna	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,08	Thalman, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main

Dreisprung

14,00	Maduka, Jessie	96 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
11,96	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
11,74	Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
11,42	Baluch, Anja	95 BV Teutonia Lanstrop	29.01. Wesel
11,20	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11,06	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

11,05	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
10,95	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
10,64	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
10,55	Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
10,51	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,50	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	22.01. Dortmund
10,46	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
10,36	Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
10,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,28	Wenzel, Lina	01 LC Schwerte	22.01. Dortmund
10,28	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,12	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	22.01. Dortmund
10,05	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
9,84	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	13.02. Kamen
9,75	Weiß, Hanna	06 LG Ems Warendorf	22.01. Dortmund
9,66	Jockweg, Johanna	06 TuS Germania Horstmar	13.02. Kamen
9,64	Zieher, Laura	96 BV Teutonia Lanstrop	19.12. Dortmund
9,62	Straub, Annika	99 LAZ Soest	19.12. Dortmund
9,52	Kuhfuß, Nina	04 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
9,18	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,17	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
9,10	Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.12. Dortmund
8,94	Flecke, Mayra	07 TSG Reken	06.03. Paderborn
8,92	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn

Kugelstoß (4000g)

18,39	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
15,67	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	30.01. Dortmund
13,00	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Rochlitz
11,50	Schlüter, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	30.01. Dortmund
11,44	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	30.01. Dortmund
11,35	Schütte, Lisa	93 LG Geseke	30.01. Dortmund
11,16	Voß, Laura	94 LAZ Soest	30.01. Leverkusen
10,83	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	30.01. Dortmund
10,60	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	19.12. Dortmund
10,53	Straub, Annika	99 LAZ Soest	19.12. Dortmund
10,52	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
10,27	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	19.12. Dortmund
10,27	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	30.01. Dortmund
10,20	Wetter, Pauline	98 TV Jahn Siegen	30.01. Dortmund
10,15	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	30.01. Dortmund
9,92	Zimmermann, Sandra	78 FC Schalke 04	15.01. Berlin-Charlottenburg
9,91	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
9,37	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

9,08	Keis, Vanessa	03 TV Vreden	30.01. Dortmund
9,05	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,70	Bahde, Katharina	00 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,58	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	30.01. Dortmund
8,49	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund
8,37	Renner, Paula	02 LC Paderborn	19.12. Dortmund
8,28	Lewandowski, Theresa	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,47	Behnke, Paulina	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,36	Brackmann, Jasmin	03 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica

männliche U23

60m

6,77	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
6,78	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	19.12. Hamburg
6,94	Nahser, Louis	02 Marathon-Club Menden	22.01. Dortmund
6,94	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
6,99	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,03	Orthmann, Marvin	02 LC Paderborn	18.12. Münster (Westfalen)
7,03	Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,03	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	06.02. Düsseldorf
7,04	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,05	Patterson, Ole	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
7,09	Irmmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	06.02. Düsseldorf
7,14	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
7,14	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,15	Fröse, Jan-Luca	02 TV Jahn Rheine	12.12. Düsseldorf
7,15	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,18	Hanssen, Yuri Alexander	01 LC Paderborn	22.01. Dortmund
7,22	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
7,24	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,24	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	06.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,29	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,30	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	22.01. Dortmund
7,31	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
7,31	Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	22.01. Dortmund
7,31	Petruschka, Mark	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,31	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	22.01. Dortmund
7,35	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund

200m

21,32	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
21,59	Heinrichs, Maximilian	01 TV Wattenscheid 01	09.02. Leipzig



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

21,81	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
22,36	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
22,41	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
22,56	Fischer, Max	00 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
22,71	Irmmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
22,71	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	30.01. Dortmund
23,04	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	13.02. Paderborn
23,05	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
23,11	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,32	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,47	Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
23,54	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
23,60	Binger, Robin	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
23,84	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	30.01. Dortmund
23,85	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
23,86	Kannenberg, Moritz	04 LC Paderborn	30.01. Dortmund
23,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
24,14	Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
24,25	Kiani, Mustaqeem	01 TuS 09 Erkenschwick	18.12. Dortmund
24,30	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
24,43	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn

400m

48,52	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
49,55	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
50,03	Rutz, Robert	05 SC Herford	13.02. Paderborn
50,19	Reich, Matthias	00 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
51,49	Gebhardt, Benjamin	01 SC Union 08 Lüdinghausen	23.01. Dortmund
51,54	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	06.02. Düsseldorf
51,59	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
51,63	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
51,81	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
52,03	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	13.02. Paderborn
52,23	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
52,64	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
53,19	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	18.12. Dortmund
53,31	Radin, Joel	05 TSV Rütten	23.01. Dortmund
53,39	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	23.01. Dortmund
53,64	Oesterhelweg, Moritz	01 DJK Gütersloh	13.02. Paderborn
53,68	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
53,81	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
54,71	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	18.12. Dortmund
55,22	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund
55,69	Wlassow, Wladimir	03 Bielefelder TG	23.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

55,75	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	23.01. Dortmund
56,04	Clasen, Raphael	04 TSV Rüthen	18.12. Dortmund
56,32	Huge, Tim	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
56,94	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
57,86	Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	23.01. Dortmund

800m

1:52,48	Ridder, Jan-David	00 LG Olympia Dortmund	19.02. Frankfurt am Main
1:53,44	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:53,66	Stade, Jakob	03 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
1:55,12	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1:55,69	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
1:56,36	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
1:56,86	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Frankfurt am Main
1:59,14	Vorderwülbecke, Samuel	00 LC Paderborn	22.01. Dortmund
1:59,15	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:59,83	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	18.12. Frankfurt am Main
2:00,49	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:01,01	Leineke, Marc	00 LC Paderborn	22.01. Dortmund
2:01,88	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	22.01. Dortmund
2:02,15	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.02. Paderborn
2:03,37	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
2:04,95	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:04,98	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:05,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:05,75	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:05,79	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:06,64	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:06,65	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:07,57	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:08,02	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:09,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lücktrungen 1983	06.03. Paderborn

1500m

3:51,56	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
3:53,05	Sietmann, Marco	02 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
3:57,68	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
3:58,72	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:04,19	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
4:08,62	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:08,80	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
4:09,61	Preilowski, Peer Niklas	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:10,82	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:11,62	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4:11,86	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:11,88	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:15,85	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:21,75	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	06.02. Düsseldorf
4:23,62	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
4:26,99	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:28,20	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:29,56	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:37,64	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	30.01. Dortmund
4:38,64	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:39,22	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:39,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:40,24	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:45,89	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund

3000m

7:57,20	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	11.02. Seattle (USA)
8:23,57	Mohumed, Yassin	02 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8:46,90	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
8:54,50	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:01,81	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:04,38	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:07,84	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:13,66	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
9:45,74	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:50,83	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
10:20,55	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund

60m Hürden (1067mm)

8,36	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	26.02. Leipzig
------	--------------	-----------------------	----------------

4x200m

1:28,87	TV Wattenscheid 01, Lewandowski (2003), Braida (2004), Hartleif (2004), Bekker (2003)	06.02. Düsseldorf
1:34,27	StG Ibbenbüren/Recke, Frehe (2003), Wienecke (2005), Wienecke (2003), Süssholz (2006)	06.02. Düsseldorf
1:34,99	LG Olympia Dortmund, Pyka (2003), Nhanombe (2004), Färber (2004), Heitböhmer (2004)	22.01. Dortmund
1:35,28	TV Gladbeck 1912, Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Jahndorf (2006)	06.02. Düsseldorf
1:37,63	LG Brillux Münster, Huesmann (2006), Gesterkamp (2005), Lakemper (2005), Schulte (2005)	22.01. Dortmund
1:37,70	StG Recklinghausen-Hamm, Straberg (2006), Korting (2005), Kedzia (2006), Stöcker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:39,77	LG Lippe-Süd,	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Morawietz (2005), Schillmann (2006), Schäfers (2006), Herlemann (2006)

1:41,56 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Platte (2005), Nolte (2005), Ben Salah (2005), Kämper (2006)

1:48,56 StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m), 22.01. Dortmund

Tröster (2007), Jankowsky (2006), Schulte (2007), Hupertz (2006)

1:53,28 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Straub (2007), Derwald (2007), Robertz (2007), Peglau (2007)

3x1000m

8:00,79 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Färber (2004), Nhanombe (2004), Heitböhmer (2004)

9:09,90 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Straub (2007), Derwald (2007), Hehlert (2007)

9:28,47 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Dettner (2007), Görrissen (2006), Glahe (2007)

9:57,84 LC Westfalia Herne, 22.01. Dortmund

Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)

11:14,44 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund

Peglau (2007), Wespel (2007), Radeck (2007)

Hochsprung

2,00	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
1,98	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	20.02. Sindelfingen
1,95	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	06.02. Düsseldorf
1,87	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,86	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund
1,86	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	30.01. Dortmund
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	30.01. Dortmund
1,83	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,81	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,78	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	28.01. Paderborn
1,77	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
1,76	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
1,72	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	06.03. Paderborn
1,68	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,68	Boentert, Elias	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,67	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	19.12. Dortmund
1,66	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,64	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf
1,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,64	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,62	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,62	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	13.02. Paderborn
1,60	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
1,58	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	19.12. Dortmund

Stabhochsprung

5,21	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
4,90	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	29.01. Dortmund
4,85	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4,50	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4,20	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	15.01. Horn-Bad Meinberg
4,10	Wolf, Jonas	02 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
4,10	Thieß, Aaron	01 LG Bünde-Löhne	21.01. Horn-Bad Meinberg
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	20.02. Münster
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,40	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	19.12. Dortmund
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	20.02. Münster
3,00	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	20.02. Münster
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kaminski, Marc	00 DJK Arminia Ibbenbüren	20.02. Münster
2,50	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
2,40	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2,20	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
1,80	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

Weitsprung

7,50	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	03.02. Münster
6,66	Boateng, Jaron	01 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
6,50	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
6,42	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	23.01. Dortmund
6,40	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
6,36	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
6,26	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
6,23	Busse, Maximilian	00 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
6,23	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
6,13	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

6,09	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
6,06	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	06.02. Düsseldorf
6,00	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
5,99	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
5,84	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,83	Bentz, Ole	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,79	Berg, Julian	07 LG Ahlen	20.02. Dortmund
5,78	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,78	Fröse, Jan-Luca	02 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,78	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,77	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,75	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
5,71	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
5,66	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,52	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
5,51	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
5,50	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf
5,46	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	23.01. Dortmund
5,46	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund

Dreisprung

13,73	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
12,92	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
12,67	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	05.02. Düsseldorf
11,77	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
11,64	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
11,59	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	22.01. Dortmund
11,04	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
10,88	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,75	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9,26	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	13.02. Kamen

weibliche U23

60m

7,36	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,62	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
7,64	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,64	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
7,65	Schöbel, Marie-Louisa	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,70	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
7,73	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
7,75	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	22.01. Dortmund
7,79	Fliedner, Fabienne	02 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

7,81	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,86	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
7,87	Semler, Anna	01 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
7,88	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,92	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,92	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,93	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,97	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
8,03	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
8,04	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)
8,04	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)
8,04	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
8,05	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	22.01. Dortmund
8,06	Teichmann, Vanessa	02 TSV Kirchlinde	06.02. Düsseldorf
8,09	Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	18.12. Dortmund
8,10	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	18.12. Dortmund
8,11	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
8,13	Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund
8,13	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	28.01. Paderborn

200m

23,47	Kaden, Lilly	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
24,63	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,97	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
25,04	Bleibtreu, Sophie	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
25,34	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
25,39	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
25,46	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	20.02. Sindelfingen
25,49	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
25,50	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Sindelfingen
25,67	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
25,79	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	30.01. Dortmund
25,80	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund
25,88	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
25,91	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
26,07	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
26,11	Rodehutscord, Nicole	01 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
26,19	Golownitsch, Vanessa	02 LC Paderborn	13.02. Paderborn
26,20	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
26,33	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
26,39	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	30.12. Dortmund
26,50	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	30.01. Dortmund
26,51	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
26,52	Simon, Paula	02 TSG Lennestadt	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

26,84	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
27,08	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.12. Dortmund
27,18	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
27,50	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	30.01. Dortmund
27,53	Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund
27,54	Renner, Paula	02 LC Paderborn	30.01. Dortmund

400m

54,41	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
56,13	Cataria-Byll, Brenda	01 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
56,48	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
57,13	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
57,84	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
58,90	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	23.01. Dortmund
59,85	Krämer, Sarah	01 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
59,93	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	06.02. Düsseldorf
61,15	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,54	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,74	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
61,86	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	06.02. Düsseldorf
62,13	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
62,23	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	23.01. Dortmund
62,24	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
63,42	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn
63,59	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
64,31	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
64,62	Mittler, Mattea	02 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
64,73	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	23.01. Dortmund
67,58	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	13.02. Paderborn
72,13	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
73,82	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn

800m

2:04,39	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
2:08,91	Posniak, Lena	01 LG Olympia Dortmund	26.02. Leipzig
2:09,88	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	09.02. Leipzig
2:09,98	Kaufmann, Laura	00 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
2:10,28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
2:11,63	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
2:12,55	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Frankfurt am Main
2:13,85	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
2:17,05	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,37	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:21,42	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:21,49	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:23,86	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,91	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:24,37	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:24,43	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:25,04	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:25,25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,11	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,53	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,05	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
2:27,21	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
2:27,59	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:28,49	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn

1500m

4:14,70	Meisl, Verena	01 LG Olympia Dortmund	27.02. Leipzig
4:22,44	Meyer, Fabiane	02 TV Westfalia Epe	27.02. Leipzig
4:23,13	Brömmel, Rahel	02 LG Olympia Dortmund	27.02. Leipzig
4:25,83	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	12.02. Dortmund
4:36,21	Kruse, Lea	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:38,69	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:42,13	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:42,27	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:54,45	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:54,89	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:01,56	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.01. Dortmund
5:01,78	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:03,07	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:04,64	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:11,42	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:15,86	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5:26,11	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
5:28,49	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:52,44	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	30.01. Dortmund

3000m

9:23,15	Nahen, Kiara	02 LC Paderborn	26.02. Leipzig
9:41,06	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	20.02. Sindelfingen
9:43,30	Vortmeier, Anneke	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf

60m Hürden (838mm)



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,58	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
8,61	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
8,66	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
8,81	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	19.02. Sindelfingen
9,01	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
9,04	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
9,23	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
9,35	Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
9,39	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	18.12. Dortmund
9,42	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
9,51	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
9,55	Renner, Paula	02 LC Paderborn	23.01. Dortmund
9,73	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	23.01. Dortmund
9,99	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	18.12. Dortmund
10,13	Bellon, Svenja	01 LG Bünde-Löhne	18.12. Dortmund
10,35	Löckemann, Sophie	02 TV Jahn Rheine	18.12. Münster (Westfalen)
10,52	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
10,58	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	23.01. Dortmund

4x200m

1:41,38	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Rier (2004), Mbenda (2004), Malecki (2003)	20.02. Sindelfingen
1:41,65	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Helms (2003), Haas (2004), Preker (2005)	06.02. Düsseldorf
1:42,30	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	20.02. Sindelfingen
1:42,52	LG Olympia Dortmund, Cataria-Byll (2001), Laux (2002), Andreas (2001), Lempik (2003)	06.02. Düsseldorf
1:43,24	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Tröster (2004), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Heite (2004)	22.01. Dortmund
1:45,06	LG Brillux Münster, Huesmann (2004), Wildemann (2003), Patterson (2004), Lupfer (2005)	22.01. Dortmund
1:48,17	LG Bünde-Löhne, Wältz (2002), Pauer (2002), Brockmann (2002), Kahl (2004)	13.02. Paderborn
1:48,69	StG Recklinghausen-Hamm, Tober (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005), Körner (2004)	22.01. Dortmund
1:51,73	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, Koch (2005), Wessel-Berning (2002), Ganster (2005), Röthmeier (2001)	22.01. Dortmund
1:52,35	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Doligkeit (2003), Kemper (2006), Dorweiler (2005)	22.01. Dortmund
1:53,28	LG Kindelsberg Kreuztal, Meiser (2005), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	22.01. Dortmund
1:54,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Stahlschmidt (2004), Kroes (2004), Mohammed (2003)	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1:55,24	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.01. Dortmund
1:56,09	StG Herford-Lippe, Sudbrack (2006), Schmoranz (2006), Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005)	22.01. Dortmund
1:58,15	StG Kreis Lüdinghausen, Höning (2007), Heel (2006), Franz (2006), Tastler (2005)	22.01. Dortmund
2:03,78	LC Solbad Ravensberg, Speckmann (2006), Schürdt (2006), Strothmann (2005), Speckmann (2006)	13.02. Paderborn

3x800m

7:50,45	TV Westfalia Epe, Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	22.01. Dortmund
8:01,56	LG Lüdenscheid, King (2001), Krüger (2000), Thews (2001)	22.01. Dortmund
8:06,87	StG Herford-Lippe, Wamser (2006), Schade (2006), Silva Wagenbach (2006)	22.01. Dortmund
8:12,48	LG Olympia Dortmund, Reckert (2007), Kalle (2007), Assmann (2007)	22.01. Dortmund
8:23,59	LG Kindelsberg Kreuztal, Buchner (2006), Bosch (2006), Palauschek (2005)	22.01. Dortmund

Hochsprung

1,78	Haas, Charlotte	01 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
1,78	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	30.01. Dortmund
1,69	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	30.01. Leverkusen
1,66	Brockmann, Sarina	02 LG Bünde-Löhne	06.02. Düsseldorf
1,65	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.01. Dortmund
1,63	Gutsch, Marie	07 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
1,62	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
1,62	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,62	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,60	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	19.12. Dortmund
1,59	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.01. Dortmund
1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,56	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.12. Dortmund
1,55	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,54	Renner, Paula	02 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,54	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	30.01. Dortmund
1,54	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,52	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.03. Paderborn
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,50	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	19.12. Dortmund

Stabhochsprung

3,80	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	20.02. Sindelfingen
3,73	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	08.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Laux, Lea	02 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
3,40	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
3,30	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.12. Dortmund
3,25	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,25	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
3,20	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,10	Biekötter, Maite	00 DJK Arminia Ibbenbüren	20.02. Münster
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.01. Dortmund
3,00	Grabenmeier, Linda	01 LG Brillux Münster	20.02. Münster
2,95	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
2,85	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,75	Moessing, Leandra	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,65	Streich, Merret	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
2,25	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,20	Reitenbach, Inger	06 LG Brillux Münster	20.02. Münster
2,15	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,05	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
5,96	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
5,68	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	29.01. Leverkusen
5,56	Bremhorst, Alina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
5,50	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	06.02. Düsseldorf
5,46	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	06.02. Düsseldorf
5,33	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	06.02. Düsseldorf
5,32	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	23.01. Dortmund
5,29	Brandhofe, Laura	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
5,28	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	23.01. Dortmund
5,27	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
5,27	Renner, Paula	02 LC Paderborn	23.01. Dortmund
5,26	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
5,26	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
5,24	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	23.01. Dortmund
5,23	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	19.12. Dortmund
5,20	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
5,18	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	13.02. Paderborn
5,18	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,18	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
5,18	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,16	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	23.01. Dortmund
5,15	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,13	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	19.12. Dortmund
5,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,09	Milberg, Anna	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,08	Thalmann, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
5,08	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,03	Piwowarski, Anna	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn

Dreisprung

11,96	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
11,74	Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
11,20	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
11,06	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	22.01. Dortmund
11,05	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

10,95	Anders, Johanna	00 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
10,64	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
10,55	Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
10,51	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,50	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	22.01. Dortmund
10,46	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
10,36	Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
10,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,28	Wenzel, Lina	01 LC Schwerte	22.01. Dortmund
10,28	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,12	Arning, Nadine	00 TuS Germania Horstmar	22.01. Dortmund
10,05	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
9,84	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	13.02. Kamen
9,75	Weißen, Hanna	06 LG Ems Warendorf	22.01. Dortmund
9,66	Jockweg, Johanna	06 TuS Germania Horstmar	13.02. Kamen
9,52	Kuhfuß, Nina	04 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
9,18	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,17	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
9,10	Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.12. Dortmund
8,94	Flecke, Mayra	07 TSG Reken	06.03. Paderborn
8,92	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
8,40	Donnay, Klara	08 TSG Reken	13.02. Kamen

Kugelstoß (4000g)

13,00	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Rochlitz
10,60	Wältz, Nina	02 LG Bünde-Löhne	19.12. Dortmund
10,52	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
10,27	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	19.12. Dortmund
10,27	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	30.01. Dortmund
10,15	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	30.01. Dortmund
9,91	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
9,37	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
9,08	Keis, Vanessa	03 TV Vreden	30.01. Dortmund
9,05	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,70	Bahde, Katharina	00 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,58	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	30.01. Dortmund
8,49	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund
8,37	Renner, Paula	02 LC Paderborn	19.12. Dortmund
8,28	Lewandowski, Theresa	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,47	Behnke, Paulina	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,36	Brackmann, Jasmin	03 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica

Männliche Jugend U20



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

60m

6,78	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	19.12. Hamburg
6,99	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,03	Issa, Rodi Amin	04 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,09	Irmmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	06.02. Düsseldorf
7,14	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,15	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	09.01. Frankfurt am Main
7,22	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
7,24	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,24	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	06.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,29	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,30	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	22.01. Dortmund
7,31	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
7,31	Petruschka, Mark	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,31	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	22.01. Dortmund
7,35	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
7,35	Bienemann, Patrick	03 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
7,35	Schmidt, Sebastian	03 LG Brillux Münster	20.02. Münster
7,37	Binger, Robin	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
7,37	Rutz, Robert	05 SC Herford	28.12. Dortmund
7,39	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	22.01. Dortmund
7,39	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,45	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,45	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
7,45	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	06.03. Paderborn
7,50	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
7,51	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,53	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,54	Schürk, Lukas	06 SuS Olfen	18.12. Dortmund

200m

21,32	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
22,41	Bekker, Emil	03 TV Wattenscheid 01	20.02. Sindelfingen
22,71	Irmmler, Eric	03 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
22,71	Markou, Alexandros	04 Marathon-Club Menden	30.01. Dortmund
23,05	Hartleif, Nils	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
23,11	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,32	Frehe, Jan Eric	03 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,47	Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
23,54	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
23,60	Binger, Robin	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
23,84	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	30.01. Dortmund
23,85	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

23,86	Kannenberg, Moritz	04 LC Paderborn	30.01. Dortmund
23,92	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
24,14	Röhrs, Jannis	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
24,43	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn
24,54	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	13.02. Paderborn
24,58	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	30.01. Dortmund
24,64	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
24,76	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	30.01. Dortmund
24,85	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	30.01. Dortmund
24,88	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,89	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund

400m

48,52	Lewandowski, Mateusz	03 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
49,55	Sundermann, Bastian	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
50,03	Rutz, Robert	05 SC Herford	13.02. Paderborn
51,54	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	06.02. Düsseldorf
51,59	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
51,63	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
51,81	Heitböhrer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
52,23	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
52,64	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
53,31	Radin, Joel	05 TSV Rüthen	23.01. Dortmund
53,39	Blome, Lasse Jorma	03 SV Brackwede	23.01. Dortmund
53,68	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
53,81	Windeler, Julian Louis	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
54,71	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	18.12. Dortmund
55,22	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund
55,69	Wlassow, Wladimir	03 Bielefelder TG	23.01. Dortmund
55,75	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	23.01. Dortmund
56,04	Clasen, Raphael	04 TSV Rüthen	18.12. Dortmund
56,32	Huge, Tim	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
56,94	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
57,86	Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	23.01. Dortmund
57,89	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
59,16	Bartling, Lukas	05 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
61,04	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

800m

1:53,44	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:53,66	Stade, Jakob	03 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
1:55,12	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1:56,36	Färber, Jenning	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
1:56,86	Heitböhrer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Frankfurt am Main



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1:59,15	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
1:59,83	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	18.12. Frankfurt am Main
2:00,49	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:03,37	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
2:04,95	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:04,98	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:05,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:05,75	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:05,79	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:06,64	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:06,65	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:07,57	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:08,02	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:09,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:11,78	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	22.01. Dortmund
2:12,19	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:12,97	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:14,03	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:14,69	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	22.01. Dortmund
2:15,27	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn

1500m

3:57,68	Lindstrot, Lennart	03 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
3:58,72	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:04,19	Heitböhmer, Fabio	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
4:08,62	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:08,80	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
4:10,82	Nhanombe, Leonel	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:11,62	Triquart, Alexander	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
4:11,86	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:11,88	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:15,85	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:21,75	Landwehrjohann, Fynn	04 LV Oelde	06.02. Düsseldorf
4:23,62	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
4:26,99	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:28,20	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:29,56	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:37,64	Bullermann, Alexander	03 SV Brackwede	30.01. Dortmund
4:38,64	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:39,22	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:39,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:40,24	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:45,89	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

3000m

8:46,90	Zahlten, Silas	04 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
8:54,50	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:01,81	Albert, Henning	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:04,38	Franken, Lars	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:07,84	Becker, Florian	03 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:13,66	Buffi, Sören	03 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
9:45,74	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:50,83	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
10:20,55	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund

60m Hürden (991mm)

8,10	Braida, Noah	04 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
8,38	Solschek, Christopher	04 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
8,40	Petruschka, Mark	04 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
8,70	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
8,71	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
8,79	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	05.02. Düsseldorf
8,90	Binger, Robin	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
8,91	Bertmann, Stephan Jordan	04 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
9,12	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	23.01. Dortmund
10,39	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	18.12. Dortmund

4x200m

1:28,87	TV Wattenscheid 01, Lewandowski (2003), Braida (2004), Hartleif (2004), Bekker (2003)	06.02. Düsseldorf
1:34,27	StG Ibbenbüren/Recke, Frehe (2003), Wienecke (2005), Wienecke (2003), Süssholz (2006)	06.02. Düsseldorf
1:34,99	LG Olympia Dortmund, Pyka (2003), Nhanombe (2004), Färber (2004), Heitböhrer (2004)	22.01. Dortmund
1:35,28	TV Gladbeck 1912, Solschek (2004), Bietenbeck (2005), Peelen (2004), Jahndorf (2006)	06.02. Düsseldorf
1:37,63	LG Brillux Münster, Huesmann (2006), Gesterkamp (2005), Lakemper (2005), Schulte (2005)	22.01. Dortmund
1:37,70	StG Recklinghausen-Hamm, Straberg (2006), Korting (2005), Kedzia (2006), Stöcker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:39,77	LG Lippe-Süd, Morawietz (2005), Schillmann (2006), Schäfers (2006), Herlemann (2006)	13.02. Paderborn
1:41,56	LG Olympia Dortmund, Platte (2005), Nolte (2005), Ben Salah (2005), Kämper (2006)	22.01. Dortmund
1:48,56	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m), Tröster (2007), Jankowsky (2006), Schulte (2007), Hupertz (2006)	22.01. Dortmund
1:53,28	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Derwald (2007), Robertz (2007), Peglau (2007)	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

3x1000m

8:00,79	LG Olympia Dortmund, Färber (2004), Nhanombe (2004), Heitböhrer (2004)	22.01. Dortmund
9:09,90	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Derwald (2007), Hehlert (2007)	22.01. Dortmund
9:28,47	LG Olympia Dortmund, Dettner (2007), Görrissen (2006), Glahe (2007)	22.01. Dortmund
9:57,84	LC Westfalia Herne, Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)	22.01. Dortmund
11:14,44	LG Olympia Dortmund, Peglau (2007), Wespel (2007), Radeck (2007)	22.01. Dortmund

Hochsprung

1,98	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	20.02. Sindelfingen
1,95	Madu, Benny	04 DJK Blau-Weiß Annen	06.02. Düsseldorf
1,87	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,86	Böhme, Ardian	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund
1,86	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	30.01. Dortmund
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	30.01. Dortmund
1,83	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,78	Vorderwülbecke, Leander	03 TSV Bigge-Olsberg	28.01. Paderborn
1,77	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
1,76	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
1,72	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	06.03. Paderborn
1,68	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,68	Boentert, Elias	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,67	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	19.12. Dortmund
1,66	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,64	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf
1,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,64	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,62	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,62	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	13.02. Paderborn
1,60	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
1,58	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,56	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.01. Wesel
1,55	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid

Stabhochsprung

4,90	Hohmann, Hendrik	04 USC Bochum	29.01. Dortmund
------	------------------	---------------	-----------------



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,85	Marburger, Till	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
4,50	Frey, Jonas Christopher	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	20.02. Münster
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,40	Osenberg, Erik	04 USC Bochum	19.12. Dortmund
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,10	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	20.02. Münster
3,00	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	20.02. Münster
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
2,40	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2,20	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
1,80	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

Weitsprung

6,50	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
6,42	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	23.01. Dortmund
6,40	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
6,36	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
6,26	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
6,23	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
6,06	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	06.02. Düsseldorf
6,00	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
5,99	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
5,84	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,79	Berg, Julian	07 LG Ahlen	20.02. Dortmund
5,78	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,78	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,77	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,75	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
5,71	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
5,66	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,52	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
5,51	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
5,50	Steimel, Simon	03 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf
5,46	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	23.01. Dortmund
5,46	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

5,46	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
5,42	Boentert, Elias	04 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,39	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,29	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
5,21	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,17	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
5,16	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn

Dreisprung

13,73	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
12,92	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
12,67	Düchting, Tim	04 TSV Schloß Neuhaus	05.02. Düsseldorf
11,77	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
11,64	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
11,59	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	22.01. Dortmund
11,04	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
10,88	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,75	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9,26	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	13.02. Kamen

Kugelstoß (6000g)

14,56	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	30.01. Dortmund
13,72	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	30.01. Dortmund
13,36	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
13,08	Reisch, Marcel	03 TV Wattenscheid 01	19.12. Dortmund
12,98	Soicke, Maximilian	04 TSV Hagen 1860	30.01. Dortmund
12,27	Huning, Moritz	03 TV Vreden	30.01. Dortmund
10,26	Homburg, Lukas	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund

Weibliche Jugend U20

60m

7,62	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	19.02. Sindelfingen
7,64	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
7,65	Schöbel, Marie-Louisa	03 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
7,70	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
7,73	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
7,75	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	22.01. Dortmund
7,81	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,86	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	22.01. Dortmund
7,88	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,92	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,92	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,93	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

7,97	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
8,03	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
8,04	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)
8,04	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)
8,04	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
8,05	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	22.01. Dortmund
8,10	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	18.12. Dortmund
8,11	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
8,13	Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	22.01. Dortmund
8,14	Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	06.02. Düsseldorf
8,15	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,17	Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8,17	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	28.01. Paderborn
8,17	Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Düsseldorf
8,18	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund

200m

24,63	Attermeyer, Samira	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,97	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
25,34	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
25,39	Ernst, Jolina	04 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
25,46	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	20.02. Sindelfingen
25,50	Rier, Johanna	04 TV Wattenscheid 01	29.01. Sindelfingen
25,67	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
25,79	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	30.01. Dortmund
25,80	Tröster, Helena	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund
25,91	Deblitz, Annica	03 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
26,07	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
26,20	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	05.02. Düsseldorf
26,39	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	30.12. Dortmund
26,50	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	30.01. Dortmund
26,51	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
26,84	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
27,08	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.12. Dortmund
27,18	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
27,50	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	30.01. Dortmund
27,53	Maag, Emely	04 TSG Lennestadt	30.01. Dortmund
27,54	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	05.02. Düsseldorf
27,72	Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
27,73	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
27,91	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
27,91	Kunzmann, Stine	04 LG Rheine-Elte	30.01. Dortmund
27,92	Golüke, Fabienne	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
27,98	Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

28,03	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
28,05	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	18.12. Dortmund

400m

54,41	Hense, Anna Malia	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
56,48	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	06.02. Düsseldorf
58,90	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	23.01. Dortmund
59,93	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	06.02. Düsseldorf
61,15	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,54	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,86	Bungart, Nina	04 DJK SuS Brambauer	06.02. Düsseldorf
62,13	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
62,23	Jadzinski, Juline-Sophie	04 LV Oelde	23.01. Dortmund
62,24	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
63,42	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn
63,59	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
64,31	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
64,73	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	23.01. Dortmund
67,58	Kuhaupt, Klara	04 Warburger Sportverein	13.02. Paderborn
72,13	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
73,82	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn

800m

2:10,28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
2:12,55	Haas, Karolina Mia	04 LG Olympia Dortmund	18.12. Frankfurt am Main
2:17,05	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,37	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:21,42	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,49	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:23,86	Bruhns, Malin	04 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:23,91	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:24,37	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:24,43	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:25,04	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:25,25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,11	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,53	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,05	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
2:27,21	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
2:27,59	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:28,49	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:30,01	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
2:30,10	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
2:30,78	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	06.03. Paderborn
2:32,23	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	06.03. Paderborn
2:32,99	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:33,23	Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.03. Paderborn

1500m

4:38,69	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:42,13	Gövert, Marie	03 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:42,27	Wöhrmann, Emma	04 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
4:54,45	Kruse, Leonie	04 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:54,89	Faßbender, Luca-Lynn	04 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:01,56	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.01. Dortmund
5:01,78	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:03,07	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:04,64	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:11,42	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:15,86	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5:26,11	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
5:28,49	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:52,44	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	30.01. Dortmund

3000m

9:41,06	Pulte, Johanna	03 SG Wenden	20.02. Sindelfingen
---------	----------------	--------------	---------------------

60m Hürden (838mm)

8,58	Mbenda, Aaliyah-Laetitia	04 TV Wattenscheid 01	01.02. Erfurt
8,61	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
8,66	Wildemann, Fiona	03 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
8,81	Malecki, Madleen	03 TV Wattenscheid 01	19.02. Sindelfingen
9,01	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
9,23	Kahl, Marlena	04 LG Bünde-Löhne	23.01. Dortmund
9,35	Patterson, Liv	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
9,42	Heite, Liv	04 LC Attendorn	23.01. Dortmund
9,51	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	18.12. Dortmund
9,73	Julius, Merle	04 BV Teutonia Lanstrop	23.01. Dortmund
9,99	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	18.12. Dortmund
10,52	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	18.12. Dortmund
10,58	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	23.01. Dortmund

4x200m

1:41,38	TV Wattenscheid 01, Ernst (2004), Rier (2004), Mbenda (2004), Malecki (2003)	20.02. Sindelfingen
---------	---	---------------------



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1:41,65	LG Olympia Dortmund, Attermeyer (2004), Helms (2003), Haas (2004), Preker (2005)	06.02. Düsseldorf
1:42,30	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	20.02. Sindelfingen
1:43,24	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w), Tröster (2004), Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Heite (2004)	22.01. Dortmund
1:45,06	LG Brillux Münster, Huesmann (2004), Wildemann (2003), Patterson (2004), Lupfer (2005)	22.01. Dortmund
1:48,69	StG Recklinghausen-Hamm, Tober (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005), Körner (2004)	22.01. Dortmund
1:52,35	LG Olympia Dortmund, Skoruppa (2005), Doligkeit (2003), Kemper (2006), Dorweiler (2005)	22.01. Dortmund
1:53,28	LG Kindelsberg Kreuztal, Meiser (2005), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	22.01. Dortmund
1:54,29	LG Kindelsberg Kreuztal, Buch (2003), Stahlschmidt (2004), Kroes (2004), Mohammed (2003)	22.01. Dortmund
1:55,24	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.01. Dortmund
1:56,09	StG Herford-Lippe, Sudbrack (2006), Schmoranz (2006), Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005)	22.01. Dortmund
1:58,15	StG Kreis Lüdinghausen, Höning (2007), Heel (2006), Franz (2006), Tastler (2005)	22.01. Dortmund
2:03,78	LC Solbad Ravensberg, Speckmann (2006), Schürdt (2006), Strothmann (2005), Speckmann (2006)	13.02. Paderborn

3x800m

7:50,45	TV Westfalia Epe, Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	22.01. Dortmund
8:06,87	StG Herford-Lippe, Wamser (2006), Schade (2006), Silva Wagenbach (2006)	22.01. Dortmund
8:12,48	LG Olympia Dortmund, Reckert (2007), Kalle (2007), Assmann (2007)	22.01. Dortmund
8:23,59	LG Kindelsberg Kreuztal, Buchner (2006), Bosch (2006), Palauschek (2005)	22.01. Dortmund

Hochsprung

1,78	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	30.01. Dortmund
1,65	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.01. Dortmund
1,63	Gutsch, Marie	07 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
1,62	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
1,62	Batantou, Guely	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,62	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,60	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	19.12. Dortmund
1,59	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,56	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.12. Dortmund
1,55	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,54	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	30.01. Dortmund
1,54	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,52	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.03. Paderborn
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,50	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	19.12. Dortmund
1,50	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
1,50	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	19.12. Dortmund
1,50	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.03. Minden
1,49	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid

Stabhochsprung

3,80	Sommer, Maybrit	03 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	20.02. Sindelfingen
3,73	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	08.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06 LG Olympia Dortmund	05.02. Düsseldorf
3,40	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01. Dortmund
3,30	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.12. Dortmund
3,25	Schulte im Walde, Paula	05 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
3,25	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
3,20	Heine, Greta	05 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.01. Dortmund
2,95	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
2,85	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,75	Moessing, Leandra	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Streich, Merret	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08	LG Olympia Dortmund	19.12.	Dortmund
2,25	Wörmann, Nele	09	LG Olympia Dortmund	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Reitenbach, Inger	06	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
2,15	Bocharova, Viktoria	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,05	Attermeyer, Samira	04	LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
5,96	Rier, Johanna	04	TV Wattenscheid 01	23.01.	Dortmund
5,68	Meßing, Pia	05	TV Gladbeck 1912	29.01.	Leverkusen
5,50	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	06.02.	Düsseldorf
5,46	Tröster, Helena	04	TSG Lennestadt	06.02.	Düsseldorf
5,33	Lutze, Gesa	06	LC Paderborn	06.02.	Düsseldorf
5,32	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	23.01.	Dortmund
5,29	Brandhofe, Laura	05	LG Brillux Münster	06.02.	Düsseldorf
5,27	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
5,26	Lorsbach, Finja	05	LAG Siegen	23.01.	Dortmund
5,24	Trapphoff, Katharina	03	LC Paderborn	23.01.	Dortmund
5,23	Wiethoff, Lea	03	LC Attendorn	19.12.	Dortmund
5,20	Jatzkowski, Charlotte	08	TV Gladbeck 1912	06.03.	Paderborn
5,18	Pelkmann, Franziska	07	TV Friesen Telgte	13.02.	Paderborn
5,18	Lupfer, Franziska	05	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
5,18	Pluschkell, Birte	07	TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
5,18	Ashauer, Leonie	08	TV Wattenscheid 01	06.03.	Paderborn
5,16	Schlotmann, Julia	04	SuS Oberaden	23.01.	Dortmund
5,15	Beck, Isabella	05	SV 1860 Minden	27.02.	Porta Westfalica
5,13	Sönmez, Nehir	05	TSV Kirchlinde	19.12.	Dortmund
5,13	Adesokan, Favour	08	TV Wattenscheid 01	06.03.	Paderborn
5,09	Milberg, Anna	05	LG Olympia Dortmund	23.01.	Dortmund
5,08	Batantou, Guely	04	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
5,03	Piwowarski, Anna	07	Ski-Club Olpe	06.03.	Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

5,02	Kruszyna, Majka	06 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
5,01	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
5,01	Behnke, Paulina	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
4,98	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,97	Wandel, Johanna	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica

Dreisprung

11,96	Huesmann, Maja	04 LG Brillux Münster	19.02. Sindelfingen
11,74	Bomert, Jolie Alyssa	04 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
11,20	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
10,64	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
10,55	Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
10,51	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,50	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	22.01. Dortmund
10,46	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
10,36	Seidler, Lara	04 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
10,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,28	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,84	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	13.02. Kamen
9,75	Weiß, Hanna	06 LG Ems Warendorf	22.01. Dortmund
9,66	Jockweg, Johanna	06 TuS Germania Horstmar	13.02. Kamen
9,52	Kuhfuß, Nina	04 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
9,18	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,17	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
9,10	Vortmeier, Maike	04 TuS 09 Erkenschwick	19.12. Dortmund
8,94	Flecke, Mayra	07 TSG Reken	06.03. Paderborn
8,92	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
8,40	Donnay, Klara	08 TSG Reken	13.02. Kamen

Kugelstoß (4000g)

13,00	Meier, Jana	04 TV Wattenscheid 01	06.02. Rochlitz
10,52	Batantou, Guey	04 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
10,27	Lachnitt, Katharina	04 SuS 1910 Enniger	19.12. Dortmund
10,27	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	30.01. Dortmund
10,15	Linnemöller, Nike	03 SV 1860 Minden	30.01. Dortmund
9,91	Mohammed, Kathrin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
9,37	Trapphoff, Katharina	03 LC Paderborn	19.12. Dortmund
9,08	Keis, Vanessa	03 TV Vreden	30.01. Dortmund
9,05	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,58	Reiche, Lina	04 LC Attendorn	30.01. Dortmund
8,49	Heinrichs, Leticia	04 LG Bünde-Löhne	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,28	Lewandowski, Theresa	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,47	Behnke, Paulina	04 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
7,36	Brackmann, Jasmin	03 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica

Männliche Jugend U18

60m

7,22	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
7,27	Uruthiran, Abinayan	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,29	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,30	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	22.01. Dortmund
7,31	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	22.01. Dortmund
7,35	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
7,37	Rutz, Robert	05 SC Herford	28.12. Dortmund
7,39	Waldner, Moritz Liam	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
7,45	Gesterkamp, Tim	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,45	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	06.03. Paderborn
7,50	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
7,51	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,53	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,54	Schürk, Lukas	06 SuS Olfen	18.12. Dortmund
7,55	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	22.01. Dortmund
7,58	Berg, Julian	07 LG Ahlen	06.03. Paderborn
7,61	Platte, Benedikt	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
7,62	Grau, Mika	07 SuS Olfen	06.03. Paderborn
7,65	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	20.02. Dortmund
7,67	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
7,68	Schulte, Florian	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
7,70	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
7,71	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
7,72	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	06.02. Düsseldorf
7,74	Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
7,77	Ben Salah, Karim	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
7,77	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
7,78	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	18.12. Dortmund
7,78	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
7,81	Mersmann, Malte Eric	07 LV Oelde	06.03. Paderborn

200m

23,11	Wienecke, Jannik	05 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Dortmund
23,84	Kasusch, Lukas	06 LG Wittgenstein	30.01. Dortmund
24,54	Anstötz, Nils	06 SV Brackwede	13.02. Paderborn
24,58	Wenner, Nik	06 LG Kindelsberg Kreuztal	30.01. Dortmund
24,85	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

24,88	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
24,89	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
24,94	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
25,18	Huge, Tim	06 LC Schwerte	30.01. Dortmund
25,48	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	13.02. Paderborn
25,65	Ben Salah, Karim	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
25,75	Nolte, Timo	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
25,89	Koch, Leon	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
26,51	Blanke, Luka	06 LAZ Regio Herford	13.02. Paderborn
27,59	Plikun, Niklas	06 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn
28,01	Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.02. Paderborn

400m

50,03	Rutz, Robert	05 SC Herford	13.02. Paderborn
51,54	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	06.02. Düsseldorf
51,63	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
53,31	Radin, Joel	05 TSV Rüthen	23.01. Dortmund
53,68	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	23.01. Dortmund
55,75	Binger, Marvin	06 LC Paderborn	23.01. Dortmund
56,32	Huge, Tim	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
56,94	Bruns, Benjamin	05 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
57,86	Dievernich, Emil-Finn	05 Bielefelder TG	23.01. Dortmund
57,89	Kämper, Sandro	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
59,16	Bartling, Lukas	05 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
61,04	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

800m

1:59,15	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:00,49	Straberg, Fabian	06 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:04,98	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:05,67	Runde, Cedrik	06 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
2:05,75	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	22.01. Dortmund
2:06,64	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:06,65	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:07,57	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:08,02	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:09,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:11,78	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	22.01. Dortmund
2:12,19	Overkamp, Justus	06 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:12,97	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:14,03	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:15,27	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:15,40	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
2:15,89	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:16,73	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	06.03. Paderborn
2:17,73	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:17,87	Heisterkamp, Johann	07 TuS Hemmerde	06.03. Paderborn
2:19,84	Beckmann, Jarne	08 SG Wenden	06.03. Paderborn

1500m

4:08,80	Riebe, Lenny Fred	06 LG Olympia Dortmund	01.02. Erfurt
4:15,85	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:23,62	Grobbe, Luca	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
4:26,99	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:28,20	Wallinda, Max	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:29,56	Reinmuth, Anton	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
4:38,64	Kauder, Sandro	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:39,22	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:39,75	Leibnitz, Ilja	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
4:40,24	Pluschkell, Lars	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund
4:45,89	Wieschermann, Nick	05 TV Wattenscheid 01	30.01. Dortmund

3000m

8:54,50	Plümacher, Viktor	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:45,74	Faure, Julius	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
9:50,83	Franken, Nils	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
10:20,55	Althoff, Ben	05 LG Oelde/Wadersloh	23.01. Dortmund

60m Hürden (914mm)

8,49	Bietenbeck, Fynn	05 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
8,93	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
8,95	Dlhos, Philipp	06 LAC Veltins Hochsauerland	05.02. Düsseldorf
9,78	Schulte, Florian	05 LG Brillux Münster	18.12. Münster (Westfalen)

4x200m

1:37,63	LG Brillux Münster, Huesmann (2006), Gesterkamp (2005), Lakemper (2005), Schulte (2005)	22.01. Dortmund
1:37,70	StG Recklinghausen-Hamm, Straberg (2006), Korting (2005), Kedzia (2006), Stöcker (2005)	05.02. Düsseldorf
1:39,77	LG Lippe-Süd, Morawietz (2005), Schillmann (2006), Schäfers (2006), Herlemann (2006)	13.02. Paderborn
1:41,56	LG Olympia Dortmund, Platte (2005), Nolte (2005), Ben Salah (2005), Kämper (2006)	22.01. Dortmund
1:48,56	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (m), Tröster (2007), Jankowsky (2006), Schulte (2007), Hupertz (2006)	22.01. Dortmund
1:53,28	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Derwald (2007), Robertz (2007), Peglau (2007)	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

3x1000m

9:09,90	LG Olympia Dortmund, Straub (2007), Derwald (2007), Hehlert (2007)	22.01. Dortmund
9:28,47	LG Olympia Dortmund, Dettner (2007), Görrissen (2006), Glahe (2007)	22.01. Dortmund
9:57,84	LC Westfalia Herne, Schüller (2006), Kellner (2006), Ucka (2007)	22.01. Dortmund
11:14,44	LG Olympia Dortmund, Peglau (2007), Wespel (2007), Radeck (2007)	22.01. Dortmund

Hochsprung

1,86	Haudek, Finn	05 TV Lengerich	30.01. Dortmund
1,83	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	30.01. Dortmund
1,83	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,80	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
1,77	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
1,76	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,73	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
1,72	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	06.03. Paderborn
1,68	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,67	Haupt, Timo	06 TV Lengerich	19.12. Dortmund
1,66	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,64	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,62	Scholz, Jan	05 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,62	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	13.02. Paderborn
1,60	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
1,58	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,56	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.01. Wesel
1,55	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
1,54	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
1,52	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren
1,52	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,52	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,52	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,50	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund

Stabhochsprung

3,70	Kerzel, Simon	05 LG Rheine-Elte	20.02. Münster
3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

3,10	Rohlfing, Jonas	06 LG Olympia Dortmund	20.02. Münster
3,00	Frehe, Cayden	06 TV Mettingen	20.02. Münster
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	22.01. Dortmund
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kuhleermann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
2,40	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2,20	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
1,80	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

Weitsprung

6,50	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.02. Düsseldorf
6,36	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
6,26	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
6,06	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	06.02. Düsseldorf
6,00	Jahndorf, Maximilian	06 TV Gladbeck 1912	23.01. Dortmund
5,99	Huesmann, Moritz	06 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
5,84	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,79	Berg, Julian	07 LG Ahlen	20.02. Dortmund
5,78	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,78	Reinsch, Moritz	06 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,77	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	23.01. Dortmund
5,75	Limberg, Alexander	06 LC Schwerte	23.01. Dortmund
5,71	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
5,52	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
5,51	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
5,46	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
5,46	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
5,39	Burgmer, Jakob	05 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,29	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
5,21	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,17	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
5,16	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn
5,14	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
5,10	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
5,08	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,97	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,87	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Dreisprung

12,92	Lakemper, Justus	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
11,77	Klein, Malon	05 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
11,64	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
11,59	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	22.01. Dortmund
11,04	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
10,88	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,75	Kraft, Patrik	06 LG Olympia Dortmund	22.01. Dortmund
9,26	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	13.02. Kamen

Kugelstoß (5000g)

14,79	Stein, Mathis	05 SuS 1910 Enniger	23.01. Dortmund
14,14	Jungnitsch, Alexander	05 VfL Gladbeck 1921	23.01. Dortmund
13,56	Spieker, Jan	05 DJK Arminia Ibbenbüren	23.01. Dortmund
12,32	Müller, Nikolaus	05 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
12,30	Laufer, Henrik	06 LG Brillux Münster	20.02. Münster
11,58	Kleinhaus, Matthis	06 DJK Arminia Ibbenbüren	23.01. Dortmund
11,58	Waltke, Marek	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
9,80	Lewandowski, Constantin	06 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
9,77	Sauerwald, Anton	06 LAG Siegen	23.01. Dortmund
9,25	Krato, Julian	06 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
8,28	Lieschefskey, Marius	06 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica

Weibliche Jugend U18

60m

7,64	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
7,73	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	19.02. Sindelfingen
7,92	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,03	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
8,04	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
8,05	Lutze, Gesa	06 LC Paderborn	22.01. Dortmund
8,10	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	18.12. Dortmund
8,11	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
8,14	Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	06.02. Düsseldorf
8,15	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,17	Bierwirth, Aleya Christel	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8,18	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	22.01. Dortmund
8,22	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,23	Reimer, Leonie	06 BTW Bünde	18.12. Dortmund
8,24	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	18.12. Dortmund
8,24	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,25	Rech, Lina-Marie	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
8,26	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	06.03. Paderborn
8,27	Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
8,29	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,30	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,31	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	06.03. Paderborn
8,32	Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
8,33	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,33	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
8,34	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
8,36	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid

200m

25,34	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	30.01. Dortmund
25,67	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
26,07	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
26,39	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	30.12. Dortmund
26,51	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
26,84	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	30.01. Dortmund
27,08	Brüggemann, Anna	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.12. Dortmund
27,18	Hurajt, Lena	06 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
27,50	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	30.01. Dortmund
27,72	Preker, Luisa	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
27,91	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
27,98	Koch, Stella	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn
28,03	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund
28,05	Milberg, Anna	05 SF Eintracht Gevelsberg	18.12. Dortmund
28,24	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
28,36	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzungen	13.02. Paderborn
28,57	Wolanin, Jagoda	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
28,77	Meiser, Lorena	05 LG Kindelsberg Kreuztal	09.01. Frankfurt am Main
28,89	Gehrmann, Matilda	05 LG Rheine-Elte	30.01. Dortmund
28,94	Menzel, Paula	06 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
29,19	Kallenberg, Jana	06 LC Paderborn	28.01. Paderborn
29,20	Altmiks, Carina	06 LC Paderborn	13.02. Paderborn
29,29	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund

400m

58,90	Tober, Finja Marie	05 Recklinghäuser LC	23.01. Dortmund
59,93	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	06.02. Düsseldorf
61,15	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
61,54	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
63,42	Ganster, Emelie	05 SV Ubbedissen	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

64,31	Skoruppa, Antonia	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
72,13	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	23.01. Dortmund
73,82	Brökling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	13.02. Paderborn

800m

2:10,28	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
2:21,49	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:24,37	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:24,43	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:25,04	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	22.01. Dortmund
2:25,25	Bosch, Imke	06 LG Kindelsberg Kreuztal	22.01. Dortmund
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,11	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,53	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,05	Wolanin, Jagoda	05 BV Teutonia Lanstrop	22.01. Dortmund
2:27,21	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,32	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	22.01. Dortmund
2:27,59	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:28,49	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:30,01	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	22.01. Dortmund
2:30,10	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
2:30,78	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	06.03. Paderborn
2:32,23	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	06.03. Paderborn
2:32,99	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:33,23	Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.03. Paderborn
2:34,41	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.02. Paderborn
2:35,65	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:36,28	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:37,86	Ebbinghaus, Lina	05 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund

1500m

4:38,69	Sietmann, Nele	05 LG Brillux Münster	06.02. Düsseldorf
5:01,56	Albers, Elissa	05 TV Westfalia Epe	30.01. Dortmund
5:01,78	Wrede, Ricarda	05 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:03,07	Bergerfurth, Nina	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:04,64	Kemper, Lilly Claire	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:11,42	Benchellal, Nihal	06 LG Olympia Dortmund	30.01. Dortmund
5:15,86	Weber, Theresa	05 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5:26,11	Schulte-Sprenger, Sophia	06 LAC Veltins Hochsauerland	30.01. Dortmund
5:28,49	Althoff, Pauline	06 LSF Münster	30.01. Dortmund
5:52,44	Speckmann, Julia	06 LC Solbad Ravensberg	30.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

60m Hürden (762mm)

8,52	Meßing, Pia	05 TV Gladbeck 1912	29.01. Leverkusen
8,84	Preute, Lilli	05 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
8,94	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
9,04	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
9,05	Adio, Amira	06 TV Gladbeck 1912	05.02. Düsseldorf
9,10	Okonkwo, Ciara Adaobi	06 TV Wattenscheid 01	05.02. Düsseldorf
9,20	Sprung, Milena	05 BV Teutonia Lanstrop	23.01. Dortmund
9,28	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	05.02. Düsseldorf
9,29	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	23.01. Dortmund
9,30	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	23.01. Dortmund
9,30	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,40	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,46	Glogowsky, Neele	06 BV Teutonia Lanstrop	18.12. Dortmund
9,52	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
9,55	Denz, Carla	06 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
9,57	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	20.02. Dortmund
9,60	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
9,60	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
9,63	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
9,63	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	29.01. Wesel
9,63	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
9,66	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	30.01. Bochum-Wattenscheid
9,72	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
9,72	Ponomarenko, Delia	06 LAZ Soest	23.01. Dortmund
9,73	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,77	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn

4x200m

1:42,30	TV Gladbeck 1912, Burchett (2005), Meßing (2005), Preute (2005), Adio (2006)	20.02. Sindelfingen
1:49,74	StG Recklinghausen-Hamm, Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005), Lubrich (2005)	05.02. Düsseldorf
1:53,28	LG Kindelsberg Kreuztal, Meiser (2005), Schreiber (2006), Menzel (2006), Decker (2005)	22.01. Dortmund
1:55,24	StG Ibbenbüren/Esch, Saur (2006), Keller (2007), Tormöhlen (2006), Jackson (2007)	22.01. Dortmund
1:56,09	StG Herford-Lippe, Sudbrack (2006), Schmoranz (2006), Silva Wagenbach (2006), Meyer (2005)	22.01. Dortmund
1:58,15	StG Kreis Lüdinghausen, Höning (2007), Heel (2006), Franz (2006), Tastler (2005)	22.01. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:03,78 LC Solbad Ravensberg, 13.02. Paderborn
Speckmann (2006), Schürdt (2006), Strothmann (2005), Speckmann (2006)

3x800m

7:50,45 TV Westfalia Epe, 22.01. Dortmund
Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)

8:06,87 StG Herford-Lippe, 22.01. Dortmund
Wamser (2006), Schade (2006), Silva Wagenbach (2006)

8:12,48 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Reckert (2007), Kalle (2007), Assmann (2007)

8:23,59 LG Kindelsberg Kreuztal, 22.01. Dortmund
Buchner (2006), Bosch (2006), Palauschek (2005)

Hochsprung

1,78	Herrmann, Joana	05 SV Teuto Riesenbeck	30.01. Dortmund
1,65	Schirmbeck, Lara	06 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.01. Dortmund
1,63	Gutsch, Marie	07 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
1,62	Heger, Sarah	06 LG Brillux Münster	30.01. Dortmund
1,62	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	05.02. Düsseldorf
1,59	Lorsbach, Finja	05 LAG Siegen	30.01. Dortmund
1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,56	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.12. Dortmund
1,55	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,54	Jost, Finja	05 CLV Siegerland	30.01. Dortmund
1,54	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,52	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.03. Paderborn
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,50	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	19.12. Dortmund
1,50	Hesterberg, Hannah Lena	05 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
1,50	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.03. Minden
1,49	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,49	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,48	Kruszyna, Majka	06 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	06.03. Paderborn
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Stabhochsprung

3,73	Gutzeit, Mirja	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	08.01.	Horn-Bad Meinberg
3,50	Heine, Lina	05	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
3,50	Wilke, Vianne	06	LG Olympia Dortmund	05.02.	Düsseldorf
3,40	Schirmbeck, Lara	06	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	22.01.	Dortmund
3,25	Schulte im Walde, Paula	05	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
3,25	Freisfeld, Finnja	07	LG Brillux Münster	06.03.	Paderborn
3,20	Heine, Greta	05	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Paukisch, Josephina	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.01.	Dortmund
2,95	Wilke, Eva	08	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
2,90	Thomas, Sarah	05	LG Olympia Dortmund	22.01.	Dortmund
2,85	Heine, Emilie	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,75	Moessing, Leandra	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Streich, Merret	06	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08	LG Olympia Dortmund	19.12.	Dortmund
2,25	Wörmann, Nele	09	LG Olympia Dortmund	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Reitenbach, Inger	06	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
2,15	Bocharova, Viktoria	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,68	Meßing, Pia	05	TV Gladbeck 1912	29.01.	Leverkusen
5,33	Lutze, Gesa	06	LC Paderborn	06.02.	Düsseldorf
5,32	Herrmann, Joana	05	SV Teuto Riesenbeck	23.01.	Dortmund
5,29	Brandhofe, Laura	05	LG Brillux Münster	06.02.	Düsseldorf
5,27	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
5,26	Lorsbach, Finja	05	LAG Siegen	23.01.	Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

5,20	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
5,18	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	13.02. Paderborn
5,18	Lupfer, Franziska	05 LG Brillux Münster	20.02. Münster
5,18	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
5,18	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,15	Beck, Isabella	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
5,13	Sönmez, Nehir	05 TSV Kirchlinde	19.12. Dortmund
5,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,09	Milberg, Anna	05 LG Olympia Dortmund	23.01. Dortmund
5,03	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
5,02	Kruszyna, Majka	06 LG Brillux Münster	03.02. Münster
5,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
5,01	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,98	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,97	Wandel, Johanna	05 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
4,95	Pommerening, Malin	05 TuS Germania Horstmar	19.12. Dortmund
4,95	Burchett, Franziska	05 TV Gladbeck 1912	06.02. Düsseldorf
4,90	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
4,88	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,86	Schulze Meinhövel, Julia	06 SC Union 08 Lüdighausen	23.01. Dortmund
4,84	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
4,83	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid

Dreisprung

11,20	Owczarski, Melanie	05 TV Wattenscheid 01	22.01. Dortmund
10,64	Grade, Marla	05 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
10,55	Hülsmann, Marie	05 TV Gladbeck 1912	22.01. Dortmund
10,51	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
10,50	Bröckling, Oda	05 TSV Schloß Neuhaus	22.01. Dortmund
10,46	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
10,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,28	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,84	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	13.02. Kamen
9,75	Weißen, Hanna	06 LG Ems Warendorf	22.01. Dortmund
9,66	Jockweg, Johanna	06 TuS Germania Horstmar	13.02. Kamen
9,18	Terbrüggen, Salomé	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,17	Kunstmann, Maja	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
8,94	Flecke, Mayra	07 TSG Reken	06.03. Paderborn
8,92	Dahme, Magdalena	07 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,40 Donnay, Klara

08 TSG Reken

13.02. Kamen

Kugelstoß (3000g)

13,71 Echterhoff, Frieda

06 TV Wattenscheid 01

05.02. Düsseldorf

12,91 Meßing, Pia

05 TV Gladbeck 1912

23.01. Dortmund

12,22 Griesse, Romi

05 LC Paderborn

23.01. Dortmund

12,12 Adesokan, Favour

08 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

11,68 Hesterberg, Hannah Lena

05 TSV Hagen 1860

19.12. Dortmund

11,32 Heger, Sarah

06 LG Brillux Münster

20.02. Münster

11,11 Schulte im Walde, Marie

05 LG Olympia Dortmund

05.02. Düsseldorf

11,06 Lorsbach, Finja

05 LAG Siegen

09.01. Frankfurt am Main

10,94 Kleis, Gina

05 LG Kindelsberg Kreuztal

19.12. Dortmund

10,59 Pommerening, Malin

05 TuS Germania Horstmar

23.01. Dortmund

10,45 Seifert, Annika

06 TV Jahn Siegen

23.01. Dortmund

10,31 Robertz, Marlene

07 LG Olympia Dortmund

06.03. Paderborn

10,18 Berg, Franziska

08 SV 1860 Minden

06.03. Paderborn

9,83 Piwowarski, Anna

07 Ski-Club Olpe

06.03. Paderborn

9,75 Muschalik, Michelle

06 LAZ Soest

23.01. Dortmund

9,63 Muratovic, Melissa

07 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

9,55 Duwenbeck, Juna

09 LG Olympia Dortmund

18.12. Dortmund

9,48 Zöllner, Janne Henrike

06 TSV Hagen 1860

18.12. Dortmund

9,35 Kamp, Jara

07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

30.01. Ibbenbüren

9,30 Lohmeier, Sophia

05 LG Kreis Lübbecke

27.02. Porta Westfalica

9,26 Beck, Isabella

05 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

9,11 Fieseler, Pia

07 LG Bünde-Löhne

13.02. Paderborn

9,08 Schnieders, Anna Maria

07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

12.12. Ibbenbüren

9,05 Hagemeyer, Lina Sophie

08 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

8,88 Oster, Annabel

06 LG Kindelsberg Kreuztal

19.12. Dortmund

8,86 Grafe, Mia Joy

05 LG Kindelsberg Kreuztal

09.01. Frankfurt am Main

8,81 Krampe, Rabea

07 TV Werne 03

18.12. Dortmund

8,81 Efken, Emma

06 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

8,70 Fehmer, Pina

07 LG Brillux Münster

06.03. Bielefeld

8,65 Brink, Emely

07 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

Männliche Jugend U16

4x100m

51,36 LAC Dortmund,

Meuthen (2008), Duwenbeck (2008), Radeck (2007), Hehlert (2007)

20.02. Dortmund

53,56 LAC Dortmund,

Frey (2008), Cheishvili (2008), Straub (2007), Robertz (2007)

20.02. Dortmund

56,75 LAC Dortmund,

Kost (2010), Kost (2009), Krellmann (2009), Wörmann (2009)

20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4x200m

1:53,28 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Straub (2007), Derwald (2007), Robertz (2007), Peglau (2007)

3x1000m

9:09,90 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Straub (2007), Derwald (2007), Hehlert (2007)

11:14,44 LG Olympia Dortmund, 22.01. Dortmund
Peglau (2007), Wespel (2007), Radeck (2007)

Jugend M15

60m

7,29	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,45	Tröster, Ben	07 TSG Lennestadt	06.03. Paderborn
7,50	Winter, Bastian	07 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
7,58	Berg, Julian	07 LG Ahlen	06.03. Paderborn
7,62	Grau, Mika	07 SuS Olfen	06.03. Paderborn
7,65	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	20.02. Dortmund
7,67	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
7,71	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
7,74	Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
7,77	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
7,78	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
7,81	Mersmann, Malte Eric	07 LV Oelde	06.03. Paderborn
7,82	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
7,82	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	20.02. Dortmund
7,83	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
7,83	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
8,02	Hagedorn, Oliver	07 LG Ems Warendorf	06.03. Paderborn
8,04	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,06	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
8,09	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
8,09	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,11	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,13	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn
8,14	Ehle, Luca	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
8,16	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
8,17	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,18	Dmitrovic, Luka	07 LC Paderborn	06.03. Paderborn

300m

40,88 Dmitrovic, Luka 07 LC Paderborn 06.03. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

41,06	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
41,32	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
41,49	Mersmann, Malte Eric	07 LV Oelde	06.03. Paderborn
42,71	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
43,33	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
44,49	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
45,02	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
46,88	Schulte, Simon	07 TSG Lennestadt	18.12. Dortmund
46,89	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	28.01. Paderborn

800m

2:07,57	Straub, Aik	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:09,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:12,97	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:14,03	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:15,27	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:15,40	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
2:16,73	Butterwegge, Luis	07 LC Paderborn	06.03. Paderborn
2:17,73	Glahe, Paul	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:17,87	Heisterkamp, Johann	07 TuS Hemmerde	06.03. Paderborn
2:19,84	Beckmann, Jarne	08 SG Wenden	06.03. Paderborn
2:28,69	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:30,20	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:31,16	Baraniskin, Leo	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:32,09	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:32,86	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
2:37,02	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn

60m Hürden (838mm)

8,64	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
8,76	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,79	Anstötz, Lukas	07 LC Schwerte	06.03. Paderborn
8,88	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
9,32	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,36	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,38	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,53	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
9,59	Radeck, Leon	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
9,65	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,70	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
9,80	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
9,82	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,89	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
9,94	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

9,98	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
10,14	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Ibbenbüren
10,34	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
10,37	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	20.02. Münster
10,42	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	18.12. Münster (Westfalen)
10,45	Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
10,56	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,57	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
10,89	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
10,93	Kuhleumann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
11,05	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
11,07	Schrichten, Till	08 LG Rheine-Elte	29.01. Ibbenbüren
11,22	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster

Hochsprung

1,77	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
1,76	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,72	Gleim, Michel	07 VfL Eintracht Hagen	06.03. Paderborn
1,68	Reimann, Simon	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,66	Dettner, Jannis	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,64	Thumser, Tom	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,62	Bernemann, Olaf	07 LC Paderborn	13.02. Paderborn
1,60	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
1,58	Koldaev, Maximilian	07 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,56	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	29.01. Wesel
1,55	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
1,54	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
1,52	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren
1,52	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,52	Salow, Peer	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,48	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.12. Ibbenbüren
1,46	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,45	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
1,45	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
1,45	Büsching, Finn	08 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
1,45	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	19.03. Minden
1,45	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	19.03. Minden
1,45	Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	19.03. Minden



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,44	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	12.12. Ibbenbüren
1,44	Drewes, Michel	07 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,44	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,43	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid

Stabhochsprung

3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
2,40	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2,20	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	29.01. Dortmund
1,80	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

Weitsprung

6,36	Walter, Theo Mattes	07 SV Teuto Riesenbeck	06.03. Paderborn
5,79	Berg, Julian	07 LG Ahlen	20.02. Dortmund
5,71	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
5,52	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	19.02. Siegen
5,51	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
5,46	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
5,46	Dertmann, Leonard	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
5,21	Ising, Falko	07 CLV Siegerland	19.02. Siegen
5,17	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
5,16	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn
5,14	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
5,10	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
5,08	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,97	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,87	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
4,81	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,80	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
4,73	Harten, Jonas	07 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
4,71	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	19.12. Dortmund
4,70	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	19.02. Siegen
4,69	Werning, Philip	07 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,68	Eisleben, Paul	07 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
4,67	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	19.12. Dortmund
4,66	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	12.12. Ibbenbüren
4,62	Herrmann, Jonas	08 SV Teuto Riesenbeck	12.12. Ibbenbüren
4,61	Mühlenhoff, Johannes	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,59	Deis, Robert	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn

Dreisprung

11,64	Zimmer, Mathias	07 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	06.03. Paderborn
11,04	Hüdepohl, Til	07 TSV Hagen 1860	06.03. Paderborn
10,88	Gruhn, Jarne	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
9,26	Reddemann, Paul	07 TuS 09 Erkenschwick	13.02. Kamen

Kugelstoß (4000g)

12,59	Hehlert, Maximilian	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
11,78	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
11,15	Keil, Mattis	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
11,00	Dorenkamp, Jonas	07 LAC Veltins Hochsauerland	18.12. Dortmund
10,82	Koehler, Mats Henrik	07 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
10,30	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,72	Eguavoen, Dennis Osarunamen	07 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
9,36	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	13.02. Paderborn
9,16	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
8,93	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	30.01. Ibbenbüren
8,91	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
8,84	Ruschel, Finn	07 LG Bünde-Löhne	19.03. Minden
8,48	Schröder, Kai	07 LAV Rheine	30.01. Ibbenbüren
8,42	Gräfe, Tim	07 LG Bünde-Löhne	19.03. Minden
8,40	Wespel, Frederik	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,30	Mawumba, Alvin	07 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
8,19	Robertz, Jonathan	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,11	Wegermann, Julius	07 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,66	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren
7,42	Büsching, Finn	08 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
6,98	Peglau, Ferdinand	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
6,88	Neuhaus, Ben	08 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn
6,83	Rehers, Clemens	07 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
6,70	Kuhlemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	30.01. Ibbenbüren
6,70	Rauer, Timo	07 LG Bünde-Löhne	19.03. Minden
6,13	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
6,10	Kubitzki, Till	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,06	Neiteler, Nils	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,94	Derwald, Jannes	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
5,39	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Jugend M14

60m

7,74	Welschoff, Tim	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
7,83	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,04	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,06	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
8,11	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,13	Kempf, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn
8,14	Ehle, Luca	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
8,16	Pohl, Niklas	08 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
8,28	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	06.03. Paderborn
8,31	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,36	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
8,38	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,45	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,46	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,53	Wiesler, Tom	09 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,54	Kleppel, Tristan Joel	08 FC Schalke 04	06.03. Paderborn
8,55	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	18.12. Münster (Westfalen)
8,55	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	29.01. Ibbenbüren
8,62	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,68	Höpner, Joris	09 TG Herford	13.02. Paderborn
8,69	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
8,72	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,73	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,74	Eck, Niko	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
8,76	Meuthen, Lasse	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,76	Kubitzki, Till	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,79	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund

800m

2:15,27	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	06.03. Paderborn
2:15,40	Loleit, Elias	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
2:19,84	Beckmann, Jarne	08 SG Wenden	06.03. Paderborn
2:28,69	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:30,20	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:31,16	Baraniskin, Leo	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:32,09	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:32,86	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
2:37,02	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:38,44	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:39,23	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
2:42,33	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:44,58	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:45,35	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	20.02. Dortmund
2:47,75	Wolanin, Filip	09 BV Teutonia Lanstrop	20.02. Dortmund
2:54,70	Segin, Julian	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:56,69	Rogge, Luis	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn

60m Hürden (838mm)

9,32	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,98	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
10,37	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	20.02. Münster
10,42	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	18.12. Münster (Westfalen)
10,56	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,57	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
10,93	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
11,05	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
11,07	Schrachten, Till	08 LG Rheine-Elte	29.01. Ibbenbüren
11,22	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
11,39	Höke, Titus Maximilian	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
11,67	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	20.02. Münster
11,80	Dominczak, Marlon Luca	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
12,02	Kubitzki, Till	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
13,76	Sprieß, Norik	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,54	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	06.03. Paderborn
1,52	Richter, Leonard	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren
1,52	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,50	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,48	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.12. Ibbenbüren
1,46	Geldern, Dominik	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,45	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
1,45	Büsching, Finn	08 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
1,45	Janzen, Niklas	08 BTW Bünde	19.03. Minden
1,44	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	12.12. Ibbenbüren



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,44	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,43	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,42	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,40	Werning, Jannis	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,38	Eck, Niko	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,36	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,36	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,35	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,35	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,35	Deitmaring, Jonas	08 TuS Germania Horstmar	29.01. Ibbenbüren
1,35	Grade, Ben	08 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Ibbenbüren
1,35	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	29.01. Ibbenbüren
1,35	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,35	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
1,34	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,32	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,32	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,32	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,32	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld

Stabhochsprung

3,50	Heienbrok, Till	08 LC Solbad Ravensberg	21.01. Horn-Bad Meinberg
3,10	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
2,90	Cheishvili, Noel	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,80	Frey, Simon Konstantin	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2,70	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
2,60	Wehner, Justus	08 LG Brillux Münster	19.12. Dortmund
2,50	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	06.03. Paderborn
1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn

Weitsprung

5,51	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
5,16	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	06.03. Paderborn
5,14	Workert, Niklas Frederik	08 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
4,87	Everwin, Niklas	08 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
4,81	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,70	Becker, Jannis	08 CLV Siegerland	19.02. Siegen
4,67	Wodtke, Moritz	08 TV Gladbeck 1912	19.12. Dortmund
4,66	Gödicke, Mattis	08 SV Teuto Riesenbeck	12.12. Ibbenbüren



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,62	Herrmann, Jonas	08 SV Teuto Riesenbeck	12.12. Ibbenbüren
4,61	Mühlenhoff, Johannes	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,59	Deis, Robert	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,58	Höpner, Joris	09 TG Herford	13.02. Paderborn
4,53	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,49	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	20.02. Dortmund
4,44	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,43	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
4,41	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,41	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,41	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,38	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
4,34	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,34	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
4,26	Brückner, Joel	08 SuS Olfen	19.12. Dortmund
4,20	Höke, Titus Maximilian	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,20	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
4,20	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,19	Haupt, Luca	08 TV Lengerich	30.01. Ibbenbüren

Kugelstoß (4000g)

11,78	Duwenbeck, Ben	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
10,30	Kreimer, Enno	08 TuS Germania Horstmar	06.03. Paderborn
9,36	Kempff, Jannes	08 LG Kreis Lübbecke	13.02. Paderborn
9,16	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
8,93	Geisler, Tom	08 TuS Germania Horstmar	30.01. Ibbenbüren
8,91	Bernemann, Henry	08 LC Paderborn	13.02. Paderborn
7,66	Knollmann, Jonathan	08 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren
7,42	Büsching, Finn	08 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
6,88	Neuhaus, Ben	08 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn
6,70	Kuhleemann, Jonas	08 LG Rheine-Elte	30.01. Ibbenbüren
6,13	Albustin, Samuel	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
6,10	Kubitzki, Till	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,06	Neiteler, Nils	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,39	Hennig, Timo	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
4,60	Neuhaus, Nick	08 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn

Weibliche Jugend U16



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4x100m

52,36	LAC Dortmund,	20.02. Dortmund
	Hemcke (2008), Kalle (2007), Reckert (2007), Robertz (2007)	
55,55	LAC Dortmund,	20.02. Dortmund
	Heydenreich (2008), Peltzer (2008), Lüth (2008), Rohlfing (2008)	
61,23	LAC Dortmund,	20.02. Dortmund
	Wormer (2009), Faccion (2009), Voigt (2010), Hehlert (2010)	
64,56	BV Teutonia Lanstrop,	20.02. Dortmund
	Werdecker (2010), Piosek (2011), Janfrüchte (2010), Böttcher (2011)	

3x800m

7:50,45	TV Westfalia Epe,	22.01. Dortmund
	Overkamp (2008), Perrevort (2008), Krabbe (2007)	
8:12,48	LG Olympia Dortmund,	22.01. Dortmund
	Reckert (2007), Kalle (2007), Assmann (2007)	

Jugend W15

60m

7,64	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
7,92	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,04	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
8,15	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,22	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,24	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,25	Rech, Lina-Marie	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
8,26	Keller, Lara	07 DJK Arminia Ibbenbüren	06.03. Paderborn
8,29	Hagemeyer, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,30	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,31	Palka, Desana	07 LTV Lippstadt	06.03. Paderborn
8,33	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,33	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
8,34	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
8,36	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
8,36	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
8,39	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
8,39	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	06.03. Paderborn
8,40	Piwowski, Anna	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
8,45	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,45	Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	06.03. Paderborn
8,45	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,46	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
8,49	Wiechert, Jolina	07 LG Coesfeld	18.12. Dortmund
8,49	Hauck, Charlotte	07 SV Brackwede	13.02. Paderborn
8,50	Brand, Marina	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund

300m

40,96	Böcker, Anne	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
41,87	Kalle, Hannah	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
44,75	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
45,13	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
45,33	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
45,99	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
46,34	Hauck, Charlotte	07 SV Brackwede	13.02. Paderborn
46,40	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
46,72	Wiechert, Jolina	07 LG Coesfeld	18.12. Dortmund
46,82	Kohls, Marie Christine	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
46,84	Stenger, Lilith	07 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
47,12	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
47,49	Heitmann, Clara	07 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
47,65	Boch, Lena	07 LG Kindelsberg Kreuztal	18.12. Dortmund
47,87	Alcalà Tap, Minu	07 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
47,90	Wippich, Nele	07 LV Oelde	18.12. Dortmund
48,35	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
48,88	Hauschulte, Lena	07 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn
49,30	Popov, Daria	08 Ski-Club Olpe	30.12. Dortmund

800m

2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,11	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,53	Singh, Naveena	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,21	Bourgund, Lya	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,59	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:28,49	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:30,10	Winse, Ellen	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
2:30,78	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	06.03. Paderborn
2:32,23	Groll, Alexa	07 Recklinghäuser LC	06.03. Paderborn
2:32,99	Krabbe, Anastasia	07 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:33,23	Wippich, Nele	07 LV Oelde	06.03. Paderborn
2:35,65	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:36,28	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:38,64	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:38,85	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:40,26	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:40,35	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
2:40,81	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn

60m Hürden (762mm)

8,94	Blagojevic, Maja	07 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
9,30	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,31	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,40	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,52	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
9,57	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	20.02. Dortmund
9,60	Heils, Mia	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
9,60	Schneider, Eva	07 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
9,63	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
9,63	Arndt, Naemi	07 TuS 09 Erkenschwick	29.01. Wesel
9,63	Bröckling, Freya	07 TSV Schloß Neuhaus	06.03. Paderborn
9,66	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	30.01. Bochum-Wattenscheid
9,72	Burchett, Johanna	07 TV Gladbeck 1912	18.12. Dortmund
9,73	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,77	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,78	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,80	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,83	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	06.03. Paderborn
9,87	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,89	Assmann, Isabella Dorina	07 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
9,90	Cramer, Amira	07 TG Münster	20.02. Münster
9,91	Windeck, Maja	07 TuS 09 Erkenschwick	06.03. Paderborn
9,95	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
10,00	Koeth, Tessa	07 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
10,02	Reckert, Lotta Sophie	07 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
10,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	20.02. Dortmund
10,14	Blasberg, Victoria	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn

Hochsprung

1,63	Gutsch, Marie	07 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,55	Stör, Liv Alina	07 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,54	Robertz, Marlene	07 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,52	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,52	Schnieders, Anna Maria	07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	06.03. Paderborn
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,50	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	19.12. Dortmund
1,50	Tschöpe, Franka	07 SV 1860 Minden	19.03. Minden
1,49	Muratovic, Melissa	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,49	Roos, Berenike	07 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,48	Bröker, Lotte	07 Recklinghäuser LC	06.03. Paderborn
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,48	Kracht, Marlene	07 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
1,47	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	19.12. Dortmund
1,46	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,46	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,46	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,46	Pluschkell, Birte	07 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,45	Pelkmann, Franziska	07 TV Friesen Telgte	13.02. Paderborn
1,44	Kiefer, Sarah	08 SuS Olfen	19.12. Dortmund
1,44	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,44	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,44	Westphal, Lena	07 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,43	Gäfke, Dana	07 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,43	Dierken, Ida	07 SV Teuto Riesenbeck	29.01. Ibbenbüren

Stabhochsprung

3,25	Freisfeld, Finnja	07 LG Brillux Münster	06.03. Paderborn
3,00	Paukisch, Josephina	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.01. Dortmund
2,95	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg
2,85	Heine, Emilie	07 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,75	Moessing, Leandra	07	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08	LG Olympia Dortmund	19.12.	Dortmund
2,25	Wörmann, Nele	09	LG Olympia Dortmund	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01.	Horn-Bad Meinberg
2,15	Bocharova, Viktoria	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,27	Roos, Berenike	07	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
5,20	Jatzkowski, Charlotte	08	TV Gladbeck 1912	06.03.	Paderborn
5,18	Pelkmann, Franziska	07	TV Friesen Telgte	13.02.	Paderborn
5,18	Pluschkell, Birte	07	TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
5,18	Ashauer, Leonie	08	TV Wattenscheid 01	06.03.	Paderborn
5,13	Adesokan, Favour	08	TV Wattenscheid 01	06.03.	Paderborn
5,03	Piwowski, Anna	07	Ski-Club Olpe	06.03.	Paderborn
5,01	Jaske, Vanessa	08	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
5,01	Muratovic, Melissa	07	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,98	Seibert, Mathilda	09	TV Gladbeck 1912	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,90	Tschöpe, Franka	07	SV 1860 Minden	13.02.	Paderborn
4,88	Gäfke, Dana	07	TV Gladbeck 1912	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,84	Hagemeier, Lina Sophie	08	TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
4,83	Schneider, Eva	07	TV Gladbeck 1912	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,81	Hippenstiel, Leni	07	CLV Siegerland	19.02.	Siegen
4,72	Beck, Ariana	08	SV 1860 Minden	27.02.	Porta Westfalica
4,68	Stör, Liv Alina	07	DJK GW Ennepetal	19.12.	Dortmund
4,66	Schwanemeier, Anna	08	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
4,63	Oberstadt, Paula	08	LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
4,60	Böcker, Anne	07	Ski-Club Olpe	19.12.	Dortmund
4,60	Fuhrmann, Hannah	08	LG Ahlen	20.02.	Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,58 Winse, Ellen

07 TV Wattenscheid 01

30.01. Bochum-
Wattenscheid

Dreisprung

10,51 Arndt, Naemi

07 TuS 09 Erkenschwick

06.03. Paderborn

10,46 Bröckling, Freya

07 TSV Schloß Neuhaus

06.03. Paderborn

10,31 Pluschkell, Birte

07 TV Wattenscheid 01

06.03. Paderborn

10,28 Winse, Ellen

07 TV Wattenscheid 01

06.03. Paderborn

9,84 Ide, Johanna

08 TV Jahn Rheine

13.02. Kamen

9,18 Terbrüggen, Salomé

07 TuS Germania Horstmar

06.03. Paderborn

9,17 Kunstmann, Maja

07 TSV Hagen 1860

06.03. Paderborn

8,94 Flecke, Mayra

07 TSG Reken

06.03. Paderborn

8,92 Dahme, Magdalena

07 TuS Germania Horstmar

06.03. Paderborn

8,40 Donnay, Klara

08 TSG Reken

13.02. Kamen

Kugelstoß (3000g)

12,12 Adesokan, Favour

08 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

10,31 Robertz, Marlene

07 LG Olympia Dortmund

06.03. Paderborn

10,18 Berg, Franziska

08 SV 1860 Minden

06.03. Paderborn

9,83 Piwowarski, Anna

07 Ski-Club Olpe

06.03. Paderborn

9,63 Muratovic, Melissa

07 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

9,55 Duwenbeck, Juna

09 LG Olympia Dortmund

18.12. Dortmund

9,35 Kamp, Jara

07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

30.01. Ibbenbüren

9,11 Fieseler, Pia

07 LG Bünde-Löhne

13.02. Paderborn

9,08 Schnieders, Anna Maria

07 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten

12.12. Ibbenbüren

9,05 Hagemeyer, Lina Sophie

08 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

8,81 Krampe, Rabea

07 TV Werne 03

18.12. Dortmund

8,70 Fehmer, Pina

07 LG Brillux Münster

06.03. Bielefeld

8,65 Brink, Emely

07 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

8,42 Kunstmann, Maja

07 TSV Hagen 1860

18.12. Dortmund

8,42 Pluschkell, Birte

07 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

8,24 Lücking, Elisa

08 SG Einigkeit Exter

13.02. Paderborn

8,12 Zimmermann, Lenie

08 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

8,07 Kruse, Sophie

08 LAV Rheine

30.01. Ibbenbüren

8,03 Winse, Ellen

07 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

8,02 Masche, Hanna

09 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

7,87 Mariano, Francesca

08 TV Wattenscheid 01

13.03. Bochum

7,77 Bentler, Scarlett

09 LC Paderborn

19.03. Minden

7,62 Rump, Johanna

07 SuS Olfen

20.02. Dortmund

7,52 Steffgen, Greta Maria

08 LAV Rheine

30.01. Ibbenbüren

7,51 Schmalge, Lina

08 LG Kreis Lübbecke

27.02. Porta Westfalica

7,50 Tschöpe, Franka

07 SV 1860 Minden

19.03. Minden

7,48 Brill, Annabelle-Sophie

08 DJK Arminia Ibbenbüren

30.01. Ibbenbüren

7,46 Kracht, Marlene

07 SV 1860 Minden

27.02. Porta Westfalica

7,43 Suhr, Leonie

07 LG Kreis Gütersloh 09

13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

7,43 Heydenreich, Leni 08 LG Olympia Dortmund 20.02. Dortmund

Jugend W14

60m

8,22	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,29	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,30	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
8,33	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,36	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
8,39	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
8,39	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	06.03. Paderborn
8,45	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,45	Mierswa, Friederike	08 FC Viktoria Heiden	06.03. Paderborn
8,53	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
8,54	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,56	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	06.03. Paderborn
8,59	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	29.01. Ibbenbüren
8,60	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,61	Raszczyk, Emily Tyra	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
8,61	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	20.02. Dortmund
8,61	Oberstadt, Paula	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,62	Winkemann, Anne-Marie	08 LG Kindelsberg Kreuztal	06.03. Paderborn
8,63	Köln, Juliane	08 LAZ Regio Herford	13.02. Paderborn
8,63	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,65	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,67	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,68	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn

800m

2:21,87	Krüger, Jule	08 SV Brackwede	06.03. Paderborn
2:25,97	Peltzer, Mara Emilia	08 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
2:26,76	Schäfer, Sina	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
2:27,21	Bourgund, Lyra	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:27,59	Rörig, Carolin	08 LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Paderborn
2:28,49	Overkamp, Emma	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:30,78	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	06.03. Paderborn
2:35,65	Perrevort, Liliane	08 TV Westfalia Epe	06.03. Paderborn
2:36,28	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:38,64	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:38,85	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:40,26	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:40,35	Schröder, Alena	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
2:40,81	Bischoff, Greta	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
2:43,24	Buscholl, Charlotte	08 TV Westfalia Epe	20.02. Dortmund
2:47,69	Wacker, Henrieke	08 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:47,77	Bartling, Rebecca	08 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:50,20	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:51,25	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:52,72	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
2:55,01	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn

60m Hürden (762mm)

9,30	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,52	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	06.03. Paderborn
9,63	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	18.12. Dortmund
9,73	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,77	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
9,80	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,83	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	06.03. Paderborn
9,87	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,95	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
10,02	Brieden, Hannah Carin	08 LG Halver-Schalksmühle	20.02. Dortmund
10,14	Blasberg, Victoria	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,19	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
10,19	Hoenig, Annika	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
10,19	Gerstenberger, Eileen	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
10,22	Nipko, Milena Sophie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
10,34	Hemcke, Lilli	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
10,35	Große Wichtrup, Lana	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren
10,43	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
10,43	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
10,44	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
10,45	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
10,50	Schmidt, Hannah	08 CLV Siegerland	06.03. Paderborn
10,51	Czeranka, Johanna	08 TV Werne 03	06.03. Paderborn
10,53	Stüker, Franziska	08 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
10,60	Beckmann, Carina	08 TV Werne 03	06.03. Paderborn
10,61	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	06.03. Paderborn
10,63	Kiefer, Sarah	08 SuS Olfen	20.02. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Hochsprung

1,59	Pietsch, Annika	08 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,55	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,54	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,52	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,52	Martin, Sophie	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,50	Bauermann, Hannah	08 Ski-Club Olpe	19.12. Dortmund
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,47	Terkelj, Hannah	08 VfL Eintracht Hagen	19.12. Dortmund
1,46	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,46	Dierigen, Annemarie	08 DJK GW Ennepetal	19.12. Dortmund
1,46	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,44	Kiefer, Sarah	08 SuS Olfen	19.12. Dortmund
1,44	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,44	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,43	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	29.01. Ibbenbüren
1,43	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,40	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
1,40	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,40	Grienitz, Mathilda	08 LAZ Soest	06.03. Paderborn
1,38	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,38	Leibold, Justine	08 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,36	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,36	Keller, Deline	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,36	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,35	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,35	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	29.01. Ibbenbüren
1,35	Uphaus, Marie	08 LG Rheine-Elte	29.01. Ibbenbüren
1,35	Köln, Juliane	08 LAZ Regio Herford	13.02. Paderborn

Stabhochsprung

2,95	Wilke, Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,90	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,65	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	29.01. Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,30	Rohlfing, Malina	08 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
2,25	Wörmann, Nele	09 LG Olympia Dortmund	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Horn-Bad Meinberg
2,15	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,20	Jatzkowski, Charlotte	08 TV Gladbeck 1912	06.03. Paderborn
5,18	Ashauer, Leonie	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,13	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	06.03. Paderborn
5,01	Jaske, Vanessa	08 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,98	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,84	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
4,72	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
4,66	Schwanemeier, Anna	08 LG Brillux Münster	20.02. Münster
4,63	Oberstadt, Paula	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,60	Fuhrmann, Hannah	08 LG Ahlen	20.02. Dortmund
4,58	Weber, Joline	08 CLV Siegerland	19.02. Siegen
4,58	Bornemann, Malin	08 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
4,55	Große Wichtrup, Lana	08 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	30.01. Ibbenbüren
4,53	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
4,51	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
4,51	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,45	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
4,43	Haudek, Jenna	08 TV Lengerich	30.01. Ibbenbüren
4,41	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	30.01. Ibbenbüren
4,40	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	30.01. Ibbenbüren
4,40	Brüggenthies, Liz	08 TuS Vosswinkel 1919	13.02. Paderborn

Kugelstoß (3000g)

12,12	Adesokan, Favour	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
10,18	Berg, Franziska	08 SV 1860 Minden	06.03. Paderborn
9,55	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
9,05	Hagemeier, Lina Sophie	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,24	Lücking, Elisa	08 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
8,12	Zimmermann, Lenie	08 SV 1860 Minden	27.02. Porta Westfalica
8,07	Kruse, Sophie	08 LAV Rheine	30.01. Ibbenbüren
8,02	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,87	Mariano, Francesca	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,77	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	19.03. Minden
7,52	Steffgen, Greta Maria	08 LAV Rheine	30.01. Ibbenbüren
7,51	Schmalge, Lina	08 LG Kreis Lübbecke	27.02. Porta Westfalica
7,48	Brill, Annabelle-Sophie	08 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren
7,43	Heydenreich, Leni	08 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
7,34	Blasberg, Victoria	08 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,32	Berghaus, Milla	08 LAV Rheine	30.01. Ibbenbüren
7,31	Beck, Ariana	08 SV 1860 Minden	19.03. Minden
7,22	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	19.03. Minden
7,18	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
7,05	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
6,99	Faßbender, Ylvie	08 SuS Olfen	20.02. Dortmund
6,96	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
6,90	Ide, Johanna	08 TV Jahn Rheine	30.01. Ibbenbüren
6,82	Steinberg, Antonia	08 LAZ Regio Herford	13.02. Paderborn
6,81	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
6,74	Kohz, Mia	08 TG Herford	13.02. Paderborn
6,68	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	19.03. Minden
6,62	Crüger, Jayleen	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
6,59	Morgenstern, Amy	09 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren
6,48	Köln, Juliane	08 LAZ Regio Herford	13.02. Paderborn

Jugend M13

60m

7,83	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,38	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,53	Wiesler, Tom	09 LG Olympia Dortmund	06.03. Paderborn
8,62	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,68	Höpner, Joris	09 TG Herford	13.02. Paderborn
8,69	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
8,72	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,73	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,79	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
8,82	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	20.02. Dortmund
8,84	Pluschke, Nils	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

8,84	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,85	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,91	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,92	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,95	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
8,95	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,97	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,08	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,10	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,18	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,21	Segin, Julian	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund
9,21	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
9,25	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,25	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster

800m

2:28,69	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:30,20	Gröver, Theo	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:32,09	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:32,86	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
2:37,02	Mende, Fabio	09 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:38,44	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:39,23	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
2:42,33	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
2:44,58	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:45,35	Jansen, Hendrik	09 TV Westfalia Epe	20.02. Dortmund
2:47,75	Wolanin, Filip	09 BV Teutonia Lanstrop	20.02. Dortmund
2:54,70	Segin, Julian	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:56,69	Rogge, Luis	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
3:20,00	Papadopoulos, Vasilieios	09 LG Halver-Schalksmühle	12.12. Düsseldorf

60m Hürden (762mm)

10,44	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
10,54	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
10,75	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
10,97	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,41	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
11,41	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,88	Segin, Julian	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

11,90	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
12,35	Brand, Anton	09 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
12,95	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
13,04	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
13,04	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
13,36	Baurichter, Michel	09 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
13,44	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	18.12.	Dortmund
13,53	Haag, Anton	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
13,55	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
13,67	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
13,74	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
13,96	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
14,50	Hammerstein, Finn	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
15,47	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,48	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
1,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	12.12.	Ibbenbüren
1,44	Jackson, Ben	09 DJK Arminia Ibbenbüren	12.12.	Ibbenbüren
1,44	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
1,42	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
1,40	Werning, Jannis	09 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
1,36	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
1,36	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
1,35	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,35	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
1,35	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	19.03.	Minden
1,32	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,32	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,32	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,30	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	19.12.	Dortmund
1,30	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,30	Höpner, Joris	09 TG Herford	13.02.	Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

1,30	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
1,30	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
1,28	May, Joshua	09 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,26	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,24	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,20	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,20	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,20	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,20	Segin, Julian	09 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,20	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,20	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	19.03. Minden
1,16	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,16	Westphal, Maximilian	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld

Stabhochsprung

1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
------	-----------------	-----------------	------------------

Weitsprung

4,81	Wörmann, Ole	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,58	Höpner, Joris	09 TG Herford	13.02. Paderborn
4,53	Schulte-Hillen, Tizian	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,49	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,47	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	20.02. Dortmund
4,44	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,43	Deppe, Ben	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
4,41	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,41	Mach, Leonard	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,38	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
4,34	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
4,34	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
4,20	Eselgrim, Florian	09 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
4,20	Fricke, Jelle	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,19	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,18	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,04	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,03	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
3,96	Appiah, Deion	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2022 (Hallensaison – Top 30)

3,95	Baurichter, Michel	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
3,93	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
3,91	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum- Wattenscheid
3,89	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
3,88	Werning, Jannis	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,86	Fidelok, Jakob	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum- Wattenscheid
3,81	Rehers, Gregor	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,80	Zyzik, Lennox	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum- Wattenscheid
3,79	Schnelke, Henri	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
3,77	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum- Wattenscheid
3,74	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster

Kugelstoß (3000g)

8,99	Kost, Collin	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,41	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
8,37	Pluschkell, Nils	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,94	Wieczorek, Maximilian	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,09	Krellmann, Tom	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
6,97	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
6,96	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,85	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,78	Wolgast, Max	09 TuS Germania Horstmar	30.01. Ibbenbüren
6,68	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,67	Segin, Julian	09 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
6,63	Schulz, Lion	09 LG Kreis Lübbecke	19.03. Minden
6,46	Fuhrmann, Henri	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,29	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
6,12	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
5,93	Bischoff, Tjorve	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,83	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
5,61	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,60	Fraune, Luca	09 LC Paderborn	19.03. Minden
5,52	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	19.03. Minden
5,39	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
5,28	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5,15	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
4,89	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
4,67	Rehers, Gregor	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,66	Bittner, Felix	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
4,24	Baurichter, Michel	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Jugend M12

60m

8,38	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
8,79	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
8,85	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
8,92	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
8,95	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
9,08	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
9,10	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
9,18	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
9,21	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02.	Paderborn
9,25	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
9,43	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
9,45	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
9,49	Selig, Philipp	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
9,52	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
9,55	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
9,56	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
9,59	Krämer, Philip	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
9,61	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
9,75	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
9,79	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
10,28	Haag, Anton	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
10,37	Hammerstein, Finn	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
10,69	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
10,89	Kurubas, Mustafa Etem	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid

800m

2:28,69	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
2:38,44	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund
2:39,23	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02.	Paderborn
2:42,33	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	12.02.	Dortmund

60m Hürden (762mm)

10,75	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
-------	---------------	------------------------	--------	----------



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

10,97	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
11,90	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
13,04	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
13,53	Haag, Anton	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
13,55	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
13,67	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
13,96	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
14,50	Hammerstein, Finn	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
15,47	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,44	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
1,36	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
1,35	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,35	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
1,35	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	19.03.	Minden
1,32	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,30	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,30	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
1,20	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	12.12.	Bochum-Wattenscheid
1,20	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	19.12.	Dortmund
1,16	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	28.01.	Paderborn
1,16	Westphal, Maximilian	10 LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
1,15	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,12	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
1,10	Haag, Anton	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,10	Krämer, Philip	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,10	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
1,05	Selig, Philipp	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
1,00	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
0,95	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

Stabhochsprung

1,60	Bilstein, Louis	10 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
------	-----------------	-----------------	------------------

Weitsprung

4,49	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,41	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,38	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
4,34	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
4,19	Schepeler, Julius	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
4,04	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,03	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
3,93	Jansing, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
3,91	Wodtke, Lukas	10 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
3,79	Schnelke, Henri	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
3,77	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
3,74	Cremers, Emil	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,74	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
3,74	Klatthaar, Maximilian	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
3,63	Bischoff, Jonas Andreas	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
3,59	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
3,47	Kost, Dean	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
3,41	Krämer, Philip	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
3,30	Selig, Philipp	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
3,30	Haag, Anton	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
3,29	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
3,05	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
2,87	Kurubas, Mustafa Etem	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid

Kugelstoß (3000g)

8,41	Wrzesinski, Julian	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,97	Schonlau, Vincenz	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
6,96	Lehmann, Henrik	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,85	Lisk, Brandon	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
6,68	Reimchen, Ilja	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

6,29	Behovits, Tim	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
6,12	Büsching, Mattis	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
5,83	Geusen, Emil	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
5,61	Frieling, Lennard	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,52	Drewes, Mattis	10 LC Paderborn	19.03. Minden
5,39	Nölting, Niklas Maurice	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
5,28	Rikus, Clemens	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5,15	Wieczorek, Alexander	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
4,89	Martens, Daniel	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn

Jugend W13

60m

8,33	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,53	Lehmkuhl, Mina	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
8,54	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	12.02. Dortmund
8,56	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	06.03. Paderborn
8,63	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,67	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,73	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
8,74	Preker, Floria	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
8,77	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,77	Keller, Deline	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
8,80	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
8,80	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
8,84	Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
8,84	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,86	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
8,89	Adesokan, Grace	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,89	Assmann, Ilvy	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,89	Glahe, Greta	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
8,98	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren
8,98	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,01	Mfilu, Kimberley	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
9,02	Bruns, Niela	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.01. Ibbenbüren

800m

2:30,78	Frye, Franziska	09 SuS Olfen	06.03. Paderborn
2:36,28	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2:40,26	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
2:50,20	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:51,25	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:52,72	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
2:55,01	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:55,35	Eberhardt, Laila	10 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:58,53	Breithack, Ida	10 SV Brackwede	13.02. Paderborn
2:59,19	Keller, Deline	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
2:59,61	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	13.02. Paderborn
3:00,44	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
3:06,76	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	13.02. Paderborn
3:08,64	Grzondziel, Amanda	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
3:12,57	Henke, Paula	09 LF Lühtringen 1983	13.02. Paderborn

60m Hürden (762mm)

9,80	Seibert, Mathilda	09 TV Gladbeck 1912	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,83	Görz, Charlotte	09 TV Werne 03	06.03. Paderborn
10,22	Nipko, Milena Sophie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
10,43	Swoboda, Charlotte	09 TV Gladbeck 1912	20.02. Bochum-Wattenscheid
10,44	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
10,45	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
11,02	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
11,03	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
11,12	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
11,34	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,42	Mfilu, Kimberley	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
11,46	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,49	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,59	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
11,59	Prange, Zoe	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
11,60	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,92	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund
11,94	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
11,98	Nutt, Kerlange Tilda	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
12,09	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

12,12	Keller, Deline	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
12,18	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,56	Jung, Sarah	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,50	Kemper, Marla	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
1,48	Kaiser, Linette	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,46	Nöfer, Jana Marie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,43	Lewerenz, Lara Marie	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
1,40	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,38	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,36	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,36	Keller, Deline	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,35	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,34	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,32	Cavaco, Vanda Morais	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
1,32	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,31	Morgenstern, Amy	09 DJK Arminia Ibbenbüren	29.01. Ibbenbüren
1,30	Prange, Zoe	09 LC Paderborn	19.12. Dortmund
1,30	Zumbansen, Coralie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
1,30	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
1,30	Mfilu, Kimberley	09 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
1,28	Maric, Mija	09 TG Herford	06.03. Bielefeld
1,26	Dürre, Marisa	09 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,25	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,25	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	19.03. Minden
1,25	Tölle, Amelie	09 LC Paderborn	19.03. Minden
1,24	Link, Kathalin	09 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,24	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,20	Schellmann, Marie	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,20	Müller, Cassandra	09 LG Olympia Dortmund	19.12. Dortmund
1,20	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
1,20	Delius, Paula	09 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,20	Kupsch, Mia	09 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid

Stabhochsprung



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

2,90	Petkau, Melissa	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg
2,65	Bielemeier, Jana	09	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,50	Duwenbeck, Juna	09	LG Olympia Dortmund	29.01.	Dortmund
2,45	Klippenstein, Annika	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01.	Horn-Bad Meinberg
2,25	Wörmann, Nele	09	LG Olympia Dortmund	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01.	Horn-Bad Meinberg
2,15	Bocharova, Viktoria	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01.	Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

4,98	Seibert, Mathilda	09	TV Gladbeck 1912	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,53	Lehmkuhl, Mina	09	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12.	Ibbenbüren
4,51	Kaiser, Linette	09	LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
4,40	Essing, Karolina	09	LG Lippe-Süd	13.02.	Paderborn
4,34	Bentler, Scarlett	09	LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
4,30	Kullik, Mia	10	TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
4,30	Nöfer, Jana Marie	09	TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid
4,28	Büchter, Nele	09	LC Paderborn	13.02.	Paderborn
4,26	Nipko, Milena Sophie	09	TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
4,26	Delius, Paula	09	LG Brillux Münster	20.02.	Münster
4,23	Glahe, Greta	09	LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
4,23	Swoboda, Charlotte	09	TV Gladbeck 1912	20.02.	Bochum-Wattenscheid
4,22	Maric, Mija	09	TG Herford	06.03.	Bielefeld
4,21	Müller, Cassandra	09	LG Olympia Dortmund	19.12.	Dortmund
4,17	Holtmann, Lynn	10	LC Paderborn	13.02.	Paderborn
4,16	Göke, Ida Pauline	10	LC Paderborn	06.03.	Bielefeld
4,15	Bruns, Niela	09	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12.	Ibbenbüren
4,14	Schneider, Jonna	10	LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
4,12	Linnemöller, Mila	10	SV 1860 Minden	13.02.	Paderborn
4,11	Mfilu, Kimberley	09	LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
4,10	Adesokan, Grace	09	TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
4,10	Prange, Zoe	09	LC Paderborn	13.02.	Paderborn
4,09	Henkenmeier, Henrike	10	LC Paderborn	13.02.	Paderborn
4,09	Kodat, Lynn	09	TV Gladbeck 1912	20.02.	Bochum-Wattenscheid



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,07	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,07	Batantou, Marie Lise	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,04	Schulte, Amelie	09 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid

Kugelstoß (3000g)

9,55	Duwenbeck, Juna	09 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
8,02	Masche, Hanna	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
7,77	Bentler, Scarlett	09 LC Paderborn	19.03. Minden
7,22	Fischer, Alina	09 LC Paderborn	19.03. Minden
7,18	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
7,05	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	13.02. Paderborn
6,96	Tölle, Hanna	09 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
6,81	Wedi, Klara	09 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.12. Ibbenbüren
6,68	Matheja, Julia	09 LC Paderborn	19.03. Minden
6,62	Crüger, Jayleen	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
6,59	Morgenstern, Amy	09 DJK Arminia Ibbenbüren	30.01. Ibbenbüren
6,40	Köring, Saskia	09 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
6,39	Büchter, Nele	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5,96	Hanke, Julia	09 SG Einigkeit Exter	13.02. Paderborn
5,94	Krahn, Jana	09 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
5,87	Tölle, Amelie	09 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5,78	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
5,68	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
5,67	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
5,51	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
5,43	Reichstein, Frieda	09 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
5,40	Batantou, Marie Lise	09 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
5,36	Dieckmann, Phibie	09 SV 1860 Minden	19.03. Minden
5,35	Tiggesmeier, Tina	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
5,33	Link, Kathalin	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund
5,25	Prange, Zoe	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund
5,22	Merschmann, Milena	09 LC Paderborn	18.12. Dortmund
5,16	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	19.03. Minden
5,07	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	13.03. Bochum
4,79	Keller, Deline	10 LC Paderborn	19.03. Minden

Jugend W12

60m

8,67	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
8,77	Keller, Deline	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,07	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

9,08	Schneider, Jonna	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,11	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,13	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,14	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,27	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
9,31	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
9,40	Schreiber, Sophia Antonia	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
9,42	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
9,42	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,44	Hehlert, Lia	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
9,49	Werdecker, Lena	10 BV Teutonia Lanstrop	20.02. Dortmund
9,54	Andresen, Leni	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,63	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
9,65	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
9,65	Lengerke, Fritz	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,67	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,73	Tiggesmeier, Tina	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
9,78	Scholz, Frida	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,81	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	20.02. Dortmund
9,82	Abels, Lena	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
9,93	Sczyrba, Lia	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn

800m

2:36,28	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:50,20	Erdmann, Jule	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
2:51,25	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:52,72	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	13.02. Paderborn
2:55,01	Minz, Naemi	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
2:55,35	Eberhardt, Laila	10 LC Solbad Ravensberg	13.02. Paderborn
2:58,53	Breithack, Ida	10 SV Brackwede	13.02. Paderborn
2:59,19	Keller, Deline	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
2:59,61	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	13.02. Paderborn
3:06,76	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	13.02. Paderborn

60m Hürden (762mm)

11,02	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
11,34	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
11,59	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
12,12	Keller, Deline	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

12,18	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	20.02. Bochum-Wattenscheid
12,36	Schreiber, Sophia Antonia	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
12,44	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
12,55	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
13,46	Lengerke, Fritzi	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
13,69	Hehlert, Lia	10 LG Olympia Dortmund	18.12. Dortmund
14,97	Schellmann, Marie	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid

Hochsprung

1,40	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	20.02. Münster
1,38	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,36	Keller, Deline	10 LC Paderborn	28.01. Paderborn
1,32	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
1,25	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	19.03. Minden
1,24	Salow, Eva-Lotte	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,20	Schellmann, Marie	10 TV Wattenscheid 01	12.12. Bochum-Wattenscheid
1,20	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02. Paderborn
1,20	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	19.03. Minden
1,16	Neuhann, Sophie	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster
1,15	Zimmermann, Marja	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
1,15	Crüger, Jayleen	10 SG Einigkeit Exter	19.03. Minden
1,04	Stumme, Clara	10 LG Brillux Münster	20.02. Münster

Stabhochsprung

2,45	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.01. Horn-Bad Meinberg
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.01. Horn-Bad Meinberg
2,15	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	15.01. Horn-Bad Meinberg
2,10	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	07.01. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

4,30	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	30.01. Bochum-Wattenscheid
4,17	Holtmann, Lynn	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn
4,16	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	06.03. Bielefeld
4,14	Schneider, Jonna	10 LG Brillux Münster	06.03. Bielefeld
4,12	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	13.02. Paderborn
4,09	Henkenmeier, Henrike	10 LC Paderborn	13.02. Paderborn



Westfälische Bestenliste 2022

(Hallensaison – Top 30)

4,07	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	30.01.	Bochum-Wattenscheid
3,98	Hehlert, Lia	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
3,97	Breithack, Ida	10 SV Brackwede	06.03.	Bielefeld
3,83	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
3,82	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
3,80	Höfer, Emma	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
3,69	Abels, Lena	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
3,68	Wessel, Franka	10 LG Ems Warendorf	20.02.	Münster
3,66	Schellmann, Marie	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
3,61	Tiggesmeier, Tina	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
3,59	Fallenberg, Lisa Charlotte	10 LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
3,58	Lengerke, Fritz	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
3,57	Neuhann, Sophie	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
3,53	Urich, Mira	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
3,47	Scholz, Frida	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
3,46	Schreiber, Sophia Antonia	10 TV Wattenscheid 01	12.12.	Bochum-Wattenscheid
3,45	Sczyrba, Lia	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
3,45	Andresen, Leni	10 LG Olympia Dortmund	20.02.	Dortmund
3,40	Werdecker, Lena	10 BV Teutonia Lanstrop	20.02.	Dortmund
3,37	van Aart, Milla	10 LAZ Regio Herford	13.02.	Paderborn
3,33	Falkenau, Jule	10 LG Bünde-Löhne	13.02.	Paderborn
3,33	Reers, Franziska	10 LG Brillux Münster	20.02.	Münster
3,18	Kubitzki, Sina-Marie	10 TV Wattenscheid 01	20.02.	Bochum-Wattenscheid

Kugelstoß (3000g)

6,62	Crüger, Jayleen	10 SG Einigkeit Exter	19.03.	Minden
5,78	Davies, Samary	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum
5,68	Kullik, Mia	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum
5,67	Tünste, Lena	10 LG Kreis Gütersloh 09	13.02.	Paderborn
5,51	Linnemöller, Mila	10 SV 1860 Minden	13.02.	Paderborn
5,35	Tiggesmeier, Tina	10 LC Paderborn	13.02.	Paderborn
5,16	Göke, Ida Pauline	10 LC Paderborn	19.03.	Minden
5,07	Schürmann, Lina	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum
4,79	Keller, Deline	10 LC Paderborn	19.03.	Minden
4,78	Schellmann, Marie	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum
4,73	Hehlert, Lia	10 LG Olympia Dortmund	18.12.	Dortmund
4,70	Lengerke, Fritz	10 LG Brillux Münster	06.03.	Bielefeld
4,65	Schreiber, Sophia	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum
4,55	Schädle, Milena	10 TV Wattenscheid 01	13.03.	Bochum